

Tabac et précarité

La vape dans un chemin d'arrêt du tabac auprès des publics les plus vulnérables

3 heures

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme et la dépendance tabagique ;
- Définir les stratégies de prise en charge de l'accompagnement à l'arrêt du tabac ;
- Comprendre les systèmes électroniques de délivrance de la nicotine et les liquides associés.



DATES ET LIEUX

SESSION(S)

11 octobre 2024
De 9H30 à 12H30
-
Boulogne sur Mer



PUBLIC

Professionnels exerçant en CSAPA ou CAARUD par exemple.



PREREQUIS

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



ANIMATION

Psychologue et psychothérapeute.



GROUPE

6 stagiaires minimum.
15 stagiaires maximum.



TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par l'ARS Hauts-de-France.

Contenu

Séquences

Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation
Tour de table des participants.
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

Séquence 1 - Connaissances générales sur le tabac

Epidémiologie, la composition du tabac, l'impact du tabac sur la santé physique et mentale, les fonctions et les dépendances au tabac, évaluation de la consommation de tabac.

Séquence 2 - La prise en charge

La prise en charge en structure médico-sociale, l'objectif : diminution ou arrêt ?, comment ?, l'abord du tabac, les différentes approches, dépression et arrêt du tabac, stress et arrêt du tabac, accompagnement au niveau de l'alimentation (prise de poids) et de l'activité physique, les traitements de substitution nicotinique.

Séquence 3 - Connaissances générales sur la vape

Définition de la vape, historique de la vape, évolution et définition des matériels à travers le temps, la vape dans le monde, la vape en France, vape et législation en France, les acteurs de la vape, impact sanitaire de la vape.

Séquence 4 - La vape dans un chemin d'arrêt du tabac

Définition de la vape dans le cadre d'une prise en charge, l'objectif de la vape dans le cadre d'une PEC, matériels de la vape et ses composants, le liquide de vape et ses composants, avantages et inconvénients de la vape.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.
Évaluation de la satisfaction à chaud. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.
Évaluation de la satisfaction à froid, 3 mois après la formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.