



# TDAH chez l'adulte : comprendre, soutenir et accompagner

Le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) est un trouble neurodéveloppemental fréquent, affectant 2 à 4 % des adultes. Les symptômes se manifestent dès l'enfance dans 3 dimensions cliniques : le déficit d'attention, l'impulsivité et l'hyperactivité. Ce trouble, qui a longtemps été considéré comme un trouble concernant uniquement les enfants, est fréquemment sous diagnostiqué et insuffisamment pris en charge chez l'adulte.

Le TDAH persistant à l'âge adulte est à l'origine d'altérations fonctionnelles importantes concernant la santé et la qualité de vie des personnes atteintes, notamment pour ce qui se rapporte à : la consommation de tabac, l'abus de substance, l'échec scolaire, ainsi qu'un moindre niveau de réalisation professionnelle.

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Diagnostiquer le TDAH chez l'adulte, identifier les comorbidités, les troubles associés aux addictions et les impacts fonctionnels ;
- Élaborer le programme thérapeutique d'un patient adulte avec un TDAH, coordonner le parcours de soins, notamment si situation complexe, et assurer le suivi ;
- Acquérir des connaissances sur le traitement médicamenteux du TDAH et les interventions non-médicamenteuse.

## LES MODALITÉS PRATIQUES :



### Dates et lieux

**Durée :** 1.5 jour (9 heures).

**DATES :**

19 mai 2026 de 9h30 à 16h30

et

20 mai 2026 de 9h30 à 12h30

Loos - Parc Eurasanté



### Public cible

Médecins généralistes,  
psychiatres, psychologues et  
infirmier.e.s des services  
d'addictologie



### Prérequis

Aucun



### Animation

Médecin pharmacologue,  
psychiatre-addictologue  
Psychiatres.



### Groupe

6 stagiaires minimum -  
25 stagiaires maximum.



### Tarif

Gratuit



## LE PROGRAMME :

### Jour 1

#### Séquence 1 : Connaissances générales

Mieux connaître la pathologie du TDAH : les signes d'inattention et d'hyperactivité/impulsivité chez l'adulte, les symptômes associés et le retentissement.

Savoir diagnostiquer un TDAH (selon les critères du DSM-5) et utiliser les questionnaires existant (DIVA).  
Appréhender TDAH et addictions.

#### Séquence 2 : La prise en charge

Prendre en charge les sujets souffrant de TDAH : stratégies de prise en charge médicamenteuses et non médicamenteuses chez un patient présentant un TDAH de l'adulte associé à un trouble addictif.

### Jour 2

#### Séquence 3 : Cas cliniques

Exposé de cas cliniques ou d'expériences.  
Connaître le réseau de prise en charge existant.



## EN SAVOIR PLUS !

### Moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

### Modalités et délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

### Modalités d'évaluation

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

### Accessibilité

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



## RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI.

[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)

Tél : +33 (0)3 20 21 64 13

Site : [www.hautsdefrance-addictions.org](http://www.hautsdefrance-addictions.org) - FORMATIONS