

Rapport d'activités

Hauts-de-France
Addictions



Édition 2024

L'année écoulée a été synonyme de transformations, de défis et d'avancées significatives pour Hauts-de-France Addictions. Fidèles à notre engagement, nous avons consolidé nos actions en faveur des dynamiques locales, notamment à travers **l'animation de réseaux et le développement de partenariats** sur les territoires autour du tabac et de l'addictologie. Nous avons également renforcé **les compétences des professionnels** de la santé, du social, du médico-social et du secteur associatif par le biais de formations et d'un accompagnement dédié.

Par ailleurs, nous avons œuvré à **la construction d'une culture commune** en organisant des échanges de pratiques, en soutenant les groupes de travail et en coordonnant les acteurs de terrain. **Notre volonté d'innover** s'est traduite par le développement d'outils adaptés à des publics spécifiques, ainsi que par **la conception et la mise en œuvre d'actions de prévention du tabagisme et des conduites addictives**.

Notre engagement se traduit par **notre capacité à structurer des projets ambitieux** tout en assurant une équité territoriale et une qualité de service. Elle fédère **un large réseau d'acteurs**, favorisant une approche intersectorielle et adaptée aux besoins des populations les plus vulnérables.

2024 a été une année de transition importante, notamment avec un changement de direction au sein de notre association. Nous tenons à remercier chaleureusement Madame Marie-Ange Testelin pour son engagement de longue date, qui a largement contribué à faire reconnaître notre association, tant à l'échelle régionale que nationale.

Notre participation aux travaux de la COREADD, de la SRAE Addictologie et de Grand Est Addictions, entre autres, illustre **cette reconnaissance et notre volonté de rester un acteur engagé des réseaux d'addictologie**.

“ 2024 a été synonyme de transformations, défis et avancées significatives pour notre association. ”

L'arrêt du financement de notre projet emblématique TABADO a constitué une épreuve, mais aussi **une source de motivation pour imaginer de nouvelles initiatives innovantes**. Dans cette dynamique, nous avons développé Nouvelle Donne, un projet porteur, qui illustre **notre capacité à rebondir et à nous réinventer**.

Parallèlement, nous avons lancé la première édition du programme PSFP 3-5 ans à Loos, marquant une avancée majeure dans son déploiement régional.

Nous avons également proposé une formation au programme BREF, en partenariat avec Le Vinatier, Psychiatrie universitaire Lyon Métropole. Ce programme, référence en psychoéducation pour les aidants, a ainsi enrichi notre offre de formation.

L'année 2025 verra certains projets s'achever, tandis que d'autres continueront ou verront le jour. Notre engagement reste intact : nous poursuivrons nos actions en faveur de la prévention et de l'accompagnement, toujours en nous adaptant aux besoins du terrain.

Ensemble, restons mobilisés pour la santé et le bien-être des habitants des Hauts-de-France !

Présidente de l'association Hauts-de-France Addictions

Docteur Véronique Vosgien, psychiatre, addictologue,
Chef de pôle clinique addictologie EPSM-AL - GHT Psy NPDC

Sommaire

Éditorial	03
Sommaire	05
1 - Comment fonctionne Hauts-de-France Addictions ?	06
2 - Union des savoirs et valorisation des savoirs collectifs auprès des partenaires	
2.1 - Les groupes de travail	
2.2 - Les séminaires	08
3 - Nos temps forts	11
4 - Nos chiffres-clés	
4.1 - Les activités de Hauts-de-France Addictions	
4.2 - Les activités de la Mission d'appui au P2RT	12
5 - Nos challenges réussis	
5.1 - Nos succès	
5.2 - Adaptabilité sur le terrain et rayonnement régional	14
6 - Nos activités	
6.1 - Nos formations	
6.2 - Nos outils	
6.3 - Nos projets	18

1 - Comment fonctionne Hauts-de-France Addictions ?

Autour d'instances représentatives

- **Un bureau** : réunions 3 fois par an, dont les missions sont de définir les orientations stratégiques, valider les grandes dépenses du budget, suivre l'analytique de l'ensemble des activités de l'association avec le soutien du cabinet BDL La Bassée.
- **Un conseil d'administration** : réunion 2 fois par an, pour valider les orientations stratégiques et les activités de l'association.
- **Une assemblée générale** : réunion 1 fois par an, afin d'approuver les comptes annuels, et de valider les rapports d'activités et de gestion annuels.

Autour d'une équipe opérationnelle

- 10 professionnel·les à temps plein.

Avec une organisation en pôles



*Formation
certifiée
QUALIOP1*



*Ingénierie de
projets et
accompagnement*



Communication



*Mission
d'Appui*

Autour de partenariats solides et durables

- Académies d'Amiens et de Lille / AREFIE Hauts-de-France / Assurance Maladie / Association Addictions France / Association Je ne Fume Plus / CFA Agricole Public des Hauts-de-France / CAF / CoDES-06 / Le CRIJ Hauts-de-France / DRAAF / Centres EPIDE / Fédération des acteurs de la solidarité Hauts-de-France / Fédération Addiction / La Fédération Française d'Addictologie / Fédération régionale des MFR des Hauts-de-France / FEMAS Hauts-de-France / Généralistes et Addictions / GRAP / Institut Pasteur de Lille / IREPS Hauts-de-France / Ligue Contre le Cancer (Aisne, Nord, Pas-de-Calais, Somme) / Mutualité Française / MGEN / PREPSY Contact / Promotion Santé Hauts-de-France / Société Française d'Alcoologie / Union des Centres sociaux et socioculturels des Hauts-de-France / Universités de Lille, Compiègne, Artois, Valenciennes / URPS HDF (chirurgiens-dentistes, infirmiers libéraux, masseurs-kinésithérapeutes, médecins libéraux, pharmaciens, sages-femmes).

Autour des décideurs de la politique de santé publique



Autour des acteurs de terrain engagés

Depuis 1985, Hauts-de-France Addictions a pour rôle premier de fédérer au niveau régional un réseau de structures et de professionnels engagés dans le développement de l'addictologie. Ensemble, nous unissons nos forces pour maintenir une politique de prévention et de prise en charge en addictologie adaptée et connectée aux évolutions de la société.



L'adhésion à Hauts-de-France Addictions témoigne de la volonté de ses membres à se fédérer autour de valeurs communes reposant sur trois aspects essentiels :

- La promotion de la rigueur scientifique et probante dans les projets proposés
- Une terminaison sans faille à développer les compétences et outiller les professionnels en addictologie
- Un appui technique co-partagé avec l'ARS et les décideurs, sur la lutte contre le tabagisme en région.

Par ses valeurs et son collectif, **Hauts-de-France Addictions bénéficie d'une forte crédibilité** auprès des décideurs, des professionnels sanitaires, médico-sociaux, sociaux et éducatifs, et permet ainsi aux acteurs du champ de l'addictologie de la région Hauts-de-France de poursuivre avec une meilleure résonance de leurs actions au niveau local.

2 - Union des savoirs et valorisation des savoirs collectifs auprès des partenaires

Hauts-de-France Addictions endosse un **rôle de coordination et de rassemblement**, afin d'organiser la compréhension collective des enjeux en matière de santé publique face aux conduites addictives. **Dans un esprit collégial, des groupes de travail sont animés tout le long de l'année par les administrateurs, experts et bénévoles.**

2.1 Les groupes de travail

Pratiques Médicales en Addictologie

Le groupe de Pratiques Médicales en Addictologie, co-animé avec le Dr Charles Lescut - psychiatre addictologue au sein du GHT de l'Artois, a poursuivi ses travaux autour de l'élaboration d'un annuaire sous forme de cartographie. Cet outil recense les praticiens hospitaliers, ainsi que l'offre médico-sociale et libérale en addictologie dans la région des Hauts-de-France. L'objectif est de mieux identifier les ressources existantes afin d'optimiser l'orientation des patients vers les structures adaptées. Cette année, le groupe de travail s'est réuni quatre fois.

Des présentations ont été réalisées par le Dr Antoine Canat - médecin généraliste et addictologue, sur le projet associatif de Généralistes et Addictions HDF et sur le projet SADAPT (Sevrage Alcoolique à Domicile Accompagné par la Télémédecine).

Des échanges ont été impulsés sur les pratiques professionnelles dans les PEC et les sevrages complexes (cocaïne, crack...), par le Dr Hakim Houchi - PhD, MD, chercheur associé, médecin généraliste et addictologue.

Par ailleurs, face à la montée des problématiques liées à la consommation de kétamine dans la région, le groupe a initié une réflexion sur la création d'un réseau spécialisé. Ce projet vise à améliorer la prise en charge et l'orientation des patients souffrant des conséquences de cette addiction, en renforçant la coordination entre les différents professionnels de santé impliqués (urologues, gastroentérologues, services d'addictologie...).

Ces travaux se poursuivront en 2025, avec pour ambition de consolider ces initiatives et d'accompagner les évolutions des pratiques en addictologie.

Psychologues en addictologie

En 2024, le groupe, animé par Justine Giovacchini - psychologue du CH de la Région de Saint-Omer, a poursuivi ses rencontres avec de thématiques autour de " Comment prendre en charge les patients en obligation de soins ? » et « Que faire de la violence exprimée par les sujets accueillis en addictologie ».

Chaque rencontre a été préparée et animée par le biais de présentations d'acteurs ou témoignages de situations. **Le groupe tend à un objectif commun de transfert des pratiques professionnelles communes au sein de leurs lieux d'exercice différents.**

Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)

L'association apporte **son soutien logistique au réseau au réseau TCA en Hauts-de-France**, dans la mise en place des réunions d'Intervision. Deux temps d'échanges ont eu lieu en 2024, à Arras et à Dunkerque en version hybride.

Le groupe de travail TCA est représenté par les professionnels de terrain. **Les rencontres programmées sont l'occasion d'échanger sur l'avancée des projets de chacun des participants et de poursuivre le travail engagé** : partage d'informations, de connaissances, échanges autour de situations complexes et possibilités de liaison entre tous les services dans un souci de cohérence et de qualité des parcours de soins.

2.2 Les séminaires

Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité : TDAH chez l'adulte

Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) affecte 3% des adultes en France, pourtant son diagnostic reste souvent un défi.

Longtemps considéré comme un trouble ne concernant que les enfants, **la prise en charge des TDAH chez les adultes s'est développée plus tardivement**, et ces derniers restent bien souvent sous-diagnostiqués. Le TDAH persistant à l'âge adulte peut être à l'origine d'altérations fonctionnelles importantes concernant la santé et la qualité de vie des personnes atteintes.

Par ailleurs, les comportements addictifs sont fréquemment associés au TDAH, que ce soit sous la forme de troubles liés à l'usage de substance (TLUS) ou d'addictions comportementales (Weibel et al., 2019). Les études montrent une fréquence élevée de TDAH chez les personnes dépendantes à l'alcool, au tabac ou à la drogue, singulièrement le cannabis.

Former les professionnels au repérage et à la prise en charge des personnes TDAH suivis pour un trouble addictif est donc d'autant plus essentiel.

Le 28 et 29 avril, l'association Hauts-de-France Addictions a proposé **gratuitement ce séminaire sous la coordination pédagogique du Dr Louise CARTON**, pharmacologue, psychiatre-addictologue du CHU de Lille. Les 29 participants de la promotion 2024 recommandent le séminaire avec **une satisfaction générale de 8,5/10**.

Médecins généralistes, psychiatres, psychologues et infirmiers des services d'addictologie de la région peuvent alors compter sur **ce rendez-vous annuel pour acquérir ou renouveler les compétences nécessaires à la prise en charge des TDAH**.

Troubles cognitifs liés à l'usage de l'alcool : TCLA

Malgré la baisse des ventes et des consommations d'alcool en France, le nombre d'hospitalisations liées à son usage a augmenté sur 2023 d'après l'OFDT (Observatoire Français des Drogues et des Tendances addictives).

Depuis plusieurs années, de nombreuses études ont montré la présence d'altérations cérébrales et cognitives chez une part significative des patients hospitalisés en addictologie (F. Vabret, C. Boudehent, AC. Blais-Lepelleux, C. Lannuzel, F. Eustache, AL Pitel, H. Beaunieux - Profil neuropsychologique des patients alcoolo-dépendants. *Alcoologie et Addictologie* - 2013 ; 35 : 215-23).

Pour autant, la prévalence des atteintes cognitives des patients suivis pour un trouble lié à l'usage de l'alcool reste sous-estimée en France.

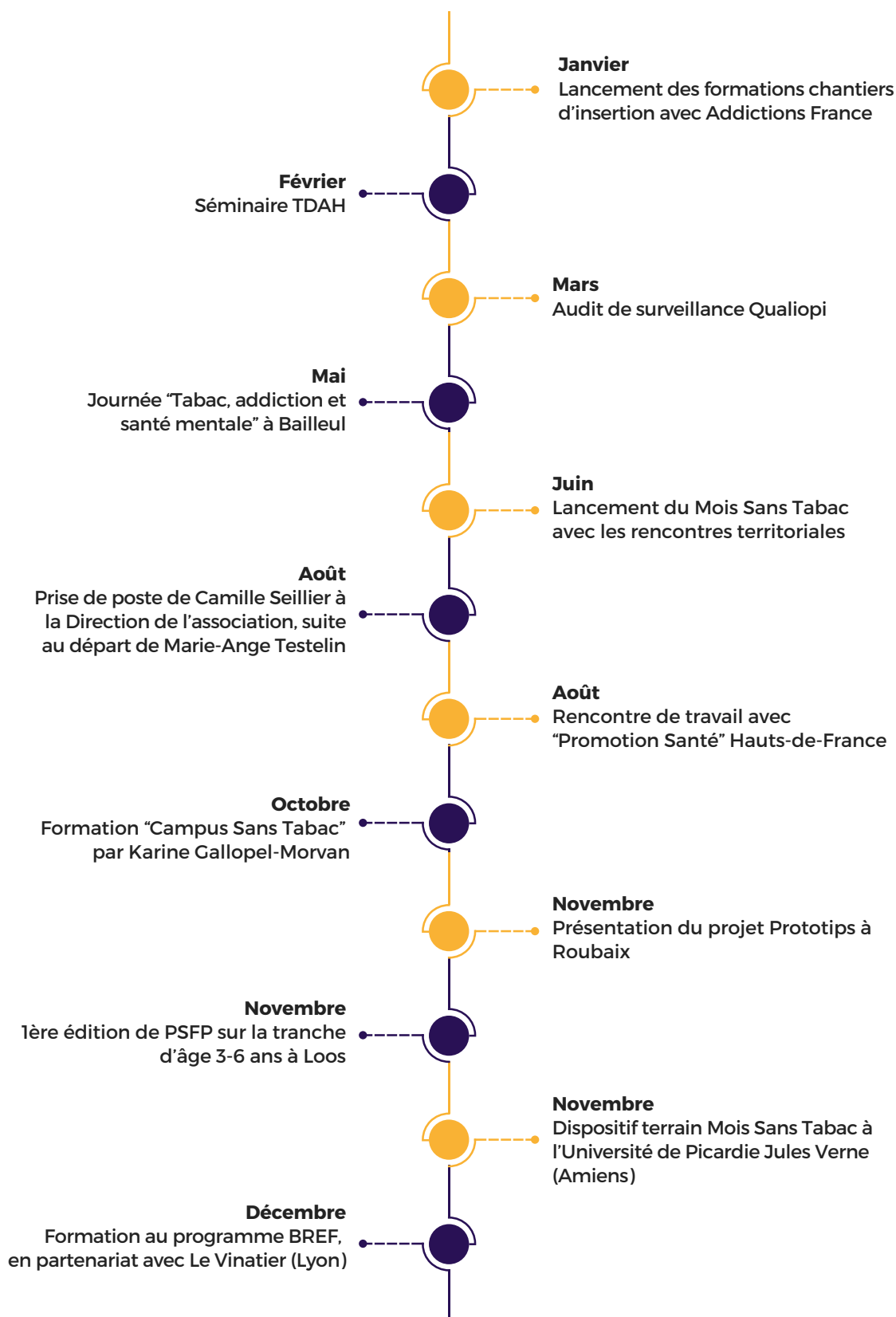
Afin d'apporter une réponse commune aux troubles cognitifs liés à l'alcool, nous organisons chaque année ce séminaire en deux variantes : une session pour les professionnels exerçant dans le Nord/ Pas-de-Calais et une session pour les professionnels de la Somme, l'Oise et l'Aisne.

En 2024, la session Nord/ Pas-de-Calais comptait 28 participants, majoritairement issus du secteur sanitaire.

Dans une volonté **d'accroître notre légitimité et de répondre au mieux aux problématiques spécifiques du terrain**, l'année 2024 a vu évoluer l'encadrement pédagogique du séminaire en « ex-Picardie ». Les équipes pédagogiques sont dorénavant composées de professionnels exerçant sur le secteur, au plus proche des patients et des problématiques de prise en charge.



3 - Nos temps forts en 2024



4 - Nos chiffres-clés

4.1 Les activités de Hauts-de-France Addictions



4.2 Les activités de la Mission d'Appui

113

Établissements de santé engagés dans la démarche LSST en région

79

Accompagnements

457

Abonnés sur LinkedIn

152

Posts publiés

50%

Établissements de santé engagés dans la démarche en région

10

COTECH

5

Midinales

14

Articles publiés sur le site



5 - Nos challenges réussis

5.1 Nos succès

Nos engagements qualité

Depuis 2022, l'association Hauts-de-France Addictions est **certifiée Qualiopi pour ses actions de formation**. À ce titre, nous avons été audités le 7 mars 2024 dans le cadre de notre audit de renouvellement. **Ce fut l'occasion d'affirmer de nouveau nos engagements en faveur d'une offre de formation de qualité, accessible et respectueuse des attentes des professionnels, conformément au Référentiel National Qualité.**



Afin que nous proposons l'offre la plus adaptée dans le cadre de notre démarche d'amélioration continue, nous avons créé un questionnaire disponible sur notre site internet, pour que nos partenaires nous fassent part de leurs enjeux en matière de formation.

Nouvelle Donne

L'obtention d'un financement de la part de la MILDECA pour le projet "Nouvelle Donne" est un succès dans la prévention des addictions par le renforcement des compétences psychosociales chez les jeunes.



Cela témoigne de l'importance de mettre en place des actions concrètes visant à améliorer la confiance en soi, la gestion des émotions, la communication et la résilience des jeunes, leur offrant ainsi les outils nécessaires pour mieux s'épanouir dans la société et retarder leur entrée dans les consommations de produits.

Le projet débutera en 2025 sur le territoire de Valenciennes en partenariat avec la Maison des Ados du Hainaut et la Maison de Quartier du Centre-Ville de Valenciennes.



La Mission d'Appui

Le site internet et le logo de la Mission d'Appui ont fait peau neuve en 2024. Outre un design plus moderne, le site de la Mission d'Appui est aujourd'hui tourné vers le grand public, en plus des professionnels de la région.



Un site, sur lequel on peut retrouver des cartographies de lieux d'aide à l'arrêt, des articles d'actualité sur le tabac et les autres substances psycho-actives ainsi que des informations sur les différents programmes régionaux et nationaux de lutte contre les addictions.

La grande nouveauté de cette année est la création d'une documenthèque pour tous, dans l'onglet "Documentation" qui permet d'accéder à un ensemble de documents d'informations ou de communication sur les substances psychoactives.

Tous les documents sont téléchargeables directement depuis le site et sont classés par catégories, pour plus de facilité. Le site présente également des répertoires de ressources tabacologiques sur les territoires du Calais et du Hainaut-Cambrésis, ainsi qu'un annuaire régional pour les Hauts-de-France. L'onglet professionnels propose lui aussi une documenthèque dédiée aux professionnels de santé du territoire, notamment en lien avec la démarche Lieu de Santé Sans Tabac et des outils de consultations, de repérage... Il présente également des options de formations pour les professionnels, ainsi que des informations sur l'Appel à Projets Fonds de Lutte Contre les Addictions et le Mois Sans Tabac.

Projet Territorial de Réduction du Tabagisme dans le Valenciennois

En 2021, l'Agence Régionale de Santé (ARS) Hauts-de-France a missionné l'association Hauts-de-France Addictions pour réaliser un diagnostic territorial sur la réduction du tabagisme dans le Valenciennois. Cette étude, menée de janvier à juin 2021, a permis d'analyser le parcours de santé, de la prévention primaire au sevrage tabagique. Suite à ce diagnostic, l'ARS HDF lance un projet territorial de réduction du tabagisme afin de :

- Renforcer les dynamiques existantes
- Consolider des projets innovants
- Apporter une réponse globale et adaptée aux besoins du territoire.

L'ARS HDF pilote ce projet, tandis que la Mission d'Appui coordonne les actions et accompagne les acteurs du territoire dans sa mise en œuvre, avec le soutien d'opérateurs locaux. Le PTRTV 2023-2025 s'articule autour de cinq axes d'action :

1. Renforcer la prise en charge libérale du sevrage tabagique (URPS Médecins Libéraux)
2. Soutenir les professionnels du territoire (CSAPA La Boussole, CH de Valenciennes)
3. Renforcer l'éducation et la promotion de la santé chez les jeunes (HDFA)
4. Dénormaliser le tabac (Pôle Santé Publique, CH de Valenciennes)
5. S'adapter aux spécificités de la population (CSAPA La Boussole, CH de Valenciennes).

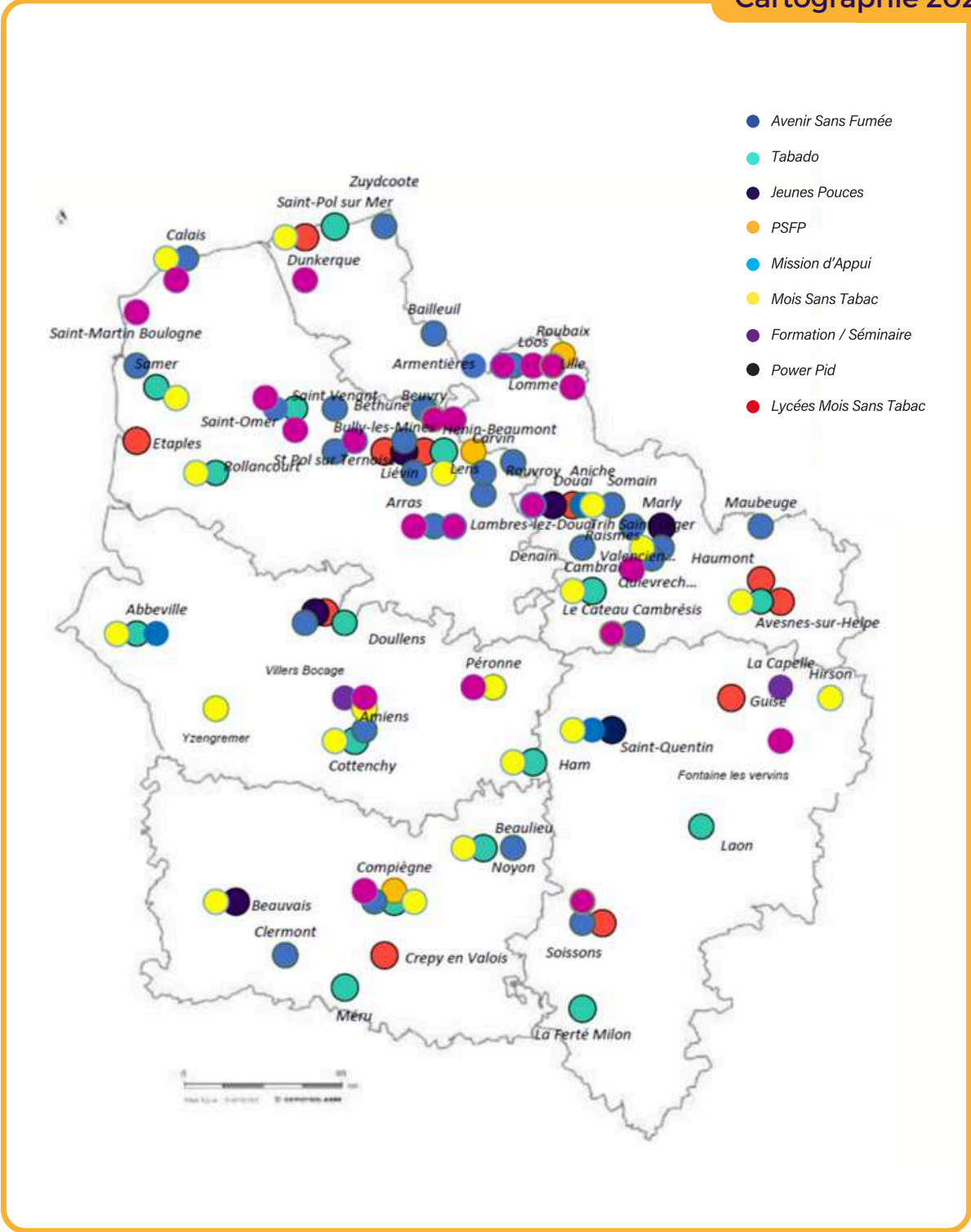
Actions-clés :

- Consultations délocalisées pour les futures mères et leur entourage
- Programmes de prévention pour les jeunes
- Déploiement du label "MSP sans tabac" dans 4 Maisons de Santé en partenariat avec la FEMAS
- Sensibilisation en entreprise, notamment chez Toyota (5 000 salariés)
- Accompagnement en prison et centres d'hébergement
- Télésanté en tabacologie via le CH de Valenciennes.

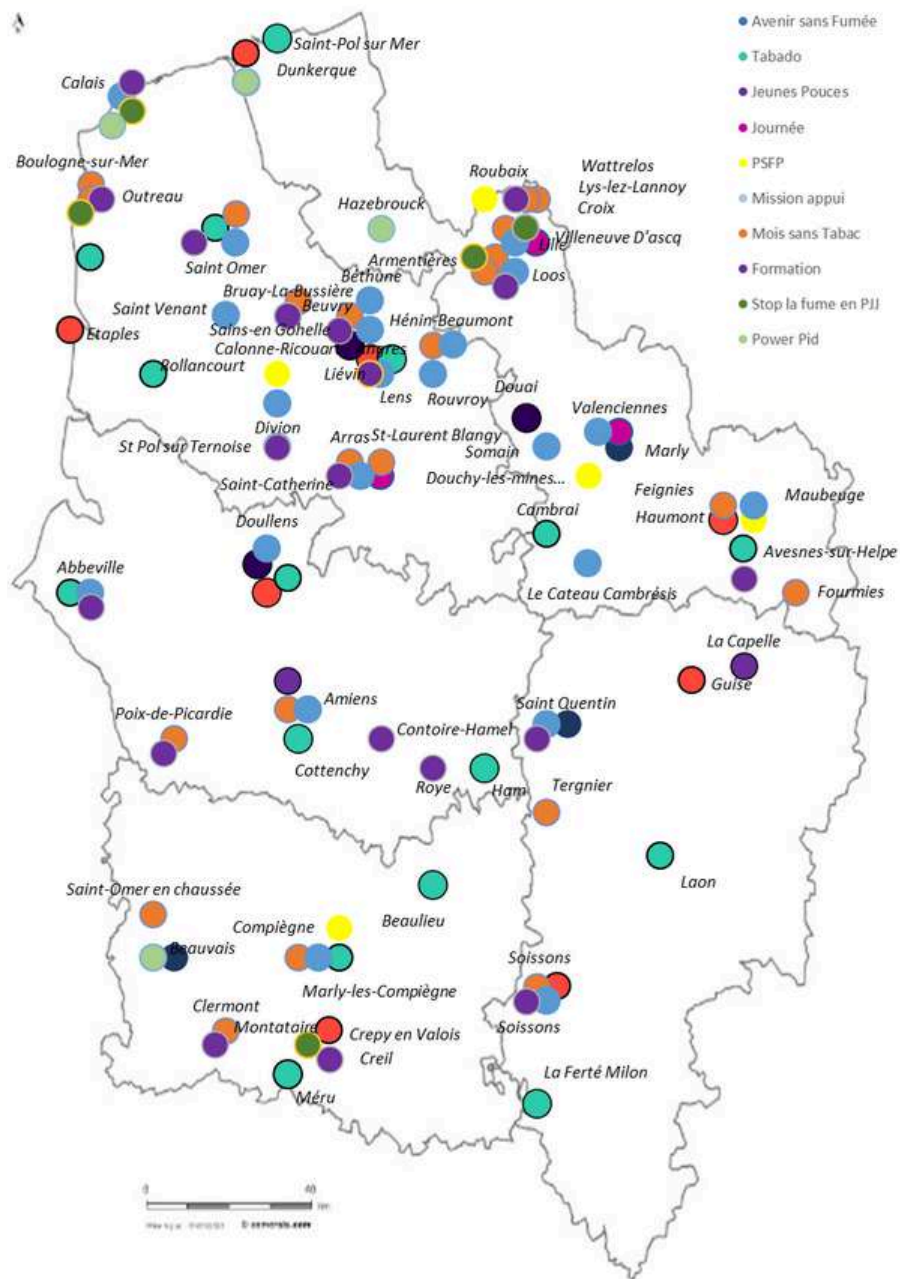


5.2

Cartographie 2024



Cartographie 2023



6 - Nos activités en 2024

6.1 Nos formations



L'association Hauts-de-France Addictions est **certifiée QUALIOPI pour ses actions de formation professionnelle 2022-2025**.

Les actions en cancérologie

L'un de nos enjeux de 2024 consistait à **sensibiliser et monter en compétences les professionnels exerçant en cancérologie, sur l'accompagnement au sevrage tabagique**. A l'aide des acteurs du territoire, nous avons pu sensibiliser tant les professionnels soignants (médecins, IPA, infirmier d'annonce etc...) que les bénévoles au contact des populations.

Repérer le consommateur, savoir identifier le changement de comportement et accompagner vers le sevrage tabagique à travers la substitution nicotinique sont des compétences clés essentielles dans le domaine de la cancérologie. 4 sessions ont été organisées en ce sens sur l'année 2024.



professionnels formés



Financement ARS HDF

Intervention brève en tabacologie et approche motivationnelle

Cette formation sur deux journées consécutives est à destination **des professionnels des champs sanitaire, médico-social, social et éducatif accompagnant des usagers vers l'arrêt des consommations** :

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme
- Évaluer la dépendance tabagique à l'aide d'outils simplifiés
- Proposer des interventions brèves en tabacologie chez les consommateurs à risque
- Adopter la bonne posture professionnelle pour accompagner et soutenir le
- Consommateur dans sa décision de changement
- Accompagner vers le sevrage tabac
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



professionnels formés



Financement ARS HDF

Gestion du sevrage tabagique en consultation pré-opératoire

Cette formation est à destination **des internes médecins anesthésistes-réanimateurs** :

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme et ses effets sur l'organisme
- Identifier les différents types de dépendance au tabac et y répondre
- Mettre en place la gestion des traitements de substitution nicotinique (TSN).



professionnels
formés



Financement
ARS HDF

Vers une culture commune en tabacologie

Cette formation est destinée **aux professionnels exerçant en Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP)** :

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme
- Favoriser le changement de comportement
- Identifier les 3 types de dépendance au tabac
- Connaître les traitements de substitution nicotinique (TSN) et autres moyens d'aide à l'arrêt.



professionnels
formés



Financement
ARS HDF

La substitution nicotinique en pratique

Cette formation est à destination **des professionnels autorisés à prescrire et délivrer des traitements nicotiniques de substitution** :

- Actualiser ses connaissances sur la dépendance tabagique et sur les différents types de traitements permettant la substitution
- Favoriser le changement de comportement
- Prescrire le dosage et les formes galéniques en première intention
- Adapter la prescription tout au long du sevrage
- Réajuster le traitement.



professionnels
formés



Financement
ARS HDF

Formations Mois Sans Tabac

En tant qu'ambassadeur du Mois Sans Tabac, nous avons proposé aux professionnels de la région **5 types de formation afin qu'ils puissent être opérationnels pour participer à la campagne** :

- Connecter, Motiver, Informer en tabacologie (CMI)
- Découvrir les outils de la prévention pour animer
- Entretien motivationnel
- Place du travailleur social dans l'accompagnement au sevrage tabagique
- Sevrage tabagique en pharmacie.



professionnels
formés



Financement
ARS HDF

La vape dans un chemin d'arrêt du tabac auprès des publics vulnérables

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme et la dépendance tabagique
- Définir les stratégies de prise en charge de l'accompagnement à l'arrêt du tabac
- Comprendre les systèmes électroniques de délivrance de la nicotine et les liquides associés.



Comment aborder le tabagisme avec des publics en situation de précarité ?

- Mobiliser ses connaissances sur le tabagisme
- Aborder le public consommateur
- Identifier les spécificités des consommations des usagers
- Adopter une posture professionnelle adéquate et communiquer de manière bienveillante
- Utiliser des outils d'intervention efficaces sur les publics en situation de vulnérabilité et favoriser le changement de comportement
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC) : Sensibilisation et bienfaits dans le sevrage tabagique

Les TCC s'intéressent à la fois au processus de pensée de l'individu et à son comportement. **L'objectif des TCC est de diminuer les rechutes après arrêt du tabac, en intervenant soit au niveau comportemental, soit au niveau émotionnel et cognitif :**

- Définir le concept dans sa globalité et le champ d'action des TCC
- Développer les compétences des apprenants sur l'approche cognitivo-comportementale
- Organiser l'accompagnement des publics suivant une TCC, en acquérant des compétences dans sa pratique clinique.



Formation en prestation de service

Nos formations et sensibilisations sont **proposées sur inscription dans le cadre de nos différents financements**. Cependant, elles peuvent être **accessibles et s'adapter en intra** (destinées à un groupe au sein d'une même structure) **ou en inter** (apprenants de structures différentes) sur devis.

Pour tout renseignement :

formation@hautsdefrance-addictions.org



Séminaire Troubles cognitifs liés à l'usage de l'alcool

Cette formation est à destination d'un **public pluridisciplinaire** (médecin, IDE, intervenant social, psychologue...) :

- Renforcer la connaissance des professionnels sur le syndrome de Korsakoff et les troubles cognitifs liés à l'usage d'alcool
- Savoir repérer et évaluer les troubles cognitifs
- Être en capacité d'améliorer l'accompagnement du public, et donner un sens thérapeutique aux activités du quotidien et ateliers, en stimulant les fonctions cognitives et adaptant le dispositif d'accompagnement.

 **28**
professionnels
formés


Financement
ARS HDF

Séminaire TDAH chez l'adulte : comprendre, soutenir et accompagner

Cette formation est à destination d'un **public pluridisciplinaire** (médecin, IDE, intervenant social, psychologue...) :

- Diagnostiquer le TDAH chez l'adulte, identifier les comorbidités, les troubles associés aux addictions et les impacts fonctionnels
- Élaborer le programme thérapeutique d'un patient adulte avec un TDAH
- Coordonner le parcours de soins, notamment si situation complexe, et assurer le suivi
- Acquérir des connaissances sur le traitement médicamenteux du TDAH et les interventions non-médicamenteuse.

 **29**
professionnels
formés


Fonds propres
HDFA

Formation Campus Sans Tabac

En octobre, nos locaux ont accueilli **une formation de deux jours dédiée à la démarche "Campus Sans Tabac"**. Animée par Karine Gallopel-Morvan, professeure des universités en marketing social à l'EHESP et spécialiste des questions de prévention des comportements à risques liés au tabac et à l'alcool, qui co-pilote également le projet Campus Sans Tabac de l'EHESP.

Cette formation a permis de se familiariser avec les outils disponibles et créés par l'EHESP (campus-sans-tabac.ehesp.fr) pour accompagner les établissements dans cette démarche. Les échanges enrichissants et les retours d'expérience ont offert des clés concrètes pour mieux appréhender le déploiement d'un Campus Sans Tabac.



6.2 Nos outils

Tabakim

Tabakim est un outil d'animation individuel ou en petit groupe. Il est basé sur l'observation pour intervenir auprès du public, l'accompagner à faire des choix éclairés, échanger sur divers sujets en lien avec la consommation de substances et repérer de façon ludique les impacts de l'usage des produits fumés.

Jeu conçu par Hauts-de-France Addictions, illustré par Maxime Foulon, imprimé par Daddy Kate à 200 exemplaires et utilisé en stand. Initiatrice du projet, Anne-Sophie Bonnière, infirmière tabacologue.



Guide pour les collectivités

Hauts-de-France Addictions a actualisé un guide à destination des collectivités de la région. Un guide complet de l'ensemble des outils à la disposition des collectivités souhaitant déployer leurs propres actions Mois Sans Tabac, sur leur territoire, auprès de leurs agents et leurs administrés.

Un guide téléchargeable sur notre site du Mois Sans Tabac dans les Hauts-de-France.



Documenthèque

Élaborée par la Mission d'Appui, cette documenthèque permet aux professionnels de santé et au grand public d'accéder à de nombreux documents téléchargeables sur les substances psychoactives.

Régulièrement mise à jour et complétée, la documenthèque est accessible sur les sites internet de la Mission d'Appui, du Mois Sans Tabac en région et de notre association.



Fumo Quizz

Un jeu élaboré par les membres de l'association Hauts-de-France Addictions pour animer des ateliers ou des stands de sensibilisation. Il permet de façon ludique d'échanger, d'actualiser ses connaissances autour du tabac et des produits fumés et de déconstruire les idées reçues sur cette thématique.

Jeu disponible pour les interventions de l'équipe de l'association.



Prototips

Hauts-de-France Addictions a coordonné un projet autour du protoxyde d'azote. Ce projet Prototips a permis la tenue d'ateliers entre des détenus du centre pénitentiaire d'Annœulin et des artistes : quatre bandes dessinées et un morceau de rap ont été créés.

Les bandes dessinées et le morceau de rap ont été diffusés au centre pénitentiaire d'Annœulin, ils sont en ligne et téléchargeables sur le site internet de l'association.



Tabagisme passif

Nous avons produit une vidéo sur le tabagisme passif au quotidien. Animée par Maryse Thelliez, infirmière addictologue et formatrice au sein de l'association, cette vidéo fait le point sur le tabagisme passif : les idées reçues, les risques et les conséquences de cette pollution importante et encore souvent minimisée.

La vidéo est en ligne sur le site du Mois Sans Tabac en région.



Maternité et prévention des conduites addictives

En 2023, la **Mission d'Appui a créé une boîte à outils (BAO)** "Maternité et prévention des conduites addictives" pour les professionnels de santé en région.

En collaboration avec Oréhane, l'association a réalisé un webinaire de présentation en avril 2024. Disponible en replay et en ligne sur le site de la Mission d'Appui, il aide à la prise en main de la BAO.



Vidéos LIVE Mois Sans Tabac

Initiée en 2023 dans le cadre du Mois Sans Tabac, **notre collaboration avec le groupe "Je ne fume plus"** a permis la réalisation et la diffusion de **LIVE**, sous deux formats différents : courts (1 à 6 minutes) et longs (1h environ).

Mis en ligne sur notre chaîne Youtube et relayés sur notre site du Mois Sans Tabac en région, ces LIVE permettent d'aborder le tabac et ses conséquences, avec des spécialistes. En 2024, 29 vidéos courtes et 2 vidéos longues ont été diffusées.



6.3 Nos projets

Campagne Mois Sans Tabac

Mois Sans Tabac Hauts-de-France Édition 2024

Point arrêté en décembre 2024



13 319 inscriptions

>> 4ème place du classement des régions



17 partenaires engagés

5 rencontres territoriales dans les départements

>> **93** inscrits



23 structures accompagnées

18 consultations avancées de tabacologie



11 sessions de formations

>> **113** inscrits

9 webinaires thématiques

>> **245** inscrits

1 webinaire spécial "OSCARS"



13 géocachings dans les Hauts-de-France

>> Amiens, Beauvais, Béthune, Calais, Compiègne, Dunkerque, Fourmies, Helfaut, Loos, Péronne, Poix de Picardie, Vervins



548 publications au total

>> sur l'ensemble de nos réseaux sociaux entre le 01/10 et le 18/12/2024

11 retours dans la presse locale

>> dont 5 articles et 6 podcasts entre le 01/10 et le 27/11/2024

10 newsletters envoyées

>> à 4413 abonnés, entre le 06/02 et le 17/12/2024
>> taux d'ouverture de 22% en moyenne

286 Groupe Facebook "Habitants des HDF"

88 LinkedIn (profil + page)

52 Facebook dont 21 vidéos

44 X (ex-Twitter)

42 Instagram dont 19 réels

29 capsules-vidéos publiées sur Youtube

7 Live diffusés, dont 2 co-organisés par HDFA



1 village "Prévention Santé" à l'Université de Picardie Jules Verne

>> 2 jours de mobilisation, les 12 et 13/11/2024
>> 6 partenaires investis

1 journée de sensibilisation à la Cité administrative d'Amiens

>> animations et formation, le 21/11/2024



Pour cette 9ème édition du Mois Sans Tabac, notre région est **4ème au regard du nombre d'inscrits** avec 13 319 inscriptions pour les Hauts-de-France.

Au niveau national, ce sont 133 838 personnes qui se sont inscrites en 2024.



Soutenu par



Piloté par



Ambassadeur



Accompagnements Mois Sans Tabac

En novembre 2024, **Hauts-de-France Addictions a accompagné 13 établissements d'enseignement et de formation pendant la campagne Mois Sans Tabac**, financée par l'ARS HDF. L'accompagnement proposé se compose d'une présentation aux référents et à l'équipe, de l'envoi d'une box de communication et d'un kit digital, de l'animation d'une action de prévention sous le format escape game et débriefing avec Hauts-de-France Addictions et d'un suivi de l'accompagnement.



13 établissements ont souhaité bénéficier de cet accompagnement :

- **4 lycées professionnels** : Lycées Pierre Joseph Laurent d' Aniche, Léonard de Vinci de Trith Saint-Léger, Robespierre de Lens, Jean-Charles Athanase Peltier de Ham
- **1 lycée agricole** : Lycée Le Paraclet de Cottency
- **5 MFR** : Beaulieu, Yzengremer, Samer, Avesnes-sur-Helpe et Rollancourt
- **3 centres EPIDE** : Saint-Quentin, Cambrai et Margny-lès-Compiègne.

L'animation Escape Game a permis de **sensibiliser 1 569 jeunes** (293 lycéens professionnels, 117 lycéens agricoles, 318 jeunes accueillis en MFR et 120 volontaires de centre EPIDE).

Lycées Mois Sans Tabac

Pour la 8ème année consécutive, le Conseil Régional des Hauts-de-France a apporté son soutien à une **action de sensibilisation à la prévention du tabagisme dans 8 lycées professionnels de la région grâce au projet "Lycées Mois sans Tabac"** :

- Placide Courtoy (Hautmont), de l'Authie (Doullens), Robert Desnos (Crépy-en-Valois), Corbusier (Soissons), Françoise Dolto (Guise), Léo Lagrange (Bully-les-mines), Jessé de Forest (Avesnes-sur-Helpe), Elisa Lemonnier (Douai) .



Centré autour de l'animation-phare nommée "Mission D.A.R.C.", **ce projet s'inscrit dans la dynamique de la campagne nationale Mois Sans Tabac, visant à instiguer un changement de comportement ou de pratique parmi les lycéens.** Il bénéficie de ressources internes et externes aux établissements, encourageant une réflexion sur la consommation de tabac.

Quel est l'objectif du Serious Game "Mission D.A.R.C." ? L'objectif est de faire évoluer les lycéens, à travers trois espaces les amenant à découvrir les méfaits des produits du tabac, les causes de la consommation, ainsi que les solutions pour diminuer ou arrêter ces produits. Les énigmes amènent les lycéens à travailler en équipe et à se questionner sur les problématiques liées à la consommation de tabac.

C'est au final 721 élèves qui ont participé à cette action - complétée par des stands, des ciné-débats, des consultations, etc. - à l'initiative des établissements.



En partenariat avec le CeGIDD, le service de pharmacovigilance du CHU de Lille, l'administration du centre pénitentiaire d'Annœullin, et sous le financement de la MILDECA, **notre association a coordonné un projet autour de la consommation et des dangers du protoxyde d'azote.**



Ce projet a permis la tenue d'ateliers réguliers entre des détenus et des artistes, il en a résulté **la création de quatre bandes dessinées et d'un morceau de rap.** Des scénarios de bandes dessinées créés par des détenus avec Céline Lefèvre, ensuite illustrés par Liame Surmont. Un texte de rap écrit par des détenus avec Ismael Métis, puis enregistré par l'artiste en studio.

Le 16 avril 2024, s'est tenue **une restitution du projet au centre pénitentiaire d'Annœullin**, en présence de tous les participants à Prototips : détenus, artistes, membres de l'association et de l'administration pénitentiaire notamment. L'occasion de découvrir ensemble les bandes dessinées imprimées, d'écouter le morceau de rap et d'échanger sur le projet.

Dans les locaux de l'ARA (Autour des Rythmes Actuels) à Roubaix, le 05 novembre dernier, nous avons organisé **une rencontre autour de Prototips**, en présence des protagonistes du projet (sans les détenus), des artistes, de la presse, de professionnels de santé et d'élus. Nous avons pu échanger sur Prototips, découvrir les storyboards des bandes dessinées et réécouter le morceau de rap. L'association Protoside était invitée pour présenter ses missions et les dangers de la consommation du protoxyde d'azote.

Nous avons eu des retours presse élogieux sur le projet, notamment sur BFM Grand Lille (émission), France Bleu Nord (émission) et RPL Radio (article).



Le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

Le PSFP, développé aux États-Unis dans les années 1980 et adapté au contexte français depuis les années 2010, repose sur des approches à données probantes. Il vise à **renforcer les compétences familiales à travers des ateliers réunissant parents et enfants**. Son efficacité en prévention primaire est démontrée, notamment en matière de retardement de la consommation d'alcool et de réduction des conflits familiaux.



En 2024, **Hauts-de-France Addictions a poursuivi l'accompagnement des communes engagées dans le programme sur les tranches d'âge 3- 6 ans et 6-12 ans.**

Déploiement dans les territoires :

- **Compiègne** : Après une édition en 2023, une 2^e session a été lancée en septembre 2024. Cependant, une faible participation (2 à 3 familles par séance) a conduit à son interruption à la 9^e session.
- **Roubaix** : La 3^e édition (février-juin 2024) a rassemblé 7 familles. Une 4^e édition est prévue en 2025, avec une réunion d'information déjà organisée en novembre 2024.
- **Loos** : Après une première expérience avec le PSFP 6-11 ans en 2022, la ville a étendu le programme aux 3-6 ans en 2024, confirmant son engagement. L'édition a rassemblé 7 parents et 8 enfants.

Formation des experts et des animateurs :

Afin d'assurer la continuité du programme, Hauts-de-France Addictions a formé 25 professionnels au sein du "Groupe expert", et 15 professionnels ont bénéficié de la formation du "Groupe animateurs" sur les deux tranches d'âge.



Avenir Sans Fumée

Anciennement appelé “Avenir Sans Tabac”, le projet Avenir Sans Fumée se déploie pour la 3^{ème} année consécutive dans la région Hauts-de-France.

Constitué d'un forum ponctuel d'une journée et de deux ateliers motivationnels dans l'établissement, le projet a pour objectif **d'échanger sur les représentations des jeunes sur le tabac et le cannabis, et d'interroger l'arrêt de ces consommations avec les fumeurs.**



Cette année, 6 établissements participent au projet :

- Lycée Polyvalent de l'Authie (Doullens), Lycée Henri Darras (Liévin), Lycée Colard Noël (Saint Quentin), Lycée Paul Langevin (Beauvais)
- Centres de Formation des Apprentis : CFA Agricole de Douai, CFA BTP de Marly.

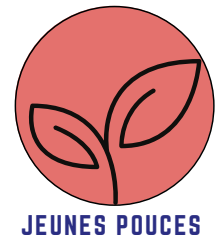
Hauts-de-France Addictions collabore avec différents partenaires pour mettre en place l'ensemble de ces actions :

- L'Assurance Maladie, le Centre Hospitalier de Doullens, les CFA Agricoles Publiques des Hauts-de-France, l'Éducation Nationale, la Fédération Addiction (représentée par les CSAPA, CJC...)

Jeunes Pouces

Le projet “Jeunes Pouces” repose sur le **renforcement des compétences psychosociales pour les jeunes fréquentant les Maisons Familiales Rurales (MFR).**

Constatant l'absence d'un programme de renforcement des CPS pour ces jeunes, Hauts-de-France Addictions souhaite, à travers le projet “Jeunes Pouces”, améliorer la santé des jeunes accueillis en MFR.



Ce programme est fondé sur une **approche participative des jeunes, afin de répondre de manière adaptée à leurs besoins et préoccupations.** Basé sur les principes de l'Éducation Populaire, ce projet rassemble les jeunes et les amène à coconstruire des savoirs collectifs en s'appuyant sur leurs connaissances, leurs représentations et leurs expériences de vie. Pour l'année scolaire 2023/2024 et 2024/2025, le projet se déploie dans deux MFR, la MFR de Villers Bocage et la MFR de La Capelle.

2024 a marqué l'entrée à part entière de la Mission d'Appui dans la CPOM, que Hauts-de-France Addictions signée avec l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.



Elle a ainsi pu continuer sa mission principale d'accompagnement des établissements dans la mise en place de leurs projets, notamment dans le cadre de la démarche Lieu de Santé Sans Tabac, et plus généralement la mise en place du S2RT.

La Mission d'Appui a, en effet, réalisé de nombreux accompagnements d'établissements médicaux, médicaux-sociaux et des campus, en visio et in-situ, afin d'apporter un soutien méthodologique aux structures répondant ou ayant répondu à l'Appel à Projet "Fonds de Lutte contre les Addictions" de l'ARS Hauts de France. La Mission d'Appui a aussi rencontré de nombreux porteurs de projets potentiels afin d'étendre la démarche Lieux de Santé Sans Tabac en région ainsi que les autres axes maternité, publics vulnérables et Campus Sans Tabac. **Elle a également animé le réseau régional, à la fois à travers ses communications** sur les réseaux sociaux (LinkedIn et Facebook), le contenu partagé sur son site mis à jour (articles, témoignages, etc), mais aussi des temps forts de rencontres entre les différents acteurs de la région, comme des midinales. La Mission d'Appui a pu participer à des échanges de pratiques inter-régionaux à Paris et Reims pour rencontrer leurs homologues à travers la France.

Enfin, elle a également présenté et diffusé largement la boîte à outils "Maternité et prévention des conduites addictives" destinées aux professionnels du territoire. Un outil, d'ailleurs disponible en intégralité sur son site internet, ainsi que le webinaire de présentation de cette ressource. De nouvelles boîtes à outils sont à prévoir dans le courant de l'année 2025, elles seront diffusées sur le site internet et les réseaux sociaux de la Mission d'Appui.

Amplifier la démarche Lieu de Santé Sans Tabac en région :

26

Établissements accompagnés dans la démarche Lieu de Santé Sans Tabac (LSST) en Hauts-de-France

234

Exemplaires de la Boîte à Outils maternité et conduites addictives distribués aux professionnels de santé des maternités

46

Rendez-vous d'accompagnement LSST en région Hauts-de-France, en présentiel, par téléphone ou en visioconférence

8

Établissements accompagnés dans le dépôt d'un projet LSST pour l'AAP FLCA à travers la région



Bénéficiant du soutien financier de l'INCA, la dynamique Tabado s'est poursuivie dans les Hauts-de-France de septembre 2023 à juin 2024, **avec 16 établissements inscrits dans ce programme d'accompagnement au sevrage tabagique.**



Les lycées professionnels :

- Lavoisier (Méru), Guynemer (Saint-Pol-sur-Mer), Robespierre (Lens), Château Potel (La Ferté-Milon), Jean-Charles Athanase Peltier (Ham)
- Les Centres de formation des apprentis : Lycée agricole Le Paraclet (Cottenchy), Laho - Terre de Formations (Saint-Omer), CCI de l'Aisne (Laon)
- Les Maisons Familiales Rurales (MFR) : de Beauquesne, d'Avesnes-sur-Helpe, de Samer, de Rollancourt et d'Yzengremer Les Centres Epide : de Cambrai et de Margny-lès-Compiègne.

Le déploiement du programme Tabado a mobilisé pour la sixième année 16 établissements et a amené 295 jeunes à s'inscrire pour bénéficier d'une consultation avec un professionnel de santé. Pendant la phase de prévention, 1 178 jeunes ont été sensibilisés par les séances d'information collectives et 923 autres jeunes ont été informés via les stands. Les équipes pédagogiques et les élèves fumeurs et non-fumeurs ont promu le programme Tabado à travers 47 actions complémentaires permettant d'instaurer un environnement favorable à la santé dans leur établissement. Le programme Tabado a également permis aux infirmières scolaires de se former à la prescription de substituts nicotiniques et d'être accompagnées dans le suivi des jeunes.

En 2024, le centre EPIDE de Margny-lès-Compiègne a remporté les Tabado Games et a reçu une enveloppe de 1000 euros pour l'achat d'un fauteuil de relaxation et d'équipements pour une salle Snoezelen dans la perspective de favoriser le mieux-être des jeunes.

Hauts-de-France Addictions a pu mettre en place ces actions grâce à la collaboration de nombreux partenaires de la région Hauts-de-France pour ce déploiement : L'Assurance Maladie ; Le Centre Hospitalier de Doullens ; Le Centre Hospitalier du Pays d'Avesnes ; Le Centre Hospitalier de Laon ; Le Centre Hospitalier de la Région de Saint-Omer ; Le Centre Hospitalier de l'Arrondissement de Montreuil-sur-Mer ; La Mutualité Française et la Fédération Addiction. Avec l'appui de l'Éducation Nationale (Académies de Lille et Amiens) ; La Fédération Régionale des MFR ; Les CFA Agricoles Publiques ; La Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt ; Les Centres Epides.

Hauts-de-France Addictions
remercie les membres de son Conseil
d'Administration,
les adhérents, les bénévoles,
les institutions et les partenaires,
toujours fidèles dans leur implication.

“ Ensemble, mobilisons-nous
pour la prévention
des addictions ! ”

Parution : Avril 2025

Directrice de la publication : Camille Seillier
Conception graphique : Service communication

Hauts-de-France Addictions
235 avenue de la Recherche, 59120 LOOS
contact@hautsdefrance-addictions.org
03 20 21 06 05
<https://hautsdefrance-addictions.org/>



@hauts-de-france-
addictions



@hdf-addictions



@hdfa_addictions



@hdfaddictions



@association.
hautsdefrance.
addictions



hautsdefrance-
addictions.org



@hauts-de-
franceaddictions



Abonnez-vous à
notre newsletter !

Retrouvez l'actualité
de notre association sur nos réseaux,
notre site internet et en vous inscrivant
à notre newsletter !