

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020  
HAUTS-DE-FRANCE  
ADDICTIONS

AVRIL 2021



# Sommaire

Edito	1
Vue d'ensemble	2
Notre engagement	2
Notre public	2
Notre site internet	3
Nos réseaux sociaux	3
Notre équipe	4
Nos chiffres clés	5
Les activités de Hauts-de-France Addictions	5
Les activités de la mission d'appui au P2RT	5
Une année de défis	6
Les challenges réussis	7
L'adaptabilité sur le terrain	9
Activités 2020	10
Formations et accompagnements	11
Nos Projets	14
Les Ressources	17
Enrichissement du débat scientifique	20



# Édito



FAIRE VIVRE LE RÉSEAU D'ADDICTOLOGIE POUR TOUJOURS PARTAGER  
ET AMÉLIORER NOS COMPÉTENCES AU PROFIT DES USAGERS.



L'année 2020 nous aura bousculé, parfois fait douter sur le sens de nos missions, mais elle aura eu également des effets positifs sur l'accélération de l'utilisation des outils numériques et de la nécessité de réfléchir sur nos organisations.

Toutes les équipes de terrain ont mobilisé leur intelligence, leur énergie et leurs ressources pour poursuivre leurs activités auprès des patients et des usagers. Dans la même dynamique, l'équipe de Hauts-de-France Addictions s'est adaptée et a poursuivi la quasi-totalité de son activité, avec des moyens nouveaux comme la visioconférence et les webinaires. La poursuite des formations, des interventions, de l'accompagnement de projets a permis de garder l'esprit de réseau et par la-même nous a permis de nous sentir moins isolés.

Pour l'année 2021, des projets se poursuivent et de nouveaux apparaissent. Tout d'abord, auprès des jeunes avec des programmes tels que Tabado, Lycée Mois Sans Tabac, Aujourd'hui je ne fume pas. Un projet également autour de la parentalité : PSFP (6-11 ans) (Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité) va se déployer dans la région Hauts-de-France. Il s'agira également de programmer de nouvelles journées d'échanges de pratiques et planifier les groupes de travail autour : des troubles neurocognitifs avec le webinaire sur le syndrome Korsakoff développé en région, la question notamment des troubles de conduites alimentaires, du syndrome post-traumatique et du trouble de l'hyperactivité chez l'adulte par exemple.

Aujourd'hui, nous sommes plus armés face à la pandémie et nous saurons maintenir l'activité qui nous tient tant à cœur, celui de faire vivre le réseau d'addictologie pour toujours partager et améliorer nos compétences au profit des usagers.

Présidente de l'association Hauts-de-France Addictions

Dr Véronique VOSGIEN, psychiatre, addictologue,  
chef de pôle clinique addictologie EPSM-AL

Réfléchir

Développer des partenariats

Impulser

Renforcer la légitimité  
de l'association

Mobiliser

Intervenir sur le terrain

## NOTRE ENGAGEMENT

FORMATION



INGÉNERIE



OUTILS



ACCOMPAGNEMENT



ACTUALITÉS



# 6

## DOMAINES D'EXPERTISE



Développement et renforcement des compétences des professionnels de la santé, du social, du médico-social et de l'associatif



Outillage des acteurs



Mission d'appui à l'ARS pour la politique régionale de réduction du tabagisme



Consolidation d'une culture commune autour du tabagisme et de l'addictologie en région



Veille et diffusion de l'actualité en addictologie



Ingénierie de projets d'envergure en prévention du tabagisme et des conduites addictives

## NOTRE PUBLIC

Les structures et acteurs exerçant dans les champs sanitaire, médico-social, social et éducatif



“

DE LA PRÉVENTION À LA MISE EN PLACE D'UN RÉSEAU :  
L'HUMAIN EST AU CŒUR DE NOS MISSIONS

”

# NOTRE SITE INTERNET

Le site internet de Hauts-de-France Addictions permet d'avoir accès à toute l'actualité de l'association, aux projets en cours et aux prochaines dates à retenir (journées d'échanges de pratiques, groupes de travail, etc). Cette plateforme permet également, aux professionnels de retrouver les informations concernant les prochaines sessions de formation et s'y inscrire. Enfin, notre site internet est aussi un lieu de ressources, pour découvrir et commander les outils créés par Hauts-de-France Addictions.



# NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Pour vous tenir informé de l'actualité de l'association, nous mettons également à disposition différents canaux de communication.



**ABONNEZ-VOUS**

Recevez toute l'actualité de notre association en vous inscrivant à notre newsletter



@hdfaddictions



@hdfaddictions



@hdfa\_addictions



@Hauts-de-france Addictions

# NOTRE ÉQUIPE



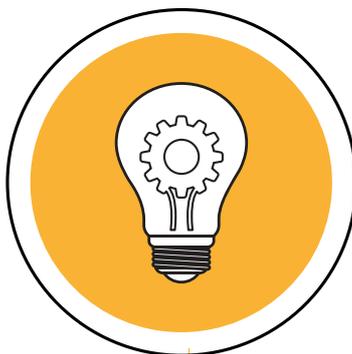
**LE CONSEIL D'ADMINISTRATION**  
PRÉSIDENTÉ PAR LE  
*DR VÉRONIQUE VOSGIEN*, PSYCHIATRE, ADDICTOLOGUE,  
CHEF DE PÔLE CLINIQUE ADDICTOLOGIE EPSM-AL



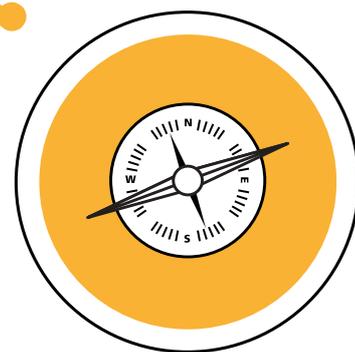
**LA DIRECTION**  
*MARIE-ANGE TESTELIN*



**PÔLE ADMINISTRATION**  
ASSISTANTE DE DIRECTION :  
*SANDRINE LEGRAND*



**PÔLE INGÉNIERIE DE PROJETS**  
CHARGÉES DE MISSIONS :  
*ANAÏS DELATTRE*  
*MARIE DEPRECQ*  
*JULIETTE GUILBERT*  
*MAUREEN POLLART*  
*CAMILLE SEILLIER*



**PÔLE MISSION D'APPUI AU P2RT**  
RESPONSABLE DE PROJET :  
*ALICE DEMAISON*  
CHARGÉE DE MISSIONS :  
*FLORENCE GLORIEUX*

# Nos chiffres clés

## ACTIVITÉS DE HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS



**578**

Professionnels formés



**12**

Types de formations



**400**

Heures de formation



**37**

Projets accompagnés



**52**

nouveaux outils/ressources  
créés, mis à disposition et  
diffusés



**314 1190**

Followers Facebook Abonnés Twitter

## ACTIVITÉS MISSION D'APPUI

**33**

Acteurs mobilisés pour  
l'actualisation du P2RT

**54**

Participants aux visios  
d'échanges

**21**

Articles publiés sur le site  
internet

**70**

Inscrits à la newsletter

**100** %

estiment que le webinar de présentation de  
la démarche Lieux de Santé Sans Tabac a  
répondu à leurs attentes

Une année de défis



# LES CHALLENGES RÉUSSIS

## MOIS SANS TABAC

La déclinaison du **Mois Sans Tabac** en région Hauts-de-France a proposé une **programmation d'activités adaptées** à la situation sanitaire et cela a permis de voir :

- 12 463 inscrits au challenge
- 891 appels sur la plateforme 3989
- 2038 abonnés au Facebook "Les habitants des Hauts-de-France".

Pour permettre le déploiement du Mois Sans Tabac en 2020, la campagne a été réadaptée : outils de communication et d'aide pour les porteurs d'actions, création et mise à disposition d'outils, formations et accompagnements adaptés, projet lycées #MoisSansTabac dans les établissements de la région, Facebook "les habitants des Hauts-de-France", etc.



## MISSION D'APPUI

Pour sa deuxième année de mise en place, la mission d'appui au P2RT a su **consolider les accompagnements** proposés tout en s'adaptant à la crise sanitaire liée à la Covid-19. Cela s'est fait, notamment, par :

- Du développement d'outils demandés par les acteurs,
- L'organisation de visioconférences d'échanges de pratiques entre porteurs,
- L'initiation de la prospection autour de la démarche LSST,
- L'actualisation annuelle du P2RT.

## TABADO

Hauts-de-France Addictions a coordonné, pour la troisième année, le programme Tabado en région Hauts-de-France. **17 établissements** ont été accompagnés dans le déploiement de ce programme, avec **l'intégration** cette année des **Maisons Familiales Rurales** (MFR) à cette action (6 lycées professionnels, 8 Centre de Formation d'Apprentis (CFA) et 3 MFR). Le contexte sanitaire nous a obligés à adapter nos actions, interventions et accompagnements, mais nous avons pu mobiliser de nombreux partenaires : l'Assurance Maladie, La Ligue contre le Cancer, la Mutualité Française, Association Addictions France ou encore la Fédération Addiction, prêts à s'adapter et à se renouveler.



## FORMATION

L'année 2020 a poussé l'équipe de Hauts-de-France Addictions à faire **évoluer ses modes d'action et son offre de formations** pour maintenir la quasi-entièreté de son activité, tout en respectant les objectifs à atteindre et la qualité des contenus et échanges. Un protocole sanitaire et la mise en place du distanciel ont permis la réalisation de nos formations dans un cadre sécurisé et interactif. L'équipe de Hauts-de-France Addictions s'est ainsi formée à la prise en main fonctionnelle des outils de visioconférence afin de fournir un support technique dans le cadre de ses actions. Ces adaptations, en conséquence de la situation sanitaire, a permis de maintenir le lien et les possibilités de monter en compétences des professionnels en dépit des restrictions de libertés et confinements qui ont émaillés l'année 2020.

# LES CHALLENGES RÉUSSIS

## PSFP 6-11 ANS (PROGRAMME DE SOUTIEN AUX FAMILLES ET À LA PARENTALITÉ)



Suite à un engagement sans relâche sur le **développement des compétences parentales comme valeur ajoutée en prévention des addictions**, l'association a été financée pour mettre en place le Programme probant de Soutien aux Familles et à la Parentalité – PSFP 6-11ans, en région Hauts-de-France, dans **7 villes jusqu'en 2023**. Piloté par le CODES 06, il s'agira d'accompagner les parents et leurs enfants âgés de 6 à 11 ans, tout en mobilisant les acteurs des collectivités territoriales et de nombreux partenaires clés de réussite de ce programme. Pour Hauts-de-France Addictions la mobilisation des parents, au même titre que les enfants, est essentielle pour agir dans la durée. Il démarrera en janvier 2021 par les **trois premières villes** : Calonne-Ricouart, Armentières et Roubaix.

## GROUPE DE TRAVAIL ENCÉPHALOPATHIE ALCOOLIQUE

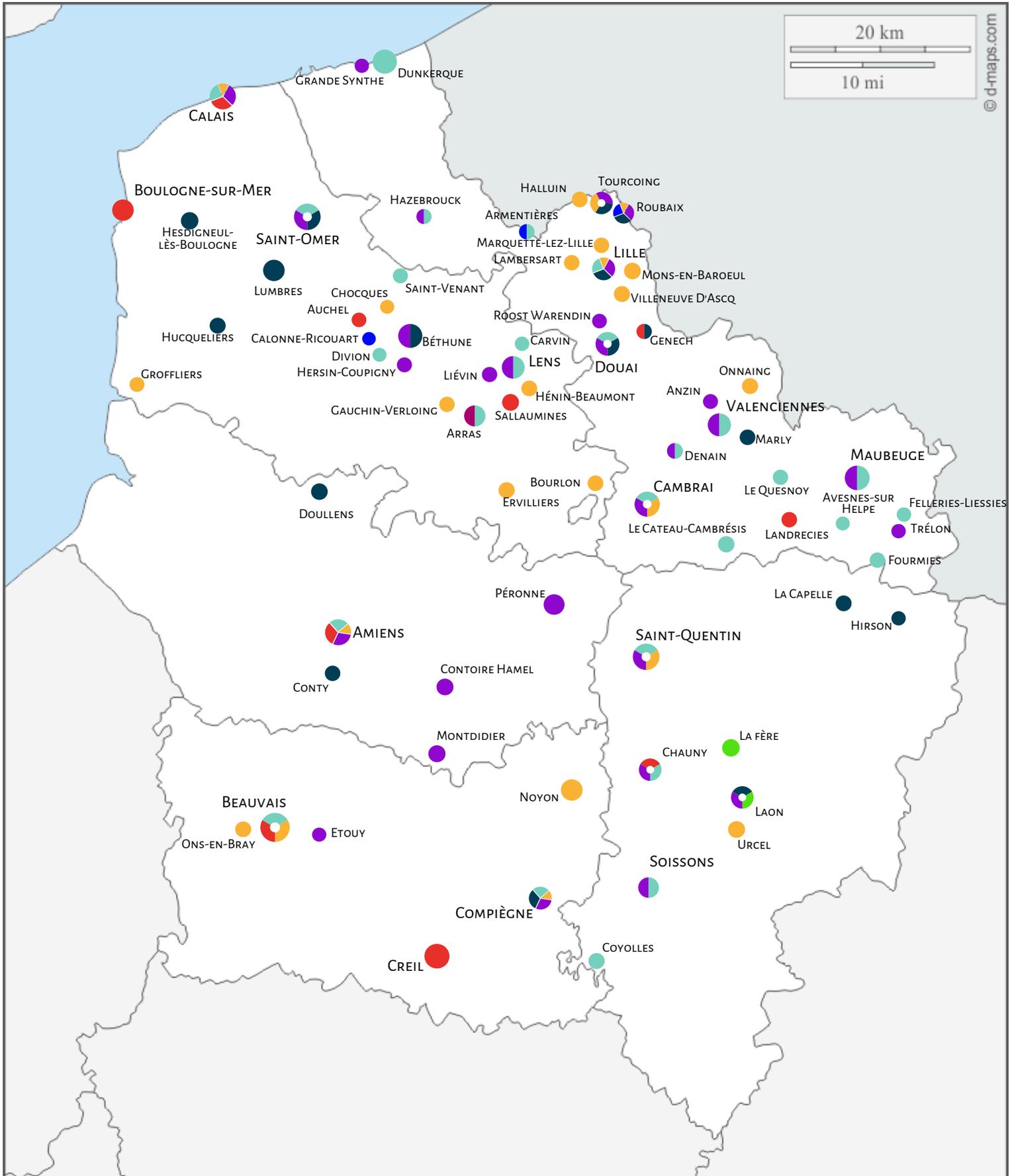
Suite à la restitution de l'étude des parcours de vie des personnes atteintes du syndrome de Korsakoff en région HDF du 24 septembre 2019, réalisée par le cabinet CEMKA par l'ARS HDF, une des principales recommandations a été de **renforcer et structurer l'offre régionale existante**. Ce renforcement passerait entre autre par de la formation des équipes et des structures non spécialisées à la prise en charge de patients souffrant de Troubles Cognitifs Liés à l'Usage d'Alcool.

Ainsi, le **groupe de travail sur le repérage et la prise en charge** des patients atteints de troubles cognitifs liés à l'alcool s'est réuni en décembre 2020 en visioconférence pour satisfaire cette demande. A l'occasion de cette réunion, Hauts-de-France Addictions a présenté les évolutions du projet porté par l'association suite au financement accordé par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France. Ce temps d'échange mobilise **une quinzaine de professionnels de santé** intervenant dans le cadre des Séminaires « Encéphalopathies Alcooliques ».

Il a ainsi été décidé de reconduire le programme 2020 pour le séminaire 2021 pour les **départements du Nord et du Pas-de-Calais** et de dupliquer ce programme pour un autre séminaire en 2021 qui regroupera les départements de **l'Aisne, de l'Oise et de la Somme**. Le programme des deux demi-journées d'échanges de pratiques a aussi été fixé lors de cette réunion. Il s'agira d'aborder la thématique de « La remédiation cognitive » le 27 mai 2021 en visioconférence pour les professionnels de départements Nord et Pas-de-Calais et le 25 novembre 2021 pour ceux des départements Aisne, Oise et Somme.

# ADAPTABILITÉ SUR LE TERRAIN ET RAYONNEMENT RÉGIONAL

-  Formations
-  Journée d'échanges de pratiques
-  Mois Sans Tabac
-  Aujourd'hui je ne fume pas
-  Lycée Mois Sans Tabac
-  Tabado
-  Mission d'appui
-  PSFP (6-11 ans)



# Activités 2020



# FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENTS

## ADDICTIONS ET USAGES DANS L'INSERTION PAR L'ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

Cette formation est à destination des professionnels œuvrant auprès des personnes en situation de vulnérabilité, ayant pour objectifs de :

- Aborder des connaissances sur la question des pratiques addictives ;
- Présenter le cadre juridique des pratiques addictives en milieu de travail ;
- Échanger et questionner les pratiques afin d'améliorer les modalités d'accompagnement et favoriser chez la personne un investissement personnel dans son parcours de soins et d'accompagnement ;
- Sensibiliser à la réduction des risques, postures professionnelles ;
- Identifier les partenaires pour soutenir les parcours d'insertion des personnes.

Financements ARS HDF

**52** professionnels formés

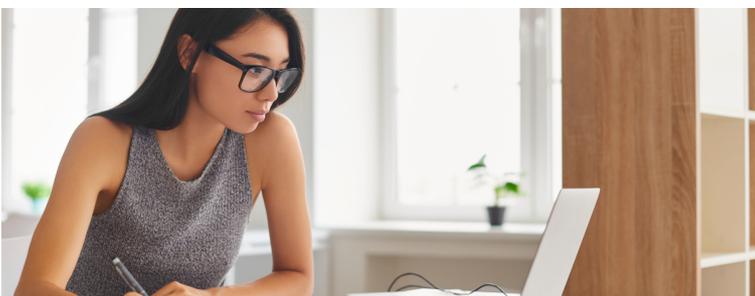
## FEMMES, GROSSESSE ET TABAC

En partenariat avec les réseaux de la périnatalité et de proximité de la région, nous formons les professionnels qui accompagnent des femmes, des femmes enceintes ou des mamans.

- Aborder les spécificités du tabagisme de la femme enceinte ;
- Aborder les techniques de l'approche motivationnelle dans le parcours de soin de la femme et trouver les opportunités pour aborder le tabagisme la femme ;
- S'approprier les outils pour accompagner la femme fumeuse vers l'arrêt avant, pendant et après la grossesse ;
- Être à l'aise avec la substitution nicotinique, savoir prescrire, réajuster et assurer le suivi jusqu'à l'arrêt complet.

Financements ARS HDF

**67** professionnels formés



FORMATION " RÉGULATION ÉMOTIONNELLE POUR MIEUX APPRÉHENDER LES CONDUITES ADDICTIVES DES USAGERS "

## LA RÉGULATION ÉMOTIONNELLE POUR MIEUX APPRÉHENDER LES PRATIQUES ADDICTIVES

Cette formation est à destination des professionnels des champs sanitaire, social et médico-social de la région Hauts-de-France rencontrant un public souffrant d'addiction et souhaitant être mieux outillés pour l'accompagnement. Elle a pour objectifs de :

- Sensibiliser les professionnels à une approche globale visant à agir sur les dimensions de la vie en lien avec le tabac et les pratiques addictives ;
- Outiller les professionnels pour qu'ils accompagnent les publics vulnérables à une prise de conscience de leur propre capacité d'agir sur leur santé ;
- Innover durablement dans les pratiques des professionnels formés en y intégrant l'approche par les émotions et le stress.

Financements MILDECA Région Hauts-de-France

**60** professionnels formés

## SENSIBILISATION AUX RISQUES LIÉS AUX CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES - EDUCATION NATIONALE

Cette formation est à destination des équipes éducatives et administratives afin d'être sensibilisées aux risques liés aux conduites addictives des jeunes. Elle a pour objectifs de :

- Connaître les consommations des jeunes et leurs incidences ;
- Savoir les orienter vers les structures adaptées ;
- Connaître la posture à adopter face à leurs problématiques ;
- Aborder les conduites à risques de manière bienveillante ;
- Promouvoir le concept de la réduction des risques ;
- Utiliser les outils de médiation.

Financements MILDECA Région Hauts-de-France

**53** professionnels formés

## LA SUBSTITUTION NICOTINIQUE EN PRATIQUE

L'ARS HDF a missionné notre association pour monter en compétences les professionnels de santé prescripteurs des Traitements de Substitution Nicotinique :

- Actualiser les connaissances sur la dépendance tabagique ;
- Renforcer la posture professionnelle pour favoriser le changement de comportement ;
- Connaître les différents types de traitements qui permettent la substitution nicotinique ;
- Prescrire le dosage et les formes galéniques en première intention ;
- Adapter la prescription tout au long du sevrage ;
- Réajuster le traitement.

Financements ARS HDF

**182** professionnels formés



WEBINAIRE « REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE »

## QUELLES RÉPONSES À LA PROBLÉMATIQUE DU TABAC DANS LES STRUCTURES ACCUEILLANT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ?

La gestion du tabagisme dans les structures accueillant des personnes en situation de handicap se doit d'être envisagée à plusieurs niveaux (législation, habitat, santé, etc.) c'est pourquoi Hauts-de-France Addictions propose cette sensibilisation à destination des professionnels et des usagers :

- Définir le cadre législatif et réglementaire du tabac ;
- Comprendre les spécificités dans la prise en charge du tabagisme chez les personnes en situation de handicap dans le contexte actuel ;
- Actualiser les connaissances sur le tabagisme et les aides à l'arrêt validées ;
- Amener une réflexion autour de la dénormalisation du tabagisme dans les structures d'accueil.

Financements ARS HDF

**15** professionnels formés

## LES FORMATIONS DANS LE CADRE DU MOIS SANS TABAC

En tant qu'ambassadeur du Mois Sans Tabac, nous proposons aux professionnels de la région 3 types de formation afin qu'ils puissent être opérationnels pour participer à la campagne :

- Intervention brève en tabacologie et approche motivationnelle ;
- Animation en prévention du tabagisme pendant le Mois Sans Tabac ;
- Entretien motivationnel.

Financements Santé publique France

**109** professionnels formés

## FORMATION À LA PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES DES INFIRMIÈRES SCOLAIRES

L'ensemble de ces professionnels est ciblé par cette formation pour soutenir et accompagner au mieux les élèves dans leur démarche d'arrêt du tabac :

- Effectuer une évaluation individuelle du statut tabagique (testeur de CO, auto-test...) ;
- Prescrire un traitement de substituts nicotiniques dans le cadre du protocole établi pour l'élève ;
- Mettre en place un suivi individuel ;
- Proposer une orientation vers une structure spécialisée.

Formation sur mesure

**9** professionnels formés

## LA NUTRITION DANS LA PRISE EN CHARGE DU SEVRAGE TABAGIQUE :

Il est important d'expliquer les mécanismes de la prise de poids liée à l'arrêt du tabagisme pour que les professionnels puissent accompagner, maîtriser et limiter cette prise de poids :

- Mettre à jour ou acquérir des connaissances sur la relation entre le tabagisme et alimentation ;
- Outiller les professionnels pour pouvoir aborder la question du poids lors de la prise en charge du fumeur ;
- Maîtriser les outils de suivi nutritionnel lors de l'accompagnement des usagers.

Financements MILDECA Région Hauts-de-France

**31** professionnels formés

# Les accompagnements

“ APPORTER UNE AIDE LOGISTIQUE ET HUMAINE, SOUTENIR LES INITIATIVES, VALORISER LES ACTIONS DE PROXIMITÉ, DONNER DU SENS. ”

Hauts-de-France Addictions propose une **offre d'accompagnement méthodologique** consistant en un suivi de projet de prévention du tabagisme qui s'étend de la **conception à l'évaluation selon les objectifs et les ressources** des structures bénéficiaires. Cette mission est particulièrement déterminante pour :

- Entretien et favoriser les liens avec les ressources de proximité
- Être en phase avec la réalité des différents professionnels, populations et territoires.
- Apporter des informations pertinentes, des outils d'informations adaptés ou encore des partenariats adéquats aux professionnels qui souhaitent s'engager.
- Créer du lien entre les initiatives locales et les dynamiques régionales et nationales et ainsi de renforcer et valoriser chaque projet en le replaçant dans un enjeu plus large.

Dans le contexte sanitaire de l'année 2020, **37 des structures du champ éducatif, sanitaire ou encore social, ont sollicité un accompagnement**, témoignant d'un engagement équivalent aux années précédentes. L'association a pu mettre à disposition des **supports d'information digitaux et des modalités de suivis en distanciel** pour soutenir l'élaboration, la montée en compétence et l'outillage des professionnels concernés. Les diverses restrictions ont pu être accompagnées en recentrant les projets sur des actions individuelles et en relayant les consignes et avis scientifiques aux bénéficiaires. Un webinaire filmé a pu également réunir 4 structures accompagnées pour évoquer la mobilisation, les actions prévues, les adaptations et les perspectives. Ce webinaire diffusé en 2 temps a totalisé 111 vues pour la partie 1 et 62 pour la partie 2.

Dans le cadre de la **mission d'appui** au P2RT, Hauts-de-France Addictions a **accompagné plus de 35 structures** dans leur réflexion, élaboration ou encore mise en œuvre de projets de lutte contre le tabagisme auprès de leur public. Cet accompagnement s'est diversifié et consolidé au cours de l'année

Tout d'abord, le dispositif d'appui assure le suivi et le soutien des projets régionaux financés dans le cadre des AAP régionaux fonds tabac 2018 et fonds addictions 2019. Cela se traduit par des rencontres régulières, notamment en visioconférence ou sur site, qui permettent de faire le point sur la mise en œuvre des projets, les difficultés et les leviers rencontrés par chaque structure. Cette année, ces réunions étaient d'autant plus nécessaires qu'elles permettaient aux porteurs de trouver des alternatives à ce qui avait dû être annulé, à modifier le calendrier prévu, ou encore à sortir de la solitude que la crise a pu entraîner. Dans ce cadre précis, les temps d'échanges en visioconférence organisés en novembre et décembre 2020 ont été très bien accueillis par les porteurs de projet (35 participants uniques qui, pour certains, se mobilisaient plusieurs fois).

En complément, la cellule d'appui a fait le choix de **favoriser l'outillage des acteurs**, au cours de cette période :

- Information quant à l'utilisation des outils de visioconférence
- Présentation des différentes modalités d'animation de réunions en visioconférence
- Outils propres aux projets LSST développés à partir de mars 2020 afin de répondre à des problématiques communes.

En parallèle, une restitution régionale des audits LSST a été élaborée puis fournie aux porteurs de projets ainsi qu'une synthèse de leur établissement par rapport à la région, leur permettant de se positionner dans la dynamique régionale. Enfin, la mission d'appui a su tirer avantage de l'organisation de congrès, conférences en distanciel lui permettant de renforcer sa veille et publication scientifique.



Le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité a été développé dans les années 1980 aux Etats-Unis et a fait l'objet d'une centaine d'études évaluatives, dans différents pays, faisant état de son efficacité. En effet, il a été déployé dans plus de 35 États. Depuis les années 2010, son adaptation au contexte français est portée par le CODES Alpes-Maritimes (06) et Santé publique France. À long terme (4 ans), il est efficace en **prévention primaire** pour :

- retarder la consommation d'alcool et la première ivresse pour les enfants participants au programme,
- réduire le stress, les conflits liés à la parentalité et à l'éducation des enfants pour les parents,
- entraîner une diminution de comportements à risques, dont les conduites addictives.

S'appuyant sur le renforcement des capacités parentales et le développement des compétences psychosociales, il consiste en l'organisation de **14 sessions** (1 par semaine) pour un **groupe de famille** (environ 10 familles, soit 1 parent et 1 enfant de 6-11 ans minimum) par territoire communal impliqué. La mise en œuvre de ce programme se déroule à l'échelle d'un quartier ou d'une ville et est structurée par un cahier des charges précis et national dont découlent des formations locales, la mobilisation de partenaires spécifiques et incontournables sur chaque territoire. Hauts-de-France Addictions se pose à terme comme **développeur local**, accompagnant et déployant PSFP 6-11 ans auprès des villes participantes.

Ce programme sera déployé de 2021 à 2023 dans 7 collectivités territoriales des Hauts-de-France, suite au recrutement d'un professionnel en charge de la coordination et en étroite collaboration avec l'animation territoriale de l'ARS HDF. Ainsi, les villes d'Armentières, de Calonne-Ricouart et de Roubaix vont bénéficier de ce programme pour la première année. Hauts-de-France Addictions est également en lien avec le développeur national qui accompagnera l'association à la bonne mise en place de PSFP 6-11 ans dans les HDF.

## PROJET MOIS SANS TABAC



**MOIS SANS TABAC**

Des tutos-vidéos "Objectif Mois Sans Tabac"

- 1030 personnes destinataires des vidéos
- Une moyenne de 85 personnes touchées par la newsletter "Objectif Mois Sans Tabac"
- 566 personnes ayant reçu les vidéos par diffusion externe

Facebook "Les habitants des Hauts-de-France #MoisSansTabac"

- 500 demandes de nouvelles adhésions
- 2038 membres dont 1871 membres actifs
- 599 posts entre le 15 oct et le 1er février:
  - 5326 commentaires,
  - 11013 réactions
- 987 nombre de vues des Facebook Live

4536 abonnés à la newsletter Mois sans Tabac

37 structures accompagnées  
149 professionnels inscrits

Création d'outils | Tutos-vidéos, fiches mémos "Objectif Mois Sans Tabac", affiches "Une envie dure 3 minutes", "Astuces et bénéfices", sets de tables, etc.

Le Mois Sans Tabac est une initiative soutenue par Santé publique France, l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France, l'Assurance maladie et le Conseil régional. Cette année, de **nouvelles formes d'actions ou d'informations** sont apparues afin de s'adapter au contexte sanitaire.



VIDÉO "OBJECTIF MOIS SANS TABAC"

- Promotion de la campagne par les réseaux sociaux et la newsletter Flash Mois Sans Tabac.
- Mobilisation des acteurs par les vidéos "Objectifs Mois Sans Tabac".
- Création de supports tels que des fiches mémos, des affiches et des sets de table.
- Mobilisation des habitants des Hauts-de-France sur le Facebook dédié, par un concours photo.

# LYCÉES MOIS SANS TABAC

Pour la quatrième année consécutive le Conseil Régional des Hauts de France a soutenu une action de prévention du tabagisme dans 9 lycées de la région grâce au projet Lycées Mois sans Tabac.

Première amorce pour certains et passerelle pour des projets plus ambitieux pour d'autres, ce projet qui se veut depuis l'origine souple et adaptable a permis à l'association de maintenir le lien avec la communauté éducative et d'innover pour le public jeune dans un contexte sanitaire à fort impact sur les modalités d'enseignement.

En accord avec les infirmières conseillères techniques académiques de Lille et d'Amiens, l'offre a été pensée pour mettre à disposition une **actualisation des connaissances** ainsi que des propositions d'actions communes à l'ensemble des établissements sélectionnés. **Un mailing, des vidéos informatives, des accès aux commandes de la campagne nationale** ont été proposés début octobre, renforcés par un mail officiel des Conseillères techniques. Pour suivre la dynamique Mois sans Tabac, le projet a été construit autour d'une **phase de communication et d'une phase d'intervention**. Pour remplacer les différents échanges et rencontres et autres animations collectives habituelles, l'idée d'envoi de matériels a été proposée.

- Une première box comprenant des supports d'informations et des affiches de gestion des cravings adaptés aux jeunes et au défi sans tabac
- Une seconde box avec des propositions d'animation et des outils d'interventions individuelles ainsi des bulletins d'inscription à un jeu concours photo Mois sans tabac.

Dans la perspective de retrouver les jeunes dans les établissements, cette période a favorisé la création d'une **animation tabac** avec la collaboration d'un partenaire concepteur de **Serious game**. Dans une ambiance sombre qui caractérise ce type d'animation mais avec un état d'esprit positif et constructif, les animateurs guident les équipes pendant une heure au travers de 3 zones délimitées dans le lycée. Les équipes ont une **mission commune : combattre un ennemi**. Les différentes énigmes permettront : d'identifier l'ennemi, de découvrir les nuisances qu'il occasionne et enfin de trouver les solutions pour s'en protéger. La prochaine étape : une phase de test dans 2 établissements du projet Lycées Mois sans tabac.

## TABADO

Hauts-de-France Addictions a déployé, pour la troisième année, le programme Tabado dans 17 établissements de la région :

- Les lycées professionnels : Bernard Chochoy (62), Joliot Curie (02), Le Corbusier (59), Charlotte Perriand (59), Mireille Grenet (60) et le lycée d'excellence Edgard Morin (59).
- Les CFA : BTP Lille Métropole (59), BTP de Marly (59), BTP Hesdigneu-Hes-Boulognes (62), CCI de l'Aisne (02), UFA Montalembert (80), UFA Startévo (62), CMA de Lille (59), CMA de Béthune (62).
- Les MFR : de la Capelle (02), d'Hucqueliers (62) et de Conty (80).



L'INCa, en collaboration avec les acteurs de santé nationaux, régionaux et locaux, soutient le déploiement national et l'évaluation du programme « Tabado ». Financé grâce au Fonds de lutte contre les addictions, ce programme poursuit l'objectif d'**accompagner les apprentis et les lycéens des centres de formation professionnels (CFA), des lycées professionnels et des maisons rurales familiales (MRF) dans une démarche de sevrage tabagique.**

Reprenant les codes de l'univers sportif, les "Tabado Games" transforment cet enjeu individuel en une **dynamique collective**, il vise à fédérer l'ensemble des élèves, enseignants et autres personnels de l'établissement scolaire dans le soutien des jeunes s'engageant dans la démarche du sevrage tabagique.

Ainsi, une première phase de prévention réalisée par Hauts-de-France Addictions et ses partenaires et adaptée aux réalités du contexte sanitaire (visio, outils numériques, etc) a permis l'inscription 110 élèves à Tabado. Ces inscriptions permettent alors de rencontrer les professionnels de santé et les infirmières scolaires pour entamer **un accompagnement au sevrage tabagique.**

## Lycées MoisSansTabac 2020



## MISSION D'APPUI

---

Le dispositif d'appui technique à l'ARS pour la mise en œuvre de son programme régional de réduction du tabagisme a, pour sa deuxième année d'existence, su faire preuve d'adaptation et d'innovation en cette année particulière. Les relations avec l'ARS HDF se sont maintenues par l'organisation de réunions du comité technique et du comité de pilotage en région.

La cellule d'appui a également mené à bien le chantier concernant l'actualisation de l'axe « réduction du tabagisme » du Schéma Régional de Santé 2018-2023. En effet, près de 33 acteurs, représentant 22 structures en région, ont été entretenus par l'organisation de deux groupes de travail : « tabagisme et personnes en situation de handicap psychique » et « tabagisme et personnes placées sous-main de justice ». Cela a été l'occasion d'initier une dynamique régionale sur ces problématiques, et de proposer à l'Agence des préconisations d'actions pour sa stratégie régionale.

La coordination de la démarche Lieu de Santé Sans Tabac a été assurée cette année par un travail autour du développement d'outils fédérateurs pour les acteurs, tout en maintenant le contact par des points mails, visio ou encore téléphoniques. Certains rendez-vous ont également été organisés en présentiel quand cela était possible. La valorisation des projets s'est poursuivie grâce à la publication mensuelle d'un témoignage, permettant de favoriser la diffusion d'une culture LSST commune. En parallèle, la mission d'appui a su réaliser une prospection auprès des établissements de santé de la région, par la proposition d'une réunion d'information courte et précise quant à la démarche LSST. Plus de 10 établissements et 10 professionnels ont participé à ces temps de présentation.

L'accompagnement des acteurs hors démarche LSST a eu lieu au long cours sur cette période par la mise à disposition des ressources du réseau quand cela était pertinent ou encore, l'apport d'une expertise et d'un regard extérieur, prenant ainsi de la hauteur. La valorisation de l'ensemble des porteurs a pu avoir lieu grâce à l'organisation de visioconférences d'échanges entre porteurs des AAP régionaux fonds addictions, en particulier le tournage d'une table-ronde. Dans ce cadre, un livret présentant l'ensemble des projets a été élaboré. La création d'outils au service des acteurs, après collecte informelle des besoins a été un des axes d'innovations symbolisant cette année de travail.

Enfin, un axe de travail mené au long cours a été la rédaction du rapport intermédiaire d'évaluation du programme régional de réduction du tabagisme. Il a nécessité l'investissement de nombreux acteurs afin de répondre aux différents questionnaires et de participer à des entretiens semi-directifs. La collecte et l'analyse ont été réalisées par le prestataire Eurasanté, en lien constant avec le dispositif d'appui et sous pilotage de l'ARS.

## AUJOURD'HUI JE NE FUME PAS

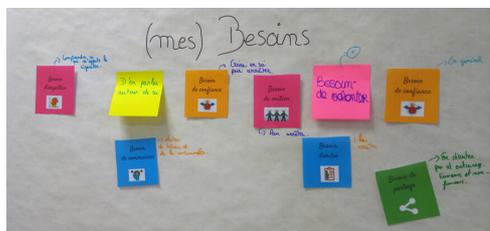
---

Le programme "Aujourd'hui je ne fume pas" est coordonné par Hauts-de-France Addictions pour la première année. Ce programme se déploie dans deux lycées professionnels du département de l'Aisne : le lycée Julie Daubié à Laon et Jean-Monnet à La Fère.

Ce projet vise à faire évoluer positivement les étapes de consommation des élèves en les mobilisant fortement plusieurs fois dans l'année tout en créant également une culture du sevrage tabagique au sein de l'établissement. Il repose notamment sur le renforcement des compétences psychosociales des lycéens dans une démarche de répétitivité et de continuité, associant connaissances et représentations en articulant une action d'information interactive collective obligatoire avec une action semi-individuelle de libre accès. Une première mobilisation multi-partenariale sous forme de stands avec Oppelia et le Centre Information Jeunesse de Laon a marqué le point de départ du projet qui s'est poursuivi par plusieurs séances de prévention dans les classes ciblées par les établissements.

Au delà du tabac, le projet amène les élèves à réfléchir sur :

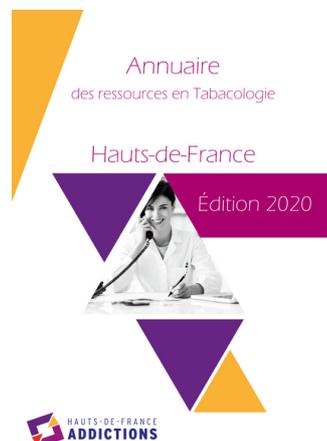
- les consommations de tous les produits,
- leur situation à l'égard du tabagisme,
- la pression sociale,
- le marketing et l'industrie du tabac.



# LES RESSOURCES

## LES ANNUAIRES

Dans le cadre de Mois Sans Tabac 2020, financé par Santé publique France, Hauts-de-France Addictions a proposé de nouveau un annuaire régional et 5 annuaires départementaux répertoriant les structures ressources en tabacologie en Hauts-de-France.



## LES VIDÉOS OBJECTIFS MOIS SANS TABAC

Une déclinaison régionale d'outils relais de la campagne Mois sans Tabac s'est imposée pour combler les contraintes de rencontres et d'échanges et d'animations collectives.

Ainsi l'option vidéo avec fiches synthétiques pour garder une trace, a été retenue Hauts-de-France Addictions a offert des formats courts d'actualisation des connaissances sur la thématique tabac aux professionnels volontaires du champ médico-social, sanitaire ou associatif pour s'impliquer dans la campagne.



## SET DE TABLE MOIS SANS TABAC

Un lot de 4 sets de table Mois Sans Tabac a été créé dans le cadre de la campagne nationale. Cet outil est le moyen d'informer et d'inciter les personnes à participer à la campagne. Ils reprennent les principales données du Mois Sans Tabac : numéro de téléphone, site internet, les réseaux sociaux, etc.

Le lot est composé d'un :

- set de table classique (données générales de la campagne),
- set de table classique, modifiable avec vos propres actions internes,
- set de table conseils - spécial Mois Sans Tabac,
- set de table spécial défi du Mois Sans Tabac.



## AFFICHES "UNE ENVIE DE TABAC, C'EST 3 MINUTES !"

Ce lot de 3 affiches a été conçu dans le cadre de la campagne Mois Sans Tabac par Hauts-de-France Addictions. Reprenant les thèmes du voyage, des activités de loisirs et des animaux, elles sensibilisent le public à la courte durée d'une envie de tabac. Discuter de la prochaine destination de voyage, de son loisir préféré ou de l'animal le plus mignon et permet ainsi d'oublier son envie de fumer.





## DOSSIER " CHIRURGIE DENTAIRE ET SEVRAGE TABAGIQUE QUELS OUTILS ? "

Réalisée en collaboration avec l'URPS Chirurgiens-Dentistes, Hauts-de-France Addictions a créé une pochette intitulée « Chirurgie dentaire et sevrage tabagique ». Cette dernière a pour objectif de **sensibiliser les chirurgiens-dentistes à l'abord du fumeur** en proposant un guide pour échanger et informer les patients au cours d'une consultation de chirurgie dentaire.

A l'intérieur de cette pochette, des **fiches explicatives pour les chirurgiens-dentistes** et des **fiches repères pour les patients**. Un outil facilement utilisable pendant une consultation et qui permet d'informer sur les liens entre la santé bucco dentaire et le tabagisme. Cet outil adapté à la pratique dentaire, a pour but de soutenir la démarche proactive des chirurgiens dentaires dans la réduction du tabagisme envers leur patientèle. Elle favorise ainsi un repérage systématique du tabagisme voire une démarche de sevrage ponctuel, partiel, complet au détour des soins dentaires.



## VIDÉOS TÉMOIGNAGES "TABAC ET PRÉCARITÉ"



Une série de **3 vidéos témoignages** a été réalisée en partenariat avec le Cèdr'Agir, Le Mail et les Restos du Cœur de Cambrai.

Ces vidéos qui serviront de supports pour les formations, montrent la réalité des connaissances sur le tabagisme, la motivation à l'arrêt du tabac mais aussi les freins spécifiques des populations en situation de précarité.

Elles présentent l'intérêt de **balayer les idées reçues** des professionnels qui interagissent avec ce public et elles offrent l'opportunité de s'appuyer sur des cas concrets pour **adapter les pratiques professionnelles et améliorer l'approche motivationnelle**.

# ENRICHISSEMENT DU DÉBAT SCIENTIFIQUE

## NOTRE RÉSEAU D'ACTEURS ET DE PARTENAIRES

Le nombre de conventions partenariales a triplé entre 2018 et 2020, ces partenariats signés font la force de l'association. Le continuum d'actions de Hauts-de-France Addictions s'appuie sur des **partenariats fonctionnels, fondés sur des valeurs partagées** tant au niveau territorial, régional que national. Notre association est incontestablement reconnue en région comme un catalyseur de projets, où la **mutualisation des ressources** doit être partagée avec les ordonnanceurs de terrain. Cette démarche passe par de la contractualisation de conventions qui permettront de favoriser les rôles de chacun et la valorisation de toutes les productions.

Le partenariat indéfectible avec l'Éducation Nationale et les deux rectorats de Lille et d'Amiens, avec des acteurs incontournables tels que l'Assurance Maladie et ses services de prévention, la Ligue contre le cancer et la Mutualité Française nous permet de déployer des projets de prévention. Nous participons à la co-construction de journées d'échanges de pratiques par exemple, ou l'animation de comités territoriaux sur la prévention des conduites addictives chez la femme enceinte avec l'association Addictions France, mais également en s'adossant à l'association APPRI pour leurs apports d'expertises relatifs au tabac et la femme enceinte. Sans compter les conventions dûment signées avec l'ensemble des URPS (Médecins Libéraux, Pharmaciens, Chirurgiens-dentistes ...) pour les sensibiliser à la prévention du tabac avec leurs patients. Sans compter les membres actifs hospitaliers addictologues, psychiatre et médico-sociaux qui rendent lisible tout le dispositif addictologique dans sa diversité et dans les actions.



## JOURNÉES D'ÉCHANGES DE PRATIQUES

Les demi-journées d'échanges de pratiques professionnelles viennent chaque année ponctuer les activités annuelles de l'association mais surtout aller rejoindre le réseau par le biais de thématiques différentes et transversales en addictologie. L'association se mobilise fortement au maintien de ce lien par ces rencontres d'échanges de pratiques qui sont le cœur de métier d'origine de la création de Eclat et du Graa aujourd'hui Hauts-de-France Addictions. Celles-ci permettent bien évidemment les **rencontres croisées entre professionnels et experts** mais également potentialisent les idées et les transforment à terme en développements de projets. Ces temps sont un véritable terreau d'idées.

Néanmoins, la planification et la programmation des 3 demi-journées se sont trouvées entachées par la crise pandémique de la covid-19.

En effet, des thématiques retenues pour l'année 2020 : "Des prises en charge spécifiques en addictologie : les outils de la réalité virtuelle", la "démarche lieu de Santé Sans Tabac", et "**Sexualité et conduites addictives**", seule cette dernière a pu voir. Elle s'est tenue au Centre Hospitalier d'Arras le 24 septembre 2020 réunissant une trentaine de personnes (jauge maximum).

Souhaitant que 2021 puisse permettre de mettre en place les reports et de renouveler ces temps de rencontres.

Affiche pour la demi-journée d'échanges de pratiques sur la thématique "Sexualité et conduites addictives". L'affiche mentionne que la prise de produits dans certains contextes de consommation est propice à la survenue de comportements sexuels à risque. Elle indique que l'agissant du public jeune, les données montrent en évidence que la consommation d'alcool, de cannabis et autres produits peut impacter ce type de comportements. Le cannabis, le Stim, l'écstasy, les nouvelles drogues de synthèse, l'opioïdisme et la culture de l'intimité, conduisent au développement de ces comportements qui peuvent avoir des conséquences graves et sociales dramatiques. L'inscription est obligatoire. Le rendez-vous est fixé au 24 septembre - de 13h30 à 16h45 au Centre Hospitalier d'Arras - Salle Besnier, 3 Boulevard Georges Besnier, 62000 Arras.

Horaires	Thématiques	Intervenant
13h30	Accueil des participants	
14h00-14h15	Introduction	Dr DUBOCAGE Christelle - Médecin addictologue - Chef de service CH d'Arras
14h15-15h05	Présentation du dispositif de prise en charge de l'addiction sexuelle au CHU de Lille	Dr GUSSETTI Laura - Médecin psychiatre - addictologue - CHU de Lille
15h05-16h00	Chemsex : présentation générale Spécificités HSH du chemsex à la consultation de maladies infectieuses au CHU de Toulouse	Dr MUYSSSEN Arnaud - Médecin Addictologue - CHU de Lille - CHU de Toulouse
16h00-16h40	Retour de l'enquête "Comment aborder la sexualité en consultation d'addictologie" - CMAPA d'Arras	Dr LEJEUNE Dominique - Médecin addictologue - CH d'Arras
16h45	Clôture de la journée	

## RENCONTRES LOCALES AVEC LES ACTEURS

Au niveau local, Hauts-de-France Addictions assure la jonction entre les professionnels. Il est important de noter que les intervenants-experts des thématiques repérées sur les territoires sont sollicités à chaque fois que nécessitent les actions. C'est un moyen efficace d'agir au plus près de la population. Il existe aujourd'hui un partenariat consolidé et solide autour de l'association, c'est une vraie richesse.

# ANIMATIONS DE GROUPES D'ÉCHANGES RÉGIONAUX ET TERRITORIAUX



## PRATIQUES MÉDICALES EN ADDICTOLOGIE :

Addictologie et déconfinement. À la demande du groupe, une date a été programmée le 18 juin 2020 autour du thème "addictologie et déconfinement". Cette visioconférence a permis de recueillir les différentes activités médicales durant ce temps de crise pandémique à la fois les inquiétudes de certains d'avoir perdu des patients liées aux fermetures de services ou au redéploiement des équipes en soutien des services interne de médecine générale et autres, mais également les différentes stratégies déployées pour poursuivre et maintenir les activités de consultation en addictologie.

Lors de cette visioconférence, des initiatives de certaines structures par le biais de questionnaires aux patients ont été exposées, des consultations par téléphone ou visio ont été mises en place avec des logiciels et ou didacticiels existants proposés par l'ARS, ou par les structures elles-mêmes, la mise en place de protocoles spécifiques à l'addictologie en centres de soins et en hébergement, etc. Les pratiques ont été maintenues pour la plupart, les projets de soins se sont poursuivis pour certains et interrompus pour d'autres. Cependant, il demeure des fragilités sociales, mentales, médicales et de suivi des patients que la crise est venue aggraver. De même le constat sur les augmentations de consommations des produits psychoactifs a été partagé avec des éclairages très enrichissants.

## PSYCHOLOGUES EN ADDICTOLOGIE :

En 2020, 3 réunions se sont maintenues autour des thématiques suivantes : dépendance affective, confinement/déconfinement impacts sur la prise en charge en addictologie, cannabis thérapeutique et CBD.

## ENCÉPHALOPATHIE ALCOOLIQUE :

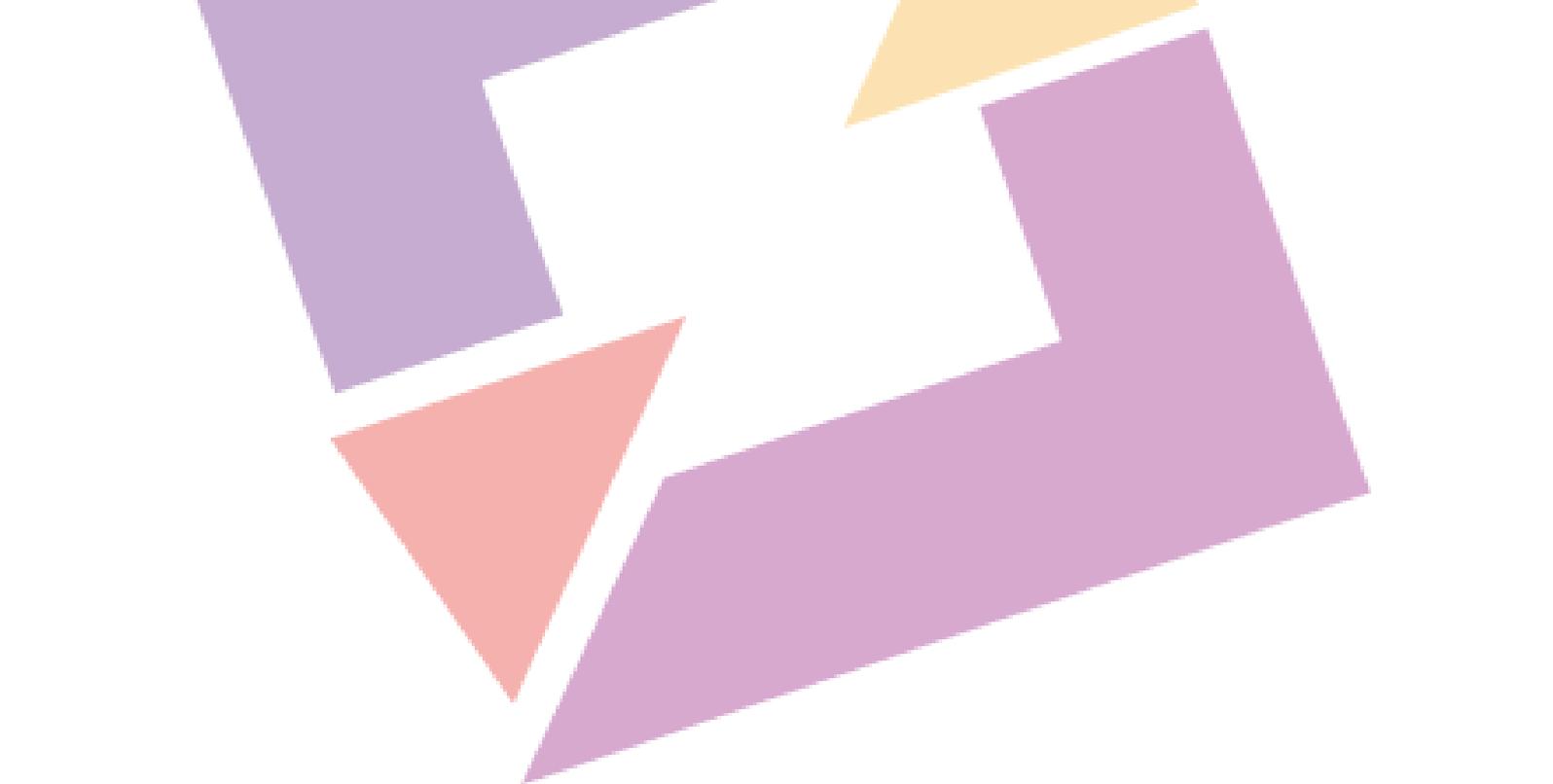
Le séminaire de trois jours (deux jours en début d'année 2020 et une troisième journée reportée en février 2021) a rencontré comme chaque année un vif succès grâce à la mobilisation des intervenants experts, 30 professionnels ont participé à cette édition.

HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS REMERCIE LES MEMBRES DE SON CONSEIL  
D'ADMINISTRATION, LES ADHÉRENTS, LES BÉNÉVOLES,  
LES INSTITUTIONS ET LES PARTENAIRES TOUJOURS FIDÈLES DANS LEUR IMPLICATION.

ENSEMBLE, MOBILISONS-NOUS SUR LA PRÉVENTION DES ADDICTIONS.







Directrice de la publication : Marie-Ange Testelin  
Conception graphique : Anaïs Delattre

Avril 2021



FORMATION



INGÉNIERIE



OUTILS



ACCOMPAGNEMENT



ACTUALITÉS



235 avenue de la Recherche 59120 LOOS  
contact@hautsdefrance-addictions.org  
03 20 21 06 05



**ABONNEZ-VOUS**

Recevez toute l'actualité de notre association en  
vous inscrivant à notre newsletter sur

**[www.hautsdefrance-addictions.org](http://www.hautsdefrance-addictions.org)**



@hdfaddictions



@hdfaddictions



@hdfa\_addictions



@Hauts-de-france  
Addictions