



Je suis...

professionnel.le du social, du médico-social
ou de l'éducation

souhaitant mettre en place une action Mois Sans Tabac



**Si je suis déjà formé.e à la
culture commune**

**Je peux directement aller à
l'étape 2 pour aller plus loin**

Etape 1

**Je me forme à la culture
commune**

Savoir aborder le fumeur dans le cadre d'une action de prévention

Objectifs

- Promouvoir le dispositif "Mois Sans Tabac" en région Hauts-de-France ;
- Développer une culture commune en tabacologie ;
- Transmettre des notions de base sur la prise en charge et le repérage précoce en tabacologie.

Contenu

Présentation du dispositif Mois Sans Tabac ; Généralités sur le processus de l'addiction et des dépendances ; Les risques liés au tabagisme ; Différents stades de changement de comportement ; Intérêt et utilité des différents types de traitements de substitution nicotinique.

Durée : 1 journée - 5 sessions

Etape 2

**Je souhaite aller
plus loin**

Découverte d'outils de prévention pour animer

Objectifs

- Aborder le tabagisme en s'appuyant sur des méthodes d'animation adaptées aux publics cibles (femmes, jeunes, jeunes sous main de justice, public vulnérable, handicap, etc.) ;
- Découvrir les outils existants en prévention du tabagisme ;
- Animer des séances collectives dans le cadre du Mois Sans Tabac.

Durée : 0,5 jour - 5 sessions

Contenu

- Outils d'animation en prévention du tabagisme ;
- Jeux de rôle ;
- Cas concrets.