



# Intervention brève en tabacologie et approche motivationnelle

Cette formation d'une journée s'adresse aux professionnels de santé et de l'accompagnement souhaitant développer des compétences en repérage précoce et intervention brève en tabacologie.

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme ;
- Évaluer la dépendance tabagique à l'aide d'outils simplifiés ;
- Proposer des interventions brèves en tabacologie chez les consommateurs à risque ;
- Adopter la bonne posture professionnelle pour accompagner et soutenir le consommateur dans sa décision de changement ;
- Accompagner vers le sevrage tabac ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin

## LES MODALITÉS PRATIQUES :



### Dates et lieux

**DURÉE :**  
2 journées (12 heures)

**DATES :**  
30 novembre 2026 et 1er décembre 2026  
De 9h30 à 12h30

**LIEU :** LOOS - Parc Eurasanté



### Public cible

Professionnels des champs sanitaire, social, médico-social et éducatif.



### Prérequis

Aucun



### Animation

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



### Groupe

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.

### € Tarif

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

## LE PROGRAMME :

### Journée 1

#### Séquence 1 : Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés :

Repères épidémiologiques.

Représentation des professionnels.

Définitions de la dépendance et de l'addiction.

Les effets sur l'organisme.

Particularités du tabagisme sur les populations vulnérables.

#### Séquence 2 : Le repérage précoce

Présentation du repérage précoce.

Présentation des étapes de l'intervention brève : principes et objectifs.

Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

### Journée 2

#### Séquence 3 : Intervention brève

Outils de mesures : approche intervention brève motivationnelle.

Le réflexe correcteur.

Renforcement de la motivation propre d'une personne et son

engagement vers le changement.

Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

#### Séquence 4 : Orientation

Connaissance du réseau et stratégie de prise en charge

Offre de soins en addictologie, secteur libéral, secteur médico-social spécialisé en addictologie, etc.

## EN SAVOIR PLUS !

### Moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie participative.

Alternance d'exercices et de théorie.

Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.

Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

### Modalités et délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

### Modalités d'évaluation

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.

Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

### Accessibilité

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



## RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI.

[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)

Tél : +33 (0)3 20 21 64 13

Site : [www.hautsdefrance-addictions.org](http://www.hautsdefrance-addictions.org) - FORMATIONS