

Rapport d'activités 2021
**HAUTS-DE-FRANCE
ADDICTIONS**

Édito

“

2021, UNE ÈRE NOUVELLE DE TRAVAIL.

”

Le projet associatif de Hauts-de-France Addictions demeure intact en cette année 2021 et ce malgré toutes les incertitudes et les inquiétudes liées à la Covid 19 et aux variants successifs. Nous sommes, en ces temps troublés, toujours restés capables de rencontrer les professionnels et les publics, de coopérer, de partager, de réfléchir collectivement et de mobiliser notre « pouvoir d’agir » au plus près des territoires de notre région. Nous sommes et sommes restés un acteur de réseau et de lien incontestablement.

Dès le début du confinement, du déconfinement, du reconfinement, toutes les équipes de Hauts-de-France Addictions ont décidé de continuer d’agir auprès des professionnels pour tirer toutes les leçons d’une situation extraordinaire s’imposant à toutes et tous. Des outils spécifiques ont été créés : les replays, disponibles sur notre site internet et chaîne YouTube, de toutes les journées d’échanges et de rencontre ou les visioconférences pour nos « groupes de travail thématiques », formations et assises régionales de l’addictologie réunissant professionnels de tout le champ de l’addictologie.

Une nouvelle ère de travail a été acquise sans retour-arrière. La modalité d’action hybride présentiel, distanciel est adoptée. Notre activité 2021 a emprunté quatre voies distinctes et complémentaires.

La première voie concerne l’usage des outils de communication numériques.

Cette découverte pour beaucoup d’entre nous a ouvert des perspectives dans de multiples domaines de nos activités et de nos modes de travail. Ainsi, Hauts-de-France Addictions a poursuivi son équipement pour assurer des vidéoconférences, participer à des webinaires, des formations et des groupes d’échange, faciliter le télétravail et aller rejoindre les administrateurs. Cependant, la communication en distanciel doit rester une option sans desservir le lien social et de la coopération avec les équipes de professionnels.

La deuxième voie est celle de la qualité de la relation entre l’association et les professionnels.

Cette voie, Hauts-de-France Addictions l’a déjà entreprise depuis quelques années, mais nous ressentons le besoin d’aller plus loin. Le processus de la certification Qualiopi*, par exemple, démarrée cette année pour notre organisme de formation déterminera le chemin de qualité dans les prestations de formations à destination des professionnels en 2022. De même, l’ouverture à de nouveaux partenariats tels que l’exercice coordonné et pluridisciplinaire de proximité, l’union régionale des structures œuvrant auprès des populations souffrants de handicap, le monde de la jeunesse, etc. Ce sont des liens précieux pour l’avenir de l’addictologie, sans compter le rapprochement avec la Fédération Addiction et son union régionale pour consolider nos moyens d’action.

La troisième voie est celle du développement des programmes d'éducation préventive efficaces.

Nous venons d'en avoir la confirmation : les populations qui ont un recours facilité aux services de santé mais aussi à un environnement favorable à l'éducation et à la culture résistent mieux aux virus comme aux maladies. Dans ce champ, les décisions politiques ne seront prises que si les acteurs locaux et associatifs sont capables de montrer l'intérêt et la portée collective des programmes d'éducation préventive et d'intervention précoce qu'ils développent. L'association consacre une grande partie de ses forces et de ses capacités, et ce grâce aux financements publics, pour déployer de nouveaux programmes liés à la parentalité, aux publics fragiles, aux personnes avec un handicap psychique, sous-main de justice, etc.

La quatrième voie est celle de l'accompagnement technique des plans et priorités de notre région particulièrement en prévention du tabagisme. La mission d'appui technique auprès de l'ARS HDF pour réduire le tabagisme vient d'achever sa deuxième année de travail structurante : des suivis de projets, des démarches Lieux de Santé Sans Tabac en région, etc. L'association joue un rôle d'interface entre acteurs/structures et décideurs. Le nombre de projets, et leurs premiers résultats positifs en région au sein des établissements de santé et médico-sociaux sur la gestion du tabac, démontrent la mobilisation des savoirs experts proposés par l'association.

La période qui s'ouvre devant nous, ne balaira pas d'un revers de main tous les bouleversements qu'ont connu les professionnels ces deux dernières années. Cependant, elle nous fait réfléchir aux modalités d'action évolutives dans les projets proposés, et sur le terrain, aux nouveaux usages et consommations de toxiques.

Je vous invite à parcourir en détail ce rapport d'activité, fruit du dynamisme et de la puissance collective de l'association.

Un grand merci à tous les administrateurs et personnels de l'association Hauts-de-France Addictions pour leur engagement et le travail accompli.

Présidente de l'association Hauts-de-France Addictions

Dr Véronique VOSGIEN, psychiatre, addictologue,
chef de pôle clinique addictologie EPSM-AL

* La certification de formation Qualiopi : la loi « Avenir professionnel » a pour but de garantir une qualité renforcée des offres de formation en France.

Sommaire

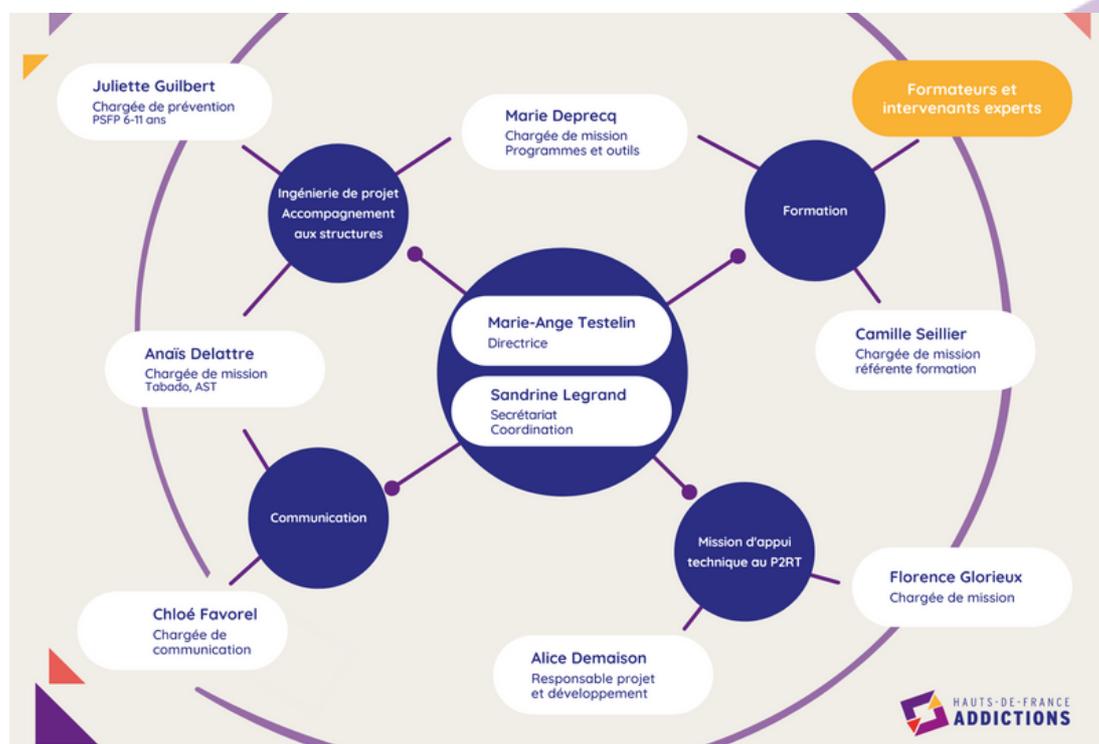
Comment fonctionne Hauts-de-France Addictions	7
L'union des savoirs, la valorisation des savoirs collectifs auprès des partenaires	9
Les groupes de travail	9
Nos temps forts	11
Nos chiffres clés	12
Les activités de Hauts-de-France Addictions	12
Les activités de la mission d'appui au P2RT	12
Nos challenges réussis	13
Les challenges réussis 2021	15
L'adaptabilité sur le terrain	17
Activités 2021	18
Formations et accompagnements	20
Les outils	23
Nos projets	24

Comment fonctionne Hauts-de-France Addictions

Autour d'instances représentatives :

- Un bureau : réunions 3 fois par an dont les missions sont de définir les orientations stratégiques, valider les grandes dépenses du budget, suivre l'analytique de l'ensemble des activités de l'association avec le soutien du cabinet BDL La Bassée.
- Un conseil d'administration : réunions 2 fois par an pour valider les orientations stratégiques, valider les dépenses et arrêté des comptes, valider les activités.
- Une assemblée générale : réunion 1 fois par an afin de valider les rapports d'activités et de gestion annuels, approuver les comptes annuels.

Autour d'une équipe opérationnelle : 9 professionnels en temps plein



● Autour de partenariats solides et durables

Les Académies d'Amiens et de Lille, l'Arefie Hauts-de-France, l'Assurance Maladie, l'Association Addictions France, le CFA Agricole Public des Hauts-de-France, la CAF, le CODES 06, le CRIJ Hauts-de-France, la DRAAF, Epide, la Fédération des acteurs de la solidarité Hauts-de-France, La Fédération Addiction, la Fédération Française d'Addictologie, la Fédération régionale des MFR Hauts-de-France, la FEMAS Hauts-de-France, Généralistes et Addictions, le GRAP, l'Institut Pasteur de Lille, l'IREPS Hauts-de-France, la Ligue contre le Cancer (Aisne, Nord, Pas-de-Calais, Somme), la Mutualité Française, MGEN, Prepsy Contact, la Société Française d'Alcoologie, l'Union des Centres sociaux et socioculturel des Hauts-de-France, Universités Lille, Compiègne, Artois, Valenciennes, les URPS (Chirurgiens-Dentistes HDF, Infirmiers libéraux Masseurs-Kinésithérapeutes, Médecins libéraux HDF, Pharmaciens HDF, Sages Femmes).

Autour des décideurs de la politique de santé publique



Autour des acteurs de terrain engagés

Depuis 1985, Hauts-de-France Addictions a pour rôle premier de fédérer au niveau régional un réseau de structures et de professionnels engagés dans le développement de l'addictologie. Ensemble, nous unissons nos forces pour maintenir une politique de prévention et de prise en charge en addictologie adaptée et connectée aux évolutions de la société.

L'adhésion à Hauts-de-France Addictions témoigne de la volonté de ses membres à se fédérer autour de valeurs communes reposant sur trois aspects essentiels :

- La promotion de la rigueur scientifique et probante dans les projets proposés,
- Une terminaison sans faille à développer les compétences et outiller les professionnels en addictologie,
- Un appui technique copartagé avec l'ARS et les décideurs sur la lutte contre le tabagisme en région.

Par ses valeurs et son collectif, Hauts-de-France Addictions bénéficie d'une forte crédibilité auprès des décideurs, des professionnels sanitaires, médico-sociaux, sociaux et éducatifs, et permet ainsi aux acteurs du champ de l'addictologie de la région Hauts-de-France de poursuivre avec une meilleure résonance leur actions au niveau local.



L'Union des savoirs, la valorisation des savoirs collectifs auprès des partenaires

Hauts-de-France Addictions endosse un rôle de coordination et de rassemblement afin d'organiser la compréhension collective des enjeux en matière de santé publique face aux conduites addictives et particulièrement sur la prévention du tabagisme.

Dans un esprit collégial, des groupes de travail sont animés tout le long de l'année par les administrateurs, experts et bénévoles.

Recherche - action et groupes de travail

Pratiques médicales en addictologie :

Deux enquêtes auprès du réseau ont été menées durant l'année 2021. Elles ont pour but de faire avancer la recherche-action et les connaissances sur des thématiques innovantes en sollicitant le réseau et ses acteurs. Nous les remercions très sincèrement. Leur adhésion aux enquêtes est durable.

Le cannabis thérapeutique

Une première étude a vu le jour sur le cannabis thérapeutique, précisément l'article 43 de la Loi N°2019-1446 du 24 décembre 2019 de financement de la sécurité sociale, qui relance la possibilité d'autoriser dans le cadre d'une expérimentation spécifique et encadrée, le cannabis thérapeutique. 65 personnes ont répondu à cette mi-enquête, une synthèse a été rédigée et diffusée, et un échange de pratiques en distanciel a été proposé au réseau.



Les violences faites aux femmes

Une deuxième étude a vu le jour avec un recensement des pratiques de prise en charge liées à la thématique des violences faites aux femmes lors des consultations dans une structure d'addictologie. Cette enquête des pratiques de terrain a un double objectif d'évaluer la prise en compte de la thématique des violences faites aux femmes auprès des personnes hospitalisées, hébergées ou vues en consultation dans les dispositifs sanitaires ou médico-sociaux spécialisés en addictologie, ainsi que les modes d'approche proposés par les équipes concernant cette thématique, puis d'améliorer la prise en charge des femmes victimes de violences et de violences sexuelles.

Une infographie a été réalisée et diffusée dans la newsletter. Un rapport a été rédigé et transmis à l'ARS HDF. Une réflexion a été engagée pour mettre en place un nouveau séminaire sur Le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité - TDAH en 2022.

Psychologues en addictologie

En 2021, le groupe de travail Psychologue en addictologie a poursuivi ces temps de rencontres avec des thématiques autour des « Écrits professionnels, notes personnelles, secret professionnel », « du protoxyde d'azote », « le chemsex », « le crack, cocaïne et produits de synthèse ». Chaque rencontre est animée par les professionnels eux-mêmes avec des présentations d'acteurs ou des membres du groupe de travail en vue d'inventorier les pratiques professionnelles de terrain mais surtout de les confronter dans un processus dynamique de progression. Ce groupe a pour ambition de structurer des réponses communes entre psychologues intervenant en addictologie.



Encéphalopathie alcoolique

Le groupe de travail sur le repérage et la prise en charge des patients atteints de troubles cognitifs liés à l'alcool s'est réuni à plusieurs reprises pour mettre en place deux séminaires de trois jours en région Hauts-de-France et deux journées d'échanges de pratiques sur la remédiation cognitive.

Comme chaque année, le séminaire a rencontré un vif succès grâce à la mobilisation des intervenants experts. 33 professionnels ont participé aux deux séminaires et 18 aux journées d'échanges de pratiques. Cette évolution de projet a été menée dans le cadre d'un soutien financier de l'ARS HDF.

Troubles des comportements alimentaires - TCA

Après une longue interruption en raison de la crise sanitaire liée à la Covid-19, le groupe de travail TCA a souhaité remettre en place les rencontres de réflexion.

Une rencontre a été programmée en octobre, l'occasion d'échanger sur l'avancée des projets de chacun depuis la dernière rencontre et de poursuivre le travail engagé : partage d'informations, de connaissances, échanges autour de situations complexes et sur les possibilités de liaison entre tous les services dans un souci de cohérence et de qualité des parcours de santé.



Nos temps forts de 2021

JANVIER	05 janvier :	Réunion partenariale Addictions France, Hauts-de-France Addictions
FÉVRIER		Participation de Hauts-de-France Addictions à la stratégie décennale cancer - INCA
MARS		Consolidation du partenariat avec Généralistes et Addictions Hauts-de-France
AVRIL	15 avril :	Séminaire ONCo HDF Addictions et Cancer Lille
	10, 11 et 17 mai :	Formation HDFA chargé de développement PSFP (6-11 ans)
MAI	27 mai :	Demi-journée d'échanges de pratiques - Encéphalopathie alcoolique (Nord-Pas-de-Calais)
	31 mai :	Journée mondiale sans tabac à Amiens en partenariat avec le Mail
JUIN	18, 23, 25 juin :	Formation groupe expert du programme PSFP 6-11 ans - Roubaix et Calonne Ricouart
	24 juin :	Restitution du diagnostic territorial du Valenciennois sur la prévention, prise en charge du tabagisme
JUILLET	7 juillet :	Initiation au Géocaching
	13 juillet :	Lancement du COPIL Avenir Sans Tabac en PJJ
	10 septembre :	Webinaire régional Mois sans tabac 2021
	15 septembre :	Lancement du COPIL Tabado 2021-2022
SEPTEMBRE	16 septembre :	Journée périnatalité et Addictions HDF
	27 septembre :	Colloque régional Lieu de Santé Sans Tabac
	29 et 30 septembre :	Formation animateur du programme PSFP 6-11 ans - Roubaix
	1er octobre :	Webinaire femmes et tabac
OCTOBRE	04 octobre :	Midinale : le cannabis thérapeutique
	28 octobre :	Rencontre de l'association Fares sur l'édition mois sans tabac belge
	1er, 27, 28 et 29 octobre :	Formation animateur du programme PSFP 6-11 ans - Roubaix et Calonne Ricouart
NOVEMBRE	25 novembre :	Demi-journée d'échanges de pratiques - Encéphalopathie alcoolique (Aisne - Somme- Oise)
DÉCEMBRE	16 décembre :	3èmes Assises régionales de l'addictologie Hauts-de-France

NOS CHIFFRES CLÉS

Activités de Hauts-de-France Addictions



420

Professionnels formés



30

Projets accompagnés



22

Types de formations



461

Heures de formation



12

nouveaux outils/ressources créés



373

Followers
Facebook

1253

Abonnés
Twitter

Activités Mission d'appui

87

Établissements de santé de la région ont répondu à l'enquête régionale LSST

104

Inscrits au colloque LSST en Hauts-de-France

31

Acteurs mobilisés pour le diagnostic territorial du Valenciennois

171

Inscrits à la newsletter

100 %

des participants au colloque estiment que le contenu a répondu à leurs attentes



NOS CHALLENGES RÉUSSIS

NOS CHALLENGES RÉUSSIS 2021

Power PID*

POWER PID est un projet de recherche financé par l'IResP (Institut pour la recherche en santé publique) et porté par le Professeur Ben Lakhdar du laboratoire LEM (Lille Economie Management de l'Université de Lille), qui vise à prévenir les conduites addictives par l'activité physique chez les personnes ayant un handicap mental.

Ce projet mobilise un collectif riche d'expertises complémentaires grâce à la participation du laboratoire de recherche HADéPaS (Handicap, Autonomie et Développement de la Participation Sociale de l'Université Catholique de Lille), quatre structures de l'UNAPEI (Union Nationale des Associations de Parents et Amis de personnes handicapées mentale), DKPulse (expertise en activité physique adaptée) et Hauts-de-France Addictions qui assure la coordination opérationnelle.

Déployé sur trois ans, le projet POWER PID va permettre de créer une méthode empowerment qui sera co-construite lors de la première année grâce à la participation de personnes en situation d'handicap mental de l'AFAPEI du Calais. Pour démontrer son efficacité, le projet POWER PID sera ensuite déployé sur d'autres structures situées dans les Hauts-de-France (à l'UNAPEI 60, l'APEI de Dunkerque et l'APEI d'Hazebrouck).

Ainsi le projet POWER PID innove grâce à la conceptualisation d'une méthode faite par et pour les personnes en situation d'handicap mental afin de leur permettre de s'approprier les questions liées à leur santé. Les retombées attendues pour les usagers sont une amélioration de leur qualité de vie, la prévention des conduites addictives et l'augmentation de leur capacité d'agir.

*The emPOWERment of Persons with Intellectual Disabilities through physical activity to manage their addictive behavior

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (6-11 ans)

En 2021, suite au soutien financier de l'ARS Hauts-de-France, l'association Hauts-de-France Addictions est devenue le développeur local du Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP 6-11 ans) pour la région.

Ainsi, Hauts-de-France Addictions a appuyé la ville de Calonne-Ricouart et de Roubaix pour implanter le projet en mobilisant les acteurs de leurs collectivités territoriales et de nombreux partenaires, clés de réussite de ce programme, afin d'accompagner les parents et leurs enfants.

Au total, pour cette première année :

- 16 professionnels formés en tant qu'expert PSFP 6-11 ans, dont 9 en tant qu'animateurs PSFP 6-11 ans.
- 17 familles ont été inscrites au programme dont 17 parents et 30 enfants âgés de 6 à 11 ans.

En 2022, l'association accompagnera les villes de Maubeuge et de Loos afin qu'elles mettent en place le programme et continuera de soutenir Calonne-Ricouart et Roubaix.



Les 3èmes Assises Régionales de l'Addictologie Hauts-de-France

L'une des forces de l'organisation des Assises régionales de l'addictologie en région HAUTS-DE-FRANCE et ce depuis son fondement repose sur la constitution et la mobilisation de la Coordination des Associations Régionales en Addictologie - C.A.R.A. représentant les têtes de réseaux en addictologie de la région qu'elles soient issues du monde de la recherche, de l'hospitalier, de la prise en charge ambulatoire et médico-sociale, de l'associatif et de la prévention.



Sous le pilotage et soutien financier de l'Agence Régionale de Santé des Hauts-de-France, les 3èmes Assises Régionales de l'Addictologie sur la thématique de « l'E-santé » ont eu lieu le 16 décembre 2021 à Lille.

Du fait de la dégradation des conditions sanitaires et des contraintes liées à la structure accueillante, il a été décidé en accord avec l'Agence Régionale de Santé de basculer la journée en 100% distanciel pour les participants. Seuls les intervenants étaient présents à la Faculté de Médecine.

Ce programme est un véritable succès avec la participation de plus d'une trentaine d'intervenants de milieux différents, 162 professionnels participants à distance.

L'élaboration du programme a été construit avec l'ensemble des partenaires du collectif :

- Le matin : deux conférences sont venues questionner et définir l'e-santé à la lumière des nouveaux repères éthiques dans les accompagnements en addictologie et l'intelligence artificielle comme outil d'évaluation et d'amélioration de la qualité des soins, a suivi une table ronde pluridisciplinaire qui permis de poser 3 points de vue afférents à l'e-santé : intérêts, limites et paradoxes.

- L'après-midi : 3 conférences thématiques au choix du public sont venus ponctuer le sujet à la fois sur :

- Les outils préventifs, diagnostics, d'accompagnements et de prise en charge et leur utilisation en addictologie avec des expériences phares de notre région,
- L'évolution des pratiques professionnelles,
- L'e-santé et les enjeux éthiques et juridiques.

Les trois ateliers-conférences se sont terminés par une conférence qui a campé le sujet des intérêts convergents entre l'e-santé et son impact sur l'adoption de comportements favorables à la santé des populations dans toutes les dimensions : prévention, soins, accompagnements et les nécessaires adaptations des interventions médicales et médico-sociales en addictologie.

Cette partie a un double enjeu : celui d'ouvrir le sujet des défis de l'e-santé en addictologie sur les territoires isolés (réponse adaptée aux besoins des populations, modification des pratiques, mobilisation des acteurs et des ressources, facilitateur de l'accès au parcours de santé et consolidation de l'offre, accroissement des liens ...) et celui de présenter le déroulé précis deux journées d'échanges de pratiques en année 2022.



ADAPTABILITÉ SUR LE TERRAIN ET RAYONNEMENT RÉGIONAL

-  Formations
-  Journée d'échanges de pratiques
-  Mois Sans Tabac
-  Lycée Mois Sans Tabac
-  Tabado
-  Avenir sans Tabac
-  Avenir sans Tabac en PJJ
-  PCU
-  PSFP (6-11 ans)
-  Mission d'appui





ACTIVITÉS 2021

FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENTS

● Repérer et orienter la femme vers un parcours de santé et une prise en charge tabagique

Cette formation est à destination des professionnels du champ du médico-social et du social :

- Identifier les spécificités du tabagisme chez les femmes
- Questionner les représentations des professionnels sur les notions de genre et leurs impacts sur la prise en charge des femmes pour aborder avec bienveillance le tabagisme chez la femme
- Orienter la femme fumeuse vers une prise en charge du tabagisme à tous les âges de la vie



Financements :
ARS HDF



5 professionnels formés

● Quelles réponses à la problématique du tabac en structure spécialisée ?

Cette formation est à destination des professionnels oeuvrant auprès d'un public en situation de handicap

- Identifier les spécificités dans la prise en charge du tabagisme
- Amener une réflexion autour de la dénormalisation du tabagisme



Financements :
ARS HDF



40 professionnels formés

● Comment aborder le tabagisme avec des publics en situation de vulnérabilité ?

Cette formation est à destination des professionnels œuvrant auprès de publics en situation de vulnérabilité :

- Approfondir ses connaissances sur la thématique des produits fumés
- Aborder le public consommateur et identifier les spécificités des consommations des usagers
- Renforcer les postures professionnelles en prévention et communiquer de manière bienveillante
- Utiliser des outils d'intervention efficaces sur les publics en situation de vulnérabilité et favoriser le changement de comportement
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin



Financements :
ARS HDF



21 professionnels formés

● Addictions et usages dans l'insertion par l'activité économique

Cette formation est à destination des professionnels de l'insertion par l'activité économique :

- Acquérir des connaissances sur les pratiques addictives et leur cadre juridique en milieu du travail
- Échanger et questionner les pratiques afin d'améliorer les modalités d'accompagnement
- Sensibiliser à la réduction des risques, postures professionnelles
- Identifier les partenaires pour soutenir les parcours d'insertion des personnes



Financements :
ARS HDF



22 professionnels formés

● La substitution nicotinique en pratique

Cette formation est à destination des professionnels autorisés à prescrire et délivrer des traitements nicotiniques de substitution :

- Actualiser ses connaissances sur la dépendance tabagique et sur les différents types de traitements permettant la substitution
- Favoriser le changement de comportement
- Prescrire le dosage et les formes galéniques en première intention
- Adapter la prescription tout au long du sevrage
- Réajuster le traitement



Financements :
ARS HDF



43 professionnels formés

● Troubles cognitifs liés à l'usage de l'alcool

Cette formation est à destination d'un public pluridisciplinaire (médecin, IDE, intervenant social, psychologue...) :

- Renforcer la connaissance des professionnels sur le syndrome de Korsakoff et les troubles cognitifs liés à l'usage d'alcool
- Savoir repérer et évaluer les troubles cognitifs
- Être en capacité d'améliorer l'accompagnement du public ; donner un sens thérapeutique aux activités du quotidien et ateliers : stimuler les fonctions cognitives ; adapter le dispositif d'accompagnement



Financements :
ARS HDF



33 professionnels formés

● Aborder le tabagisme avec la femme à tous les âges de la vie dans le cadre de son parcours de santé

Cette formation est à destination des professionnels de santé œuvrant auprès de la femme dans le cadre d'un suivi médical régulier et / ou au détour de pathologies :

- Identifier les spécificités du tabagisme chez les femmes
- Questionner les représentations des professionnels de santé sur les notions de genre et leurs impacts sur la prise en charge des femmes pour aborder avec bienveillance le tabagisme chez la femme
- S'approprier les outils pour accompagner la femme fumeuse vers l'arrêt à tous les âges de la vie
- Maîtriser les leviers permettant d'améliorer l'accueil et l'accompagnement des femmes en situation de vulnérabilités économiques et sociales.



Financements :
MILDECA



60 professionnels formés

● La régulation émotionnelle pour mieux appréhender les pratiques addictives chez les jeunes

Cette formation est à destination des professionnels œuvrant auprès des jeunes hors milieu scolaire :

- Repérer chez les usagers les différentes dimensions du stress, des émotions et de leurs composantes
- Aborder les conduites addictives par le biais des émotions
- Utiliser des outils de médiation de régulation émotionnelle (méditation, cohérence cardiaque, photolangage...)



Financements :
MILDECA



15 professionnels formés

● Formation Mois sans Tabac

En tant qu'ambassadeur du Mois Sans Tabac, nous avons proposé aux professionnels de la région 7 types de formation afin qu'ils puissent être opérationnels pour participer à la campagne :

- Savoir aborder le fumeur dans une action de prévention
- Repérage précoce et intervention brève en tabacologie
- Savoir accompagner le fumeur, lever les freins et prévenir la rechute
- Découvrir les outils de la prévention pour animer
- Les traitements de substitutions en pratique dans le cadre du Mois sans Tabac
- Accompagnement du tabagisme en entreprise
- Entretien motivationnel



Financements :
MOIS SANS TABAC



192 professionnels formés

● Formation en prestation de service

Nos formations et sensibilisations sont proposées sur inscription dans le cadre de nos différents financements. Cependant, elles peuvent être accessibles et s'adapter en intra (destinées à un groupe au sein d'une même structure) ou en inter (apprenants de structures différentes) sur devis.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à prendre contact avec nous :

formation@hautsdefrance-addictions.org

"Je tenais à vous remercier de la qualité de votre présentation et surtout de votre capacité à vous adapter à l'auditoire"

"Cette formation va m'être d'une grande aide pour mes consultations ASALEE"

En 2021

99%

de satisfaction

"Les informations étaient très intéressantes et j'ai sincèrement appris beaucoup de choses"

LES OUTILS

Tabatest

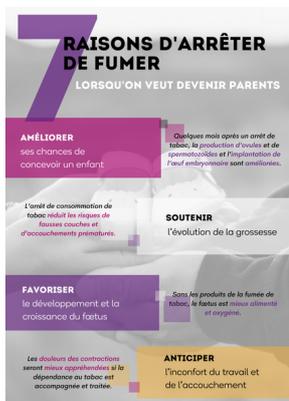
En 2019, HDFA a conçu l'outil « Une vie sans tabac ? En Avant ! », destiné à aborder le changement de comportement tabagique quelle que soit le stade de motivation auprès des publics précaires.

L'évaluation auprès du public porteur de handicap a révélé toutes les adaptations à mettre en place pour conduire une animation auprès des personnes souffrant de handicaps. Plusieurs équipes ont été sollicitées pour permettre l'évolution de cet outil et l'adapter au public porteur de handicap.



Avec l'aide de professionnels formés au FALC et notre partenaire illustrateur L'Atelier Monde est né le jeu « Tabatest ». Le prototype a subi un test auprès de groupes témoins de l'EHPAH de Rouvroy, de l'APEI de Maubeuge et de l'ESAT d'Hersin Coupigny. Facilement transportables, les 2 panneaux magnétiques et des aimants peuvent s'utiliser sur un stand d'informations ou en animation collective.

Le jeu questionne le fumeur sur ses propres sources de motivation et sur ses freins à l'arrêt à l'aide des aimants pictogrammes qui suggèrent des réponses. Il amène ensuite le fumeur à prioriser ces différents éléments pour obtenir un score qui classe le fumeur dans un des 3 catégories de motivation : pas encore prêt, pas sûr ou prêt. Après les échanges facilités par le jeu, le résultat permet à l'animateur d'adapter les informations ciblées pour favoriser le changement de comportement.



7 raisons d'arrêter de fumer lorsque l'on devient parent

Conçu pour favoriser et faciliter le conseil d'arrêt par les professionnels de la périnatalité ce flyer regroupe les bénéfices à l'arrêt à tout au long du parcours de soin des futurs parents.

Il offre des arguments positifs à la réduction et à l'arrêt de consommation de tabac et de cannabis pour les hommes comme pour les femmes.

Fumo conso

Fumoconso est un outil d'animation basé sur les principes de la photo expression qui a pour objectif :

- D'intervenir auprès des jeunes le plus tôt possible pour les accompagner à faire des choix éclairés.
- D'échanger sur la fonction recherchée de la consommation de substances.

Il est composé de cartes illustrées et peut être utilisé en petit groupe ou en individuel.

Il favorise la réflexion et les échanges autour des différents usages des consommations grâce à des illustrations qui suggèrent des situations propices à exprimer son vécu ou à partager sa réalité, sa représentation des consommations de produits fumés.



NOS PROJETS

PSFP (6-11 ans)

PSFP a été développé dans les années 1980 aux États-Unis et a fait l'objet d'une centaine d'études évaluatives, dans plus de 35 pays différents, faisant état de son efficacité. Depuis les années 2010, son adaptation au contexte français est portée par le CODES Alpes-Maritimes (06) et Santé Publique France. A long terme (4 ans), il est efficace en prévention primaire pour :

- Retarder la consommation d'alcool et la première ivresse pour les enfants participants au programme,
- Réduire le stress, les conflits liés à la parentalité et à l'éducation des enfants pour les parents,
- Entraîner une diminution de comportements à risques, dont les conduites addictives.

S'appuyant sur le renforcement des capacités parentales et sur le développement des compétences psychosociales, PSFP s'adresse aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans (environ 10 familles, soit 1 parent et min 1 enfant par territoire). Il est constitué de 14 sessions de 2h toutes les semaines. Le bon échelon d'implantation est une ville ou un quartier.

L'association Hauts-de-France Addictions est aujourd'hui le développeur local de PSFP 6-11 ans pour la région Hauts-de-France en étroite collaboration avec l'animation territoriale de l'ARS HdF. Elle accompagne et déploie le programme auprès des villes participantes dans les différentes étapes d'implantation dont la mobilisation de partenaires locaux spécifiques, des formations locales, de la communication, du recrutement des familles et de l'animation des 14 sessions.

En 2021, les villes de Calonne-Ricouart et de Roubaix ont implanté le programme pour la première année. Chaque territoire a participé à l'évaluation nationale de Santé Publique France et souhaite renouveler le programme avec de nouvelles familles volontaires en 2022. L'association Hauts-de-France Addictions continuera de les soutenir et accompagnera également les villes de Maubeuge et de Loos qui bénéficieront de PSFP 6-11 ans dès janvier 2022. Le déploiement continue dans la région Hauts-de-France jusqu'en 2023.



Projet Mois Sans Tabac

édition 2021

Dès le lancement de l'opération,



500

professionnels mobilisés



17

partenaires engagés

suite aux 5 rencontres territoriales organisées dans les départements et au webinaire régional

11.326 inscrits

ce qui nous hisse à la 3^{ème} place du classement des régions



6 Facebook Live

sur le groupe "Les Habitants des Hauts-de-France #MoisSansTabac"

Le tabacologie	La vapoteuse	L'art-thérapie
183 vues	163 vues	212 vues
Le goût de cuisiner	La socio-esthétique	L'activité physique
207 vues	177 vues	188 vues



420 inscrits aux formations



40 consultations avancées en tabacologie

organisées dans les 5 départements au sein des

18 structures accueillantes



grâce à 17 professionnels de santé du territoire

22 prescriptions de TSN réalisées, à des publics en situation de vulnérabilités sociales et économiques

Lycées Mois Sans Tabac

Le projet Lycées Mois sans tabac vient en soutien à 8 lycées professionnels de territoires prioritaires avec une recherche d'impact sur l'évolution du changement de comportement ou de pratique des lycéens grâce au soutien des ressources internes et externes aux établissements en favorisant une réflexion sur la consommation ou en déclenchant le changement de comportement.

Les animations déclinées dans les établissements sont adaptées aux besoins spécifiques et aux ressources de chacun des lycées engagés définies lors de rencontres dans chaque établissement en début d'année scolaire.

Après une phase de communication, ces animations sont effectuées face aux élèves par des animateurs de préventions de Hauts de France Addictions ou des structures de prévention locales partenaires du projet.

Ainsi après conception d'un serious game sur la thématique tabac intitulé Mission DARC, Hauts de France Addictions a organisé une journée phare d'animation pour ces 8 établissements engagés et sensibilisé près de 750 lycéens.



Tabado

Hauts-de-France Addictions a déployé, pour la quatrième année, le programme Tabado dans 17 établissements de la région, avec l'intégration cette année des centres Epide. Les établissements inscrits au programme Tabado 2021, sont :

- Les lycées professionnels : Henri Wallon (59), Fernand Degrugillier (62), Antoine Lavoisier (60), Le Corbusier (02).
- Le lycée agricole : Biotech (59)
- Les CFA : BTP Hesdigneul-les-Boulognes (62), Agricole du Nord - Campus Wagnonville (59), Agricole de Laon (02), Agricole de le Baie de Somme (80)
- Les MFR : de la Capelle (02), d'Hucqueliers (62), de Conty (80), de Oisemont (80), de Beauquesne (80) et le Clos Fleuri (59).
- Les Centres Epide : de Margny-lès-Compiègne (60) et de Cambrai (59).

L'INCa, en collaboration avec les acteurs de santé nationaux, régionaux et locaux, soutient le déploiement national et l'évaluation du programme « Tabado ».

Financé grâce au Fonds de lutte contre les addictions, ce programme poursuit l'objectif d'accompagner les jeunes dans une démarche de sevrage tabagique.



Pour cette quatrième année, l'Inca a poursuivi la dynamique, autour du concept des « Tabado Games » avec les outils de promotion du programme (flyers, cartes postales, kakémono, nappe, etc). Reprenant les codes de l'univers sportif, les « Tabado Games » proposent aux élèves et aux enseignants, de participer à un challenge national et régional et de remporter des prix au bénéfice de l'ensemble des élèves de l'établissement scolaire. La MFR de Conty, grande gagnante des Tabado Games 2021 en région Hauts-de-France s'est vu remportée un chèque de 1000 euros avec lequel elle a acquit un panier de basket et un ensemble de jeux sportifs.

Le programme Tabado 2021/2022 a pu comptabiliser :



143 séances d'information collectives



184 inscrits



28 stands

Le programme Tabado 2021/2022 a pu comptabiliser :

Les consultations et les ateliers motivationnels se poursuivent en 2022, avec pour le moment 181 entretiens individuels et 15 ateliers motivationnels collectifs réalisés.

Hauts-de-France Addictions a pu mettre en place ces actions et poursuivre la démarche grâce à la collaboration avec de nombreux partenaires de la région Hauts-de-France pour ce déploiement : l'Assurance Maladie (CPAM Artois, Hainaut, Lille-Douai, et Côte d'Opale), l'Education Nationale, la Fédération Addiction (représenté par les CSAPA, CJC, CH, etc.), la Ligue contre le Cancer (Comité du 59 et 80) et la Mutualité Française.

Avenir sans tabac

Le projet Avenir sans Tabac est coordonné par Hauts-de-France Addictions pour la première année et se déploie dans 6 établissements :

- Les lycées : Bernard Chochoy (62), Charlotte Perriand (59) et Jules Vernes (60).
- Les CFA : Agricole Le Quesnoy (59), Agricole Sains du Nord (59) et BTP Lille Métropole (59).

Il s'agit d'un programme **d'aide à l'arrêt et à la réduction de l'usage de tabac et de cannabis, destiné aux élèves de lycées et de Centres Formations d'Apprentis (CFA)**. Ce projet propose un forum ponctuel d'une journée, composé de 2 stands :

- Un premier stand de prévention tabac et cannabis, permettant d'échanger sur les idées reçues et d'aborder la consommation de ces produits.
- Un stand d'écoute qui propose aux fumeurs de tabac et/ou de cannabis un entretien motivationnel (EM) bref mené par un tabacologue ou un animateur de prévention formé à l'EM.

A la suite de cette première action, des ateliers motivationnels collectifs d'aide à la motivation sont proposés aux volontaires.

Hauts-de-France Addictions a collaboré avec différents partenaires pour le déploiement de ce projet : l'Assurance Maladie (CPAM Lille-Douai et Roubaix-Tourcoing), les CFA Agricoles Publiques des Hauts-de-France, l'Education Nationale, la Fédération Addiction (représentée par les CSAPA, CJC, CH, etc).

Avenir sans Tabac en PJJ

(Protection Judiciaire de la Jeunesse - Etude de transférabilité du programme « Avenir sans Tabac » au contexte de la Protection Judiciaire de la Jeunesse.)

Pilotée par la DIRPJJ Grand Nord grâce à un financement de la MILDECA, Hauts de France Addictions coordonne un projet qui vise à aider les jeunes pris en charge par la PJJ à réduire ou arrêter la consommation de tabac et/ou de cannabis. Ce projet est issu d'un partenariat et d'expériences d'actions de prévention avec les équipes de la PJJ auprès des jeunes accueillis dont la spécificité est de consommer le cannabis en majorité selon l'étude publiée en 2005 par l'INSERM.

L'association Hauts-de-France Addictions est responsable de la conduite du projet, de la coordination et des animations autour des problématiques liées aux conduites addictives. Ce projet consiste en une « Étude de transférabilité du projet « Avenir Sans Tabac » au contexte de la PJJ » en 2 ans.

La première année (juin 2021- juin 2022) est dédiée à la compréhension de la place des consommations pour les jeunes sous-mains de justice et les structures les accueillant. Ce travail collectif est possible grâce à 8 structures de la PJJ régionale volontaires et des partenaires : Sociotopie dans le domaine des sciences humaines et sociales et pour son travail de recherche et d'évaluation qualitative ainsi que l'utilisation de méthode mixte ; L'Étincelle dans le domaine de l'éducation populaire qui permet de placer au centre les jeunes relevant de la PJJ, grâce à une approche inclusive et participative ; L'Atelier Monde dans le domaine de la création graphique, la cocréation d'une identité graphique pour ce projet (nom, logo et déclinaison en charte graphique) avec les jeunes mobilisés.

L'objectif premier est bien de travailler à la mise en place d'un programme spécifique et s'adaptant tant au public des jeunes suivis par la PJJ qu'à l'organisation des structures PJJ afin d'élaborer un modèle d'intervention sur la base d'un programme ayant montré une efficacité. L'année 2 sera consacrée à l'élaboration d'un modèle d'intervention adaptée avec l'aide de 8 structures de la PJJ réparties sur la région et de son évaluation.

PCU (Programme de prévention de la consommation de cannabis en milieu Universitaire)

Une expérimentation dans le milieu universitaire de 4 régions françaises menée en 2007 avait permis de montrer la nécessité d'aborder de façon proactive la consommation de cannabis en validant que la mesure du CO expiré faisait naître le désir d'arrêt du cannabis. (Projet Cannafac ACTIF, AirTB Normandie, CRES Languedoc Roussillon, Eclat Nord Pas de Calais.

Inspirée de cette expérimentation Cannafac et dans le souci de soutenir l'enseignement supérieur dans le fait de s'engager dans des projets de prévention probants sur un produit dont la consommation d'une part est banalisée chez les étudiants et d'autre part est supérieure à la moyenne de consommation des jeunes européens.

Fort de ce constat et de cette expérience réussie, Hauts de France Addictions s'est engagée à déployer avec le soutien financier de la MILDECA en septembre 2020 un programme de prévention intitulé « Prévention du Cannabis à l'Université » en partenariat avec 3 Universités de la région : Université de l'Artois, Université de Valenciennes et du Hainaut-Cambrésis et Université Technique de Compiègne. La crise pandémique liée à la COVID-19 a reporté le projet de presque une année.



Les Universités partenaires représentées par les professionnels de santé issus des Centres de santé, des SIUMPPS, du service de médecine préventive ont collaboré à la construction de l'ensemble des étapes du projet, tant dans l'élaboration que dans la mise en œuvre. Après avoir mobilisé les Etudiants Relai Santé, les équipes ont participé à une formation en 2 temps (septembre 2021) avec le soutien des professionnels de la prévention et de l'addictologie des 3 territoires concernés. Cette première étape visait à améliorer la compréhension de la problématique « cannabis » et à faciliter les interventions auprès des étudiants. Parallèlement, cette montée en compétence a permis d'engager les équipes dans l'élaboration d'une communication et des interventions choisies et/ou validées par les 3 Universités.

Une deuxième étape consistait à produire un état des lieux des consommations grâce à un questionnaire (audit initial) transmis à l'ensemble des étudiants des 3 universités toutes formations et niveaux d'étude confondus (Novembre 2021).

Puis un temps d'intervention qui s'est organisé sous un format de stands tenus par les ERS où les professionnels de santé universitaires et de prévention partenaires et avec le soutien de Hauts de France Addictions et des outils d'animation mis à disposition ont enrichi les actions.

Enfin, à l'issue des journées d'intervention sur les différents sites (prévisions en février-mars- mai 2022), un second questionnaire sera envoyé pour suivre l'évolution des consommations, de la motivation à changer ou encore de la confiance en la capacité de modifier ses consommations.

Après analyse des 2500 réponses au questionnaire initial, l'importance de la consommation de cannabis à l'université est confirmée et montre une augmentation de la consommation de cannabis au fur et à mesure du nombre d'années d'études. Ce qui nous pousse à poursuivre et aussi à élargir ce type de programme à d'autres universités de la région.

Mission d'appui

La mission d'appui technique à l'ARS HDF pour la mise en œuvre du programme régional de réduction du tabagisme a, pour sa troisième année d'existence, consolider ses activités dans de nombreux chantiers.

L'accompagnement au long cours des acteurs engagés s'est poursuivi tout au long de l'année en s'adaptant au contexte sanitaire.

En premier lieu, la mission d'appui a réalisé, à la demande de l'Agence, un diagnostic territorial du parcours de santé lié au tabagisme sur le Valenciennois. Ces travaux ont pu aboutir grâce à la mobilisation des acteurs de terrain qui ont répondu à nos demandes d'entretiens. Ainsi 31 entretiens ont été effectués et ont permis, en corrélation avec les données quantitatives du territoire, d'élaborer 4 parcours de santé différents (population générale, jeunes, public en situation de précarité, personnes polyconsommatrices) et de proposer des recommandations à l'ARS HDF.

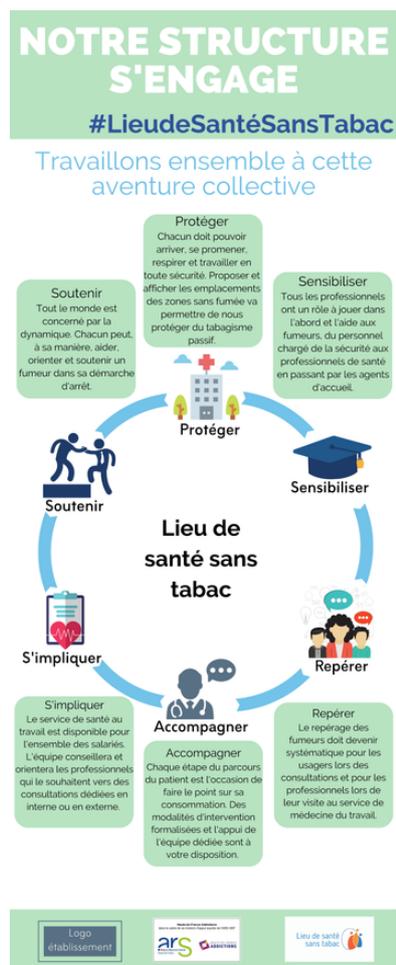
Les suites de ce diagnostic seront mises en place en 2022 !



En deuxième lieu, une activité majeure de la mission d'appui de cette année 2021 a été autour du renforcement de la dynamique Lieu de santé sans tabac (LSST) en région. La proactivité de l'association s'est traduite par l'élaboration d'outils innovants (solicitation, enquête régionale, outils de gestion de projets...) et par un accompagnement croissant au plus près des besoins des acteurs, collectés régulièrement. En complément, la mission d'appui a développé la prospection autour des établissements de santé de la région pour les inviter à s'inscrire et à déployer cette démarche afin d'atteindre les objectifs régionaux en 2023.

Enfin, un temps fort de l'année 2021 pour la démarche LSST a été l'organisation d'un colloque régional « Lieu de santé sans tabac en Hauts-de-France », le 27 septembre 2021, en format hybride, par la mission d'appui, l'ARS et le Respadd. Cette journée a été saluée tant par les partenaires, que par les porteurs de projet et les intervenants.

En troisième lieu, la mission d'appui a mené à bien l'actualisation annuel de l'axe « réduction du tabagisme » du Schéma Régional de Santé 2018-2023. Cette année, les travaux ont porté sur la pédopsychiatrie et les produits fumés. Des entretiens avec des professionnels de l'addictologie et de la pédopsychiatrie ont été réalisés ainsi qu'une revue de littérature tant sur les données épidémiologiques que des interventions efficaces afin de proposer à l'ARS HDF des préconisations d'actualisation qui ont toutes été validées.



Hauts-de-France Addictions remercie les membres de son Conseil d'Administration, les adhérents, les bénévoles, les institutions et les partenaires, toujours fidèles dans leur implication.

Ensemble, mobilisons-nous pour la prévention des addictions.



Directrice de la publication : Marie-Ange Testelin
Conception graphique : Anaïs Delattre

Parution avril 2022

235 avenue de la Recherche 59120 LOOS
contact@hautsdefrance-addictions.org
03 20 21 06 05



ABONNEZ-VOUS

Recevez toute l'actualité de notre association en vous inscrivant à notre newsletter sur

www.hautsdefrance-addictions.org



@hdfaddictions



@hdfaddictions



@hdfa_addictions



@Hauts-de-france
Addictions