



# L'accompagnement au sevrage tabagique dans la prise en charge des patients en cancérologie

Cette formation est proposée dans le cadre d'un groupe de travail mené conjointement par l'ARS Hauts-de-France et les professionnels de santé des territoires suivants : Hainaut-Cambrésis / Lens-Béthune.

L'objectif est de sensibiliser les professionnels du territoire sur les modalités d'accompagnement vers le sevrage tabac des patients consommateurs en prenant en compte le contexte spécifique de prise en charge en cancérologie

## → LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Actualiser ses connaissances sur le tabac, les différents modes de tabagisme et les conséquences sur la santé ;
- Savoir repérer et aborder les consommateurs en adoptant une posture bienveillante favorisant le changement (bases de l'entretien motivationnel) ;
- Comprendre et évaluer les dépendances ;
- Connaitre les traitements de sevrage tabagique et savoir les prescrire
- Accompagner l'arrêt du tabac dans la prise en charge en ayant conscience des cas de sevrages difficiles

## → LES MODALITÉS PRATIQUES :



### Dates et lieux

Durée : 2 jours (14 heures)

Dates et horaires :  
De 9h à 17h



### Public cible

Professionnels prescripteurs accompagnant à la réduction ou au sevrage tabagique. (médecin, IDE, puéricultrice, sage femme, kinésithérapeute, pharmacien, chirurgien dentiste)



### Prérequis

Aucun



### Animation

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées.



### Groupe

Jusque 40 personnes maximum.



### Tarif

Gratuit au titre de financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.

## LE PROGRAMME :

### Jour 1

#### Connaissances générales :

Épidémiologie du tabagisme, les différents modes de consommation

#### Tabac et Santé :

Connaître les enjeux liés au "Cancer et tabac" : bénéfices de l'arrêt, inconvénients de la poursuite ; recommandations du sevrage tabac en cancérologie.

Tabac et santé en général : les autres effets du tabac sur la santé

#### Le repérage et l'abord des fumeurs dans le cadre d'un parcours de soin en cancérologie :

Comprendre le processus de changement de comportement : stratégies de changement.

Repérer les stades de préparation à l'arrêt du tabac.

Repérage précoce et approche motivationnelle

### Jour 1

#### Les dépendances liées au tabagisme

Connaitre les différents types de dépendances

Évaluation de la dépendance (les outils)

Syndrome de sevrage

#### Les traitements médicamenteux ou non du sevrage tabagique

En première intention : identifier et prescrire les TNS : cas pratiques

Les autres traitements du sevrage tabagique :

Le recours à l'hypnose en complément d'un traitement médicamenteux

En deuxième intention : les cas particuliers du recours à la e-cigarette (conformément à l'avis du HCSP)

#### Les limites du sevrage tabagique

Le syndrome dépressif

Les sevrages difficiles, savoir gérer la reprise.

Sevrage tabac et prise de poids

## EN SAVOIR PLUS !

### Moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie participative.

Alternance d'exercices et de théorie.

Dossier de ressources documentaires

dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.

Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

### Modalités d'évaluation

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.

Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

### Modalités et délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

### Accessibilité

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



### RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI.

[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)

Tél : +33 (0)3 20 21 64 13

Site : [www.hautsdefrance-addictions.org](http://www.hautsdefrance-addictions.org) - FORMATIONS