

# Thérapies cognitivo-comportementales (TCC) : Sensibilisation et bienfaits dans le sevrage tabagique

3 jours

## Objectifs

- Définir le concept dans sa globalité et le champ d'action des TCC ;
- Développer les compétences des apprenants sur l'approche cognitivo-comportementale ;
- Organiser l'accompagnement des publics suivant une TCC en acquérant des compétences dans sa pratique clinique.



### DATES ET LIEUX

#### **SESSION(S)**

3, 4 février 2025 et 3 mars 2025

-

de 9h30 à 16h30

-

Loos - Parc Eurasanté



### PUBLIC

Professionnels du sanitaire ou médico-social.



### PREREQUIS

Aucun.



### ANIMATION

Formatrice disposant d'un D.U. de TCC, chargée de mission HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par la MILDECA.

# Contenu

## Journée 1

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation

Tour de table des participants.

Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

### Séquence 1 : Concept de TCC et son champ d'action

Historique.

Dans le champ de la tabacologie.

## Journée 2

### Séquence 2 : L'approche cognitivo-comportementale

Appréhender l'alliance thérapeutique, la

balance émotionnelle, les cercles vicieux.

Explorer le champ de la pleine conscience.

## Journée 3 (+/- 1 mois)

### Séquence 3 : L'accompagnement du patient

Mettre en place le déroulement d'une TCC.

### Séquence 4 : L'orientation vers les structures

Affiner ses connaissances pour diriger le patient vers une structure adaptée.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.

Alternance d'exercices et de théorie.

Jeux de rôle.

Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.

Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.

Appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

Evaluation de la satisfaction à chaud. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?

Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse

[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

