

# L'accompagnement au sevrage tabagique dans la prise en charge des patients en cancérologie



## Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabac, les différents modes de tabagisme et les conséquences sur la santé ;
- Savoir repérer et aborder les consommateurs en adoptant une posture bienveillante favorisant le changement (bases de l'entretien motivationnel) ;
- Comprendre et évaluer les dépendances ;
- Connaître les traitements de sevrage tabagique et savoir les prescrire
- Accompagner l'arrêt du tabac dans la prise en charge en ayant conscience des cas de sevrages difficiles



## DATES ET LIEUX

DUREE : 2 jours  
9H15 - 17H avec une heure de pause le midi

Prochaines sessions :

### Session 1

27-28 mars 2025 au CH de Valenciennes

### Session 2

2-3 juin 2025 - Maubeuge

### Session 3

2-3 octobre 2025 au CH de Valenciennes

### Session 4

1-2 décembre 2025 à Cambrai



## Public

Professionnels prescripteurs accompagnant à la réduction ou au sevrage tabagique.  
(médecin, infirmier, puéricultrice, sage femme, kinésithérapeute, pharmacien, chirurgien dentiste)



## Prérequis

Aucun



## Animation

Equipe pluridisciplinaire de tabacologie UCT CH de Valenciennes.  
Intervenante HDFA



## Groupe

Jusque 40 personnes maximum



## Tarif

Gratuit au titre des financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.

Formation proposée par



CENTRE HOSPITALIER  
DE VALENCIENNES

Et financée par





# PROGRAMME



## Contenu

### Journée 1

#### Connaissances générales

Épidémiologie du tabagisme, les différents modes de consommation

#### Tabac et Santé

- Connaître les enjeux liés au "Cancer et tabac" : bénéfices de l'arrêt, inconvénients de la poursuite ; recommandations du sevrage tabac en cancérologie.
- Tabac et santé en général : les autres effets du tabac sur la santé

#### Le repérage et l'abond des fumeurs dans le cadre d'un parcours de soin en cancérologie

Comprendre le processus de changement de comportement : stratégies de changement.  
Repérer les stades de préparation à l'arrêt du tabac.  
Repérage précoce et approche motivationnelle.

### Journée 2

#### Les dépendances liées au tabagisme

Connaître les différents types de dépendances  
Évaluation de la dépendance (les outils)  
Syndrome de sevrage

#### Les traitements médicamenteux ou non du sevrage tabagique

En première intention : identifier et prescrire les TNS : cas pratiques  
Les autres traitements du sevrage tabagique :

- Le recours à l'hypnose en complément d'un traitement médicamenteux
- En deuxième intention : les cas particuliers du recours à la e-cigarette (conformément à l'avis du HCSP)

#### Les limites du sevrage tabagique

Le syndrome dépressif  
Les sevrages difficiles, savoir gérer la reprise.  
Sevrage tabac et prise de poids

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.  
Quiz d'auto-évaluation des connaissances.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



# RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations, n'hésitez pas à vous rendre sur le site internet de Hauts-de-France Addictions : <https://hautsdefrance-addictions.org/18/nos-formations-et-seminaires>

Formation proposée par



Et financée par

