

Questionnaire de Fagerström en 2 questions

→ Ce questionnaire permet d'évaluer la dépendance physique à la nicotine.

Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	Dans les 5 premières minutes	3
	Entre 6 et 30 minutes	2
	Entre 31 et 60 minutes	1
	Après 60 minutes	0
Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?	10 ou moins	0
	11 à 20	1
	21 à 30	2
	31 ou plus	3
Total :		

Résultats

→

Entre 0 et 1 : pas de dépendance
 Entre 2 et 3 : dépendance modérée
 Entre 4 ; 5 et 6 : dépendance forte