

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2019
HAUTS-DE-FRANCE
ADDICTIONS

AVRIL 2020

Sommaire

Edito	1
Vue d'ensemble	2
Notre engagement	2
Notre public	2
Notre nouveau site internet	3
Nos réseaux sociaux	3
Notre équipe	4
Nos chiffres clés	5
Les activités de Hauts-de-France Addictions	5
Les activités de la mission d'appui au P2RT	5
Une année de succès	6
Les challenges réussis	7
L'adaptabilité sur le terrain	8
Activités 2019	9
Formations et accompagnements	10
Nos Projets	13
Les Ressources	16
Enrichissement du débat scientifique	18

“ ÊTRE ACTEUR DE SANTÉ PUBLIQUE C’EST : INNOVER, INFORMER ET AGIR SUR LES TERRITOIRES ”

En tant qu’acteur de santé publique, l’association Hauts-de-France Addictions est pleinement engagée dans une démarche de recherche, d’échanges de pratiques entre professionnels et d’innovation, et ceci afin de trouver et d’expérimenter de nouvelles formes d’accompagnement répondant aux besoins des populations de notre région.

Cet engagement, conduit, d’une part, à étoffer l’équipe par le recrutement de professionnels aux compétences nouvelles pour participer à des projets d’envergure : aux côtés de Santé publique France, dans le cadre du Mois Sans Tabac, de l’Institut National du Cancer (INCa), pour conduire le programme Tabado, et auprès de l’ARS Hauts-de-France, pour un programme de sensibilisation régionale sur le thème de la périnatalité et tabac. D’autre part, cela a permis de s’ouvrir vers d’autres réseaux et cultures : Santé mentale et psychiatrique, Handicap et Risques professionnels encourus liés aux addictions dans le monde de l’entreprise. Cette inter disciplinarité a apporté des regards novateurs dans les interventions. Mais l’amélioration quantitative et l’élargissement du réseau que nous constituons et développons, n’aurait que peu d’intérêt s’il n’était pas en lien avec un enrichissement au service d’une dynamique et d’un projet partagé. C’est le sens même de la création de Hauts-de-France Addictions ; notre objectif est d’améliorer en permanence nos pratiques et nos services. Pour cela, nous intégrons les approches médico-psycho-sociales, renforçons nos liens avec les territoires et développons un mode de relation coopératif, en particulier avec les professionnels de terrain venant de tous les champs, social, sanitaire, médico-social et éducatif.

De ce point de vue, nous pouvons être fiers et satisfaits du travail et du chemin parcourus depuis le 1er janvier 2018, date du changement de nom. La qualité croissante de nos pratiques et de nos projets en sont les manifestations visibles. Mais nous savons que nous ne pouvons nous auto-satisfaire, ce serait bien présomptueux et dangereux. Avec le risque permanent, faute de financements, que tout peut s’interrompre, il est important de se remettre en question, d’adopter en permanence un processus d’adaptation et d’approfondissement.

Nous avons la mission de poursuivre ce chemin, de continuer sans cesse à nous interroger, et d’amplifier la démarche coopérative que nous avons amorcée. Rien n’est plus enthousiasmant que de se sentir ensemble acteurs du sens de notre travail, et d’en voir les effets concrets.

Présidente de l’association Hauts-de-France Addictions

Dr Véronique VOSGIEN, psychiatre, addictologue,
chef de pôle clinique addictologie EPSM-AL

Réfléchir

Développer des partenariats

Mobiliser

Impulser

Renforcer la légitimité
de l’association

Intervenir sur le terrain

NOTRE ENGAGEMENT

6 DOMAINES D'EXPERTISE

- ▲ Développement et renforcement des compétences des professionnels de la santé, du social du médico-social et de l'associatif
- ▲ Outillage des acteurs
- ▲ Mission d'appui à l'ARS pour la politique régionale de réduction du tabagisme
- ▲ Consolidation d'une culture commune autour du tabagisme et de l'addictologie en région
- ▲ Veille et diffusion de l'actualité en addictologie
- ▲ Ingénierie de projets d'envergure en prévention du tabagisme et des conduites addictives

NOTRE PUBLIC

Les structures et acteurs exerçant dans les champs sanitaire, médico-social, social et éducatif



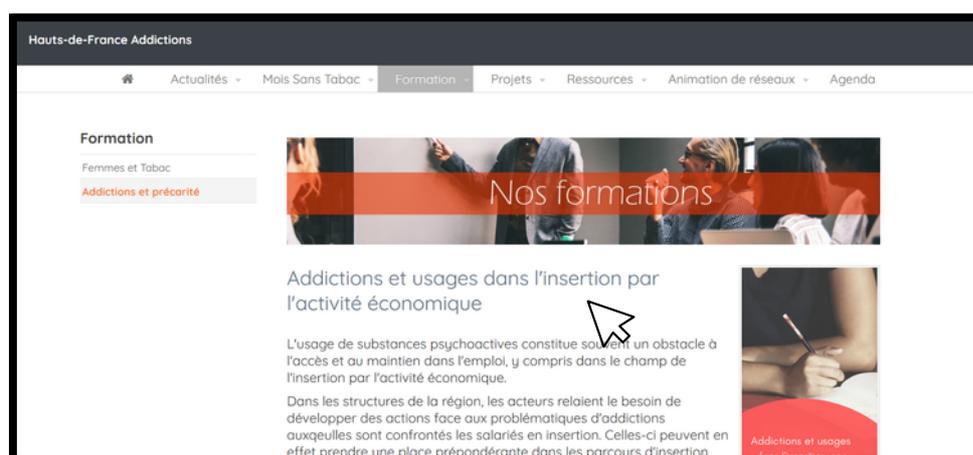
“

DE LA PRÉVENTION À LA MISE EN PLACE D'UN RÉSEAU :
L'HUMAIN EST AU CŒUR DE NOS MISSIONS

”

NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET

Le site internet de Hauts-de-France Addictions (HDF Addictions) a fait peau neuve en 2019. Avec son nouveau design, il permet d'avoir accès à toute l'actualité de l'association, aux projets en cours et aux prochaines dates à retenir (journées d'échanges de pratiques, groupes de travail, etc.). Cette nouvelle plateforme permet également, aux professionnels de retrouver les informations concernant les prochaines sessions de formation et s'y inscrire. Enfin, notre site internet est aussi un lieu de ressources, pour découvrir et commander les outils créés par HDF Addictions.



NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Pour vous tenir informé de l'actualité de l'association, nous mettons également à disposition différents canaux de communication.



@hdfaddictions



@hdfaddictions



@hdfa_addictions



@Hauts-de-france Addictions

NOTRE ÉQUIPE



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDIÉ PAR LE

DR VÉRONIQUE VOSGIEN, PSYCHIATRE, ADDICTOLOGUE,
CHEF DE PÔLE CLINIQUE ADDICTOLOGIE EPSM-AL



LA DIRECTION

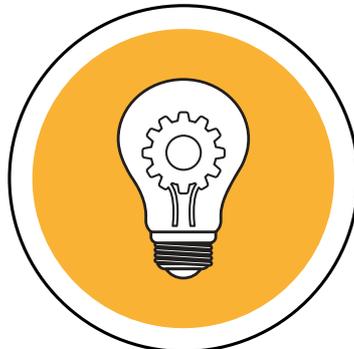
MARIE-ANGE TESTELIN



PÔLE ADMINISTRATION

ASSISTANTE DE DIRECTION :

SANDRINE LEGRAND



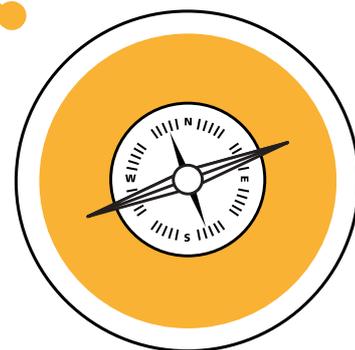
PÔLE INGÉNIERIE DE PROJETS

CHARGÉES DE MISSIONS :

ANAÏS DELATTRE

MARIE DEPRECQ

CAMILLE SEILLIER



PÔLE MISSION D'APPUI AU P2RT

RESPONSABLE DE PROJET :

ALICE DEMAISON

CHARGÉE DE MISSIONS :

FLORENCE GLORIEUX

Nos chiffres clés

ACTIVITÉS DE HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS



504

Professionnels formés



11

Types de formations



55,5

Jours de formations



45

Nouveaux projets accompagnés



16 000

Ressources mises à disposition



211 1125

Followers Facebook Abonnés Twitter

ACTIVITÉS MISSION D'APPUI

32

Structures accompagnées

37

Participants au temps d'échanges du 21 juin 2019

17

Articles publiés sur le site internet

60

Inscrits à la newsletter

100%

Des professionnels recommandent l'accompagnement pour construire leur projet

Une année de succès

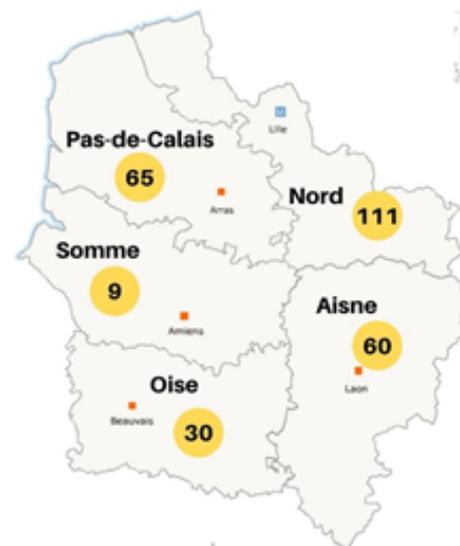


MOIS SANS TABAC

Les Hauts-de-France se placent en troisième position comme région de France la plus mobilisée pour le Mois Sans Tabac, avec :

- 21 199 inscrits au challenge
- 6699 inscrits sur l'application Tabac Info Service
- 275 actions menées simultanément durant la campagne
- 35 040 kits commandés

La quatrième année de déploiement du Mois Sans Tabac dans notre région prend tout son sens et s'inscrit dans le calendrier comme un évènement incontournable de la réduction du tabagisme en région.



*SOURCE : BASE OSCARS, EXPLOITATION HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS, MARS 2020

MISSION D'APPUI

Pour sa première année de mise en place, la mission d'appui au P2RT peut se féliciter de la reconnaissance de son expertise en ingénierie de projet de lutte contre le tabagisme sur l'ensemble de la région. Cela passe, notamment, par :

- des accompagnements recommandés par les acteurs
- de la mise à disposition d'outils spécifiques
- une communication particulière, valorisant les expériences de chaque structure suivie.

TABADO

Pour cette deuxième année de déploiement du programme Tabado, HDF Addictions accompagne et coordonne 14 établissements (7 lycées professionnels et 7 Centre de Formation d'Apprentis). Ce programme qui accompagne les jeunes dans leur démarche d'arrêt du tabac a mobilisé de nombreux partenaires comme l'Assurance Maladie, La Ligue contre le Cancer, la Mutualité Française, l'ANPAA ou encore la Fédération Addiction.

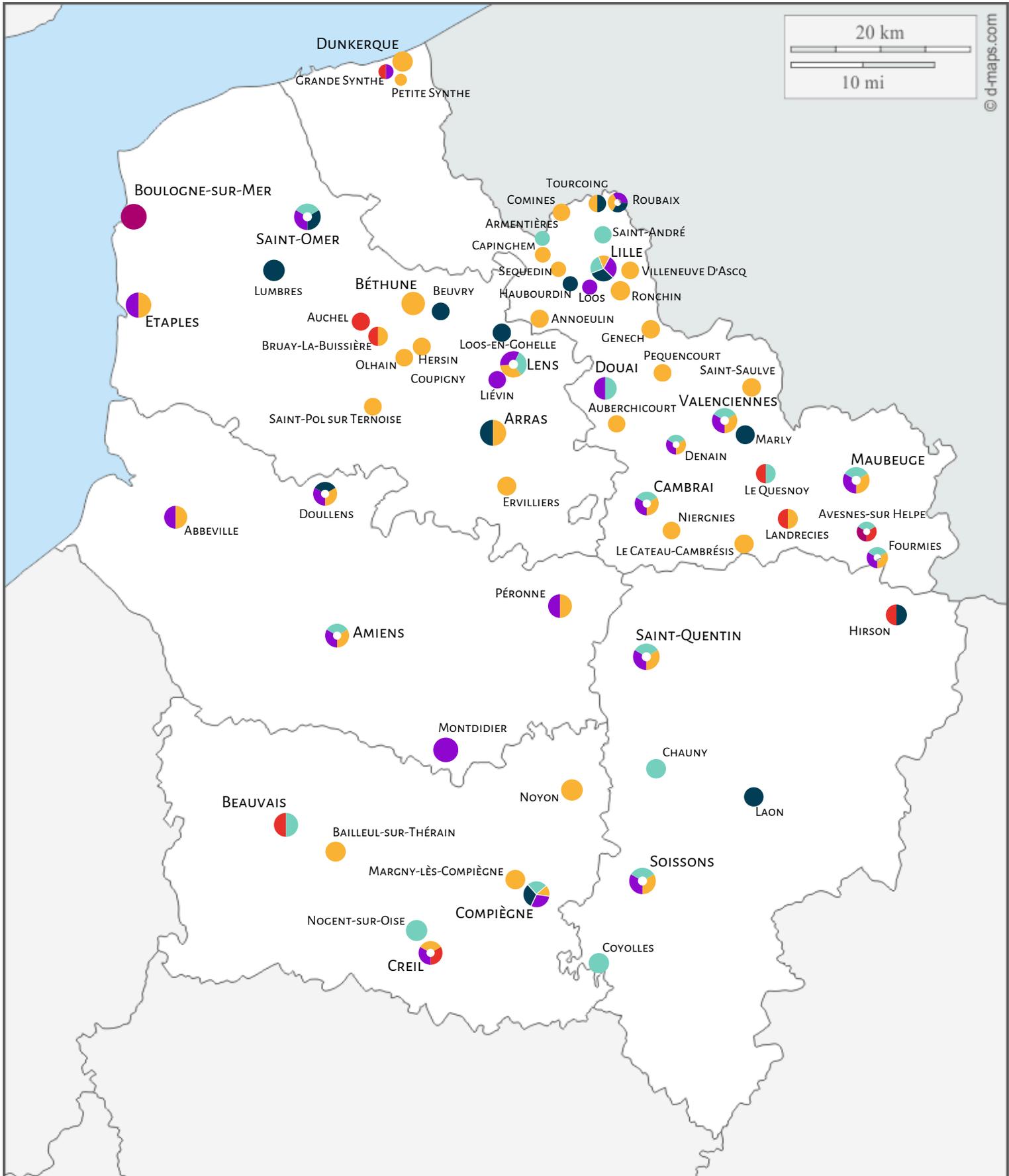


FORMATION

En 2019, HDF Addictions a connu une augmentation de 87% du nombre de personnes formées ainsi qu'une augmentation de 44% de jours de formation, par rapport à 2018. Pour faire face à cette croissance d'activité, l'association HDF Addictions a créé un outil informatique interne afin d'être plus efficace dans la gestion logistique des sessions de formations. Il nous permet de gérer les inscriptions, l'envoi des confirmations d'inscriptions par mail, les feuilles d'émargement et les attestations de participation. Les participants peuvent également compléter le questionnaire d'évaluation de fin de formation directement en ligne via leur téléphone ou un ordinateur. Ces résultats sont ainsi automatiquement compilés.

L'ADAPTABILITÉ SUR LE TERRAIN

-  Formations
-  Journée d'échanges de pratiques
-  Mois Sans Tabac
-  Lycée Mois Sans Tabac
-  Tabado
-  Mission d'appui



Activités 2019



FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENTS

SENSIBILISATION AUX PRODUITS FUMÉS DANS LES STRUCTURES SOCIALES

Cette formation est à destination des professionnels œuvrant auprès des personnes en situation de vulnérabilité, ayant pour objectifs de :

- Développer les connaissances et les compétences à aborder la thématique des produits fumés
- Renforcer les postures professionnelles en prévention favorisant le changement de comportement
- Connaître et tester les outils d'animations collectives à destination du « public vulnérable »
- Développer les compétences pour aborder le public consommateur et orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.

10 professionnels formés dans le cadre du financement ARS

77 professionnels formés dans le cadre de formations sur-mesure en prestation de service



AMÉLIE CRIGNON INFIRMIÈRE FORMATRICE

COMMENT ABORDER LE TABAGISME CHEZ LA FEMME ENCEINTE ?

En partenariat avec les réseaux périnatalité et de proximité de la région, nous formons les professionnels qui accompagnent des femmes, des femmes enceintes ou des mamans. Cette formation leur permet d'être plus à l'aise pour aborder la thématique du tabac. Pour cela, différents outils, techniques sont présentés aux professionnels.

Ces formations disposent d'une spécificité e-learning, grâce à notre plateforme d'apprentissage à distance.

Financements ARS

8 professionnels formés

LA RÉGULATION ÉMOTIONNELLE : UN OUTIL POUR MIEUX APPRÉHENDER LES PRATIQUES ADDICTIVES DES USAGERS

Cette formation est à destination des professionnels des champs sanitaire, social et médico-social de la région Hauts-de-France rencontrant un public souffrant d'addiction et souhaitant être mieux outillé pour l'accompagnement. Elle a pour objectifs de :

- Repérer chez les usagers les différentes dimensions du stress, des émotions et de leurs composantes
- Aborder les conduites addictives par le biais des émotions
- Utiliser des outils de médiation de régulation émotionnelle

Financements MILDECA

53 professionnels formés

SENSIBILISATION AUX RISQUES LIÉS AUX CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES - ÉDUCATION NATIONALE

Cette formation est à destination des équipes éducatives et administratives afin d'être sensibilisés aux risques liés aux conduites addictives des jeunes. Elle a pour objectifs de :

- Connaître les consommations des jeunes et leurs incidences
- Savoir les orienter vers les structures adaptées
- Connaître la posture à adopter face à leurs problématiques
- Aborder les conduites à risques de manière bienveillante
- Promouvoir le concept de la réduction des risques
- Utiliser les outils de médiation

Financements MILDECA

10 professionnels formés



FORMATION AUX TRAITEMENTS NICOTINIQUES POUR LES NOUVEAUX PRESCRIPTEURS

L'ARS HDF a missionné notre association pour monter en compétences les professionnels de santé prescripteurs des Traitements de Substitution Nicotinique, prioritairement sur les territoires où les indicateurs cumulés de santé, de précarité et de consommation de tabac sont identifiés. La formation a pour objectifs de :

- Évaluer la dépendance d'un fumeur
- Connaître les indications de la substitution nicotinique
- Prescrire une ordonnance de substitution nicotinique
- Adapter la prescription tout au long du sevrage

Financements ARS

90 professionnels formés



CATHERINE MINOT INFIRMIÈRE FORMATRICE

LES FORMATIONS DANS LE CADRE DU MOIS SANS TABAC

En tant qu'ambassadeur du Mois Sans Tabac, nous proposons aux professionnels de la région 3 types de formation afin qu'ils puissent être opérationnels pour mener la campagne :

- Comment aborder le tabagisme en promotion de la santé ?
- Découverte d'outils d'animation en prévention du tabagisme
- Prescription de substituts nicotiques

Financements Santé publique France

210 professionnels formés

SENSIBILISATION À L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE DES FUMEURS : FORMATION DE FORMATEURS RELAIS

Il s'agit de permettre à tous les professionnels d'assurer systématiquement le repérage et la prise en charge du tabagisme et d'accompagner les fumeurs dans une démarche individuelle d'arrêt ou de réduction du tabagisme. Cet accompagnement s'appuie sur la mise en œuvre du conseil d'aide à l'arrêt et la prescription rapide de traitements nicotiques de substitution. Elle a pour objectifs de :

- S'approprier des outils d'évaluation simplifiés de la dépendance tabagique
- Connaître les principaux traitements nicotiques de substitution
- Mettre en œuvre des interventions brèves en tabacologie
- Concevoir des actions de formation à l'attention d'autres professionnels
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie

Financements propres et co-organisée avec le RESPADD (financé par région)

24 professionnels formés



FORMATION AU SEIN DE L'ASRL ATELIERS DU TERNOIS

COMMENT ABORDER LE TABAGISME AUPRÈS DES JEUNES DE LA PJJ ?

Elle permet d'adopter des pratiques, des postures professionnelles afin d'accompagner au mieux les jeunes placés au Centre Éducatif Fermé (CEF) et dépendants au tabac. Elle a pour objectifs de :

- Permettre aux professionnels du CEF de devenir acteur de prévention
- Développer un espace favorable à la santé en dénormalisant le tabagisme
- Participer à l'accompagnement sanitaire en prenant en compte le statut tabagique des jeunes

Financements ARS

9 professionnels formés

Les accompagnements

HDF Addictions propose un accompagnement aux équipes qui souhaitent mettre en place des actions favorisant le déploiement du Programme Régional de Réduction du Tabagisme sur les publics et les territoires cibles avec une approche populationnelle significative. Ainsi, en 2019, 45 projets ont bénéficié de cet accompagnement pour des structures du champ éducatif, sanitaire ou encore sociale. En fonction des besoins et des objectifs fixés au préalable, le soutien apporté par HDF Addictions se décline sous différentes formes :

- de l'ingénierie de projet,
- de la coordination,
- de l'expertise,
- de l'information,
- de l'outillage
- ou encore de l'intervention directe.

L'accompagnement vise également à évaluer les ressources des territoires, à mettre en lien les acteurs ou encore à monter en compétences les professionnels au contact des publics cibles pour favoriser l'efficacité des projets.

Dans le cadre de la mission d'appui au P2RT, HDF Addictions a accompagné plus de 30 structures dans leur réflexion, élaboration ou encore mise en œuvre de projets de lutte contre le tabagisme auprès de leur public. Cet accompagnement peut se diviser en trois catégories.

Tout d'abord, le dispositif d'appui assure le suivi des projets régionaux financés dans le cadre de l'AAP régional fonds tabac 2018. Cela se traduit par des rencontres régulières, sur site, qui permettent de faire le point sur la mise en œuvre des projets, sur les difficultés et les leviers rencontrés par chaque structure. Ces informations nourrissent les réflexions de la cellule d'appui pour améliorer l'accompagnement proposé.

En parallèle, l'association a accompagné dans leur réflexion des structures sur des projets au long cours, tels que l'adaptation de la démarche Lieu de Santé Sans Tabac (LSST) au contexte des Maisons de Santé Pluriprofessionnels avec la FEMAS Hauts-de-France ou encore des réunions régulières avec le Centre Éducatif Fermé pour monter leur projet, également en lien avec la dynamique LSST. Ce suivi se manifeste par de la co-construction de projets réalisée par des réunions de travail fréquentes.

Enfin, durant la période de dépôt de dossiers à l'AAP régional fonds addictions 2019, la mission d'appui a été sollicitée par de nombreux établissements pour les accompagner dans leurs réponses. C'est donc un soutien concentré sur un temps donné mais qui s'adapte aux besoins (nombre de réunions, relecture, recherche...) de chacun. 92% des structures ayant répondu au questionnaire de satisfaction, de l'accompagnement proposé à la réponse à l'AAP régional fonds addictions 2019, affirment que la rencontre avec la cellule d'appui leur a permis de faire avancer et évoluer le projet. En parallèle, des articles mettant en lumière différents aspects de l'AAP ont été publiés sur le site internet de la mission d'appui au cours de cette période, dans le but de rendre accessible au plus grand nombre ces informations.



JOURNÉE D'ÉCHANGES DE PRATIQUES "PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS"

Afin de répondre de manière globale aux attentes des professionnels œuvrant aux côtés de la femme enceinte, en articulation avec le programme « Addictions périnatalité et petite enfance », l'ARS a souhaité que l'ANPAA et HDF Addictions s'associent pour organiser d'une journée d'échanges de pratiques « Périnatalité et Addictions ».

Cette journée est construite en partenariat avec : l'Association Le Mail, service PMI des Conseils Départementaux de l'Aisne, de l'Oise et de la Somme, Réseau périnatal OREHANE, URPS Médecins Libéraux Hauts-de-France.

Elle est composée d'une table ronde et de 12 ateliers sur la prévention, le repérage, l'accompagnement et le soin.

PROJET MOIS SANS TABAC

Mois sans tabac

193 acteurs mobilisés

Rencontres territoriales de lancement du Mois Sans Tabac

Saint-Quentin, Denain, Péronne, Doullens, Etaples, Fourmies, Ham, Gravelines, Creil

3 villages Mois Sans Tabac

Noyon, Maubeuge et Béthune

490 personnes rencontrées
100 accompagnements individuels d'aide à l'arrêt du tabac
21 partenaires mobilisés

1 610 membres
543 nouveaux membres en 2019
810 posts
5788 commentaires.

Facebook "Les habitants des Hauts-de-France #MoisSansTabac"

45 structures accompagnées

Le TABAQUIZZ, une fiche repère pour aider les professionnels dans le sevrage tabagique, des annuaires des ressources en tabacologie, un flyer « Astuces et bénéfices », etc.

Le Mois Sans Tabac est une initiative soutenue par Santé publique France, l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France, l'Assurance maladie et le Conseil régional. Cette année, sa déclinaison en région Hauts-de-France a proposé une programmation d'activités qui ont permis :



VILLAGE MOIS SANS TABAC DE BÉTHUNE

- de promouvoir la campagne
- d'encourager les partenaires à se mobiliser ainsi que leur réseau
- de favoriser l'accessibilité des informations dans l'accompagnement dans l'arrêt du tabac
- d'améliorer les pratiques des professionnels et d'accompagner les structures et acteurs au plus près de leurs préoccupations.

Mois sans tabac

MISSION D'APPUI

La mission d'appui a pour rôle de soutenir la mise en place du programme régional de réduction du tabagisme de 2018 à 2023. Pour ce faire, elle est en relation constante avec l'ARS Hauts-de-France qui l'a missionnée et assure l'animation de cette politique. En effet, des comités techniques et des comités de pilotages ont été organisés tout au long de l'année 2019 et un travail d'actualisation du document-cadre « Mise en œuvre de l'axe « Réduction du tabagisme » du Schéma Régional de Santé 2018-2023 » a été mené au cours du premier semestre.

Le dispositif d'appui a également accompagné 32 structures dont 18 dans le cadre de l'AAP régional fonds addictions 2019, ce dernier ayant été co-rédigé par la cellule d'appui et l'ARS. Ce soutien peut intervenir lors de différentes phases des projets : réflexion, élaboration, rédaction, mise en œuvre, évaluation. La plateforme d'appui coordonne également la démarche LSST en région en accompagnant les établissements qui le souhaitent à sa mise en place. Un travail de valorisation des projets, en particulier par la publication d'un témoignage mensuel, est mené pour favoriser la diffusion d'une culture LSST commune et donc renforcer le déploiement de cette démarche.

Des outils de communication spécifiques à la mission d'appui ont été créés pendant cette année qui permettent de renforcer la dynamique régionale et de favoriser les partages d'expériences, notamment grâce à une newsletter bimestrielle et au site internet dédiés. Une journée d'échanges entre porteurs de projets accompagnés par le dispositif d'appui a été organisée en juin 2019 et a connu un succès certain (satisfaction des professionnels, plus de 30 acteurs participants...).

Enfin, la cellule d'appui est en charge de l'évaluation de la politique régionale de réduction du tabagisme et, en s'appuyant sur l'expertise d'Eurasanté, a pu poser les bases de cette mission.



PROJET VADS

Le tabagisme est responsable de 71,4% des cancers de la cavité orale et du pharynx et 64,1% des cancers de l'œsophage. Ces cancers surviennent fréquemment chez les personnes alcoolo-dépendants, tabaco-dépendants ou polyconsommatrices. Notre région se hisse à la première place dans l'importance des cancers des Voies AéroDigestives Supérieures (VADS) dans sa population.

Aussi, depuis 2010, nous proposons un projet partenarial et concerté en région afin de sensibiliser un maximum de professionnels à ces cancers et en assurer un repérage le plus précoce, avec le soutien du Conseil régional et du Conseil départemental du Nord.

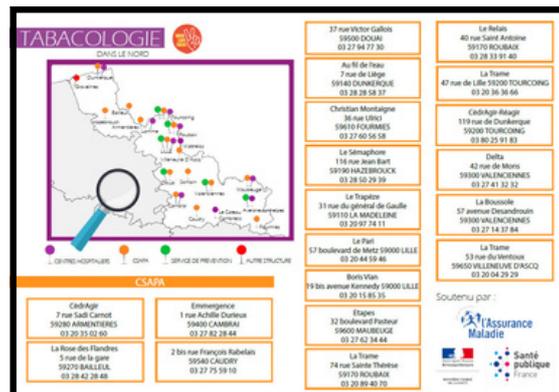
C'est dans une démarche "d'aller-vers", pré-requis reconnu des démarches de prévention, que nous proposons des rencontres avec un chirurgien-dentiste et une assistante dentaire dans les structures d'addictologie et d'aide sociale. Le chirurgien-dentiste a pour mission d'effectuer une visite de prévention, sans soin, de la cavité buccale des publics en situation de vulnérabilité et d'orienter vers les soins spécialisés si nécessaire.

Nous assurons la liaison avec les partenaires, la préparation du passage, la création de supports spécifiques, etc, en partenariat avec les Comités d'Hygiène Bucco-Dentaire (CHBD) du Nord et du Pas-de-Calais, La Fédération des Acteurs de la Solidarité, le Secours populaire et les services addictologie qui sont d'une aide remarquable pour rencontrer les usagers. En 2019, 7 passages ont eu lieu en ex-Nord-Pas-de-Calais.



LES ANNUAIRES

Dans le cadre de Mois Sans Tabac 2019, financé par Santé publique France, HDF Addictions a proposé de nouveau un annuaire régional et 5 annuaires départementaux répertoriant les structures ressources en tabacologie en Hauts-de-France.



VIDÉO "CONSEIL EN SEVRAGE TABAGIQUE- INTÉRÊT DE LA MESURE DE CO CHEZ UN FUMEUR"

Pour soutenir un axe prioritaire du Plan Régional de Réduction du Tabagisme, l'association HDF Addictions forme, soutient et équipe les professionnels de santé dans l'accompagnement des fumeurs vers l'arrêt. Parmi les outils de référence de l'accompagnement, la mesure du taux de monoxyde de carbone dans l'air expiré permet de mobiliser individuellement les personnes à partir de données personnelles, elle facilite la discussion autour des produits fumés et donne des indications pour guider le choix vers une stratégie adaptée. Dans l'optique de favoriser l'utilisation de cette mesure, nous avons réalisé une vidéo présentant ses intérêts à destination des professionnels qui souhaitent s'investir dans la réduction du tabagisme. 2500 clés USB sont mises à disposition des professionnels formés à l'abord du fumeur ou à la prescription de substituts nicotiques.



FICHE REPÈRE "ARRÊT DU TABAC : QUELLE PRISE EN CHARGE POUR LES SUBSTITUTS NICOTIQUES ?"

Cette fiche repère permet de donner des informations pratiques sur les professionnels qui peuvent prescrire et les produits remboursés par l'assurance maladie. Elle reprend également différents conseils afin d'accompagner un patient dans sa démarche de sevrage tabagique et de lui prescrire des substituts nicotiques.

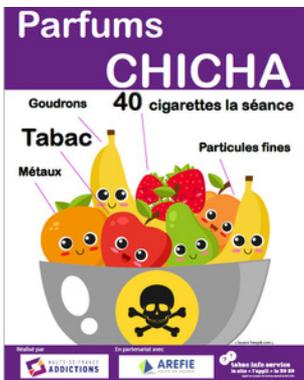


TABAC QUIZZ

Pour soutenir les animations du réseau de partenaires lors de la campagne Mois Sans Tabac 2019, l'association a eu l'idée de proposer un jeu basé sur 10 idées reçues concernant le tabac dans le but de faciliter les échanges autour de la consommation de tabac. 300 outils ont été distribués

SUPPORTS CHICHA (AFFICHES ET FLYERS)

Les campagnes de prévention sensibilisent la population générale aux méfaits du tabac. Ces campagnes ciblent essentiellement les cigarettes puisqu'il s'agit de la majorité des consommations de tabac fumé. En parallèle, lors des projets concernant les jeunes comme Tabado ou Lycées Mois Sans Tabac, les échanges avec les jeunes montrent qu'ils banalisent les autres consommations comme la cigarette électronique, le cannabis ou encore la chicha, considérée comme une consommation sans risque puisque la fumée est perçue comme moins irritante et les parfums comme des produits inoffensifs. Pour améliorer l'information des plus jeunes et soutenir les professionnels dans l'argumentation nécessaire pour combattre ces fausses croyances, l'association a conçu une série de 4 affiches ainsi qu'un flyer informatif à destination des adultes.



GREGOR IN AKROZECRAN

L'outil de prévention GREGOR in AKROZECRAN est destiné à guider l'intervention du professionnel de la prévention sur la question de la consommation d'écrans. Cet outil a été créé et produit par l'association La Mule, à l'initiative de HDF Addictions et financé par la MILDECA. Le principe de cette animation est :

- de promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé et au bien-être des jeunes,
- de questionner le public sur sa propre consommation d'écrans,
- de prendre conscience de l'impact des usages des écrans sur la santé,
- d'insuffler des messages de prévention pour un meilleur usage des écrans,
- d'encourager des bonnes pratiques d'usage des écrans.

Une clé USB et un support d'intervention sont remis à chaque participant pour permettre et provoquer des débats et échanges avec les jeunes de façon plus ludique.



ENRICHISSEMENT DU DÉBAT SCIENTIFIQUE

NOTRE RÉSEAU D'ACTEURS ET DE PARTENAIRES

Le nombre de conventions partenariales a triplé entre 2018 et 2020, ces partenariats signés font la force de l'association. Le continuum d'actions de HDF Addictions s'appuie sur des partenariats fonctionnels, fondés sur des valeurs partagées tant au niveau territorial, régional que national. Notre association est incontestablement reconnue en région comme un catalyseur de projets, où la mutualisation des ressources doit être partagée avec les ordonnanceurs de terrain. Cette démarche passe par de la contractualisation de conventions qui permettront de favoriser les rôles de chacun et la valoriser de toutes les productions.

Le partenariat indéfectible avec l'Éducation Nationale et les deux rectorats de Lille et d'Amiens, avec des acteurs incontournables tels que l'Assurance Maladie et leur service de prévention, la Ligue contre le cancer et la Mutualité Française nous déployons des projets de prévention chez les jeunes. Nous développons la co-construction de journées d'échanges de pratiques par exemple, ou l'animation de comités territoriaux sur la prévention des conduites addictives chez la femme enceinte avec l'ANPAA HDF, mais également en s'adossant à l'association APPRI pour leurs apports d'expertises relatifs au tabac et la femme enceinte. Sans compter les conventions dûment signées avec l'ensemble des URPS (Médecins Libéraux, Pharmaciens, Chirurgiens-dentistes) pour les sensibiliser à la prévention du tabac avec leurs patients.

Cela a dépassé cette année toutes nos espérances.



JOURNÉES D'ÉCHANGES DE PRATIQUES

Avec l'aide de son réseau, HDF Addictions poursuit l'organisation et la coordination de journées d'échanges de pratiques. Ces rencontres destinées aux professionnels du champs de l'addictologie ont pour objectif de rendre efficaces les interventions dans ce domaine et de rendre visibles les dynamiques et les actions engagées sur les territoires par ces acteurs. Cette année ces rencontres ont rassemblé près de 125 professionnels de santé autour des thèmes : "Hôpital de jour en addictologie, une modalité d'offre de soins complémentaire et adaptée", "la cocaïne : la réalité de la prise en charge en Hauts-de-France" et "Le sport et les addictions".

RENCONTRES LOCALES AVEC LES ACTEURS

Au niveau local, HDF Addictions assure la jonction entre les professionnels. Il est important de noter que les intervenants experts des thématiques repérées sur les territoires sont sollicités à chaque fois que nécessitent les actions. C'est un moyen efficace d'agir au plus près de la population. Il existe aujourd'hui un partenariat consolidé et solide autour de l'association, c'est une vraie richesse.

ANIMATIONS DE GROUPES D'ÉCHANGES RÉGIONAUX ET TERRITORIAUX



GROUPE DE TRAVAIL

Les groupes d'échanges se sont construits au fil des années sous diverses formes. Soit en regroupant des fonctions analogues, comme le groupe "Pratiques médicales en addictologie" ou "Les psychologues en addictologie", soit en allant également chercher auprès de l'interprofessionnel par des thématiques comme "Troubles du comportement alimentaire" ou 'Encéphalopathie alcoolique'. Ces groupes sont composés de professionnels qui se réunissent régulièrement pour analyser des situations professionnelles rencontrées dans leur pratique, à partir des problèmes soulevés ou de questions identifiées. L'organisation et le contenu de ces réunions sont souvent extrêmement variés et formalisés selon un terme général décidé collégialement à la fin de chaque réunion.

Celles-ci durent environ deux heures, selon un rythme déterminé de trois à cinq fois par an, et réunissent 15 professionnels à chaque rencontre. Cette année, plusieurs thématiques ont été étudiées, à travers ces groupes :

- Pratiques médicales en addictologie (Actualités en addictologie : quoi de neuf ?/ TDAH/ Troubles du sommeil)
- Psychologues en addictologie (Cohérence cardiaque / Sommeil et addictions / Entourage et famille / Mort et addiction / Outils utilisés en thérapie de groupe)
- TCA (Chirurgie bariatrique et TCA / TCA et coopération avec les services de réanimation / Thérapie de Remédiation Cognitive dans le cadre de la prise en charge de l'Anorexie Mentale)
- Encéphalopathie alcoolique : l'organisation et l'animation du séminaire de 3 jours a rencontré comme chaque année un vif succès en accueillant plus de 30 participants grâce à la dizaine d'intervenants mobilisés.

Ces groupes de travail et ces demi-journées d'échanges sont particulièrement adaptés au développement de l'addictologie dans notre région. Ils permettent de développer de nouvelles compétences, de nouveaux modèles ou savoirs pratiques. Ils encouragent l'élaboration de nouvelles pistes d'action, face à des projets complexes de la prise en charge en addictologie dans une logique sanitaire, médico-sociale et ambulatoire. Ces échanges sont un moyen d'acquérir une meilleure connaissance du travail des autres et de l'organisation, d'aider et à être aidé comme personne ressource, afin d'agir au sein de sa structure et d'apprendre à travailler en groupe. Il est important de noter que l'appartenance à ces groupes est un processus volontaire de la part de chacun. Il est quelquefois difficile à maintenir un rythme régulier selon les organisations. HDF Addictions doit gérer de l'absentéisme de dernière minute mais jamais d'annulation. Il n'y a pas d'essoufflement dans la durée dans la motivation à se rencontrer. Nous remplissons pour 15 ans de plus ! Notre programme 2020 est prêt.

A L'HEURE OÙ NOUS ÉDITONS CE RAPPORT D'ACTIVITÉS EN AVRIL 2020, LA FRANCE ET LA RÉGION HDF VIVENT UNE CRISE SANITAIRE SANS PRÉCÉDENT. CE CONTEXTE INÉDIT CONTRAINT LA QUASI TOTALITÉ DE NOS ACTIVITÉS ET NOS INSTANCES PRÉVUES LORS DE CE PREMIER SEMESTRE DE L'ANNÉE 2020 A ÊTRE REPORTÉES VOIRE ANNULÉES. GAGEONS COMPTER SUR UN ENVIRONNEMENT PLUS CLÉMENT ET TOUJOURS COMPTER SUR VOTRE ENGAGEMENT.

UN GRAND MERCI !



Directrice de la publication : Marie-Ange Testelin
Conception graphique : Anais Delattre

Avril 2020

Hauts-de-France Addictions
Parc Eurasanté
235 Avenue de la recherche
Entrée A- Etage 3
59 120 Loos

03 20 21 06 05

Contact@hautsdefrance-addictions.org
www.hautsdefrance-addictions.org



@hdfaddictions



@hdfaddictions



@hdfa_addictions



@Hauts-de-france Addictions