



TABAC ET PRÉCARITÉ

La vape dans un chemin d'arrêt du tabac auprès des publics les plus vulnérables

Les systèmes électroniques de délivrance de la nicotine (SEDEN), communément appelés « cigarettes électroniques », sont des produits constitués d'une batterie, d'un réservoir de liquide et d'une résistance.

Si les connaissances progressent rapidement sur ce produit, il existe encore des incertitudes concernant ses effets sur la santé. Toutefois, les effets irritants et/ou toxiques des composants des SEDEN semblent moins élevés que ceux du tabac.

Dans une démarche de sevrage tabagique, les traitements médicamenteux de première intention restent les traitements de substitution nicotinique.

En tant que produit libre d'accès pour les adultes, les produits du vapotage peuvent être utilisés dans certains cas dans les prises en charge de l'accompagnement à l'arrêt du tabac mais seront plutôt proposés en seconde intention.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme et la dépendance tabagique ;
- Définir les stratégies de prise en charge de l'accompagnement à l'arrêt du tabac ;
- Comprendre les systèmes électroniques de délivrance de la nicotine et les liquides associés.

LES MODALITÉS PRATIQUES :



Planification

Durée : 0.5 jour (3 heures).

Vous souhaitez mettre en place cette formation au sein de votre établissement ?

Faites-nous part de votre demande à l'adresse suivante :

formation@hautsdefrance-addictions.org



Public cible

Professionnels exerçant auprès des publics consommateurs vulnérables (CSAPA ou CAARUD par exemple)



Prérequis

Mettre en place un projet de réduction du tabagisme auprès du public concerné par la thématique de formation



Animation

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



Groupe

Jusqu'à 20 personnes



Tarif

Gratuit dans le cadre d'un projet de réduction du tabagisme.



LE PROGRAMME :

Séquences

Séquence 1 - Connaissances générales sur le tabac

Epidémiologie, la composition du tabac, l'impact du tabac sur la santé physique et mentale, les fonctions et les dépendances au tabac, évaluation de la consommation de tabac.

Séquence 2 - La prise en charge

La prise en charge en structure médico-sociale, l'objectif : diminution ou arrêt ?, comment ?, l'abord du tabac, les différentes approches, dépression et arrêt du tabac, stress et arrêt du tabac, accompagnement au niveau de l'alimentation (prise de poids) et de l'activité physique, les traitements de substitution nicotinique.

Séquence 3 - Connaissances générales sur la vape

Définition de la vape.

Historique de la vape, évolution et définition des matériels à travers le temps.

Vape et législation en France, impact sanitaire de la vape.

Séquence 4 - La vape dans un chemin d'arrêt du tabac

La vape dans le cadre d'une prise en charge d'après les recommandations du HCSP.

Matériels de la vape et ses composants

Avantages et inconvénients de la vape.



EN SAVOIR PLUS !

Moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie participative.

Alternance d'exercices et de théorie.

Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.

Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

Modalités et délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

Modalités d'évaluation

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.

Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

Accessibilité

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI.

formation@hautsdefrance-addictions.org

Tél : +33 (0)3 20 21 64 13

Site : www.hautsdefrance-addictions.org - FORMATIONS