

# Webinaire

## La substitution nicotinique en pratique



### Objectifs

- Favoriser le changement de comportement ;
- Identifier les 3 types de dépendance au tabac et les évaluer à l'aide d'outils validés ;
- Connaître les traitements de substitution nicotinique (TSN) et les autres moyens d'aide à l'arrêt du tabac ;
- Savoir prescrire les TSN.



### DATES ET LIEUX

**DUREE :**  
0.5 jour (3 heures 30)

**DATES ET HORAIRE (5 sessions) :**

14 janv. 2025 - 13h30 à 17h00  
25 février 2025 - 13h30 à 17h00  
3 avril 2025 - 13h30 à 17h00  
20 mai 2025 - 13h30 à 17h00  
16 sept. 2025 - 13h30 à 17h00  
28 octobre 2025 - 13h30 à 17h00



### Public

Professionnels autorisés à prescrire ou délivrer les substituts nicotiniques.



### Prérequis

Aucun.



### Animation

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



### Groupe

25 stagiaires maximum.



### Tarif

Gratuit au titre de financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.



# PROGRAMME



## Contenu

### Demi-journée

#### Séquence 1

Comprendre le processus de changement de comportement  
Repérer les stades de préparation à l'arrêt du tabac

#### Séquence 2

Connaître la dépendance physique au tabac et savoir l'évaluer à l'aide d'outils validés  
Identifier les autres types de dépendance afin de bien cerner la place de la substitution nicotique dans un sevrage

#### Séquence 3

Identifier les substituts nicotiniques et leurs différentes formes  
Citer les différents outils dont l'efficacité a été démontrée pour accompagner le sevrage tabagique

#### Séquence 4

Savoir adapter le dosage  
Prescrire les formes galéniques en première intention  
Ajuster le traitement de substitution nicotinique si nécessaire  
Savoir rédiger une ordonnance  
Orienter vers les dispositifs existants

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par demi-journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

### MODALITES D'EVALUATION

Appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.  
Evaluation de la satisfaction à chaud. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.  
Evaluation à froid.

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



## RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI.

[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)

Tél : +33 (0)3 20 21 64 13

Site : [www.hautsdefrance-addictions.org](http://www.hautsdefrance-addictions.org) - FORMATIONS