



# Entretien motivationnel

L'entretien motivationnel est une technique utilisée par les tabacologues pour accompagner un fumeur vers l'arrêt tabagique.

C'est « un style de conversation collaboratif permettant de renforcer votre motivation propre et votre engagement vers le changement ».

L'entretien motivationnel est basé sur l'empathie, le respect, le non-jugement et exclut la confrontation directe.

## → LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Acquérir des connaissances sur les principes, les valeurs et les processus de l'entretien motivationnel ;
- Réaliser des questions ouvertes/reflets/valorisations/résumés centrés sur les motivations du bénéficiaire ;
- Repérer le discours-changement dans les dires de leurs bénéficiaires
- Répondre au discours-changement ;
- Mener un entretien motivationnel avec un bénéficiaire.

## → LES MODALITÉS PRATIQUES :



### Dates et lieux

4 jours (28 heures)

Dates et horaires :

Session 1 : 2-3 mars 2026 et 18-19 juin 2026

Loos



### Public cible

Professionnels de santé réalisant des entretiens et des consultations en tabacologie.



### Prérequis

De préférence, avoir suivi la formation RPIB ou CMI au préalable



### Animation

Intervenant formateur en entretien motivationnel de l'AFDEM



### Groupe

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum



### Tarif

Gratuit au titre de financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.

## LE PROGRAMME :

### Journée 1

#### Séquence 1

Découverte progressive et participative de la démarche motivationnelle  
Les 4 processus de l'entretien motivationnel  
L'empathie  
Les impasses relationnelles  
Les questions ouvertes (1er compétence relationnelle)  
La reformulation/les reflets (2ème compétence relationnelle)

### Journée 2

#### Séquence 2

Le partage d'informations (3ème compétence relationnelle)  
La valorisation (4ème compétence relationnelle)  
Le résumé (5ème compétence relationnelle)  
Le discours changement : objectif central de l'entretien motivationnel

### Journée 3

#### Séquence 3

Le MITI : outil d'évaluation de la qualité de l'EM  
Approfondissement : l'empathie  
Approfondissement : les compétences relationnelles (1ère partie)

### Journée 4

#### Séquence 4

Approfondissement : les compétences relationnelles (2ème partie)  
Structuration complète d'un EM : les processus  
Le débriefing en entretien motivationnel  
Questions éthiques en entretien motivationnel  
Exercices de synthèse

## EN SAVOIR PLUS !

### Moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

### Modalités d'évaluation

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

### Modalités et délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

### Accessibilité

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



### RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI.  
[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)  
Tél : +33 (0)3 20 21 64 13  
Site : [www.hautsdefrance-addictions.org](http://www.hautsdefrance-addictions.org) - FORMATIONS