



FEMMES ET TABAC

Aborder le tabagisme avec la femme à tous les âges de la vie dans le cadre de son parcours de santé

La situation du tabagisme féminin en France aujourd'hui demeure préoccupante : entrées plus tardivement dans l'addiction que les hommes, les femmes ont comblé leur retard. Les projections sanitaires indiquent une explosion des chiffres de la mortalité due au tabac dans les années à venir, liée pour partie aux risques spécifiques encourus par la femme fumeuse.

Le tabagisme féminin se caractérise par une plus grande difficulté à l'arrêt, due à des pressions socio-culturelles, obstacles majeurs à la prévention et à l'accompagnement vers l'aide à l'arrêt du tabac chez la femme.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Identifier les spécificités du tabagisme chez les femmes ;
- Questionner les représentations des professionnels de santé sur les notions de genre et leurs impacts sur la prise en charge des femmes pour aborder avec bienveillance le tabagisme chez la femme ;
- S'approprier les outils pour accompagner la femme fumeuse vers l'arrêt à tous les âges de la vie ;
- Maîtriser les leviers permettant d'améliorer l'accueil et l'accompagnement des femmes en situation de vulnérabilités économiques et sociales.

LES MODALITÉS PRATIQUES :



Planification

Durée : 2 jours (12 heures).

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :

formation@hautsdefrance-addictions.org



Public cible

Professionnels de santé œuvrant auprès de la femme dans le cadre d'un suivi médical régulier et/ou au détour de pathologies.



Prérequis

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



Animation

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



Groupe

Jusqu'à 20 personnes



Tarif

Gratuit dans le cadre d'un projet de réduction du tabagisme.

LE PROGRAMME :

Jour 1

Séquence 1 - Représentations sur le tabagisme féminin

Identifier l'influence des représentations dans sa pratique professionnelle

Séquence 2 - Spécificités du tabagisme féminin

Établir un état des lieux chez les femmes à tout âge de la vie

Séquence 3 - Physiopathologie du tabagisme chez la femme

Identifier les effets du tabac chez la femme à tout âge de la vie

Séquence 4 - Tabagisme passif

Exposition au tabagisme passif, femme promotrice de santé dans son entourage

Jour 2

Séquence 5 - Dépendance tabagique

Connaître la dépendance physique au tabac
Identifier les autres types de dépendance afin de bien cerner la place de la substitution nicotique dans un sevrage
Savoir évaluer la dépendance à l'aide d'outils validés

Séquence 6 - L'accompagnement de la femme dans l'aide au sevrage

Aborder le tabagisme de manière non-jugeante et bienveillante avec les bénéficiaires
Repérer le discours-changement des bénéficiaires et savoir y répondre

Séquence 7 - Aide au sevrage tabagique

Identifier les substituts nicotiques et leurs différentes formes
Citer les différents outils dont l'efficacité a été démontrée pour accompagner le sevrage tabagique
Prescrire les formes galéniques en première intention
Ajuster le traitement de substitution nicotique si nécessaire
Savoir rédiger une ordonnance
Orientation vers une prise en charge adaptée

EN SAVOIR PLUS !

Moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

Modalités et délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

Modalités d'évaluation

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

Accessibilité

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI.

formation@hautsdefrance-addictions.org

Tél : +33 (0)3 20 21 64 13

Site : www.hautsdefrance-addictions.org - FORMATIONS