

L'accompagnement au sevrage tabagique dans la prise en charge des patients en cancérologie



Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabac, les différents modes de tabagisme et les conséquences sur la santé ;
- Savoir repérer et aborder les consommateurs en adoptant une posture bienveillante favorisant le changement (bases de l'entretien motivationnel) ;
- Comprendre et évaluer les dépendances ;
- Connaître les traitements de sevrage tabagique et savoir les prescrire
- Accompagner l'arrêt du tabac dans la prise en charge en ayant conscience des cas de sevrages difficiles



DATES ET LIEUX

DUREE : 2 jours
9H15 - 17H avec une heure de pause le midi

Prochaines sessions :

Session 1

10 et 11 octobre 2024 au CH de Valenciennes

Session 2

5 et 6 décembre 2024



Public

Professionnels prescripteurs accompagnant à la réduction ou au sevrage tabagique. (médecin, infirmier, puéricultrice, sage femme, kinésithérapeute, pharmacien, chirurgien dentiste)



Prérequis

Aucun



Animation

Equipe pluridisciplinaire de tabacologie UCT CH de Valenciennes.
Intervenante HDFA



Groupe

Jusque 40 personnes maximum



Tarif

Gratuit au titre des financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.

Formation proposée par

Et financée par



PROGRAMME



Contenu

Journée 1

Connaissances générales

Épidémiologie du tabagisme, les différents modes de consommation

Tabac et Santé

- Connaître les enjeux liés au "Cancer et tabac" : bénéfices de l'arrêt, inconvénients de la poursuite ; recommandations du sevrage tabac en cancérologie.
- Tabac et santé en général : les autres effets du tabac sur la santé

Le repérage et l'abond des fumeurs dans le cadre d'un parcours de soin en cancérologie

Comprendre le processus de changement de comportement : stratégies de changement.
Repérer les stades de préparation à l'arrêt du tabac.
Repérage précoce et approche motivationnelle.

Journée 2

Les dépendances liées au tabagisme

Connaître les différents types de dépendances
Évaluation de la dépendance (les outils)
Syndrome de sevrage

Les traitements médicamenteux ou non du sevrage tabagique

En première intention : identifier et prescrire les TNS : cas pratiques
Les autres traitements du sevrage tabagique :

- Le recours à l'hypnose en complément d'un traitement médicamenteux
- En deuxième intention : les cas particuliers du recours à la e-cigarette (conformément à l'avis du HCSP)

Les limites du sevrage tabagique

Le syndrome dépressif
Les sevrages difficiles, savoir gérer la reprise.
Sevrage tabac et prise de poids

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

Appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.
Évaluation de la satisfaction à chaud. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.
Évaluation de satisfaction à froid

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI
formation@hautsdefrance-addictions.org
Tél : +33 (0)3 20 21 64 13
Site : www.hautsdefrance-addictions.org - FORMATIONS

Formation proposée par



Et financée par

