

# Intervention brève en tabacologie et approche motivationnelle

*Cette formation de deux jours s'adresse aux professionnels de santé et de l'accompagnement souhaitant développer des compétences en repérage précoce et intervention brève en tabacologie.*

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme ;
- Évaluer la dépendance tabagique à l'aide d'outils simplifiés ;
- Proposer des interventions brèves en tabacologie chez les consommateurs à risque ;
- Adopter la bonne posture professionnelle pour accompagner et soutenir le consommateur dans sa décision de changement ;
- Accompagner vers le sevrage tabac ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin

## LES MODALITÉS PRATIQUES :

### Dates et lieux

**DURÉE :**
2 journées (12 heures)

**DATES :**
27 et 28 septembre 2027
De 9h30 à 12h30

**LIEU :** LOOS - Parc Eurasanté

### Public cible

Professionnels des champs sanitaire, social, médico-social et éducatif.

### Prérequis

Aucun

### Animation

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.

### Groupe

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.

### Tarif

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

## LE PROGRAMME :

### Journée 1

**Séquence 1 : Connaissances générales**
Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés :
Repères épidémiologiques.
Représentation des professionnels.
Définitions de la dépendance et de l'addiction.
Les effets sur l'organisme.
Particularités du tabagisme sur les populations vulnérables.

**Séquence 2 : Le repérage précoce**
Présentation du repérage précoce.
Présentation des étapes de l'intervention brève : principes et objectifs.
Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

### Journée 2

**Séquence 3 : Intervention brève**
Outils de mesures : approche intervention brève motivationnelle.
Le reflexe correcteur.
Renforcement de la motivation propre d'une personne et son
engagement vers le changement.
Mises en situation à travers des simulations en jeu de rôle.

**Séquence 4 : Orientation**
Connaissance du réseau et stratégie de prise en charge
Offre de soins en addictologie, secteur libéral, secteur médico-social spécialisé en addictologie, etc.

## EN SAVOIR PLUS !

### Moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

### Modalités d'évaluation

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

### Modalités et délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

### Accessibilité

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

## RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI.
formation@hautsdefrance-addictions.org
Tél : +33 (0)3 20 21 64 13
Site : www.hautsdefrance-addictions.org - FORMATIONS