



TDAH chez l'adulte : comprendre, soutenir et accompagner

Le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) est un trouble neurodéveloppemental fréquent, affectant 2 à 4 % des adultes. Les symptômes se manifestent dès l'enfance dans 3 dimensions cliniques : le déficit d'attention, l'impulsivité et l'hyperactivité. Ce trouble, qui a longtemps été considéré comme un trouble concernant uniquement les enfants, est fréquemment sous diagnostiqué et insuffisamment pris en charge chez l'adulte.

Le TDAH persistant à l'âge adulte est à l'origine d'altérations fonctionnelles importantes concernant la santé et la qualité de vie des personnes atteintes, notamment pour ce qui se rapporte à : la consommation de tabac, l'abus de substance, l'échec scolaire, ainsi qu'un moindre niveau de réalisation professionnelle.

→ LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Diagnostiquer le TDAH chez l'adulte, identifier les comorbidités, les troubles associés aux addictions et les impacts fonctionnels ;
- Élaborer le programme thérapeutique d'un patient adulte avec un TDAH, coordonner le parcours de soins, notamment si situation complexe, et assurer le suivi ;
- Acquérir des connaissances sur le traitement médicamenteux du TDAH et les interventions non-médicamenteuses.

→ LES MODALITÉS PRATIQUES :



Dates et lieux

Durée : 1.5 jour (9 heures).

DATES :

19 mai 2026 de 9h30 à 16h30
et
20 mai 2026 de 9h30 à 12h30
Loos - Parc Eurasanté



Public cible

Médecins généralistes,
psychiatres, psychologues et
infirmier.e.s des services
d'addictologie



Prérequis

Aucun



Animation

Médecin pharmacologue,
psychiatre-addictologue
Psychiatres.



Groupe

6 stagiaires minimum -
25 stagiaires maximum.



Tarif

Gratuit



LE PROGRAMME :

Jour 1

Séquence 1 : Connaissances générales

Mieux connaître la pathologie du TDAH : les signes d'inattention et d'hyperactivité/impulsivité chez l'adulte, les symptômes associés et le retentissement. Savoir diagnostiquer un TDAH (selon les critères du DSM-5) et utiliser les questionnaires existant (DIVA). Appréhender TDAH et addictions.

Séquence 2 : La prise en charge

Prendre en charge les sujets souffrant de TDAH : stratégies de prise en charge médicamenteuses et non médicamenteuses chez un patient présentant un TDAH de l'adulte associé à un trouble addictif.

Jour 2

Séquence 3 : Cas cliniques

Exposé de cas cliniques ou d'expériences. Connaître le réseau de prise en charge existant.



EN SAVOIR PLUS !

Moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

Modalités d'évaluation

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

Modalités et délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

Accessibilité

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI.
formation@hautsdefrance-addictions.org
Tél : +33 (0)3 20 21 64 13
Site : www.hautsdefrance-addictions.org - FORMATIONS