

Formation de formateurs relais en Repérage Précoce et Intervention Brève en tabacologie (RPIB)

3 jours

Objectifs

- Être une personne ressource en prévention du tabagisme ;
- S'approprier des outils d'évaluation simplifiés de la dépendance tabagique ;
- Connaître les principaux traitements nicotiques de substitution ;
- Mettre en œuvre des interventions brèves en tabacologie ;
- Concevoir des actions de sensibilisation auprès de l'entourage professionnel ;
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie.



DATES ET LIEUX

1 SESSION de 3 jours

A définir

-

235 Avenue de la recherche,
LOOS



PUBLIC

Professionnels des Lieux de
santé sans tabac.



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Les experts qui animent la
formation sont des
spécialistes des matières
abordées.



GROUPE

8 stagiaires minimum.
20 stagiaires maximum.



TARIF

Sur devis
490 euros/ personne

Prestation sur devis

Contenu

Journée 1

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation

Tour de table des participants.

Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

Séquence 1 - Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés : repères épidémiologiques, représentation des professionnels, définitions de la dépendance et de l'addiction, les produits du tabac et des alternatives, les effets sur l'organisme, nicotine et cerveau, particularités du tabagisme sur les populations vulnérables, dénormalisation du comportement.

Séquence 2 - Repérage précoce

Présentation du repérage précoce

Présentation des étapes de l'intervention brève : principes, objectifs

Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

Journée 2

Séquence 3 - Intervention brève

Outils de mesures : approche intervention brève motivationnelle

Le réflexe correcteur

Renforcement de la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement

Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

Séquence 4 - Construction d'une action de formation

Techniques d'animation.

Méthodologie d'organisation de formation.

Journée 3 (+ 6 mois)

Séquence 5 - Echanges de pratique

Retours d'expériences.

Partage de bonnes pratiques.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.

Alternance d'exercices et de théorie.

Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.

Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.

Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.

Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.

Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?

Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.