

Entretien motivationnel

L'entretien motivationnel est une technique utilisée par les tabacologues pour accompagner un fumeur vers l'arrêt tabagique.
C'est « un style de conversation collaboratif permettant de renforcer votre motivation propre et votre engagement vers le changement ».
L'entretien motivationnel est basé sur l'empathie, le respect, le non-jugement et exclut la confrontation directe.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Acquérir des connaissances sur les principes, les valeurs et les processus de l'entretien motivationnel ;
- Réaliser des questions ouvertes/reflets/valorisations/résumés centrés sur les motivations du bénéficiaire ;
- Repérer le discours-changement dans les dires de leurs bénéficiaires
- Répondre au discours-changement ;
- Mener un entretien motivationnel avec un bénéficiaire.

LES MODALITÉS PRATIQUES :

Dates et lieux

1 session régionale de **4 jours**
Date et horaires :
8 - 9 avril 2027 et 27 - 28 mai 2027

De 9h à 17h
A Loos

Public cible

Public pluridisciplinaire (médecin, IDE, intervenant social, psychologue…)

Prérequis

Réaliser des entretiens ou des consultations.

Animation

Intervenant formateur en entretien motivationnel de l'AFDEM

Groupe

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum

Tarif

Gratuit au titre de financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.

LE PROGRAMME :

Journée 1

Séquence 1
Découverte progressive et participative de la démarche motivationnelle
Les 4 processus de l'entretien motivationnel
L'empathie
Les impasses relationnelles
Les questions ouvertes (1er compétence relationnelle)
La reformulation/les reflets (2ème compétence relationnelle

Journée 2

Séquence 2
Le partage d'informations (3ème compétence relationnelle)
La valorisation (4ème compétence relationnelle)
Le résumé (5ème compétence relationnelle)
Le discours changement : objectif central de l'entretien motivationnel

Journée 3

Séquence 3
Le MITI : outil d'évaluation de la qualité de l'EM
Approfondissement : l'empathie
Approfondissement : les compétences relationnelles (1ère partie

Journée 4

Séquence 4
Approfondissement : les compétences relationnelles (2ème partie)
Structuration complète d'un EM : les processus
Le débriefing en entretien motivationnel
Questions éthiques en entretien motivationnel
Exercices de synthèse

EN SAVOIR PLUS !

Moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

Modalités d'évaluation

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

Modalités et délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

Accessibilité

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI.
formation@hautsdefrance-addictions.org
Tél : +33 (0)3 20 21 64 13
Site : www.hautsdefrance-addictions.org - FORMATIONS