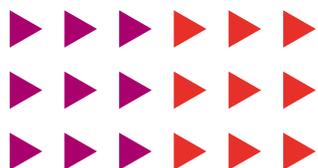


# CATALOGUE DE FORMATION

## 2025





Camille SEILLIER  
Directrice

En présentiel ou en distanciel, notre approche se définit par la proximité et l'expertise en région Hauts-de-France. **Les formations proposées par Hauts-de-France Addictions se construisent sur un bien commun.** Ce sont avant tout des formations concrètes, animées par les meilleurs experts, locaux qui encouragent l'acquisition et le développement de compétences "terrain", opérationnelles et directement transposables, quelque soit le lieu d'exercice professionnel (établissement, structure, libéral, associatif) ou le champ d'activité (sanitaire, social, médico-social, éducatif...).

Depuis 2021, l'obtention de la certification Qualiopi nous a renforcé dans la capacité d'élaborer **des formations adaptées et personnalisées, en adéquation avec les besoins et les attentes des professionnels**, dans les domaines de la promotion de la santé et de la prévention des conduites addictives.

Nos missions ne se limitent pas à notre spécialité en addictologie. **Notre savoir-faire inclut également l'accompagnement des professionnels** dans leurs pratiques quotidiennes, ainsi que le développement de leurs compétences personnelles.

**Réalisées par des formateurs reconnus et agréés, nos formations sont actualisées et revisitées chaque année.** À l'aide de supports pédagogiques, de cas pratiques et autres mises en situation, elles tiennent compte des environnements qui évoluent, des contextes économiques et sociaux propres à chaque territoire de notre région, et des programmes et guides en santé publique probants. Parce que la participation est essentielle, nos modules sont soumis à l'appréciation et validation de personnes participant à nos actions, dans le cadre du plan stratégique de la lutte contre les addictions. **Qu'il s'agisse d'une formation du catalogue ou d'une formation sur-mesure, vous bénéficierez d'un contact privilégié** avec Léa EL MASRI, garante de la qualité et de la continuité de vos échanges.

Je vous laisse découvrir notre catalogue de formation 2024, avec l'assurance que vous trouverez un module pour avancer et progresser au quotidien. Les publics, que vous accompagnez, méritent toute votre attention.

Une seule adresse, [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)



# L'association Hauts-de-France Addictions



# Le sommaire

L'association Hauts-de-France Addictions \_\_\_\_\_ p 6

Modalités et informations pratiques \_\_\_\_\_ p 10

L'offre de formation \_\_\_\_\_ p 12

## Nos formations et séminaires accessibles sur inscription

- Repérage précoce et intervention brève (RPIB)
- Formateur relais au RPIB
- Les thérapies cognitivo-comportementales (TCC)
- Webinaire : la substitution nicotinique en pratique
- Séminaire : les troubles cognitifs liés à l'usage d'alcool (TCLA)
- Séminaire : TDAH chez l'adulte : comprendre, soutenir et accompagner

## L'offre Mois sans tabac

- Découverte d'outils de prévention pour animer
- Connecter, motiver, informer en tabacologie
- Entretien motivationnel
- La place du travailleur social dans l'accompagnement au sevrage tabagique

## Nos accompagnements de projets de formation

### Femmes et tabac

- Aborder le tabagisme avec la femme à tous les âges de la vie dans le cadre de son parcours de santé

### Tabac et précarité

- Comment aborder le tabagisme avec des publics en situation de précarité ?
- La vape dans un chemin d'arrêt du tabac auprès des publics les plus vulnérables

### Handicap et tabac

- Comment aborder le tabagisme auprès d'un public en situation de handicap psychique ?  
Module 1
- Comment aborder le tabagisme auprès d'un public en situation de handicap psychique ?  
Module 2

Contacts \_\_\_\_\_ p 45

# Hauts-de-France Addictions

## L'équipe

- Directrice : Mme Camille SEILLIER
- 9 salariées
- 90 professionnels membres dont 40 très actifs issus des champs différents de l'addictologie au champs de l'éducation nationale et de la promotion de la santé

## Notre organisation



## Nos domaines d'expertise

- Développement et renforcement des compétences des professionnels de la santé, du social du médico-social et de l'associatif ;
- Outillage des acteurs ;
- Mission d'appui à l'ARS pour la politique régionale de réduction du tabagisme ;
- Mission d'appui à l'ARS pour la politique régionale de réduction du tabagisme ;
- Consolidation d'une culture commune autour du tabagisme et de l'addictologie ;
- Veille et diffusion de l'actualité en addictologie en région ;
- Ingénierie de projets d'envergure en prévention du tabagisme et des conduites addictives.

# Nos formations

Les formations ont pour objectif l'outillage et la montée en compétence des professionnels, ainsi que la consolidation et la diffusion d'une culture commune en ce qui concerne les conduites addictives.



Outiller et monter en compétence des professionnels



Consolider une culture commune autour de l'addictologie



Prévenir le tabagisme en région en se rapprochant des publics prioritaires

## Notre offre

Infirmier(e)s addictologues, sages-femmes, pharmacologues, psychiatre-addictologues, psychologues, médecins addictologues, formateurs de formateurs... Tous nos intervenants sont des experts des thématiques abordées, ce qui apporte à nos formations un équilibre idéal entre théorie et pratique.

Un alliage d'apports théoriques indispensables et d'apports pratiques concrets particulièrement apprécié par les stagiaires.

**Dans un sondage réalisé en février 2023, 94.4 % de nos stagiaires répondants jugent que les formations de Hauts-de-France Addictions ont fait évoluer leur pratique professionnelle.**

Nos formations sont proposées sur inscription dans le cadre de nos financements. Néanmoins, l'offre de formation n'est pas figée. Hauts-de-France Addictions s'adapte à vos besoins et vous accompagne dans tous vos projets de formation.

Nos formations sont accessibles en intra (destinées à un groupe au sein d'une même structure) ou en inter (apprenants de structures différentes) sur devis. Elles sont également déclinables en formations sur mesure afin de mieux répondre à vos attentes et en fonction des préoccupations de terrain.

**En 2023, Hauts-de-France Addictions a formé plus de 709 professionnels au cours de 368 heures de formation.** A l'issue de chaque formation, les évaluations (stagiaires, clients, donneurs d'ordre et intervenants) font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

# Nos financeurs



Financées par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France, la MILDECA Région Hauts-de-France ou encore Santé Publique France, les formations s'inscrivent dans une réelle volonté de réduction du tabagisme (ou autres addictions), priorité de santé publique de premier plan.

## Le dispositif ESPER

Hauts-de-France Addictions est partenaire du dispositif ESPER (les Entreprises et les Services Publics s'Engagent Résolument) porté par la MILDECA.

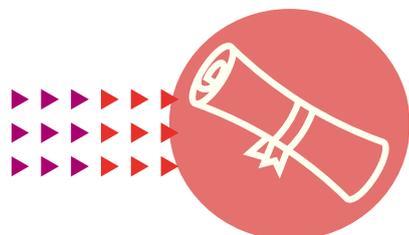
La charte recense les principes et engagements opérationnels qui doivent guider les employeurs et l'ensemble des parties prenantes, selon la taille de la structure, dans la mise en place d'une démarche globale de prévention.

Quatre grands engagements structurent la charte :

1. Définir un projet global de prévention des conduites addictives dans le cadre de la promotion de la santé au travail
2. Instaurer le dialogue et créer un climat de confiance
3. Mettre en œuvre une démarche de prévention non stigmatisante, respectant la dignité des personnes
4. Accompagner les travailleurs vulnérables et prévenir la désinsertion professionnelle

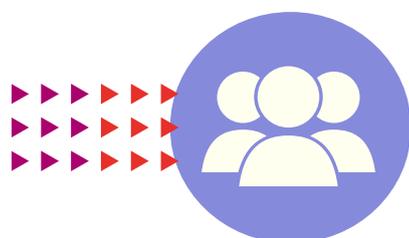
**Les Entreprises  
et les Services  
Publics  
s'Engagent  
Résolument**

# Notre association en quelques chiffres



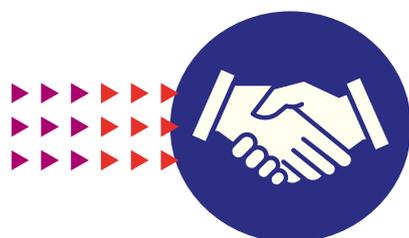
709

Professionnels formés



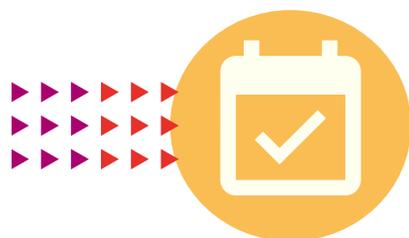
17

Types de formations



35

Projets accompagnés



368

Heures de formation

# Modalités et informations pratiques



## • L'outillage des professionnels

Nos formations ont pour objectif l'outillage et la montée en compétence des professionnels, ainsi que la consolidation et la diffusion d'une culture commune en ce qui concerne les conduites addictives.

Financées par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France, la MILDECA Région Hauts-de-France ou par Santé Publique France, elles s'inscrivent dans une réelle volonté de réduction du tabagisme (ou autres addictions), priorité de santé publique de premier plan.

Dans l'objectif de nous rapprocher de publics spécifiques et vulnérables, nos formations sont destinées à plusieurs catégories de professionnels : sanitaire, médical, médico-social, social, enseignement, collectivités...

## • Une offre certifiée Qualiopi



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

Depuis 2022, l'Association Hauts de France est certifiée Qualiopi pour ses actions de formation.

Afin d'attester et de perpétuer la qualité de l'offre de formation proposée, nous veillons à ce que chaque processus mis en œuvre soit le plus adapté possible à votre demande, et ce conformément au Référentiel national Qualité.

## • Une offre qui se décline en 3 axes

Afin de s'adapter au mieux aux besoins de chaque professionnel, notre offre se décline à travers trois axes :

- La montée en compétences des professionnels par la mise en œuvre de formations et séminaires proposés gratuitement ;
- L'accompagnement par la formation de structures engagées dans un projet de réduction des conduites addictives ;
- Des prestations de formation sur mesure.

Pour plus d'informations sur la mise en œuvre de nos formations, rendez-vous sur notre site internet ou écrivez-nous à l'adresse suivante : [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)

# L'offre de formation



1

# Nos formations et séminaires accessibles sur inscription

---



# Abord de l'approche motivationnelle

2 jours

## Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme ;
- Evaluer la dépendance tabagique à l'aide d'outils simplifiés ;
- Proposer des interventions brèves en tabacologie chez les consommateurs à risque ;
- Adopter la bonne posture professionnelle pour accompagner et soutenir le consommateur dans sa décision de changement ;
- Accompagner vers le sevrage tabac ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



### DATES ET LIEUX

#### **SESSION(S)**

A définir



### PUBLIC

Professionnels des champs sanitaire, social, médico-social et éducatif.



### PREREQUIS

Aucun.



### ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Journée 1

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants.  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

### Séquence 1 - Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés : repères épidémiologiques, représentation des professionnels, définitions de la dépendance et de l'addiction, les produits du tabac et des alternatives, les effets sur l'organisme, nicotine et cerveau, particularités du tabagisme sur les populations vulnérables, dénormalisation du comportement.

### Séquence 2 - Repérage précoce

Présentation du repérage précoce  
Présentation des étapes de l'intervention brève : principes, objectifs  
Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

## Journée 2

### Séquence 3 - Intervention brève

Outils de mesures : approche intervention brève motivationnelle  
Le réflexe correcteur  
Renforcement de la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement  
Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

### Séquence 4 - Orientation

Connaissance du réseau et stratégie de prise en charge Offre de soins en addictologie, secteur libéral, secteur médico-social spécialisé en addictologie, etc.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

# Formation de formateurs relais en Repérage Précoce et Intervention Brève en tabacologie (RPIB)

**3 jours**

## Objectifs

- Être une personne ressource en prévention du tabagisme ;
- S'approprier des outils d'évaluation simplifiés de la dépendance tabagique ;
- Connaître les principaux traitements nicotiques de substitution ;
- Mettre en œuvre des interventions brèves en tabacologie ;
- Concevoir des actions de sensibilisation auprès de l'entourage professionnel ;
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie.



### DATES ET LIEUX

#### **1 SESSION de 3 jours**

A définir

-

235 Avenue de la recherche,  
LOOS



### PUBLIC

Professionnels des Lieux de  
santé sans tabac.



### PREREQUIS

Aucun.



### ANIMATION

Les experts qui animent la  
formation sont des  
spécialistes des matières  
abordées.



### GROUPE

8 stagiaires minimum.  
20 stagiaires maximum.



### TARIF

Sur devis  
490 euros/ personne

Prestation sur devis

# Contenu

## Journée 1

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation

Tour de table des participants.

Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

### Séquence 1 - Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés : repères épidémiologiques, représentation des professionnels, définitions de la dépendance et de l'addiction, les produits du tabac et des alternatives, les effets sur l'organisme, nicotine et cerveau, particularités du tabagisme sur les populations vulnérables, dénormalisation du comportement.

### Séquence 2 - Repérage précoce

Présentation du repérage précoce

Présentation des étapes de l'intervention brève : principes, objectifs

Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

## Journée 2

### Séquence 3 - Intervention brève

Outils de mesures : approche intervention brève motivationnelle

Le réflexe correcteur

Renforcement de la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement

Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

### Séquence 4 - Construction d'une action de formation

Techniques d'animation.

Méthodologie d'organisation de formation.

## Journée 3 (+ 6 mois)

### Séquence 5 - Echanges de pratique

Retours d'expériences.

Partage de bonnes pratiques.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.

Alternance d'exercices et de théorie.

Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.

Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.

Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.

Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.

Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?

Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

# Thérapies cognitivo-comportementales (TCC) : Sensibilisation et bienfaits dans le sevrage tabagique

3 jours

## Objectifs

- Définir le concept dans sa globalité et le champ d'action des TCC ;
- Développer les compétences des apprenants sur l'approche cognitivo-comportementale ;
- Organiser l'accompagnement des publics suivant une TCC en acquérant des compétences dans sa pratique clinique.



### DATES ET LIEUX

#### **SESSION(S)**

3 et 4 février 2025 et  
3 mars 2025

-

de 9h30 à 16h30

-

Loos - Parc Eurasanté



### PUBLIC

Professionnels du sanitaire ou  
médico-social.



### PREREQUIS

Aucun.



### ANIMATION

Formatrice disposant d'un  
D.U. de TCC, chargée de  
mission HAUTS-DE-FRANCE  
ADDICTIONS.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos  
financements octroyés par la  
MILDECA.

# Contenu

## Journée 1

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation

Tour de table des participants.

Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

### Séquence 1 : Concept de TCC et son champ d'action

Historique.

Dans le champ de la tabacologie.

## Journée 2

### Séquence 2 : L'approche cognitivo-comportementale

Appréhender l'alliance thérapeutique, la

balance émotionnelle, les cercles vicieux.

Explorer le champ de la pleine conscience.

## Journée 3 (+/- 1 mois)

### Séquence 3 : L'accompagnement du patient

Mettre en place le déroulement d'une TCC.

### Séquence 4 : L'orientation vers les structures

Affiner ses connaissances pour diriger le patient vers une structure adaptée.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.

Alternance d'exercices et de théorie.

Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.

Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.

Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.

Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.

Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?

Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



# La substitution nicotinique en pratique

Webinaire

**3 heures 30**

## Objectifs

- Favoriser le changement de comportement ;
- Identifier les 3 types de dépendance au tabac et les évaluer à l'aide d'outils validés ;
- Connaître les traitements de substitution nicotinique (TSN) et les autres moyens d'aide à l'arrêt du tabac ;
- Savoir prescrire les TSN.



### DATES ET LIEUX

#### **WEBINAIRE(S)**

- 14 janv. 2025
- 25 février 2025
- 3 avril 2025
- 20 mai 2025
- 16 sept. 2025
- 28 octobre 2025

de 13h30 à 17h



### ANIMATION

Infirmière tabacologue.



### PUBLIC

Professionnels autorisés à prescrire et délivrer des traitements nicotiniques de substitution.



### PREREQUIS

Aucun.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Séquences

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants.  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

### Séquence 1 - Motivation et processus de changement

Comprendre le processus de changement de comportement  
Repérer les stades de préparation à l'arrêt du tabac

### Séquence 2 - Les 3 types de dépendances

Connaître la dépendance physique au tabac et savoir l'évaluer à l'aide d'outils validés  
Identifier les autres types de dépendance afin de bien cerner la place de la substitution nicotique dans un sevrage

### Séquence 3 - Les traitements de substitutions nicotiques

Identifier les substituts nicotiques et leurs différentes formes  
Citer les différents outils dont l'efficacité a été démontrée pour accompagner le sevrage tabagique

### Séquence 4 - Les TSN en pratique

Savoir adapter le dosage  
Prescrire les formes galéniques en première intention  
Ajuster le traitement de substitution nicotique si nécessaire  
Savoir rédiger une ordonnance  
Orienter vers les dispositifs existants

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

## Séminaire

# Troubles cognitifs liés à l'usage de l'alcool

**3 jours**

## Objectifs

- Renforcer la connaissance des professionnels sur les Troubles Cognitifs Liés à l'Alcool : du TCLA léger au Syndrome de Korsakoff ;
- Sensibiliser les professionnels au parcours de soins adapté pour les patients ayant des TCLA ;
- Appréhender l'intérêt de l'évaluation neuropsychologique et se sensibiliser au repérage des troubles cognitifs ;
- Être en capacité d'améliorer l'accompagnement du public : donner un sens thérapeutique aux activités du quotidien et ateliers, stimuler les fonctions cognitives, adapter le dispositif d'accompagnement.



### DATES ET LIEUX

Session Nord et Pas-de-Calais:  
3 jours : 2 juin, 16 juin et 30 juin  
2025  
De 9h30 à 16h30  
LOOS, Parc Eurasanté

Session Oise, Somme et Aisne:  
Informations à venir



### PUBLIC

Public pluridisciplinaire  
(médecin, IDE, intervenant  
social, psychologue...).



### PREREQUIS

Aucun.



### ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
25 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Journée 1

### Séquence 1 - Les Troubles Cognitifs Liés à l'Alcool

Du TCLA léger jusqu'au Korsakoff : éléments cliniques et diagnostiques  
Prévalence des troubles cognitifs en addictologie  
Parcours de soins possibles pour les patients

### Séquence 2 - Les démarches sociales

Tutelle, MDPH, revenus, entrée en institution, protections, aides...  
Présentation des structures locales

## Journée 2

### Séquence 3 - L'évaluation des troubles cognitifs en addictologie

Les grandes fonctions cognitives  
Le bilan neuropsychologique  
La restitution des résultats  
Adaptation des programmes d'éducation thérapeutique lorsqu'il y a des TCLA

### Séquence 4 - Le test MoCA

Présentation du test MoCA et des consignes de passation  
Entraînement individuel à la passation et à la cotation du test MoCA (travail en sous-groupes encadré par des neuropsychologues)  
Présentation d'autres outils (BEARNI et autres)

## Journée 3

### Séquence 5 - La remédiation cognitive

Généralités  
Un programme de remédiation cognitive : CRT  
Le carnet mémoire  
Les aides environnementales

### Séquence 6 - La remédiation cognitive

La stimulation cognitive par les jeux de société  
Activité de sport adaptée  
Ergothérapie (sous réserve)  
Atelier diététique

Session de questions-réponses et synthèse de la formation

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

## Séminaire

# TDAH chez l'adulte : comprendre, soutenir et accompagner

**3½ journées**

## Objectifs

- Diagnostiquer le TDAH chez l'adulte, identifier les comorbidités, les troubles associés aux addictions et les impacts fonctionnels ;
- Élaborer le programme thérapeutique d'un patient adulte avec un TDAH, coordonner le parcours de soins, notamment si situation complexe, et assurer le suivi ;
- Acquérir des connaissances sur le traitement médicamenteux du TDAH et les interventions non-médicamenteuse.



### DATES ET LIEUX

#### **1 SESSION:**

28 avril de 9h30 à 12h30

Et

29 avril de 9h30 à 16h30

Loos - Parc Eurasanté



### PUBLIC

Médecins généralistes,  
psychiatres, psychologues et  
infirmier.e.s des services  
d'addictologie



### PREREQUIS

Aucun.



### ANIMATION

Médecin pharmacologue,  
psychiatre-addictologue  
Psychiatres.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
25 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit.

2

# L'offre Mois Sans Tabac

---



Mois sans tabac

# Découverte d'outils de prévention pour animer

1 jour

## Objectifs

- Définir l'action de prévention au rythme de la campagne Mois sans tabac ;
- Choisir une posture adaptée pour soutenir le consommateur dans son processus de changement ;
- Aborder le tabagisme en s'appuyant sur des méthodes et d'outils d'animation adaptées aux publics cibles ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



### DATES ET LIEUX

**A venir**



### PUBLIC

Tous acteurs souhaitant s'engager dans le Mois sans tabac.



### PREREQUIS

Aucun.

### ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Séquences

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation

### Séquence 1 - Construction d'une action

Présentation du Mois sans tabac  
Elaborer son plan d'action au rythme de la campagne Mois sans tabac : le public cible, le message, etc.  
Connaître les partenaires et les supports de communication

### Séquence 2 - Approche motivationnelle

Définir l'addiction  
Identifier les stades de changement de comportement  
Pratiquer les outils du repérage précoce  
Employer les techniques d'entretien

### Séquence 3 - Les outils disponibles sur la thématique tabac

Donner de l'information pertinente  
Eclairer les choix des consommateurs  
Evaluer la motivation  
Savoir évaluer la dépendance physique à l'aide d'outils validés.

### Séquence 4 - Orientation

Orienter vers des dispositifs d'accompagnement et de soins

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Mois sans tabac

# Connecter, motiver, informer en tabacologie

1 jour

## Objectifs

- Aborder le tabagisme de manière non-jugeante et bienveillante avec les bénéficiaires ;
- Repérer le discours-changement des bénéficiaires et savoir y répondre ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



### DATES ET LIEUX

A venir



### PUBLIC

Professionnels des champs sanitaire, social, médico-social et éducatif.



### PREREQUIS

Aucun.



### ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Séquences

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants.  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

### Séquence 1 - Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés : repères épidémiologiques, représentation des professionnels, définitions de la dépendance et de l'addiction, les produits du tabac et des alternatives, les effets sur l'organisme, nicotine et cerveau, particularités du tabagisme sur les populations vulnérables, dénormalisation du comportement.

### Séquence 2 - Posture et communication bienveillante

Quelle attitude adoptée ? Comment se comporter ? Les principes de la communication bienveillante.

### Séquence 3 - Approche motivationnelle

Renforcement de la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.  
Mise en situation au travers de cas pratiques.

### Séquence 4 - Orientation

Orientation vers les dispositifs existants : quand ? Vers qui ?

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

# Entretien motivationnel

**4 jours**

## Objectifs

- Acquérir des connaissances sur les principes, les valeurs et les processus de l'entretien motivationnel ;
- Réaliser des questions ouvertes/reflets/valorisations/résumés centrés sur les motivations du bénéficiaire ;
- Repérer le discours-changement dans les dires de leurs bénéficiaires
- Répondre au discours-changement ;
- Mener un entretien motivationnel avec un bénéficiaire.



### DATES ET LIEUX

#### **Deux sessions Régionales de 4j**

Session 1 : 6-7 mars 2025 et  
24-25 avril 2025

Session 2 : Edition Mois Sans  
Tabac : 7-8 octobre 2025 et 4-5  
décembre 2025

De 9h00 à 17h00

-

Loos



### PUBLIC

Public pluridisciplinaire  
(médecin, IDE, intervenant  
social, psychologue...)



### PREREQUIS

Avoir suivi la formation  
RPIB ou CMI au préalable



### ANIMATION

Intervenant formateur et  
formateur de formateurs en  
entretien motivationnel de  
l'AFDEM.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos  
financements octroyés par  
l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Journée 1

Découverte progressive et participative de la démarche motivationnelle  
Les 4 processus de l'entretien motivationnel  
L'empathie  
Les impasses relationnelles  
Les questions ouvertes (1er compétence relationnelle)  
La reformulation/les reflets (2ème compétence relationnelle)

## Journée 3

Le MITI : outil d'évaluation de la qualité de l'EM  
Approfondissement : l'empathie  
Approfondissement : les compétences relationnelles (1ère partie)

## Journée 2

Le partage d'informations (3ème compétence relationnelle)  
La valorisation (4ème compétence relationnelle)  
Le résumé (5ème compétence relationnelle)  
Le discours changement : objectif central de l'entretien motivationnel

## Journée 4

Approfondissement : les compétences relationnelles (2ème partie)  
Structuration complète d'un EM : les processus Le débriefing en entretien motivationnel  
Questions éthiques en entretien motivationnel  
Exercices de synthèse

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

## Mois sans tabac

# La place du travailleur social dans l'accompagnement au sevrage tabagique

**3 heures 30**

## Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme ;
- Adopter une posture bienveillante et une attitude empathique au sein de sa structure pour y limiter le tabagisme ;
- Travailler sur ses freins et ses représentations du tabagisme dans sa structure de travail ;
- Aborder le tabagisme en s'appuyant sur des outils d'animation adaptés aux publics cibles durant le Mois sans tabac.



### DATES ET LIEUX

**A venir**



### PUBLIC

Travailleurs sociaux souhaitant s'engager dans le Mois sans tabac.



### PREREQUIS

Aucun.



### ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Séquences

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

### Séquence 1 - Les incontournables

Connaissances générales sur le tabac, repères épidémiologiques, les grandes lois.

### Séquence 2 - La posture professionnelle

Savoir repérer une zone fumeur dans sa structure de travail, adapter son discours de prévention/sensibilisation, le tabagisme passif sur un lieu de travail.

### Séquence 3 - L'approche motivationnelle

L'écoute active, questionner le besoin, les principes de la communication bienveillante, la méthode des 4R.

### Séquence 4 - La campagne Mois sans tabac

Le plan d'action, le choix de son public, le choix de la communication (affiches, flyers, etc.), exemples d'outils d'animation en séance collective et individuelle.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

3

# Nos accompagnements de projets de formation

---



## Femmes et tabac

# Aborder le tabagisme avec la femme à tous les âges de la vie dans le cadre de son parcours de santé

**2 jours**

## Objectifs

- Identifier les spécificités du tabagisme chez les femmes ;
- Questionner les représentations des professionnels de santé sur les notions de genre et leurs impacts sur la prise en charge des femmes pour aborder avec bienveillance le tabagisme chez la femme ;
- S'approprier les outils pour accompagner la femme fumeuse vers l'arrêt à tous les âges de la vie ;
- Maîtriser les leviers permettant d'améliorer l'accueil et l'accompagnement des femmes en situation de vulnérabilités économiques et sociales.



### PLANIFICATION

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :  
[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)



### PUBLIC

Professionnels de santé œuvrant auprès de la femme dans le cadre d'un suivi médical régulier et/ou au détour de pathologies.



### PREREQUIS

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



### ANIMATION

Infirmière tabacologue.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Journée 1

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation

### Séquence 1 - Représentations sur le tabagisme féminin

Identifier l'influence des représentations dans sa pratique professionnelle

### Séquence 2 - Spécificités du tabagisme féminin

Etablir un état des lieux chez les femmes à tout âge de la vie

### Séquence 3 - Physiopathologie du tabagisme chez la femme

Identifier les effets du tabac chez la femme à tout âge de la vie

### Séquence 4 - Tabagisme passif

Exposition au tabagisme passif, femme promotrice de santé dans son entourage

## Journée 2

### Séquence 5 - Dépendance tabagique

Connaître la dépendance physique au tabac  
Identifier les autres types de dépendance afin de bien cerner la place de la substitution nicotinique dans un sevrage  
Savoir évaluer la dépendance à l'aide d'outils validés

### Séquence 6 - L'accompagnement de la femme dans l'aide au sevrage

Aborder le tabagisme de manière non-jugeante et bienveillante avec les bénéficiaires  
Repérer le discours-changement des bénéficiaires et savoir y répondre

### Séquence 7 - Aide au sevrage tabagique

Identifier les substituts nicotiques et leurs différentes formes  
Citer les différents outils dont l'efficacité a été démontrée pour accompagner le sevrage tabagique  
Prescrire les formes galéniques en première intention  
Ajuster le traitement de substitution nicotinique si nécessaire  
Savoir rédiger une ordonnance

### Orientation vers une prise en charge adaptée

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

## Tabac et précarité

# Comment aborder le tabagisme avec des publics en situation de précarité ?

**3 heures**

## Objectifs

- Mobiliser ses connaissances sur le tabagisme ;
- Aborder le public consommateur, identifier les spécificités des consommations des usagers ;
- Adopter une posture professionnelle adéquate et communiquer de manière bienveillante ;
- Utiliser des outils d'intervention efficaces sur les publics en situation de vulnérabilité et favoriser le changement de comportement ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



### PLANIFICATION

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :  
[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)



### PUBLIC

Professionnels œuvrant auprès des publics en situation de précarité.



### PREREQUIS

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



### ANIMATION

Chargée de mission HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Séquences

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation

### Séquence 1 - Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés : repères épidémiologiques, représentation des professionnels, définitions de la dépendance et de l'addiction, les produits du tabac et des alternatives, les effets sur l'organisme, nicotine et cerveau, particularités du tabagisme sur les populations vulnérables, dénormalisation du comportement.

### Séquence 2 - La posture professionnelle

Posture et communication bienveillante, réflexe correcteur dans la posture professionnelle, reconnaissance de la valeur propre de la personne en difficulté, de ses souffrances, de ses vécus.

### Séquence 3 - Intervention brève

Outils d'intervention : approche motivationnelle  
Renforcement de la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.

### Séquence 4 - Orientation

Connaissance du réseau et stratégie de prise en charge Offre de soins en addictologie, secteur libéral, secteur médico-social spécialisé en addictologie, etc.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

## Tabac et précarité

# La vape dans un chemin d'arrêt du tabac auprès des publics les plus vulnérables

**3 heures**

## Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme et la dépendance tabagique ;
- Définir les stratégies de prise en charge de l'accompagnement à l'arrêt du tabac ;
- Comprendre les systèmes électroniques de délivrance de la nicotine et les liquides associés.



### PLANIFICATION

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :  
[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)



### PUBLIC

Professionnels exerçant auprès des publics consommateurs vulnérables (CSAPA ou CAARUD par exemple)



### PREREQUIS

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



### ANIMATION

Psychologue et psychothérapeute.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Séquences

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants.  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

### Séquence 1 - Connaissances générales sur le tabac

Epidémiologie, la composition du tabac, l'impact du tabac sur la santé physique et mentale, les fonctions et les dépendances au tabac, évaluation de la consommation de tabac.

### Séquence 2 - La prise en charge

La prise en charge en structure médico-sociale, l'objectif : diminution ou arrêt ?, comment ?, l'abord du tabac, les différentes approches, dépression et arrêt du tabac, stress et arrêt du tabac, accompagnement au niveau de l'alimentation (prise de poids) et de l'activité physique, les traitements de substitution nicotinique.

### Séquence 3 - Connaissances générales sur la vape

Définition de la vape, historique de la vape, évolution et définition des matériels à travers le temps, la vape dans le monde, la vape en France, vape et législation en France, les acteurs de la vape, impact sanitaire de la vape.

### Séquence 4 - La vape dans un chemin d'arrêt du tabac

Définition de la vape dans le cadre d'une prise en charge, l'objectif de la vape dans le cadre d'une PEC, matériels de la vape et ses composants, le liquide de vape et ses composants, avantages et inconvénients de la vape.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

## Handicap psychique et tabac - Module 1

# Comment aborder le tabagisme auprès d'un public en situation de handicap psychique ?

**3 heures**

## Objectifs

- Mobiliser ses connaissances sur le tabagisme ;
- Identifier les spécificités des consommations des usagers ;
- Aborder le public consommateur ;
- Adopter une posture professionnelle adaptée et communiquer de manière bienveillante.



### PLANIFICATION

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :  
[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)



### PUBLIC

L'ensemble des professionnels œuvrant auprès des publics en situation de handicap psychique.



### PREREQUIS

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



### ANIMATION

Spécialiste(s) des thèmes abordés.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Séquences

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation

### Séquence 1 - Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés : repères épidémiologiques, définitions de la dépendance et de l'addiction, les produits du tabac et des alternatives, les effets sur l'organisme, particularités du tabagisme sur les populations vulnérables, co-addictions (alcool, cannabis).

### Séquence 2 - Les représentations des professionnels et la dénormalisation du comportement tabagique

Faire évoluer les représentations/attitudes face aux risques pour la santé pour adopter un discours de réduction des risques.

### Séquence 3 - La posture professionnelle

Posture et communication bienveillante, réflexe correcteur dans la posture professionnelle, reconnaissance de la valeur propre de la personne en difficulté, de ses souffrances, de ses vécus.

### Séquence 4 - Orientation

Connaissances des structures de proximité.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

## Handicap psychique et tabac - Module 2

# Comment aborder le tabagisme auprès d'un public en situation de handicap psychique ?

1 jour

## Objectifs

- Utiliser des outils d'intervention efficaces sur les publics en situation de vulnérabilité et favoriser le changement de comportement ;
- Mobiliser ses connaissances sur le sevrage tabagique et les dispositifs de réduction des risques ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



### PLANIFICATION

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :  
[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)



### PUBLIC

Public pluridisciplinaire (médecin, IDE, psychologue, kiné, éducateur spécialisé...) œuvrant auprès des publics en situation de handicap psychique.



### PREREQUIS

Avoir suivi la formation Handicap psychique et tabac - module 1

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



### ANIMATION

Spécialiste(s) des thèmes abordés.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Séquences

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants.  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

### Séquence 1 - Intervention brève

Outils d'intervention : approche motivationnelle.  
Renforcement de la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.

### Séquence 2 - Spécificité de la prise en charge

La substitution nicotinique (formes galéniques).  
La prescription des substituts nicotiques, évaluation de la dose de départ.  
Difficulté du sevrage tabagique chez les personnes présentant des troubles psychiques.  
Accompagnement vers l'arrêt ou la Réduction Des Risques et des Dommages (RDRD) et connaissance d'un état des lieux sur la vape.

### Séquence 3 - Orientation

Connaissance des structures spécialisées et réseaux spécifiques.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

# Contact

Léa EL MASRI

Chargée de missions

Référente Formation

[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)

Abonnez-vous à notre  
newsletter



Recevez toute l'actualité de notre association en vous inscrivant à notre  
newsletter sur notre site internet :  
[www.hautsdefrance-addictions.org](http://www.hautsdefrance-addictions.org)

Suivez-nous sur les  
réseaux sociaux



@hdfaddictions



@hdfaddictions



@hdfa\_addictions



@Hauts-de-  
France Addictions



Directrice de la publication : Camille SEILLIER

235 avenue de la Recherche, 59120 LOOS  
[contact@hautsdefrance-addictions.org](mailto:contact@hautsdefrance-addictions.org)

03 20 21 06 05