

# Intervention brève en tabacologie et approche motivationnelle

2 jours

## Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme ;
- Evaluer la dépendance tabagique à l'aide d'outils simplifiés ;
- Proposer des interventions brèves en tabacologie chez les consommateurs à risque ;
- Adopter la bonne posture professionnelle pour accompagner et soutenir le consommateur dans sa décision de changement ;
- Accompagner vers le sevrage tabac ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



### DATES ET LIEUX

#### **1 SESSION :**

Lundi 8 et Mardi 9 décembre 2025  
De 9h30 à 16h30

Lieu : Hénin-Beaumont



### PUBLIC

Professionnels des champs  
sanitaire, social, médico-  
social et éducatif.



### PREREQUIS

Aucun.



### ANIMATION

Les experts qui animent la  
formation sont des  
spécialistes des matières  
abordées.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos  
financements octroyés par  
l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Journée 1

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants.  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

### Séquence 1 - Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés : repères épidémiologiques, représentation des professionnels, définitions de la dépendance et de l'addiction, les produits du tabac et des alternatives, les effets sur l'organisme, nicotine et cerveau, particularités du tabagisme sur les populations vulnérables, dénormalisation du comportement.

### Séquence 2 - Repérage précoce

Présentation du repérage précoce  
Présentation des étapes de l'intervention brève : principes, objectifs  
Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

## Journée 2

### Séquence 3 - Intervention brève

Outils de mesures : approche intervention brève motivationnelle  
Le réflexe correcteur  
Renforcement de la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement  
Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

### Séquence 4 - Orientation

Connaissance du réseau et stratégie de prise en charge Offre de soins en addictologie, secteur libéral, secteur médico-social spécialisé en addictologie, etc.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances avant et après la formation.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.