HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS

CATALOGUE DES FORMATIONS

Hainaut-Cambrésis

2025

Professionnels exerçant en cancérologie

CENTRE HOSPITALIER DE VALENCIENNES

Version juin 2025

Préambule

Dans le cadre du groupe de travail mené conjointement par l'ARS Hauts-de-France et les professionnels de santé du Hainaut-Cambrésis, le CH de Valenciennes s'est associé à l'Association Hauts-de-France Addictions pour vous proposer ce catalogue des formations.
Ce document permet d'apporter de la lisibilité à l'offre de formations existante en matière de prévention du tabagisme, sur le Hainaut-Cambrésis.
Il est particulièrement adressé aux professionnels exerçant en cancérologie.
Les formations sont proposées gratuitement dans le cadre des subventions octroyées par l'ARS Hauts-de-France.

Certains modules présentés dans ce document font déjà l'objet d'une planification sur 2025. Les dates sont alors précisées dans les cahiers des charges.
Les autres modules pourront être mis en œuvre suivant la demande.
Pour plus de simplicité, les formations sont citées du format le plus court au plus long.

Les différentes formations présentées dans ce catalogue sont mises en œuvre par des organismes certifiés Qualiopi.
Afin d'attester et de perpétuer la qualité de l'offre de formation proposée, nous veillons à ce que chaque processus mis en œuvre soit le plus adapté possible à votre demande, et ce conformément au Référentiel National Qualité.

Pour nous aider à mieux cibler vos besoins et proposer des sessions adaptées à vos attentes, nous vous remercions de prendre le temps de remplir ce questionnaire :

Version juin 2025

Sommaire

I- Gestion du sevrage tabagique en consultation pré-opératoire ____ p3

II- Vers une culture commune en tabacologie _____ p6

III- La substitution nicotinique en pratique _____ p9

IV- Formation des référents/relais en tabacologie _____ p12

V- L'accompagnement au sevrage tabagique dans la prise en charge des patients en cancérologie _____ p15

VI- Enquête d'identification des besoins en formation _____ p18

Gestion du sevrage tabagique en consultation pré-opératoire

Gestion du sevrage tabagique en consultation pré-opératoire

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme et ses effets sur l'organisme ;
- Identifier les différents types de dépendance au tabac et y répondre ;
- Mettre en place la gestion des traitements de substitution nicotinique (TSN).

DATES ET LIEUX

DURÉE :
1 heure

DATE :
A définir

Public

Professionnels du Hainaut-Cambrésis intervenants en consultations en cancérologie pré-opératoire

Prérequis

Aucun.

ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.

GROUPE

De 6 à 25 participants

Tarif

Gratuit au titre de financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.

PROGRAMME

Contenu

Séquence 1
Identifier les 4 groupes de substances nocives et leurs effets sur l'organisme
Déterminer les conséquences de la "fume" en péri-opératoire

Séquence 2
Evaluer la dépendance physique (substitution nicotinique)
Evaluer la dépendance comportementale (TCC)
Evaluer la dépendance psychologique (anxiété, stress...)

Séquence 3
Lors de la consultation pré-opératoire, prescrire les formes galéniques en première intention
Aider le patient à adapter son dosage et/ou l'orienter
A la sortie, l'adresser vers les dispositifs existants (tabacologue, CSAPA, médecin traitant) pour assure le suivi

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.
Auto-évaluation des connaissances.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

RENSEIGNEMENT

Vous êtes intéressé par ce module? Merci de renseigner votre demande à l'adresse suivante :
formation@hautsdefrance-addictions.org
en précisant : NOM - PRÉNOM - FONCTION - ADRESSE MAIL

II

Vers une culture commune en tabacologie

II

Vers une culture commune en tabacologie

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme
- Favoriser le changement de comportement
- Identifier les 3 types de dépendance au tabac
- Connaître les traitements de substitution nicotinique (TSN) et les autres moyens d'aide à l'arrêt du tabac

DATES ET LIEUX

DUREE :
2 heures

DATE :
A définir

Public

Professionnels du Hainaut-Cambrésis.

Prérequis

Aucun.

ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.

GROUPE

De 6 à 25 participants

Tarif

Gratuit au titre de financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.

PROGRAMME

Contenu

Séquence 1 Connaissances générales
Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés
Repères épidémiologiques

Séquence 2 : L'accompagnement au sevrage en pratique
Les stades de préparation à l'arrêt du tabac pour les fumeurs
Le repérage (test de Fagerström, CDS, test ETTER...)
L'accompagnement au changement de comportement (Intervention brève, conseil d'arrêt...)

Séquence 3 : L'accompagnement selon les trois dépendances au tabac
La dépendance comportementale
La dépendance physique, les substituts nicotiniques et les autres moyens d'aide à l'arrêt du tabac
La dépendance psychologique

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.
Auto-évaluation des connaissances.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

RENSEIGNEMENT

Vous êtes intéressé par ce module? Merci de renseigner votre demande à l'adresse suivante :
formation@hautsdefrance-addictions.org
en précisant : NOM - PRÉNOM - FONCTION - ADRESSE MAIL

III
La substitution nicotinique en pratique
III

La substitution nicotinique en pratique
Webinaire

Objectifs

- Favoriser le changement de comportement ;
- Identifier les 3 types de dépendance au tabac et les évaluer à
- l'aide d'outils validés ;
- Connaître les traitements de substitution nicotinique (TSN) et les
- autres moyens d'aide à l'arrêt du tabac ;
- Savoir prescrire les TSN

DATES ET LIEUX

DUREE :
3 heures 30
Format distanciel

DATE :
3 avril 2025 - 13h30 à 17h00
20 mai 2025 - 13h30 à 17h00
16 sept. 2025 - 13h30 à 17h00
28 octobre 2025 - 13h30 à 17h00

Public

Professionnels prescripteurs : (médecin, infirmier, puéricultrice, sage femme, kinésithérapeute, pharmacien, chirurgien dentiste)

Prérequis

Être prescripteur de substituts nicotiniques

ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.

GROUPE

De 6 à 25 participants

Tarif

Gratuit au titre de financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.

PROGRAMME

Contenu

Séquence 1
Comprendre le processus de changement de comportement
Repérer les stades de préparation à l'arrêt du tabac

Séquence 2
Connaître la dépendance physique au tabac et savoir l'évaluer à l'aide d'outils validés
Identifier les autres types de dépendance afin de bien cerner la place de la substitution nicotinique dans un sevrage

Séquence 3
Identifier les substituts nicotiniques et leurs différentes formes
Citer les différents outils dont l'efficacité a été démontrée pour accompagner le sevrage tabagique

Séquence 4
Savoir adapter le dosage
Prescrire les formes galéniques en première intention
Ajuster le traitement de substitution nicotinique si nécessaire
Savoir rédiger une ordonnance
Orienter vers les dispositifs existant

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.
Auto-évaluation des connaissances.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

RENSEIGNEMENT

Inscription aux sessions sur le site internet de Hauts-de-France Addictions ou en cliquant sur le QR Code :

IV
Formation des référents/relais en tabacologie
IV

Formation des référents/relais en tabacologie

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabagisme et ses effets sur l'organisme ;
- Connaitre les dispositifs « lieu de santé ou de soins sans tabac » ;
- Maitriser la prévention précoce et l'entretien bref en tabacologie (RPIB) ;
- Connaitre les bases du changement face à l'addiction et les généralités sur les traitements pour le tabac.

DATES ET LIEUX

DURÉE :
1 journée

DATE :
20 juin 2025
De 9h à 17h

Public

Référent/relais qui sont les intermédiaires entre les équipes soignantes de leur établissement et les consultants de tabacologie externes. Il peut jouer le rôle de vigilance et de force de proposition.

Prérequis

Aucun.

ANIMATION

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.

GROUPE

Taille du groupe à confirmer

Tarif

Gratuit

PROGRAMME

Contenu

Séquence 1
Généralités sur le tabagisme « Lieu de santé sans tabac »

Séquence 2
Repérage précoce et intervention brève

Séquence 3
Tabac et santé

Séquence 4
Entretien motivationnel

Séquence 5
Évaluation de la dépendance

Séquence 6
Syndrome de sevrage

Séquences 7
Traitements substitutifs et Protocole thérapeutique du service

Séquences 8
Cas cliniques

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.
Auto-évaluation des connaissances.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez l'adresse suivante : bourlet-c1@ch-valenciennes.fr ou à défaut à l'adresse : sec-csapalaboussole@ch-valenciennes.fr

RENSEIGNEMENT

Vous êtes intéressé par ce module? Envoyez votre demande à l'adresse suivante : bourlet-c1@ch-valenciennes.fr ou à défaut à l'adresse : sec-csapalaboussole@ch-valenciennes.fr
en précisant : NOM - PRÉNOM - FONCTION - ADRESSE MAIL

V
L'accompagnement au sevrage tabagique dans la prise en charge des patients en cancérologie
V

L'accompagnement au sevrage tabagique dans la prise en charge des patients en cancérologie

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur le tabac, les différents modes de tabagisme et les conséquences sur la santé ;
- Savoir repérer et aborder les consommateurs en adoptant une posture bienveillante favorisant le changement (bases de l'entretien motivationnel) ;
- Comprendre et évaluer les dépendances ;
- Connaitre les traitements de sevrage tabagique et savoir les prescrire
- Accompagner l'arrêt du tabac dans la prise en charge en ayant conscience des cas de sevrages difficiles

DATES ET LIEUX

DUREE : 2 jours 9H15 - 17H

Session 1
27-28 mars 2025 au CH de Valenciennes
Session 2
2-3 juin 2025 - Maubeuge
Session 3
2-3 octobre 2025 au CH de Valenciennes
Session 4
1-2 décembre 2025 à Cambrai

Public

Professionnels prescripteurs accompagnant à la réduction ou au sevrage tabagique. (médecin, infirmier, puéricultrice, sage femme, kinésithérapeute, pharmacien, chirurgien dentiste)

Prérequis

Aucun.

ANIMATION

Equipe pluridisciplinaire de tabacologie UCT CH de Valenciennes. Intervenante HDFA

GROUPE

Jusque 40 personnes maximum

Tarif

Gratuit au titre des financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.

PROGRAMME

Contenu

Connaissances générales
Épidémiologie du tabagisme, les différents modes de consommation

Tabac et Santé
- Connaître les enjeux liés au "Cancer et tabac" : bénéfices de l'arrêt, inconvénients de la poursuite ; recommandations du sevrage tabac en cancérologie.
- Tabac et santé en général : les autres effets du tabac sur la santé

Le repérage et l'abord des fumeurs dans le cadre d'un parcours de soin en cancérologie
Comprendre le processus de changement de comportement : stratégies de changement.
Repérer les stades de préparation à l'arrêt du tabac.
Repérage précoce et approche motivationnelle.

Les dépendances liées au tabagisme
Connaitre les différents types de dépendances
Évaluation de la dépendance (les outils)
Syndrome de sevrage

Les traitements médicamenteux ou non du sevrage tabagique
En première intention : identifier et prescrire les TNS : cas pratiques
Les autres traitements du sevrage tabagique :
- Le recours à l'hypnose en complément d'un traitement médicamenteux
- En deuxième intention : les cas particuliers du recours à la e-cigarette (conformément à l'avis du HCSP)

Les limites du sevrage tabagique
Le syndrome dépressif
Les sevrages difficiles, savoir gérer la reprise.
Sevrage tabac et prise de poids

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.
Auto-évaluation des connaissances.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité

RENSEIGNEMENT

Vous êtes intéressé par ce module? Consultez le site internet de Hauts-de-France Addictions pour connaitre les modalités d'inscription en cliquant sur le QR Code :

VI
Identification des besoins de formations dans le Hainaut-Cambrésis
VI

Ce questionnaire vise à mieux identifier et comprendre vos besoins de formation en tant que professionnels exerçant sur le Hainaut-Cambrésis.
Il nous permettra également de planifier des sessions de formation en adéquation avec vos attentes.

Le questionnaire est également disponible sur **notre site internet**