



Rapport d'activités 2023 HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS



Parution : mars 2024





“ *L’année 2023 marque une étape importante pour notre structure.* ”

Nous sommes ravis de vous présenter le rapport d’activité de notre association pour l’année 2023.

L’année 2023 marque une étape importante pour notre structure. Des grands chantiers se sont achevés nous concernant, la fin de notre CPOM avec l’ARS 2018-2023, la révision du PRS 2018-2028... et ont émergé le nouveau Plan National de Lutte contre le Tabac, la route vers une dénormalisation du tabagisme, la reconnaissance des dispositifs mobiles d’addictologie.

Des débats butinés sur l’amélioration de l’accès à la prévention, sur l’accompagnement et sur la prise en charge des conduites à risques et/ou addictives ont nourri **nos réflexions sur le champ de l’addictologie et de la promotion de la santé et ont fait avancer très certainement les décisions régionales qu’elles soient financières, organisationnelles et structurelles.** Ils ont contribué à la réalisation d’actions concrètes sur les territoires. Aller-vers pour mieux coopérer, faire commun et cultiver la proximité par des approches interventionnelles spécifiques pour les publics les plus vulnérables ont été au cœur de nos travaux associatifs.

Les chiffres parlent d’eux-mêmes, le dernier rapport Escapad de l’OFDT 2022 de même que le baromètre santé 2021 de Santé Publique France montrent des **baisses significatives de consommation de substances psychoactives**, telles que le tabac, l’alcool et le cannabis en population générale. Cependant, des franges de populations sont toujours enclines à des consommations régulières, voire problématiques.

Aussi, nous devons nous attacher à **inventer des stratégies d’intervention spécifiques aux publics plus vulnérables** (jeunes, dont femmes enceintes, comorbides, en défaveur sociale, en situation de handicap et sous-main de justice...), à **poursuivre le développement des approches méthodologiques d’appui aux acteurs, mettre à disposition des outils-supports d’intervention**, et surtout à **accompagner les professionnels vers des compétences et des postures adaptées et communes aux addictions.**

Les projets que nous avons réalisés et leurs résultats obtiennent à ce jour la satisfaction de nos partenaires et de nos décideurs financiers.

Les nouvelles contractualisations pour les cinq prochaines années sont en cours de négociation. Des **nouvelles opportunités régionales et l'ouverture à de nouveaux réseaux**, que ce soient sur des champs sanitaires (addictologie, psychiatrie, oncologie, pneumologie, cardiologie, diabétologie, anesthésie...) que médico-sociaux et sociaux (insertion professionnelle, hébergement, structures œuvrant dans le handicap...) permettent de **nous projeter dans une nouvelle année enrichissante et dynamique.**

Dans ce rapport, plusieurs expériences collectives et actions médiatisées sont mises à l'honneur, et soulignent de manière significative la pertinence du faire-ensemble, de l'agir avec des objectifs d'impact mesurables aujourd'hui, notamment le déploiement et la pérennisation du programme de renforcement des compétences psychosociales PSFP sur 7 territoires de notre région, le programme périnatalité et addiction avec la consolidation d'une boîte à outils "Maternité et conduites addictives" pour les maternités, la poursuite sur les territoires des Assises Régionales de l'Addictologie sur la thématique des pathologies duelles - ce colloque 2023 a rassemblé 350 professionnels et 40 intervenants experts à Arras...

Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux qui ont contribué à la réalisation de nos projets.

Toute l'équipe de l'association autour de 11 professionnels et le conseil d'administration sont fiers du travail accompli et restent déterminés à proposer des **projets innovants afin de garder une place particulière et différente auprès de tous nos partenaires**

Nous vous souhaitons une agréable lecture !

Présidente de l'association Hauts-de-France Addictions

Docteur Véronique VOSGIEN, psychiatre, addictologue,
chef de pôle clinique addictologie EPSM-AL - GHT Psy NPDC





1. Comment fonctionne Hauts-de-France Addictions ?	6
2. L'union des savoirs et la valorisation des savoirs collectifs auprès des partenaires	8
2.1 • Les groupes de travail	8
2.2 • Les échanges de pratique	9
3. Nos temps forts	10
4. Nos chiffres-clés	11
4.1 • Les activités de Hauts-de-France Addictions	11
4.2 • Les activités de la Mission d'appui au P2RT	11
5. Nos challenges réussis	12
5.1 • Challenges réussis en 2023	12
5.2 • Adaptabilité sur le terrain et rayonnement régional	14
6. Nos activités en 2023	15
6.1 • Nos formations	15
6.2 • Nos outils	19
6.3 • Nos projets	22



1. Comment fonctionne Hauts-de-France Addictions ?

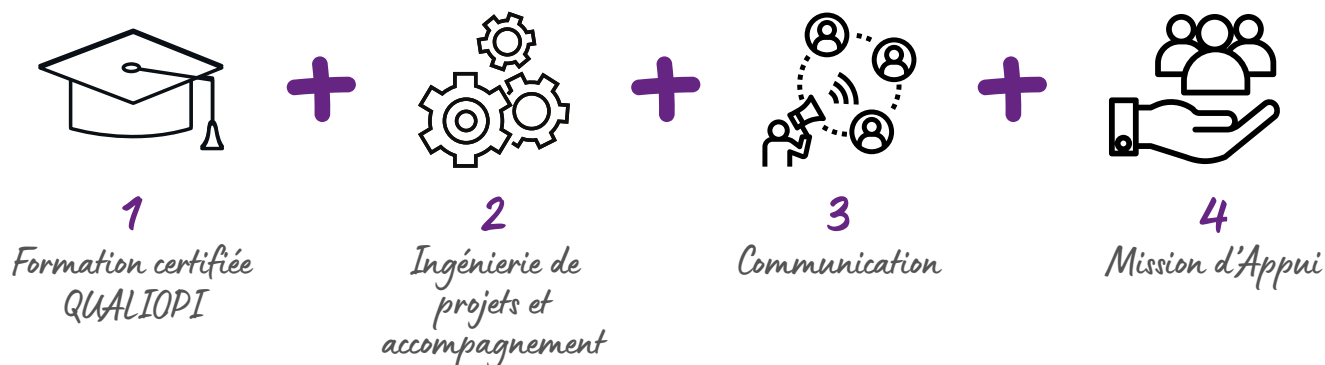
Autour d'instances représentatives :

- **Un bureau** : réunions 3 fois par an, dont les missions sont de définir les orientations stratégiques, valider les grandes dépenses du budget, suivre l'analytique de l'ensemble des activités de l'association avec le soutien du cabinet BDL La Bassée.
- **Un conseil d'administration** : réunion 2 fois par an, pour valider les orientations stratégiques et les activités de l'association.
- **Une assemblée générale** : réunion 1 fois par an, afin d'approuver les comptes annuels, et de valider les rapports d'activités et de gestion annuels.

Autour d'une équipe opérationnelle :

- 10 professionnel·les à temps plein et 1 alternant

Avec une organisation en pôles :



Autour de partenariats solides et durables :

- Les Académies d'Amiens et de Lille ; L'AREFIE Hauts-de-France ; L'Assurance Maladie ; L'association Addictions France ; Le CFA Agricole Public des Hauts-de-France ; La CAF ; Le CoDES-06 ; Le CRIJ Hauts-de-France ; La DRAAF ; Les centres EPIDE ; La Fédération des acteurs de la solidarité Hauts-de-France ; La Fédération Addiction ; La Fédération Française d'Addictologie ; La Fédération régionale des MFR des Hauts-de-France ; La FEMAS Hauts-de-France ; Généralistes et Addictions ; Le GRAP ; L'Institut Pasteur de Lille ; L'IREPS Hauts-de-France ; La Ligue Contre le Cancer (Aisne, Nord, Pas-de-Calais, Somme) ; La Mutualité Française ; La MGEN ; PREPSY Contact ; La Société Française d'Alcoologie (SFA) ; L'Union des Centres sociaux et socioculturels des Hauts-de-France ; Les Universités de Lille - Compiègne - Artois - Valenciennes ; Les URPS (Chirurgiens-dentistes HDF, Infirmiers libéraux, Masseurs-kinésithérapeutes, Médecins libéraux HDF, Pharmaciens HDF, Sages-femmes).

Autour des décideurs de la politique de santé publique :



Autour des acteurs de terrain engagés :

Depuis 1985, Hauts-de-France Addictions a pour rôle premier de fédérer au niveau régional un réseau de structures et de professionnels engagés dans le développement de l'addictologie. Ensemble, nous unissons nos forces pour maintenir une politique de prévention et de prise en charge en addictologie adaptée et connectée aux évolutions de la société.

L'adhésion à Hauts-de-France Addictions témoigne de la volonté de ses membres à se fédérer autour de valeurs communes reposant sur trois aspects essentiels :

- La promotion de la rigueur scientifique et probante dans les projets proposés
- Une terminaison sans faille à développer les compétences et outiller les professionnels en addictologie
- Un appui technique co-partagé avec l'ARS et les décideurs, sur la lutte contre le tabagisme en région.

Par ses valeurs et son collectif, Hauts-de-France Addictions bénéficie d'une forte crédibilité auprès des décideurs, des professionnels sanitaires, médico-sociaux, sociaux et éducatifs, et permet ainsi aux acteurs du champ de l'addictologie de la région Hauts-de-France de poursuivre avec une meilleure résonance de leurs actions au niveau local.



*Les Assises Régionales
de l'Addictologie
Hauts-de-France*

La formation TCC

*Le Mois Sans Tabac
à l'Université d'Artois*

2. L'union des savoirs et la valorisation des savoirs collectifs auprès des partenaires

Hauts-de-France Addictions endosse un **rôle de coordination et de rassemblement**, afin d'organiser la compréhension collective des enjeux en matière de santé publique face aux conduites addictives.

Dans un esprit collégial, des groupes de travail sont animés tout le long de l'année par les administrateurs, experts et bénévoles.

2.1 • Les groupes de travail

Pratiques médicales en addictologie :

Une réunion s'est tenue le 21 septembre 2023 avec le Dr Charles Lescut, Psychiatre addictologue au sein du GHT de l'Artois. En 2023, **l'ambition poursuivie par ce groupe s'est concentrée sur la mise à jour de l'annuaire des praticiens hospitaliers, de l'offre médico-sociale et libérale en addictologie dans la région des Hauts-de-France**. En effet, les équipes en addictologie se sont fortement modifiées, à la fois par les mutations du champ et les vacances de postes restantes. Un questionnaire de sollicitation du réseau addictologie a également été élaboré et envoyé. L'objectif est d'afficher le réseau addictologique de prise en charge dans les Hauts-de-France en 2024.

A la demande du réseau, un séminaire TDAH a été prévu sur le même modèle qu'en 2022. La mise en place et la programmation ont démarré au cours du dernier trimestre 2023, pour une organisation en février 2024.

Psychologues en addictologie :

En 2023, le groupe a poursuivi ses rencontres avec de thématiques autour de "l'utilisation de la musique dans les soins" ; des "patients experts : quelle place et quel rôle dans nos différentes structures" ; du "patient expert usager" ; ainsi que du "programme ETP 'EMA' épanoui dans mon abstinence".

Chaque rencontre est préparée et animée par le biais de présentations d'acteurs ou des témoignages de situations. **Le groupe tend à un objectif commun de transfert des pratiques professionnelles communes au sein de leurs lieux d'exercice différents.**

Le groupe de travail "Psychologue en addictologie" avait fêté ses 10 ans de mobilisation en 2022.

Encéphalopathie alcoolique :

Le groupe de travail sur **le repérage et la prise en charge des patients atteints de troubles cognitifs liés à l'alcool** s'est réuni à plusieurs reprises pour mettre en place deux séminaires en région Hauts-de-France, l'un dans l'ex-Nord-Pas-de-Calais et l'autre en ex-Picardie.

48 professionnels ont participé aux deux séminaires, ce projet intègre la CPOM contractualisée entre l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France et l'association. Il est soutenu financièrement par l'ARS HDF.

Les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) :

L'association apporte son **soutien logistique au réseau au réseau TCA en Hauts-de-France**, dans la mise en place des réunions d'Intervision. Deux temps d'échanges ont eu lieu en 2023, les 29 septembre et 27 novembre.

Le groupe de travail TCA est **représenté par les professionnels de terrain**. Les rencontres programmées sont l'occasion d'échanger sur l'avancée des projets de chacun des participants et de poursuivre le travail engagé : partage d'informations, de connaissances, échanges autour de situations complexes et sur les possibilités de liaison entre tous les services dans un souci de cohérence et de qualité des parcours de soins.

2.2 • Les échanges de pratiques

Les demi-journées d'échanges de pratiques professionnelles sont des moments très attendus par le réseau addictologie. D'une part, par **la richesse des sujets proposés chaque année, et d'autre part pour les échanges et l'acculturation commune d'intervention en addictologie en région**. Les thématiques sélectionnées sont le fruit de propositions des membres souvent confrontés à des nouveaux besoins remontés du terrain, mais également des nouvelles offres de prises en charge et de structures mises en place en région.

Protoxyde d'azote

Cette année, la **demi-journée intitulée "Le protoxyde d'azote, démêler le vrai du faux"** s'est tenue le jeudi 11 mai de 13h45 à 16h30. Proposée en format hybride, elle s'est déroulée dans l'amphithéâtre de l'IFMKNF (Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie du Nord de la France) à Loos.

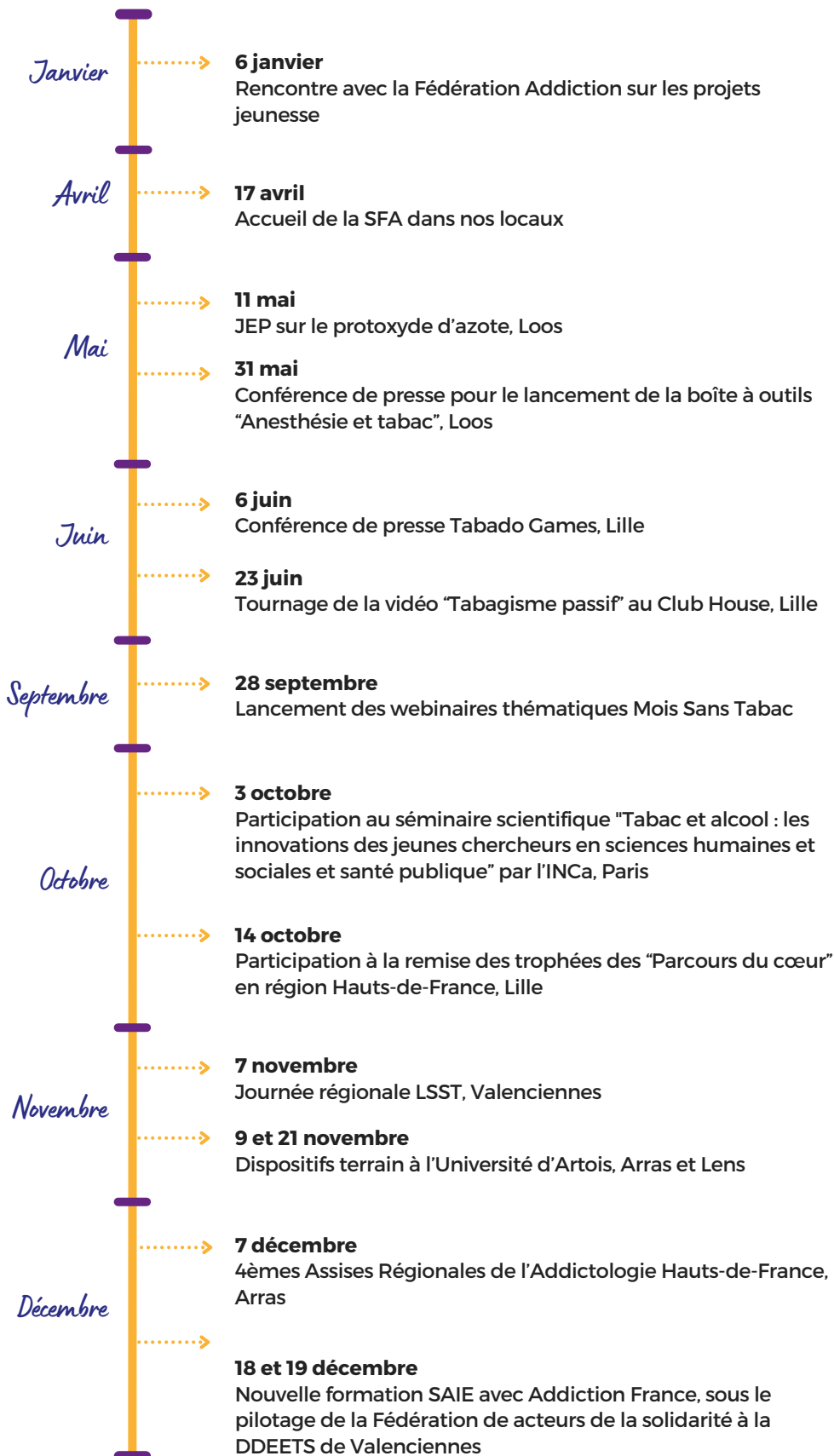
Le Dr Sylvie Deheul (Centre d'Addictologie des Hauts-de-France) a contextualisé les connaissances sur le protoxyde d'azote. Puis le Dr Jean-Claude Guichard (responsable du CeGGID en milieu pénitentiaire sur les établissements lillois, CHU Lille) a présenté la question du protoxyde d'azote rapportée à la population carcérale venue en Consultation Point Santé. Et enfin le Dr Damien Sciffet (Psychiatre addictologue, CHU de Lille) a exposé la prise en charge pour les professionnels, pour une orientation vers l'addictologie et ou la psychiatrie. **L'évènement a réuni une cinquantaine de personnes.**

Suite à cette journée, **un projet thématique sur le protoxyde d'azote a été réfléchi concernant la prévention chez les jeunes**. Une demande de soutien financier a été formulée auprès de la MILDECA Nord en 2023, qui a donné son accord pour expérimenter une campagne de communication (textes et musique) sur le protoxyde d'azote, à partir du travail engagé par le Centre Pénitentiaire Lille Annœullin, sous l'autorité du Dr Jean-Claude Guichard et de son équipe.



Mise en avant de nos différents groupes de travail sur le site internet HDFA

3. Nos temps forts en 2023



Conférence de presse Tabado



Tournage "Tabagisme passif"



Webinaire "Mois Sans Tabac"

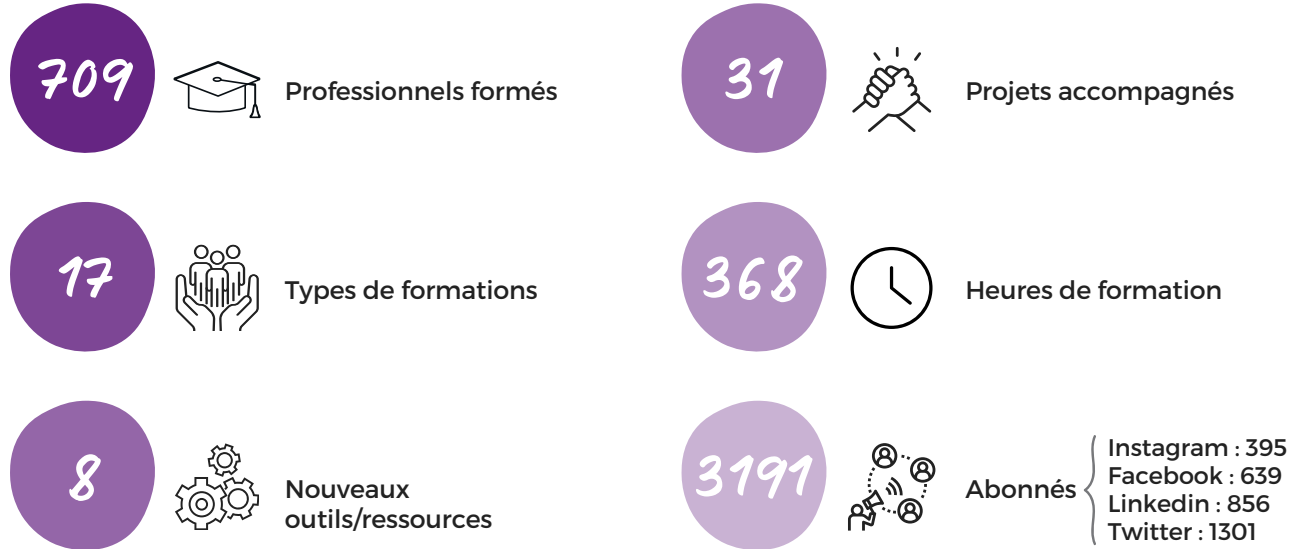


Journée LSST

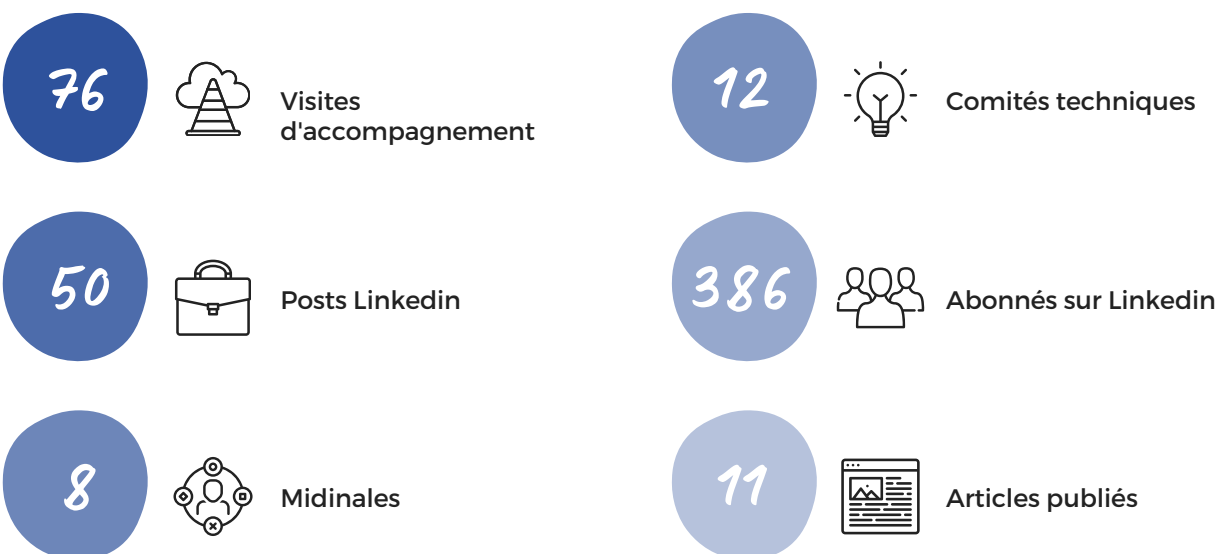


4. Nos chiffres-clés

4.1 • Les activités de Hauts-de-France Addictions



4.2 • Les activités de la Mission d'appui



5. Nos challenges réussis

5.1 • Nos challenges réussis en 2023

Les 4èmes Assises Régionales de l'Addictologie Hauts-de-France

Les Assises se sont tenues le jeudi 7 décembre 2023 à l'Hôtel Mercure d'Arras, **sur le thème "Addiction et santé mentale : vers une approche intégrée"**.

L'organisation des Assises Régionales de l'Addictologie est **sous le pilotage de l'Agence Régionale de Santé HDF**. L'objectif de cette 4ème édition, construite sur deux années, était de :

- Promouvoir une culture commune en addictologie et amplifier les actions portant sur les déterminants de santé en améliorant la coordination et la prévention
- Recontextualiser la problématique de l'addiction et la santé mentale
- Élaborer des pistes de travail concrètes en articulant les attentes de l'ARS HDF avec celles des professionnels
- Échanger sur les opportunités et actions probantes.

La logistique et la coordination étaient assurés par Hauts-de-France Addictions. Et l'élaboration du programme a été construite, lors de Cotech réguliers, avec **l'ensemble des partenaires du collectif représentatif de l'addictologie en région** :

- 2 conférences le matin pour questionner et définir la thématique
- 1 table ronde
- 4 ateliers thématiques pour ponctuer et approfondir le sujet
- 1 conclusion reposant sur intérêts convergents.

Plus de **300 professionnels** étaient inscrits à la journée, près de **30 intervenants de milieux différents** étaient mobilisés et une **dizaine de stands** présents : **un évènement attendu** par les professionnels et notre réseau, qui étaient au rendez-vous !

Ces 4èmes Assises se poursuivront en septembre 2024, avec l'organisation de trois demi-journées sur la même thématique, "Addiction et santé mentale", dans le le Hainaut, la Somme et l'Oise.



Quelques photos de nos 4èmes Assises Régionales de l'Addictologie Hauts-de-France

La Journée Lieu de Santé Sans Tabac - LSST



Le mardi 7 novembre 2023 s'est tenue la **journée d'échanges sur la démarche Lieu de Santé Sans Tabac en région Hauts-de-France**, à la Cité des Congrès de Valenciennes.

Avec **plus de 50 participants**, la journée a rempli tous les objectifs affichés :

- Échanger entre porteurs de projets
- Capitaliser les pratiques et les outils
- Donner envie aux structures de s'engager dans la démarche.

Les **échanges riches** et des **retours d'expérience** ont su montrer les parcours de soins sur les territoires mis en place en matière d'accompagnement au sevrage tabagique, mais surtout permettre de montrer que la démarche n'est pas si normative qu'elle n'en paraît. Elle **s'adapte aux différents terrains, fait naître des activités novatrices de réseau, des partenariats et fédère les équipes pluriprofessionnelles autour d'un résultat commun, la dénormalisation du tabagisme.**

La boîte à outils "Anesthésie et tabac"

L'ARS HDF mène avec le CHU de Lille, sous l'égide du Pr Lebuffe et de ses équipes, une **expérimentation pour encourager l'arrêt du tabac des patients devant se faire opérer**. La consommation du tabac sera désormais abordée dans le cadre des consultations d'anesthésie et un accompagnement est proposé aux fumeurs qui souhaitent arrêter.

L'ARS et le CHU ont travaillé **en étroite collaboration avec Hauts-de-France Addictions pour mettre en place ces nouvelles pratiques**. L'association a formé les anesthésistes de l'hôpital afin qu'ils puissent aborder la question du tabac pendant les consultations préopératoires. Cette formation leur permet également d'accompagner l'arrêt du tabac via la prescription de substituts nicotiques adaptés et d'orienter les patients vers des professionnels de santé pour poursuivre leur parcours d'accompagnement à la suite de l'opération.

Cette expérimentation vise à **évaluer les outils mis à disposition des professionnels de santé et des patients**. L'initiative pourra ainsi être éventuellement ajustée avant d'être élargie aux autres établissements de santé de la région.

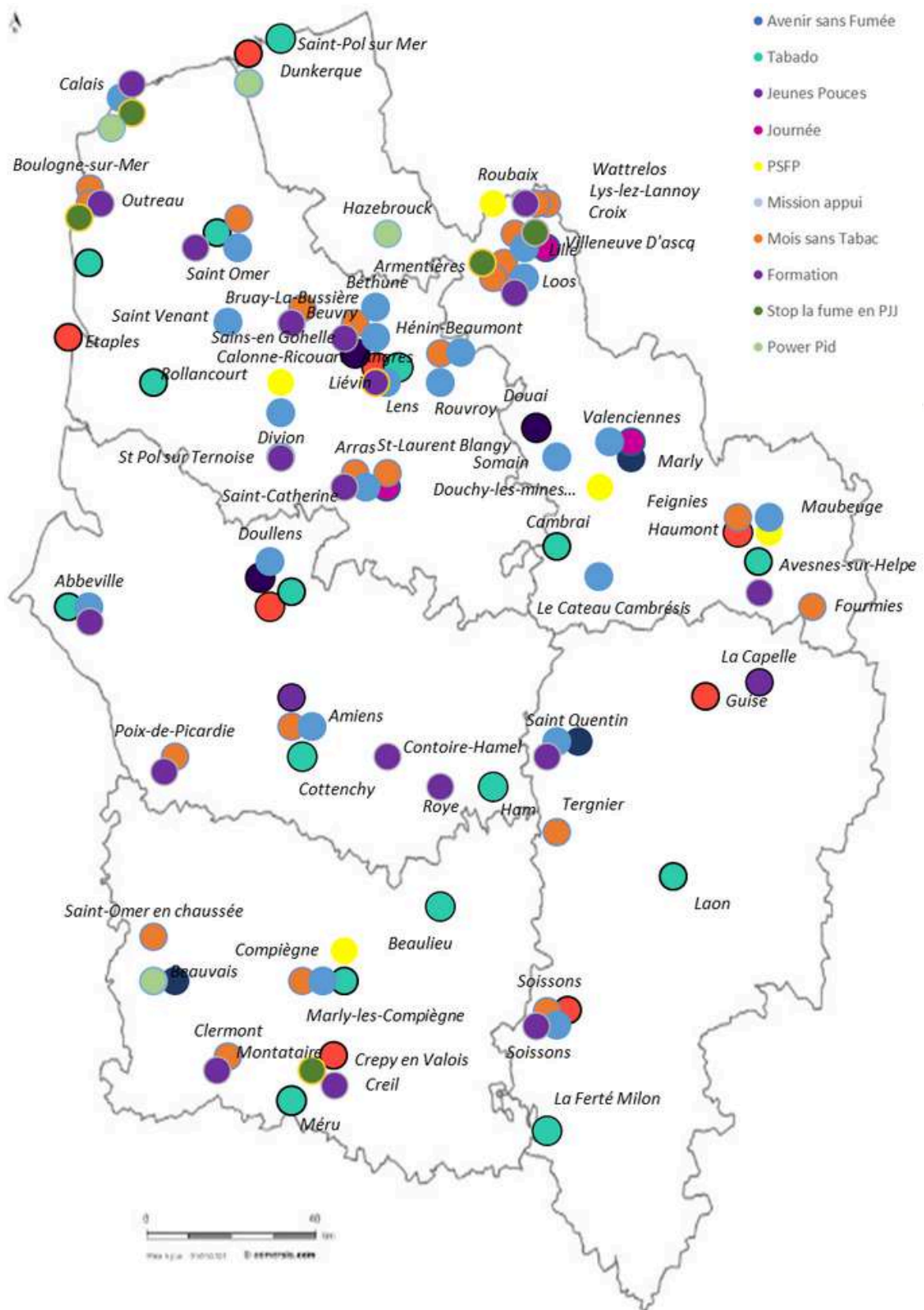


Une des affiches de la boîte à outils



Conférence de presse du projet (mai 2023)

5.2 · Adaptabilité sur le terrain et rayonnement régional



6. Nos activités en 2023

6.1 • Nos formations

Aborder le tabagisme avec la femme à tous les âges de la vie dans le cadre de son parcours de santé

Cette formation est à destination des **professionnels de santé œuvrant auprès de la femme dans le cadre d'un suivi médical régulier et/ou au détour de pathologies** :

- Identifier les spécificités du tabagisme chez les femmes
- Questionner les représentations des professionnels de santé sur les notions de genre et leurs impacts sur la prise en charge des femmes pour aborder avec bienveillance le tabagisme chez la femme
- S'approprier les outils pour accompagner la femme fumeuse vers l'arrêt à tous les âges de la vie
- Maîtriser les leviers permettant d'améliorer l'accueil et l'accompagnement des femmes en situation de vulnérabilités économiques et sociales.



Financements : **ARS HDF**



6

professionnels formés

Comment aborder le tabagisme auprès d'un public en situation de handicap psychique ?

Cette formation en deux modules est à destination des **professionnels œuvrant auprès d'un public en situation de handicap psychique** :

- Identifier les spécificités dans la prise en charge du tabagisme
- Aborder le public consommateur
- Adopter une posture professionnelle adaptée.



Financements : **ARS HDF**



18

professionnels formés

Comment aborder le tabagisme avec des publics en situation de précarité ?

Cette formation est à destination des **professionnels œuvrant auprès de publics en situation de précarité** :

- Approfondir ses connaissances sur la thématique des produits fumés
- Aborder le public consommateur et identifier les spécificités des consommations des usagers
- Renforcer les postures professionnelles en prévention et communiquer de manière bienveillante
- Utiliser des outils d'intervention efficaces sur les publics en situation de vulnérabilité et favoriser le changement de comportement
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



Financements : **ARS HDF**



9

professionnels formés

Sensibilisation aux conduites addictives chez les adolescents et jeunes adultes

Cette formation est à destination des **professionnels accompagnant un public jeune** :

- Acquérir des connaissances relatives aux substances psychoactives chez les jeunes
- Adopter la bonne posture professionnelle pour accompagner et soutenir le jeune consommateur
- Découvrir les outils existants en prévention des conduites addictives chez les jeunes
- Identifier les ressources territoriales adaptées et orienter les jeunes consommateurs.



Financements : **ARS HDF**



8 professionnels formés

Addictions et usages dans l'insertion par l'activité économique

Cette formation est à destination des **professionnels de l'insertion par l'activité économique** :

- Acquérir des connaissances sur les pratiques addictives et leur cadre juridique en milieu du travail
- Échanger et questionner les pratiques afin d'améliorer les modalités d'accompagnement
- Sensibiliser à la réduction des risques et les postures professionnelles
- Identifier les partenaires pour soutenir les parcours d'insertion des personnes.



Financements : **ARS HDF**



23 professionnels formés

La vape dans un chemin d'arrêt du tabac auprès des publics vulnérables

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme et la dépendance tabagique
- Définir les stratégies de prise en charge de l'accompagnement à l'arrêt du tabac
- Comprendre les systèmes électroniques de délivrance de la nicotine et les liquides associés.



Financements : **ARS HDF**



28 professionnels formés

L'impact du cannabis dans un parcours d'insertion

- Acquérir des connaissances relatives au cannabis et ses dérivés
- Découvrir les outils existants en prévention des conduites addictives auprès des jeunes
- Repérer le jeune consommateur et adopter la bonne posture à son rencontre
- Identifier les ressources territoriales adaptées et orienter le jeune consommateur.



Financements : **ARS HDF**



6 professionnels formés

La place du travailleur social dans l'accompagnement au sevrage tabagique

- Découvrir les outils existants en prévention du tabagisme
- Aborder le tabagisme en s'appuyant sur des méthodes d'animation adaptées aux publics cibles (femmes, jeunes, jeunes sous main de justice, public vulnérable, situation de handicap, etc...)
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



Financements : **ARS HDF**



12 professionnels formés

La substitution nicotinique en pratique

Cette formation est à destination des **professionnels autorisés à prescrire et délivrer des traitements nicotiques de substitution** :

- Actualiser ses connaissances sur la dépendance tabagique et sur les différents types de traitements permettant la substitution
- Favoriser le changement de comportement
- Prescrire le dosage et les formes galéniques en première intention
- Adapter la prescription tout au long du sevrage
- Réajuster le traitement.



Financements : **ARS HDF**



126 professionnels formés

Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC) : sensibilisation et bienfaits dans le sevrage tabagique

les TCC s'intéressent à la fois au processus de pensée de l'individu et à son comportement. L'objectif des TCC est de **diminuer les rechutes après arrêt du tabac, en intervenant soit au niveau comportemental, soit au niveau émotionnel et cognitif** :

- Définir le concept dans sa globalité et le champ d'action des TCC
- Développer les compétences des apprenants sur l'approche cognitivo-comportementale
- Organiser l'accompagnement des publics suivant une TCC, en acquérant des compétences dans sa pratique clinique.



Financements : **MILDECA**



4 professionnels formés

Formation Mois Sans Tabac

En tant qu'ambassadeur du Mois Sans Tabac, nous avons proposé aux professionnels de la région **7 types de formation afin qu'ils puissent être opérationnels pour participer à la campagne** :

- Connecter, Motiver, Informer en tabacologie (CMI)
- Découvrir les outils de la prévention pour animer
- Étudiants Relais Santé (ERS)
- Traitements de Substitution Nicotinique (TSN) en pratique dans le cadre du Mois Sans Tabac
- Entretien motivationnel
- Place du travailleur social dans l'accompagnement au sevrage tabagique
- Sevrage tabagique en pharmacie.



Financements : **Mois Sans Tabac**



146 professionnels formés

Vers une culture commune en tabacologie

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme
- Favoriser le changement de comportement
- Identifier les 3 types de dépendance au tabac
- Connaître les traitements de substitution nicotinique (TSN) et autres moyens d'aide à l'arrêt.



Financements : **ARS HDF**




56 professionnels formés

Formation en prestation de service

Nos formations et sensibilisations sont **proposées sur inscription dans le cadre de nos différents financements**. Cependant, elles peuvent **être accessibles et s'adapter en intra** (destinées à un groupe au sein d'une même structure) **ou en inter** (apprenants de structures différentes) sur devis.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à prendre contact avec nous :

✉ formation@hautsdefrance-addictions.org

 **219** professionnels formés

Séminaire Troubles cognitifs liés à l'usage de l'alcool

Cette formation est à **destination d'un public pluridisciplinaire** (médecin, IDE, intervenant social, psychologue...):

- Renforcer la connaissance des professionnels sur le syndrome de Korsakoff et les troubles cognitifs liés à l'usage d'alcool
- Savoir repérer et évaluer les troubles cognitifs
- Être en capacité d'améliorer l'accompagnement du public, et donner un sens thérapeutique aux activités du quotidien et ateliers, en stimulant les fonctions cognitives et adaptant le dispositif d'accompagnement.



Financements : **ARS HDF**



48 professionnels formés



Une année de formations en quelques images...



L'association Hauts-de-France Addictions est certifiée QUALIOPi pour ses actions de formation professionnelle 2022-2025

6.2 • Nos outils

Boîte à outils "Maternité et conduites addictives"

La Mission d'Appui au P2RT en région Hauts-de-France a créé **une boîte à outils intitulée "Maternité et prévention des conduites addictives", disponible pour les professionnels de santé de la région.**

En effet, en 2021 : 17,1% des femmes enceintes ont déclaré fumer durant le troisième trimestre de grossesse en région, contre 12,2% au niveau national ; 1,1% déclaraient consommer du cannabis durant la grossesse, et 6,9% consommer de l'alcool depuis la connaissance de la grossesse (Enquête nationale périnatalité - Résultats de l'édition 2021).

L'objectif principal de cette boîte à outils (BAO) est de **renforcer les capacités des professionnels, pour les guider à agir durablement en prévention et promotion de la santé au sein des maternités, dans le cadre des conduites addictives.** Pour cela, elle présente des bonnes pratiques et des outils sur différents thèmes :

- Repérage, communication, prise en charge et accompagnement des patientes et leur entourage
- Montée en compétence des personnels et mise en place d'actions.

La boîte à outils est organisée autour de 3 axes :

- "Maternité et prévention des conduites addictives : un enjeu majeur de santé publique"
- "L'accompagnement de la femme enceinte et son entourage"
- Méthode de projet.

Cet outil est **distribué dans les maternités de la région** depuis septembre 2023, en collaboration avec l'association ORÉHANE, 500 exemplaires ont déjà été imprimés.



"16 recettes pour (r)éveiller vos papilles gustatives !"



Hauts-de-France a élaboré un **livre de recettes, dans le cadre du Mois Sans Tabac, pour accompagner vers l'arrêt du tabac**, à travers des recettes faciles et rapides, alliant goûts et plaisir, avec des fruits et légumes de saison.

L'occasion également de (re)découvrir des arômes, de stimuler l'odorat et de (re)visiter des grands thèmes cinématographiques au fil des pages.

500 exemplaires ont été imprimés et distribués dans le cadre du Mois Sans Tabac. Il est également **téléchargeable sur notre site "Mois Sans Tabac - Hauts-de-France"**.

Intérêt du "BB CO" dans l'accompagnement de la femme enceinte à l'arrêt du tabac

Dans cette vidéo, produite par Hauts-de-France Addictions, Maryse Thelliez (infirmière tabacologue et formatrice) fournit des **explications pour utiliser au mieux le lecteur de monoxyde de carbone "BB CO", un outil efficace et facile à utiliser**. Le tabagisme féminin augmente, en effet, d'année en année, particulièrement celui des jeunes femmes. Aider la femme et la femme enceinte à arrêter de fumer est un enjeu majeur de santé publique.



La vidéo est **en ligne sur notre site "Mois Sans Tabac - Hauts-de-France"**.

La tire-lire des économies de l'arrêt du tabac



Créée et diffusée dans le cadre du Mois Sans Tabac, notre tire-lire des économies de l'arrêt du tabac est un **outil facile à fabriquer, pour concrétiser immédiatement le bénéfice financier de l'arrêt du tabac**.

Utile pour illustrer et mettre en avant que les avantages immédiats de l'arrêt sont aussi multiples sur la santé et le bien-être - et non seulement financiers !

La tire-lire est **téléchargeable en ligne sur notre site "Mois Sans Tabac - Hauts-de-France"**.

Campagne "Tabagisme passif"

La prévention du tabagisme passif est devenu un sujet de réflexion transversal sur le plan médical, social, économique ou encore culturel.

Dans ce cadre, et pour faire suite à la **diffusion de notre campagne "Tabagisme passif" en 2022, s'est déroulé le tournage d'une vidéo** dans les locaux du Club House de Lille, le vendredi 23 juin 2023. A cette occasion la parole et le ressenti des personnes en situation de handicap ont été recueillis. L'enregistrement de ces témoignages donnera lieu à la **diffusion d'une vidéo courant 2024**.



Le jeu de cartes “Défis tes avis”



“Défis tes avis” est un nouvel outil d’animation **conçu par Hauts-de-France Addictions dans le cadre de la campagne Mois Sans Tabac 2023, pour aborder les consommations de produits fumés avec un public jeune.**

En réalisant des challenges ludiques (quizz, improvisation, dessin...), les jeunes et les professionnels sont amenés à discuter sur divers sujets en lien avec le tabac.

Le jeu a été **imprimé en 100 exemplaires**, et en 2023 près de la moitié a déjà pu être distribuée à nos partenaires.

Expérimentation de la Mal’D.A.R.C.

En 2023, Hauts-de-France Addictions a **créé et expérimenté une mallette “Serious Game” en partenariat avec Mindconsulting : la “Mal’D.A.R.C.”** (Dépendance, Aide, Résistance, Changement).

Inspiré du Serious Game “Mission D.A.R.C.”, cet outil est à **destination des jeunes accueillis par les structures de l’insertion professionnelle et de l’accompagnement** (centres sociaux, points information jeunesse et missions locales). En amenant les participants à résoudre des énigmes grâce aux indices trouvés sur le plateau de jeu, la Mal’D.A.R.C. a pour objectif de prévenir les risques du tabac et d’amener les jeunes à faire un choix éclairé sur leurs consommations.

Hauts-de-France Addictions a **réalisé 6 expérimentations de la Mal’D.A.R.C.** à travers la région Hauts-de-France dans les villes de Tourcoing, Creil, La Fère, Loos, Méricourt et Amiens. Au total, 48 jeunes et 8 animateurs ont été sensibilisés.



6.3 • Nos projets

Le Mois Sans Tabac



Pour cette 8^{ème} édition du Mois Sans Tabac, notre région reste **3^{ème}** au regard du nombre d'inscrits avec 16 276 inscriptions pour les Hauts-de-France. Au niveau national, ce sont 157 576 personnes qui se sont inscrites en 2023.

Édition 2023

Pendant l'opération,

16 276 inscrits

3^e place du classement des régions



17 partenaires engagés

5 rencontres territoriales dans les départements

1 webinaire régional de lancement



31 structures accompagnées

54 consultations avancées de tabacologie



14 sessions de formations → **133** inscrits

10 webinaires thématiques → **292** inscrits



8 géocachings dans les Hauts-de-France

629 publications au total sur tous les réseaux sociaux confondus

entre le 1^{er} octobre et le 30 novembre 2023

216

LinkedIn
page + profil

162

Groupe Facebook
Habitants des HDF

116

Facebook

101

Instagram

28

Capsules vidéos
Femmes & tabac

6

Facebook Lives
Habitants des HDF

2 "Villages" Mois Sans Tabac à l'Université d'Artois : Arras (09 nov.) - Lens (21 nov.)

+200 étudiants sensibilisés



Power PID *



Pour rappel, la démarche Power PID repose sur une **approche novatrice qui permet aux personnes en situation de handicap intellectuel d'avoir plus de pouvoir d'action et de décision sur leur santé et leurs consommations de produits addictifs.**

Pour la première année du projet, les usagers de la résidence du Bord de Mer ont participé à la création d'outils tels que des livrets en facile à lire et à comprendre ou encore une vidéo de sensibilisation aux impacts des comportements addictifs.

Les partenaires œuvreront ensuite à la diffusion de ces supports auprès de trois associations de l'Unapei Hauts-de-France dans le Nord, le Pas-de-Calais et l'Oise... En fin d'année, un événement convivial a marqué la clôture de la collaboration avec la résidence du Bord de Mer.

Le projet Power PID centre également **sa démarche sur la promotion de l'activité physique adaptée.** Ainsi, l'association DK Pulse crée des fiches en Facile À Lire et à Comprendre (FALC), ainsi que des vidéos sur les activités physiques adaptées, afin de proposer davantage d'autonomie aux usagers.

* The emPOWERment of Persons with Intellectual Disabilities through physical activity to manage their addictive behavior.

Le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP)



Le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP), développé aux États-Unis dans les années 1980, fait l'objet d'une centaine d'études évaluatives dans plus de 35 pays, confirmant son efficacité. Depuis les années 2010, le PSFP a été adapté au contexte français grâce à l'implication du CODES Alpes-Maritimes (06) et de Santé Publique France. Ce programme, relevant des approches à données probantes, **se concentre sur le renforcement des compétences familiales en réunissant parents et enfants lors d'ateliers réguliers**. Ancré dans le domaine de la promotion de la santé mentale, le PSFP s'appuie sur des **concepts-clés tels que la résilience, l'auto-efficacité, l'apprentissage social et la communication non-violente**.

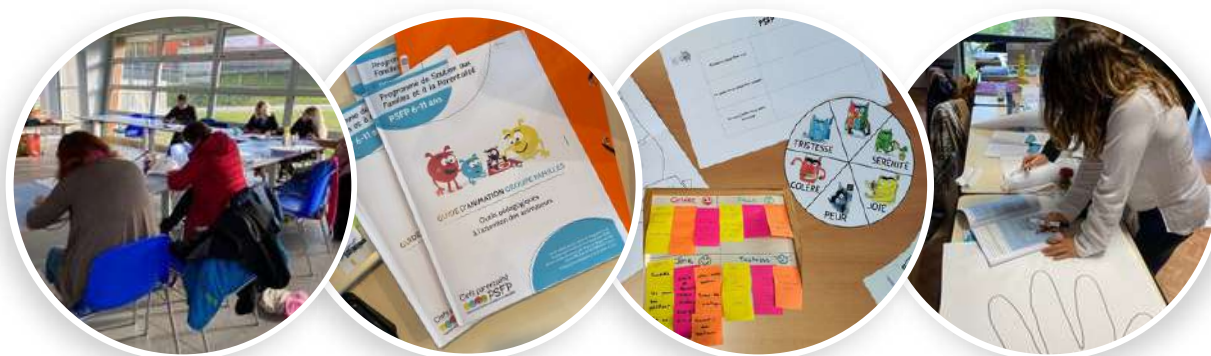
Dans la mise en pratique, **le programme PSFP pour les enfants de 3 à 6 ans** se déploie sur 12 sessions hebdomadaires, hors période scolaire, chacune d'une durée de 1h45. La session comprend un temps d'accueil de 15 minutes, des ateliers distincts pour les enfants et les parents d'une durée d'une heure chacun, suivis d'un temps de regroupement familial de 30 minutes.

Pour **le programme PSFP destiné aux enfants de 6 à 11 ans**, il se déroule sur 14 sessions hebdomadaires, d'une durée de 2h30 chacune. Chaque séance commence par un temps d'accueil de 30 minutes, suivi d'ateliers séparés pour les enfants et les parents, chacun durant une heure, et enfin, un temps de regroupement familial d'une heure.

À long terme, PSFP a démontré son **efficacité en prévention primaire**. Il retarde la consommation d'alcool et la première ivresse chez les enfants participants, tout en réduisant le stress et les conflits liés à la parentalité pour les parents. Le programme contribue également à diminuer les comportements à risques, y compris les conduites addictives. En mettant l'accent sur le renforcement des capacités parentales et le développement des compétences psychosociales, le PSFP vise à **créer un impact durable sur le bien-être familial**.

Les résultats à moyen terme comprennent une amélioration des compétences parentales telles que le sentiment d'efficacité personnelle, la communication, la supervision et l'engagement, ainsi qu'un renforcement des compétences psychosociales des enfants, réduisant les troubles du comportement et améliorant la santé mentale globale de la famille. En outre, le programme vise à **instaurer des changements à long terme en réduisant l'initiation et la consommation de produits psychoactifs**.

Entre 2021 et 2023, Hauts-de-France Addictions, en tant que développeur local en région et dans le cadre de financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé, a **accompagné 7 communes** (Calonne-Ricouart, Roubaix, Loos, Hénin-Beaumont, Compiègne, Maubeuge et Douchy-les-Mines/Denain) dans les grandes étapes d'implantation du programme destiné aux enfants de 3 à 11 ans et leurs parents.



Le PSFP en quelques images...

En 2023, Hauts-de-France Addictions a continué à **accompagner les communes engagées dans le programme PSFP**. Les municipalités de Calonne-Ricouart et Roubaix ont exprimé un fort intérêt pour la prolongation et la pérennisation du PSFP sur leur territoire. Les retours positifs, tant de la part des familles que des animateurs ayant participé aux éditions précédentes, ont été extrêmement encourageants. En conséquence, ces deux communes ont organisé une nouvelle édition du programme au cours de l'année 2023. Par ailleurs, la ville de Loos a souhaité s'engager dans le PSFP 3-6 ans et prévoit une implantation en 2024. Cette initiative témoigne de la volonté de la commune de renforcer son engagement dans le programme.

De leur côté, les villes de Compiègne, Maubeuge, Douchy-les-Mines et Hénin-Beaumont ont entamé l'implantation du programme PSFP destiné aux enfants de 6 à 11 ans en 2023. Compiègne a débuté les 14 sessions d'animation après les vacances de la Toussaint en 2023, tandis qu'Hénin-Beaumont commencera les sessions en mars 2024.

Au total, 59 professionnels ont déjà été formés au sein du "Groupe expert", et 30 professionnels ont bénéficié des formations du "Groupe animateurs".

Lycées Mois Sans Tabac



Pour la 7ème année consécutive, le Conseil Régional des Hauts-de-France a apporté son **soutien à une action de sensibilisation à la prévention du tabagisme dans 8 lycées professionnels de la région** grâce au projet "Lycées Mois sans tabac" :

- Françoise Hennebicque (Liévin), Jules Vernes (Etaples), Ile Jeanty (Dunkerque), Placide Courtoy (Hautmont), de l'Authie (Doullens), Robert Desnos (Crépy-en-Valois), Corbusier (Soissons), Françoise Dolto (Guise).

Centré autour de l'animation-phare nommée "Mission D.A.R.C.", ce projet s'inscrit dans la **dynamique de la campagne nationale Mois Sans Tabac, visant à instiguer un changement de comportement ou de pratiques parmi les lycéens**. Il bénéficie de ressources internes et externes aux établissements, encourageant une réflexion sur la consommation de tabac.

Quel est l'objectif du Serious Game Mission D.A.R.C. ? L'objectif est de faire évoluer les lycéens, à travers trois espaces les amenant à découvrir les méfaits des produits du tabac, les causes de la consommation, ainsi que les solutions pour diminuer ou arrêter ces produits. Les énigmes amènent les lycéens à **travailler en équipe et à se questionner sur les problématiques liées à la consommation de tabac**.

C'est au final **722 élèves qui ont participé à cette action** - complétée par des stands, des ciné-débats, des consultations, etc. - à l'initiative des établissements.



Les Serious Games en quelques images...

La dynamique Tabado se poursuit dans les Hauts-de-France, **avec 16 établissements inscrits dans ce programme d'accompagnement au sevrage tabagique.**

- Les lycées professionnels : Lavoisier (Méru), Guynemer (Saint-Pol-sur-Mer), Robespierre (Lens), Château Potel (La Ferté-Milon), Jean-Charles Athanase Peltier (Ham)
- Les Centres de formation des apprentis : Lycée agricole Le Paraclet (Cottenchy), Laho - Terre de Formations (Saint-Omer), CCI de l'Aisne (Laon)
- Les Maisons Familiales Rurales (MFR) : de Beauquesne, d'Avesnes-sur-Helpe, de Samer, de Rollancourt et d'Yzengremer
- Les Centres Epide : de Cambrai et de Margny-lès-Compiègne.

Le programme, bénéficiant du **soutien financier de l'INCa**, se prolonge pour la 6ème année consécutive avec la reconduction du concours Tabado Games qui incite les établissements à promouvoir le projet auprès des élèves. **En 2023, la MFR de Samer a remporté le premier prix**, un chèque d'une valeur de 1000 euros, grâce auquel l'établissement a pu acquérir des équipements sportifs.

Le 6 juin 2023, **Hauts-de-France Addictions a organisé le 6 juin une conférence de presse "Génération sans tabac, une réalité à venir"**. Un moment de convivialité et d'échanges entre les établissements participants au projet, les partenaires et les journalistes, pour évoquer la baisse du tabagisme chez les jeunes, l'évolution des habitudes et des profils des fumeurs. Et ce grâce à un travail de prévention sur le terrain des associations, des établissements et des institutions.

Le programme Tabado Games 2023/2024 comptabilise à ce jour :

- 70 séances d'information collectives
- 16 stands
- 162 inscrits.

Les consultations et les ateliers motivationnels se poursuivent en 2024, avec pour le moment 130 entretiens individuels et 21 ateliers motivationnels collectifs réalisés.



Hauts-de-France Addictions peut mettre en place ces actions et poursuivre la démarche grâce à la collaboration de nombreux partenaires de la région Hauts-de-France pour ce déploiement :

- L'Assurance Maladie ; Le Centre Hospitalier de Doullens ; Le Centre Hospitalier du Pays d'Avesnes ; Le Centre Hospitalier de Laon ; Le Centre Hospitalier de la Région de Saint-Omer ; Le Centre Hospitalier de l'Arrondissement de Montreuil-sur-Mer ; La Mutualité Française et la Fédération Addiction.
- Avec l'appui de l'Éducation Nationale (Académies de Lille et Amiens) ; La Fédération Régionale des MFR ; Les CFA Agricoles Publiques ; La Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt ; Les Centres Epides.

*En juin 2023 à Lille,
la conférence de presse
Tabado Games en
quelques images...*



Avenir Sans Fumée



Anciennement appelé “Avenir Sans Tabac”, ce projet se déploie pour la 3ème année en Hauts-de-France. Constitué d’un forum ponctuel d’une journée et de deux ateliers motivationnels dans l’établissement, Avenir Sans Fumée a **pour objectif d’échanger sur les représentations des jeunes du sur le tabac et du le cannabis et d’interroger l’arrêt de ces consommations avec les fumeurs.**

Cette année **6 établissements participent au projet :**

- Les lycées professionnels : Lycée Polyvalent de l’Authie (Doullens), Lycée Henri Darras (Liévin), Lycée Colard Noël (Saint Quentin), Lycée Paul Langevin (Beauvais)
- Les Centres de Formation des Apprentis : CFA Agricole de Douai, CFA BTP de Marly.

Hauts-de-France Addictions collabore avec différents partenaires pour mettre en place l’ensemble de ces actions :

- L’Assurance Maladie ; Le Centre Hospitalier de Doullens ; Les CFA Agricoles Publiques des Hauts-de-France ; L’Éducation Nationale ; La Fédération Addiction (représentée par les CSAPA, CJC, etc.).

Jeunes Pouces



Le projet “Jeunes Pouces” repose sur le **renforcement des compétences psychosociales pour chez les jeunes en fréquentant les Maisons Familiales Rurales (MFR)**. Constatant l’absence d’un programme de renforcement des CPS pour ces jeunes, Hauts-de-France Addictions souhaite, à travers le projet “Jeunes Pouces”, améliorer la santé des jeunes admis accueillis en MFR. Ce programme est fondé sur **une approche participative des jeunes**, afin de répondre de manière adaptée à leurs besoins et préoccupations.

Basé sur les principes de l’Éducation Populaire, ce projet rassemble les jeunes et les amène à co-construire des savoirs collectifs **en s’appuyant sur de leurs connaissances, de leurs représentations et de leurs expériences de vie.**

Pour l’année scolaire 2023/2024, **le projet se déploie dans deux MFR**, la MFR de Villers Bocage et la MFR de La Capelle.

STOP LA FUM'



Pilotée par la Dir PJJ Grand Nord, grâce à un financement de la MILDECA, Hauts-de-France Addictions coordonne un projet qui vise à **aider les jeunes pris en charge par la PJJ pour la réduction ou l’arrêt de leur consommation de tabac et/ou cannabis**. Ce projet est issu d’un partenariat et d’expériences d’actions de prévention avec les équipes de la PJJ auprès des jeunes accueillis dont la spécificité est de consommer en majorité du cannabis (INSERM 2005). Hauts-de-France Addictions conduit **le projet, la coordination et les animations autour des problématiques liées aux conduites addictives**. Ce projet consiste en une “étude de transférabilité du projet Avenir Sans Tabac au contexte de la PJJ” sur 2 ans.

La restitution du projet par l’Étincelle et Sociotopie auprès de la Dir PJJ Grand Nord s’est effectuée en juillet en présence des professionnels ayant suivis les ateliers. Ce projet a permis à HdFA de participer à la 49ème édition du Challenge Michelet se déroulant au Touquet-Paris-Plage du 5 au 9 juin 2023.

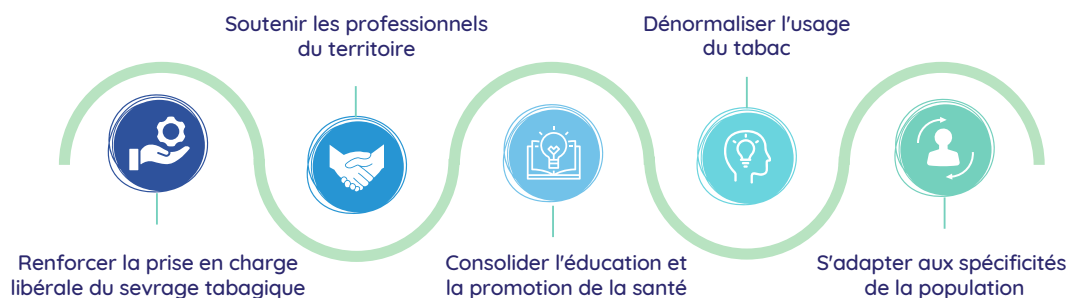
La Mission d'Appui



Cette 5ème et dernière année de la réponse au marché public par la Mission d'Appui a permis de **consolider l'accompagnement des établissements dans la mise en place de leurs projets, notamment dans le cadre de la démarche Lieu de Santé Sans Tabac, et plus généralement la mise en place du P2RT.**

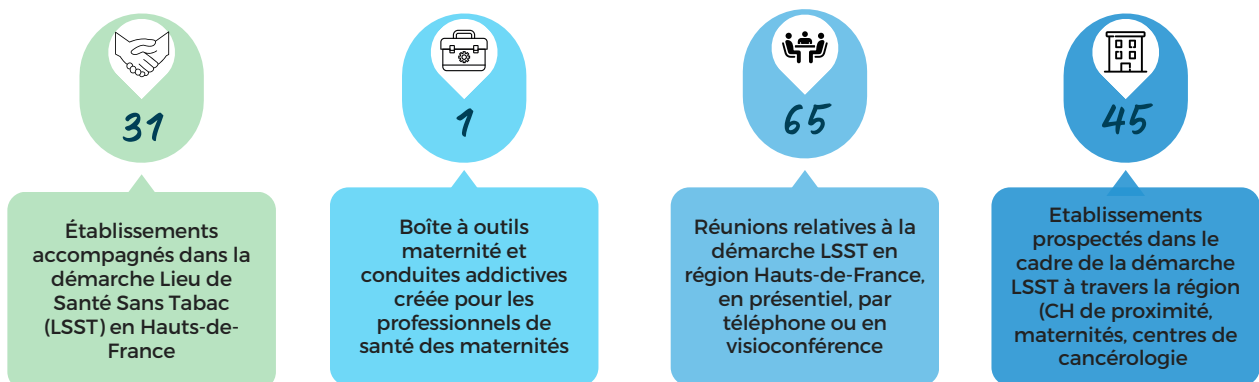
En effet la Mission d'Appui a réalisé de nombreux accompagnements d'établissements médicaux, médicaux-sociaux et des campus, en visio et in-situ afin d'**apporter un soutien méthodologique aux structures répondant ou ayant répondu à l'Appel à Projet "Fonds de Lutte contre les Addictions" de l'ARS Hauts de France.** La Mission d'Appui a aussi rencontré de nombreux porteurs de projets potentiels afin d'étendre la démarche Lieux de Santé Sans Tabac en région. Elle a également **animé le réseau régional**, à la fois à travers ses communications sur les réseaux sociaux (LinkedIn et Facebook), le contenu partagé sur son site (articles, témoignages, etc), mais aussi des temps forts de rencontres entre les différents acteurs de la région, comme des midinales ou la Journée Lieux de Santé Sans Tabac en novembre 2023. Cette dernière a marqué un **temps fort d'échange de pratique et d'informations autour de différentes thématiques en lien avec la démarche LSST et a concrétisé la mission de favorisation de culture commune qui est chère à la Mission d'Appui.** Finalement, elle a également finalisé une boîte à outils "Maternité et prévention des conduites addictives" destinées aux professionnels du territoire et distribuée début 2024.

S'agissant du projet territorial de réduction du tabagisme sur le Valenciennois, la Mission d'Appui a continué de **soutenir et d'accompagner les pilotes positionnés sur les différents axes de travail.**




Les premiers COTECH ont été organisés pour les 5 axes, offrant aux acteurs et aux pilotes l'occasion de se rencontrer et de discuter des objectifs définis dans leurs feuilles de route, ainsi que de leur mise en œuvre. À la fin de l'année 2023, **on constate déjà des avancées significatives voire la concrétisation de certains de ces objectifs.** La Mission d'Appui est fière de **poursuivre ses actions dans le cadre d'un nouveau contrat avec l'ARS sur la période 2024-2028.**

Amplifier la démarche Lieu de Santé Sans Tabac en région :



→ *Accompagner, Adapter, Outiller, Prospecter*



*Hauts-de-France Addictions remercie les membres de son Conseil d'Administration,
les adhérents, les bénévoles, les institutions et les partenaires,
toujours fidèles dans leur implication.*

Ensemble, mobilisons-nous pour la prévention des addictions !



Parution : Mars 2024

Directrice de la publication : Marie-Ange Testelin
Conception graphique : Service communication

Hauts-de-France Addictions
235 avenue de la Recherche, 59120 LOOS
contact@hautsdefrance-addictions.org
03 20 21 06 05
www.hautsdefrance-addictions.org

*Retrouvez toute l'actualité de notre association sur nos réseaux sociaux, notre site internet
et en vous inscrivant à notre newsletter !*



@association.
hautsdefrance.
addictions



@hdfa_
addictions



@hauts-de-
franceaddictions



@hdf-
addictions



@hdfaddictions



www.
hautsdefrance-
addictions.org



Abonnez-vous
sur notre site
internet !

