

Femmes et tabac

Aborder le tabagisme avec la femme à tous les âges de la vie dans le cadre de son parcours de santé

2 jours

Objectifs

- Identifier les spécificités du tabagisme chez les femmes ;
- Questionner les représentations des professionnels de santé sur les notions de genre et leurs impacts sur la prise en charge des femmes pour aborder avec bienveillance le tabagisme chez la femme ;
- S'approprier les outils pour accompagner la femme fumeuse vers l'arrêt à tous les âges de la vie ;
- Maîtriser les leviers permettant d'améliorer l'accueil et l'accompagnement des femmes en situation de vulnérabilités économiques et sociales.



DATES ET LIEUX

SESSION

19-20 septembre 2024

De 9H30 à 16H30

-

Lens-Hénin



PUBLIC

Professionnels de santé œuvrant auprès de la femme dans le cadre d'un suivi médical régulier et/ou au détour de pathologies.



PREREQUIS

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



ANIMATION

Infirmière tabacologue.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Journée 1

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation

Séquence 1 - Représentations sur le tabagisme féminin

Identifier l'influence des représentations dans sa pratique professionnelle

Séquence 2 - Spécificités du tabagisme féminin

Etablir un état des lieux chez les femmes à tout âge de la vie

Séquence 3 - Physiopathologie du tabagisme chez la femme

Identifier les effets du tabac chez la femme à tout âge de la vie

Séquence 4 - Tabagisme passif

Exposition au tabagisme passif, femme promotrice de santé dans son entourage

Journée 2

Séquence 5 - Dépendance tabagique

Connaître la dépendance physique au tabac
Identifier les autres types de dépendance afin de bien cerner la place de la substitution nicotinique dans un sevrage
Savoir évaluer la dépendance à l'aide d'outils validés

Séquence 6 - L'accompagnement de la femme dans l'aide au sevrage

Aborder le tabagisme de manière non-jugeante et bienveillante avec les bénéficiaires
Repérer le discours-changement des bénéficiaires et savoir y répondre

Séquence 7 - Aide au sevrage tabagique

Identifier les substituts nicotiniques et leurs différentes formes
Citer les différents outils dont l'efficacité a été démontrée pour accompagner le sevrage tabagique
Prescrire les formes galéniques en première intention
Ajuster le traitement de substitution nicotinique si nécessaire
Savoir rédiger une ordonnance

Orientation vers une prise en charge adaptée

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Mobilisation d'outils pédagogiques (Power Point, cas pratiques, photo langage, quiz, etc.).
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Evaluation de la satisfaction à chaud. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.
Evaluation de satisfaction à froid 3 mois après la formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.