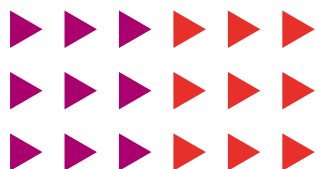


CATALOGUE DE FORMATION

2025





Camille SEILLIER
Directrice

En présentiel ou en distanciel, notre approche se définit par la proximité et l'expertise en région Hauts-de-France. **Les formations proposées par Hauts-de-France Addictions se construisent sur un bien commun.** Ce sont avant tout des formations concrètes, animées par les meilleurs experts, locaux qui encouragent l'acquisition et le développement de compétences "terrain", opérationnelles et directement transposables, quelque soit le lieu d'exercice professionnel (établissement, structure, libéral, associatif) ou le champ d'activité (sanitaire, social, médico-social, éducatif...).

Depuis 2021, l'obtention de la certification Qualiopi nous a renforcé dans la capacité d'élaborer **des formations adaptées et personnalisées, en adéquation avec les besoins et les attentes des professionnels**, dans les domaines de la promotion de la santé et de la prévention des conduites addictives.

Nos missions ne se limitent pas à notre spécialité en addictologie. **Notre savoir-faire inclut également l'accompagnement des professionnels** dans leurs pratiques quotidiennes, ainsi que le développement de leurs compétences personnelles.

Réalisées par des formateurs reconnus et agréés, nos formations sont actualisées et revisitées chaque année. À l'aide de supports pédagogiques, de cas pratiques et autres mises en situation, elles tiennent compte des environnements qui évoluent, des contextes économiques et sociaux propres à chaque territoire de notre région, et des programmes et guides en santé publique probants. Parce que la participation est essentielle, nos modules sont soumis à l'appréciation et validation de personnes participant à nos actions, dans le cadre du plan stratégique de la lutte contre les addictions. **Qu'il s'agisse d'une formation du catalogue ou d'une formation sur-mesure, vous bénéficierez d'un contact privilégié** avec Léa EL MASRI, garante de la qualité et de la continuité de vos échanges.

Je vous laisse découvrir notre catalogue de formation 2024, avec l'assurance que vous trouverez un module pour avancer et progresser au quotidien. Les publics, que vous accompagnez, méritent toute votre attention.

Une seule adresse, formation@hautsdefrance-addictions.org.

L'association Hauts-de-France Addictions



Le sommaire

L'association Hauts-de-France Addictions	p 6
Modalités et informations pratiques	p 10
L'offre de formation	p 12

Nos formations et séminaires accessibles sur inscription

- Intervention brève en tabacologie et approche motivationnelle
- Vers une culture commune en tabacologie
- Les thérapies cognitivo-comportementales (TCC)
- Repérer, aborder et accompagner les conduites addictives en périnatalité
- Webinaire : la substitution nicotinique en pratique
- L'accompagnement au sevrage tabagique dans la prise en charge des patients en cancérologie
- Séminaire : les troubles cognitifs liés à l'usage d'alcool (TCLA)
- Séminaire : TDAH chez l'adulte : comprendre, soutenir et accompagner

L'offre Mois sans tabac

- Découverte d'outils de prévention pour animer
- Connecter, motiver, informer en tabacologie
- Entretien motivationnel

Nos accompagnements de projets de formation

Femmes et tabac

- Aborder le tabagisme avec la femme à tous les âges de la vie dans le cadre de son parcours de santé

Tabac et précarité

- Comment aborder le tabagisme avec des publics en situation de précarité ?
- La vape dans un chemin d'arrêt du tabac auprès des publics les plus vulnérables
- La place du travailleur social dans l'accompagnement au sevrage tabagique

Handicap et tabac

- Comment aborder le tabagisme auprès d'un public en situation de handicap psychique ?
Module 1
- Comment aborder le tabagisme auprès d'un public en situation de handicap psychique ?
Module 2

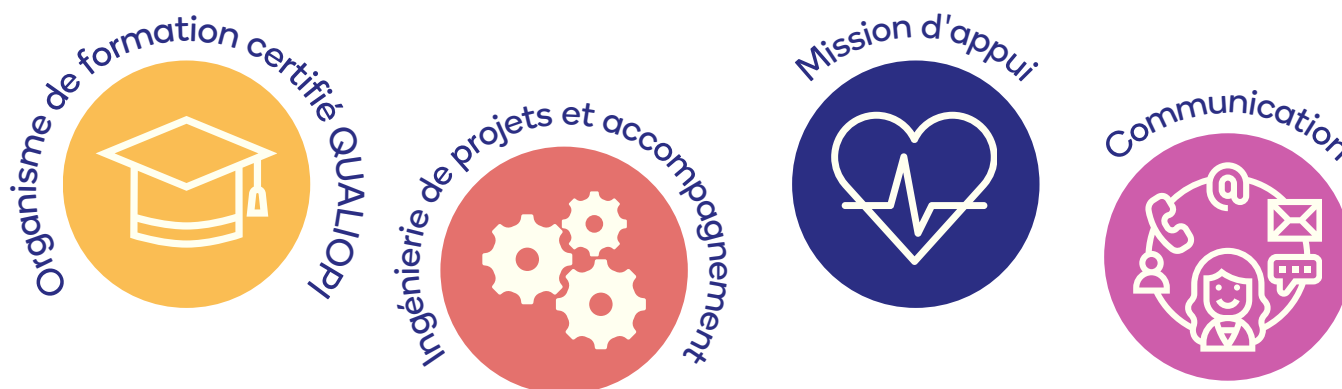
Contacts	p 50
----------	------

Hauts-de-France Addictions

L'équipe

- Directrice : Mme Camille SEILLIER
- 9 salariées
- 90 professionnels membres dont 40 très actifs issus des champs différents de l'addictologie au champs de l'éducation nationale et de la promotion de la santé

Notre organisation



Nos domaines d'expertise

- Développement et renforcement des compétences des professionnels de la santé, du social du médico-social et de l'associatif ;
- Outillage des acteurs ;
- Mission d'appui à l'ARS pour la politique régionale de réduction du tabagisme ;
- Mission d'appui à l'ARS pour la politique régionale de réduction du tabagisme ;
- Consolidation d'une culture commune autour du tabagisme et de l'addictologie ;
- Veille et diffusion de l'actualité en addictologie en région ;
- Ingénierie de projets d'envergure en prévention du tabagisme et des conduites addictives.

Nos formations

Les formations ont pour objectif l'outillage et la montée en compétence des professionnels, ainsi que la consolidation et la diffusion d'une culture commune en ce qui concerne les conduites addictives.



Outiller et
monter en compétence
des professionnels



Consolider une culture
commune autour de
l'addictologie



Prévenir le tabagisme en
région en se rapprochant
des publics prioritaires

Notre offre

Infirmier(e)s addictologues, sages-femmes, pharmacologues, psychiatre-addictologues, psychologues, médecins addictologues, formateurs de formateurs... Tous nos intervenants sont des experts des thématiques abordées, ce qui apporte à nos formations un équilibre idéal entre théorie et pratique.

Un alliage d'apports théoriques indispensables et d'apports pratiques concrets particulièrement apprécié par les stagiaires.

En 2024, notre offre formation a reçu la note générale de 9.2/10 pour un total de 46 sessions de formation proposées.

Nos formations sont proposées sur inscription dans le cadre de nos financements. Néanmoins, l'offre de formation n'est pas figée. Hauts-de-France Addictions s'adapte à vos besoins et vous accompagne dans tous vos projets de formation.

Nos formations sont accessibles en intra (destinées à un groupe au sein d'une même structure) ou en inter (apprenants de structures différentes) sur devis. Elles sont également déclinables en formations sur mesure afin de mieux répondre à vos attentes et en fonction des préoccupations de terrain.

En 2024, Hauts-de-France Addictions a formé plus de 640 professionnels au cours de près de 350 heures de formation. A l'issue de chaque formation, les évaluations (stagiaires, clients, donneurs d'ordre et intervenants) font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

Nos financeurs



Financées par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France, la MILDECA Région Hauts-de-France ou encore Santé Publique France, les formations s'inscrivent dans une réelle volonté de réduction du tabagisme (ou autres addictions), priorité de santé publique de premier plan.

Le dispositif ESPER

Hauts-de-France Addictions est partenaire du dispositif ESPER (les Entreprises et les Services Publics s'Engagent Résolument) porté par la MILDECA.

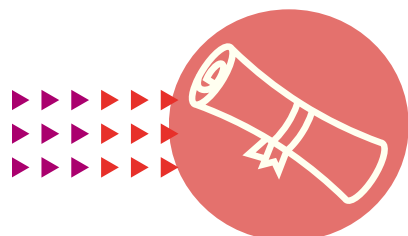
La charte recense les principes et engagements opérationnels qui doivent guider les employeurs et l'ensemble des parties prenantes, selon la taille de la structure, dans la mise en place d'une démarche globale de prévention.

**Les Entreprises
et les Services
Publics
s'Engagent
Résolument**

Quatre grands engagements structurent la charte :

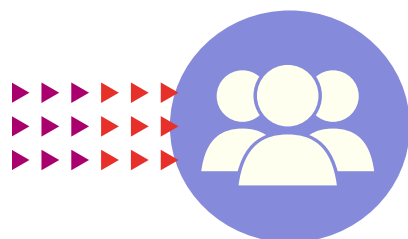
1. Définir un projet global de prévention des conduites addictives dans le cadre de la promotion de la santé au travail
2. Instaurer le dialogue et créer un climat de confiance
3. Mettre en œuvre une démarche de prévention non stigmatisante, respectant la dignité des personnes
4. Accompagner les travailleurs vulnérables et prévenir la désinsertion professionnelle

Notre association en quelques chiffres



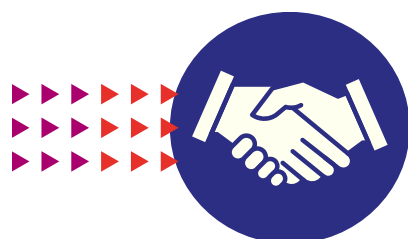
+640

Professionnels formés



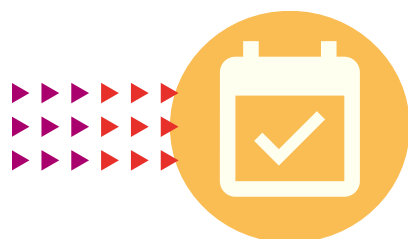
+30

Types de formations



30

Projets accompagnés



350

Heures de formation

Modalités et informations pratiques



• L'outillage des professionnels

Nos formations ont pour objectif l'outillage et la montée en compétence des professionnels, ainsi que la consolidation et la diffusion d'une culture commune en ce qui concerne les conduites addictives.

Financées par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France, la MILDECA Région Hauts-de-France ou par Santé Publique France, elles s'inscrivent dans une réelle volonté de réduction du tabagisme (ou autres addictions), priorité de santé publique de premier plan.

Dans l'objectif de nous rapprocher de publics spécifiques et vulnérables, nos formations sont destinées à plusieurs catégories de professionnels : sanitaire, médical, médico-social, social, enseignement, collectivités...



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

• Une offre certifiée Qualiopi

Depuis 2022, l'Association Hauts de France est certifiée Qualiopi pour ses actions de formation.

Afin d'attester et de perpétuer la qualité de l'offre de formation proposée, nous veillons à ce que chaque processus mis en œuvre soit le plus adapté possible à votre demande, et ce conformément au Référentiel national Qualité.

• Une offre qui se décline en 3 axes

Afin de s'adapter au mieux aux besoins de chaque professionnel, notre offre se décline à travers trois axes :

- La montée en compétences des professionnels par la mise en œuvre de formations et séminaires proposés gratuitement ;
- L'accompagnement par la formation de structures engagées dans un projet de réduction des conduites addictives ;
- Des prestations de formation sur mesure.

Pour plus d'informations sur la mise en œuvre de nos formations, rendez-vous sur notre site internet ou écrivez-nous à l'adresse suivante : formation@hautsdefrance-addictions.org

L'offre de formation





Nos formations et séminaires accessibles sur inscription



Intervention brève en tabacologie et approche motivationnelle

2 jours

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme ;
- Evaluer la dépendance tabagique à l'aide d'outils simplifiés ;
- Proposer des interventions brèves en tabacologie chez les consommateurs à risque ;
- Adopter la bonne posture professionnelle pour accompagner et soutenir le consommateur dans sa décision de changement ;
- Accompagner vers le sevrage tabac ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



DATES ET LIEUX

1 SESSION :

Lundi 8 et Mardi 9 décembre 2025
De 9h30 à 16h30

Lieu : Hénin-Beaumont



PUBLIC

Professionnels des champs
sanitaire, social, médico-
social et éducatif.



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Les experts qui animent la
formation sont des
spécialistes des matières
abordées.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos
financements octroyés par
l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Journée 1

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants.
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

Séquence 1 - Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés : repères épidémiologiques, représentation des professionnels, définitions de la dépendance et de l'addiction, les produits du tabac et des alternatives, les effets sur l'organisme, nicotine et cerveau, particularités du tabagisme sur les populations vulnérables, dénormalisation du comportement.

Séquence 2 - Repérage précoce

Présentation du repérage précoce
Présentation des étapes de l'intervention brève : principes, objectifs
Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

Journée 2

Séquence 3 - Intervention brève

Outils de mesures : approche intervention brève motivationnelle
Le réflexe correcteur
Renforcement de la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement
Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

Séquence 4 - Orientation

Connaissance du réseau et stratégie de prise en charge Offre de soins en addictologie, secteur libéral, secteur médico-social spécialisé en addictologie, etc.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Vers une culture commune en tabacologie

2 heures

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme
- Favoriser le changement de comportement
- Identifier les 3 types de dépendance au tabac
- Connaître les traitements de substitution nicotinique (TSN) et les autres moyens d'aide à l'arrêt du tabac



DATES ET LIEUX

SESSION :

-

Programmée en collaboration avec la FEMAS



PUBLIC

Professionnels exerçant dans une Maisons de santé pluriprofessionnelle (MSP)



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



GROUPE

8 stagiaires minimum.
20 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Séquence 1 : Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés
Repères épidémiologiques

Séquence 2 : L'accompagnement au sevrage en pratique

Les stades de préparation à l'arrêt du tabac pour les fumeurs
Le repérage (test de Fagerström, CDS, test ETTER...)
L'accompagnement au changement de comportement (Intervention brève, conseil d'arrêt...)

Séquence 3 : L'accompagnement selon les trois dépendances au tabac

La dépendance comportementale
La dépendance physique, les substituts nicotiques et les autres moyens d'aide à l'arrêt du tabac
La dépendance psychologique

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Thérapies cognitivo-comportementales (TCC) : Sensibilisation et bienfaits dans le sevrage tabagique

3 jours

Objectifs

- Définir le concept dans sa globalité et le champ d'action des TCC ;
- Développer les compétences des apprenants sur l'approche cognitivo-comportementale ;
- Organiser l'accompagnement des publics suivant une TCC en acquérant des compétences dans sa pratique clinique.



DATES ET LIEUX

SESSION(S)

A venir en 2026

-

Loos - Parc Eurasanté



PUBLIC

Professionnels du sanitaire ou médico-social.



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Formatrice disposant d'un D.U. de TCC, chargée de mission HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par la MILDECA.

Contenu

Journée 1

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants.
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

Séquence 1 : Concept de TCC et son champ d'action

Historique.
Dans le champ de la tabacologie.

Journée 2

Séquence 2 : L'approche cognitivo-comportementale

Appréhender l'alliance thérapeutique, la balance émotionnelle, les cercles vicieux.
Explorer le champ de la pleine conscience.

Journée 3 (+/- 1 mois)

Séquence 3 : L'accompagnement du patient

Mettre en place le déroulement d'une TCC.

Séquence 4 : L'orientation vers les structures

Affiner ses connaissances pour diriger le patient vers une structure adaptée.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Repérer, aborder et accompagner les conduites addictives en périnatalité

2 jours

Objectifs

- Repérer les consommations à risques en périnatalité ;
- Intervenir auprès des femmes dans un but de réduction des risques ;
- Favoriser dans le temps l'inscription de changement de comportements de consommations



DATES ET LIEUX

1 SESSION Régionale

19 et 20 mai 2025

-

de 9h30 à 16h30

-

Loos - Parc Eurasanté



PUBLIC

Cette formation est destinée à un public pluridisciplinaire :
médecins, sages-femmes,
puéricultrices, IDE etc...



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Sage-femme clinicienne,
référente périnatalité et
addiction, formatrice en
région



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos
financements octroyés par la
MILDECA.

Contenu

Journée 1

Séquence 1 - Connaissances générales

Concept d'addiction
Spécificité de la périnatalité
Effets périnataux des principales substances psychoactives.

Séquence 2 - Comment aborder la question : le repérage précoce

Posture professionnelle et relation de soin
Pièges relationnels
Accompagnement au changement : l'approche motivationnelle.

Journée 2

Séquence 3 - Modalités de prise en charge :

l'intervention brève
Pratiquer l'intervention Brève à travers des simulations en jeu de rôle
Outils.

Séquence 4 - Stratégie de prise en charge

Orientation et réseau, les partenaires ressources en périnatalité et l'offre de soin en addictologie, situations cliniques

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

La substitution nicotinique en pratique

Webinaire

3 heures 30

Objectifs

- Favoriser le changement de comportement ;
- Identifier les 3 types de dépendance au tabac et les évaluer à l'aide d'outils validés ;
- Connaître les traitements de substitution nicotinique (TSN) et les autres moyens d'aide à l'arrêt du tabac ;
- Savoir prescrire les TSN.



DATES ET LIEUX

WEBINAIRE(S)

- 14 janv. 2025
- 25 février 2025
- 3 avril 2025
- 20 mai 2025
- 16 sept. 2025
- 28 octobre 2025

de 13h30 à 17h



PUBLIC

Professionnels autorisés à prescrire et délivrer des traitements nicotiniques de substitution.



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Infirmière tabacologue.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Séquences

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants.
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

Séquence 1 - Motivation et processus de changement

Comprendre le processus de changement de comportement
Repérer les stades de préparation à l'arrêt du tabac

Séquence 2 - Les 3 types de dépendances

Connaître la dépendance physique au tabac et savoir l'évaluer à l'aide d'outils validés
Identifier les autres types de dépendance afin de bien cerner la place de la substitution nicotique dans un sevrage

Séquence 3 - Les traitements de substitutions nicotiques

Identifier les substituts nicotiques et leurs différentes formes
Citer les différents outils dont l'efficacité a été démontrée pour accompagner le sevrage tabagique

Séquence 4 - Les TSN en pratique

Savoir adapter le dosage
Prescrire les formes galéniques en première intention
Ajuster le traitement de substitution nicotinique si nécessaire
Savoir rédiger une ordonnance
Orienter vers les dispositifs existants

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

L'accompagnement au sevrage tabagique dans la prise en charge des patients en cancérologie

2 jours

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabac, les différents modes de tabagisme et les conséquences sur la santé ;
- Savoir repérer et aborder les consommateurs en adoptant une posture bienveillante
- favorisant le changement (bases de l'entretien motivationnel) ;
- Comprendre et évaluer les dépendances ;
- Connaître les traitements de sevrage tabagique et savoir les prescrire
- Accompagner l'arrêt du tabac dans la prise en charge en ayant conscience des cas de sevrages difficiles



DATES ET LIEUX

SESSIONS : de 9h15 à 17h

Session 1 :

27-28 mars 2025 au CH de Valenciennes

Session 2 :

2-3 juin 2025 - Maubeuge

Session 3 :

2-3 octobre 2025 au CH de Valenciennes

Session 4 :

1-2 décembre 2025 à Cambrai



PUBLIC

Professionnels prescripteurs accompagnant à la réduction ou au sevrage tabagique.
(médecin, infirmier, puéricultrice, sage femme, kinésithérapeute, pharmacien, chirurgien dentiste)



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Équipe pluridisciplinaire de tabacologie UCT CH de Valenciennes.
Intervenante HDFA



GROUPE

Jusque 40 personnes maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Journée 1

Connaissances générales

Épidémiologie du tabagisme, les différents modes de consommation

Tabac et Santé

Connaître les enjeux liés au "Cancer et tabac" : bénéfices de l'arrêt, inconvénients de la poursuite ; recommandations du sevrage tabac en cancérologie.

Tabac et santé en général : les autres effets du tabac sur la santé

Le repérage et l'abord des fumeurs dans le cadre d'un parcours de soin en cancérologie

Comprendre le processus de changement de comportement : stratégies de changement.

Repérer les stades de préparation à l'arrêt du tabac. Repérage précoce et approche motivationnelle

Journée 2

Les dépendances liées au tabagisme

Connaître les différents types de dépendances

Évaluation de la dépendance (les outils)

Syndrome de sevrage

Les traitements médicamenteux ou non du sevrage tabagique

En première intention : identifier et prescrire les TNS : cas pratiques

Les autres traitements du sevrage tabagique :

Le recours à l'hypnose en complément d'un traitement médicamenteux

En deuxième intention : les cas particuliers du recours à la e-cigarette (conformément à l'avis du HCSP)

Les limites du sevrage tabagique

Le syndrome dépressif

Les sevrages difficiles, savoir gérer la reprise.

Sevrage tabac et prise de poids

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.

Alternance d'exercices et de théorie.

Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.

Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.

Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.

Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.

Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?

Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Séminaire

Troubles cognitifs liés à l'usage de l'alcool

3 jours

Objectifs

- Renforcer la connaissance des professionnels sur les Troubles Cognitifs Liés à l'Alcool : du TCLA léger au Syndrome de Korsakoff ;
- Sensibiliser les professionnels au parcours de soins adapté pour les patients ayant des TCLA ;
- Appréhender l'intérêt de l'évaluation neuropsychologique et se sensibiliser au repérage des troubles cognitifs ;
- Être en capacité d'améliorer l'accompagnement du public : donner un sens thérapeutique aux activités du quotidien et ateliers, stimuler les fonctions cognitives, adapter le dispositif d'accompagnement.



DATES ET LIEUX

Session Nord et Pas-de-Calais:

A venir en 2026.

De 9h30 à 16h30

LOOS, Parc Euransanté

Session Oise, Somme et Aisne:

7-8 et 9 octobre 2025

De 9h30 à 16h30

AMIENS



PUBLIC

Public pluridisciplinaire
(médecin, IDE, intervenant
social, psychologue...).



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
25 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Journée 1

Séquence 1 - Les Troubles Cognitifs Liés à l'Alcool

Du TCLA léger jusqu'au Korsakoff :
éléments cliniques et diagnostiques
Prévalence des troubles cognitifs en
addictologie
Parcours de soins possibles pour les
patients

Séquence 2 - Les démarches sociales

Tutelle, MDPH, revenus, entrée en
institution, protections, aides...
Présentation des structures locales

Journée 2

Séquence 3 - L'évaluation des troubles cognitifs en addictologie

Les grandes fonctions cognitives
Le bilan neuropsychologique
La restitution des résultats
Adaptation des programmes d'éducation
thérapeutique lorsqu'il y a des TCLA

Séquence 4 - Le test MoCA

Présentation du test MoCA et des consignes
de passation
Entraînement individuel à la passation et à
la cotation du test MoCA (travail en sous-
groupes encadré par des
neuropsychologues)
Présentation d'autres outils (BEARNI et
autres)

Journée 3

Séquence 5 - La remédiation cognitive

Généralités
Un programme de remédiation
cognitive : CRT
Le carnet mémoire
Les aides environnementales

Séquence 6 - La remédiation cognitive

La stimulation cognitive par les jeux de
société
Activité de sport adaptée
Ergothérapie (sous réserve)
Atelier diététique

Session de questions-réponses et
synthèse de la formation

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux
apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une
attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la
totalité de la session.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de
définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la
formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la
formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et
entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en
fonction des retours et attentes.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la
formation.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse
formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour
étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Séminaire

TDAH chez l'adulte : comprendre, soutenir et accompagner

3½ journées

Objectifs

- Diagnostiquer le TDAH chez l'adulte, identifier les comorbidités, les troubles associés aux addictions et les impacts fonctionnels ;
- Élaborer le programme thérapeutique d'un patient adulte avec un TDAH, coordonner le parcours de soins, notamment si situation complexe, et assurer le suivi ;
- Acquérir des connaissances sur le traitement médicamenteux du TDAH et les interventions non-médicamenteuse.



DATES ET LIEUX

1 SESSION:

A venir en 2026
Loos - Parc Eurasanté

Prochaine session en 2026



PUBLIC

Médecins généralistes,
psychiatres, psychologues et
infirmier.e.s des services
d'addictologie



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Médecin pharmacologue,
psychiatre-addictologue
Psychiatres.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
25 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit.

Contenu

Demi-journée 1

Mieux connaître la pathologie du TDAH : les signes d'inattention et d'hyperactivité/impulsivité chez l'adulte, les symptômes associés et le retentissement ;
Savoir diagnostiquer un TDAH (selon les critères du DSM-5) et utiliser les questionnaires existant (DIVA) ;
Appréhender TDAH et addictions

Demi-journée 2

Prendre en charge les sujets souffrant de TDAH : stratégies de prise en charge médicamenteuses et non médicamenteuses
chez un patient présentant un TDAH de l'adulte associé à un trouble addictif

Demi-journée 3

Exposé de cas cliniques ou d'expériences
Connaître le réseau de prise en charge existant

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

2

L'offre Mois Sans Tabac



Mois sans tabac

Découverte d'outils de prévention pour animer

1 jour

Objectifs

- Définir l'action de prévention au rythme de la campagne Mois sans tabac ;
- Aborder le tabagisme en s'appuyant sur des méthodes et d'outils d'animation adaptées aux publics cibles ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



DATES ET LIEUX

Session 1 : Abbeville
02 octobre 2025

Session 2 : Saint-Omer
03 octobre 2025

Session 3 : Méru
13 octobre 2025

Session 4 : Avesnes-sur-Helpe
13 octobre 2025

Session 5 : Laon
16 octobre 2025

De 9h30 à 16h30



PUBLIC

Tous acteurs souhaitant
s'engager dans le Mois sans
tabac.



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Les experts qui animent la
formation sont des
spécialistes des matières
abordées.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos
financements octroyés par
l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Séquences

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation

Séquence 1 - Construction d'une action

Présentation du Mois sans tabac

Elaborer son plan d'action au rythme de la campagne Mois sans tabac : le public cible, le message, etc.
Connaître les partenaires et les supports de communication

Séquence 2 - Les outils disponibles sur la thématique tabac

Définir l'addiction
Donner de l'information pertinente
Présentation des supports d'animations
Expérimentations des outils

Séquence 3 - Orientation

Orienter vers des dispositifs d'accompagnement et de soins

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Mois sans tabac

Connecter, motiver, informer en tabacologie

1 jour

Objectifs

- Aborder le tabagisme de manière non-jugeante et bienveillante avec les bénéficiaires ;
- Repérer le discours-changement des bénéficiaires et savoir y répondre ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



DATES ET LIEUX

Session 1 : Abbeville
22 septembre 2025

Session 2 : Méru
25 septembre 2025

Session 3 : Laon
29 septembre 2025

Session 4 : Saint-Omer
10 octobre 2025

Session 5 : Avesnes-sur-Helpe
14 octobre 2025

De 9h30 à 16h30



PUBLIC

Professionnels des champs
sanitaire, social, médico-
social et éducatif.



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Les experts qui animent la
formation sont des
spécialistes des matières
abordées.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos
financements octroyés par
l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Séquences

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants.
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

Séquence 1 - Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés : repères épidémiologiques, représentation des professionnels, définitions de la dépendance et de l'addiction, les produits du tabac et des alternatives, les effets sur l'organisme, nicotine et cerveau, particularités du tabagisme sur les populations vulnérables, dénormalisation du comportement.

Séquence 2 - Posture et communication bienveillante

Quelle attitude adoptée ? Comment se comporter ? Les principes de la communication bienveillante.

Séquence 3 - Approche motivationnelle

Renforcement de la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.
Mise en situation au travers de cas pratiques.

Séquence 4 - Orientation

Orientation vers les dispositifs existants : quand ? Vers qui ?

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Entretien motivationnel

4 jours

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur les principes, les valeurs et les processus de l'entretien motivationnel ;
- Réaliser des questions ouvertes/reflets/valorisations/résumés centrés sur les motivations du bénéficiaire ;
- Repérer le discours-changement dans les dires de leurs bénéficiaires
- Répondre au discours-changement ;
- Mener un entretien motivationnel avec un bénéficiaire.



DATES ET LIEUX

Deux sessions Régionales de 4j

Session 1 : 6-7 mars 2025 et
24-25 avril 2025

Session 2 : Edition Mois Sans
Tabac : 7-8 octobre 2025 et 4-5
décembre 2025

De 9h00 à 17h00

-

Loos



PUBLIC

Public pluridisciplinaire
(médecin, IDE, intervenant
social, psychologue...)



PREREQUIS

Avoir suivi une première
sensibilisation sur
l'approche
motivationnelle



ANIMATION

Intervenant formateur et
formateur de formateurs en
entretien motivationnel de
l'AFDEM.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos
financements octroyés par
l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Journée 1

Découverte progressive et participative de la démarche motivationnelle
Les 4 processus de l'entretien motivationnel
L'empathie
Les impasses relationnelles
Les questions ouvertes (1er compétence relationnelle)
La reformulation/les reflets (2ème compétence relationnelle)

Journée 3

Le MITI : outil d'évaluation de la qualité de l'EM
Approfondissement : l'empathie
Approfondissement : les compétences relationnelles (1ère partie)

Journée 2

Le partage d'informations (3ème compétence relationnelle)
La valorisation (4ème compétence relationnelle)
Le résumé (5ème compétence relationnelle)
Le discours changement : objectif central de l'entretien motivationnel

Journée 4

Approfondissement : les compétences relationnelles (2ème partie)
Structuration complète d'un EM : les processus Le débriefing en entretien motivationnel
Questions éthiques en entretien motivationnel
Exercices de synthèse

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



Nos accompagnements de projets de formation

QUELQUES EXEMPLES NON-EXHAUSTIFS DE THÉMATIQUES



Femmes et tabac

Aborder le tabagisme avec la femme à tous les âges de la vie dans le cadre de son parcours de santé

2 jours

Objectifs

- Identifier les spécificités du tabagisme chez les femmes ;
- Questionner les représentations des professionnels de santé sur les notions de genre et leurs impacts sur la prise en charge des femmes pour aborder avec bienveillance le tabagisme chez la femme ;
- S'approprier les outils pour accompagner la femme fumeuse vers l'arrêt à tous les âges de la vie ;
- Maîtriser les leviers permettant d'améliorer l'accueil et l'accompagnement des femmes en situation de vulnérabilités économiques et sociales.



PLANIFICATION

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :
formation@hautsdefrance-addictions.org



PUBLIC

Professionnels de santé œuvrant auprès de la femme dans le cadre d'un suivi médical régulier et/ou au détour de pathologies.



PREREQUIS

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



ANIMATION

Infirmière tabacologue.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Journée 1

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation

Séquence 1 - Représentations sur le tabagisme féminin

Identifier l'influence des représentations dans sa pratique professionnelle

Séquence 2 - Spécificités du tabagisme féminin

Etablir un état des lieux chez les femmes à tout âge de la vie

Séquence 3 - Physiopathologie du tabagisme chez la femme

Identifier les effets du tabac chez la femme à tout âge de la vie

Séquence 4 - Tabagisme passif

Exposition au tabagisme passif, femme promotrice de santé dans son entourage

Journée 2

Séquence 5 - Dépendance tabagique

Connaître la dépendance physique au tabac
Identifier les autres types de dépendance afin de bien cerner la place de la substitution nicotique dans un sevrage
Savoir évaluer la dépendance à l'aide d'outils validés

Séquence 6 - L'accompagnement de la femme dans l'aide au sevrage

Aborder le tabagisme de manière non-jugeante et bienveillante avec les bénéficiaires
Repérer le discours-changement des bénéficiaires et savoir y répondre

Séquence 7 - Aide au sevrage tabagique

Identifier les substituts nicotiniques et leurs différentes formes
Citer les différents outils dont l'efficacité a été démontrée pour accompagner le sevrage tabagique
Prescrire les formes galéniques en première intention
Ajuster le traitement de substitution nicotinique si nécessaire
Savoir rédiger une ordonnance
Orientation vers une prise en charge adaptée

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Tabac et précarité

Comment aborder le tabagisme avec des publics en situation de précarité ?

3 heures

Objectifs

- Mobiliser ses connaissances sur le tabagisme ;
- Aborder le public consommateur, identifier les spécificités des consommations des usagers ;
- Adopter une posture professionnelle adéquate et communiquer de manière bienveillante ;
- Utiliser des outils d'intervention efficaces sur les publics en situation de vulnérabilité et favoriser le changement de comportement ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



PLANIFICATION

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :
formation@hautsdefrance-addictions.org



PUBLIC

Professionnels œuvrant auprès des publics en situation de précarité.



PREREQUIS

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



ANIMATION

Chargée de mission HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Séquences

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation

Séquence 1 - Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés : repères épidémiologiques, représentation des professionnels, définitions de la dépendance et de l'addiction, les produits du tabac et des alternatives, les effets sur l'organisme, nicotine et cerveau, particularités du tabagisme sur les populations vulnérables, dénormalisation du comportement.

Séquence 2 - La posture professionnelle

Posture et communication bienveillante, réflexe correcteur dans la posture professionnelle, reconnaissance de la valeur propre de la personne en difficulté, de ses souffrances, de ses vécus.

Séquence 3 - Intervention brève

Outils d'intervention : approche motivationnelle
Renforcement de la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.

Séquence 4 - Orientation

Connaissance du réseau et stratégie de prise en charge Offre de soins en addictologie, secteur libéral, secteur médico-social spécialisé en addictologie, etc.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Tabac et précarité

La vape dans un chemin d'arrêt du tabac auprès des publics les plus vulnérables

3 heures

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme et la dépendance tabagique ;
- Définir les stratégies de prise en charge de l'accompagnement à l'arrêt du tabac ;
- Comprendre les systèmes électroniques de délivrance de la nicotine et les liquides associés.



PLANIFICATION

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :
formation@hautsdefrance-addictions.org



PUBLIC

Professionnels exerçant auprès des publics consommateurs vulnérables (CSAPA ou CAARUD par exemple)



PREREQUIS

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



ANIMATION

Psychologue et psychothérapeute.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Séquences

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants.
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

Séquence 1 - Connaissances générales sur le tabac

Epidémiologie, la composition du tabac, l'impact du tabac sur la santé physique et mentale, les fonctions et les dépendances au tabac, évaluation de la consommation de tabac.

Séquence 2 - La prise en charge

La prise en charge en structure médico-sociale, l'objectif : diminution ou arrêt ?, comment ?, l'abord du tabac, les différentes approches, dépression et arrêt du tabac, stress et arrêt du tabac, accompagnement au niveau de l'alimentation (prise de poids) et de l'activité physique, les traitements de substitution nicotinique.

Séquence 3 - Connaissances générales sur la vape

Définition de la vape, historique de la vape, évolution et définition des matériels à travers le temps, la vape dans le monde, la vape en France, vape et législation en France, les acteurs de la vape, impact sanitaire de la vape.

Séquence 4 - La vape dans un chemin d'arrêt du tabac

Définition de la vape dans le cadre d'une prise en charge, l'objectif de la vape dans le cadre d'une PEC, matériels de la vape et ses composants, le liquide de vape et ses composants, avantages et inconvénients de la vape.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

La place du travailleur social dans l'accompagnement au sevrage tabagique

3 heures 30

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme ;
- Adopter une posture bienveillante et une attitude empathique au sein de sa structure pour y limiter le tabagisme ;
- Travailler sur ses freins et ses représentations du tabagisme dans sa structure de travail ;
- Aborder le tabagisme en s'appuyant sur des outils d'animation adaptés aux publics cibles durant le Mois sans tabac.



PLANIFICATION

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :
formation@hautsdefrance-addictions.org



PUBLIC

Travailleurs sociaux souhaitant s'engager dans le Mois sans tabac.



PREREQUIS

Aucun.



ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Séquences

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

Séquence 1 - Les incontournables

Connaissances générales sur le tabac, repères épidémiologiques, les grandes lois.

Séquence 2 - La posture professionnelle

Savoir repérer une zone fumeur dans sa structure de travail, adapter son discours de prévention/sensibilisation, le tabagisme passif sur un lieu de travail.

Séquence 3 - L'approche motivationnelle

L'écoute active, questionner le besoin, les principes de la communication bienveillante, la méthode des 4R.

Séquence 4 - La campagne Mois sans tabac

Le plan d'action, le choix de son public, le choix de la communication (affiches, flyers, etc.), exemples d'outils d'animation en séance collective et individuelle.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Handicap psychique et tabac - Module 1

Comment aborder le tabagisme auprès d'un public en situation de handicap psychique ?

3 heures

Objectifs

- Mobiliser ses connaissances sur le tabagisme ;
- Identifier les spécificités des consommations des usagers ;
- Aborder le public consommateur ;
- Adopter une posture professionnelle adaptée et communiquer de manière bienveillante.



PLANIFICATION

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :
formation@hautsdefrance-addictions.org



PUBLIC

L'ensemble des professionnels œuvrant auprès des publics en situation de handicap psychique.



PREREQUIS

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



ANIMATION

Spécialiste(s) des thèmes abordés.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Séquences

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation

Séquence 1 - Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés : repères épidémiologiques, définitions de la dépendance et de l'addiction, les produits du tabac et des alternatives, les effets sur l'organisme, particularités du tabagisme sur les populations vulnérables, co-addictions (alcool, cannabis).

Séquence 2 - Les représentations des professionnels et la dénormalisation du comportement tabagique

Faire évoluer les représentations/attitudes face aux risques pour la santé pour adopter un discours de réduction des risques.

Séquence 3 - La posture professionnelle

Posture et communication bienveillante, réflexe correcteur dans la posture professionnelle, reconnaissance de la valeur propre de la personne en difficulté, de ses souffrances, de ses vécus.

Séquence 4 - Orientation

Connaissances des structures de proximité.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Comment aborder le tabagisme auprès d'un public en situation de handicap psychique ?

1 jour

Objectifs

- Utiliser des outils d'intervention efficaces sur les publics en situation de vulnérabilité et favoriser le changement de comportement ;
- Mobiliser ses connaissances sur le sevrage tabagique et les dispositifs de réduction des risques ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



PLANIFICATION

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :
formation@hautsdefrance-addictions.org



PUBLIC

Public pluridisciplinaire (médecin, IDE, psychologue, kiné, éducateur spécialisé...) œuvrant auprès des publics en situation de handicap psychique.



PREREQUIS

Avoir suivi la formation Handicap psychique et tabac - module 1

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



ANIMATION

Spécialiste(s) des thèmes abordés.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Séquences

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants.
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

Séquence 1 - Intervention brève

Outils d'intervention : approche motivationnelle.
Renforcement de la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.

Séquence 2 - Spécificité de la prise en charge

La substitution nicotinique (formes galéniques).
La prescription des substituts nicotiniques, évaluation de la dose de départ.
Difficulté du sevrage tabagique chez les personnes présentant des troubles psychiques.
Accompagnement vers l'arrêt ou la Réduction Des Risques et des Dommages (RDRD) et connaissance d'un état des lieux sur la vape.

Séquence 3 - Orientation

Connaissance des structures spécialisées et réseaux spécifiques.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

Contact

Léa EL MASRI

Chargée de missions

Référente Formation

formation@hautsdefrance-addictions.org

Un besoin en matière de
formation ?



Complétez le questionnaire disponible via ce CR Code !



Abonnez-vous à notre
newsletter



Recevez toute l'actualité de notre association en vous inscrivant à notre
newsletter sur notre site internet :

www.hautsdefrance-addictions.org

Suivez-nous sur les
réseaux sociaux



@hdfaddictions



@hdfaddictions



@hdfa_addictions



@Hauts-de-
France Addictions