

Abus/Dépendance aux benzodiazépines: Une particularité en prison ?

Dr Aurély Ameller
CSAPA (Maison d'arrêt Loos)
CHRU Lille

Plan

— [Introduction : historique des BZD, généralités

— [Quelles particularités en prison?

— [Substrats neurophysiologiques à l'addiction

— [Recommandations dans la littérature

Historique

— [1960: Chlordiazepoxide (Librium) comme antiépileptique

— [Développement rapide des bzd (diazepam)

— [1970: 1ères observations d'abus et de dépendance

Généralités

3,4 millions de consommateurs (CNAM, 2000)

1/2 durée > 5 ans (CNAM, 2000)

En Europe consommation 2,5 à 3 fois > USA

↗ 25% en 10 ans en Europe, stable aux USA

France 5^{ème} pays d'Europe (Irlande, Belgique, Portugal, Espagne) (F. Haramburu, 2010)

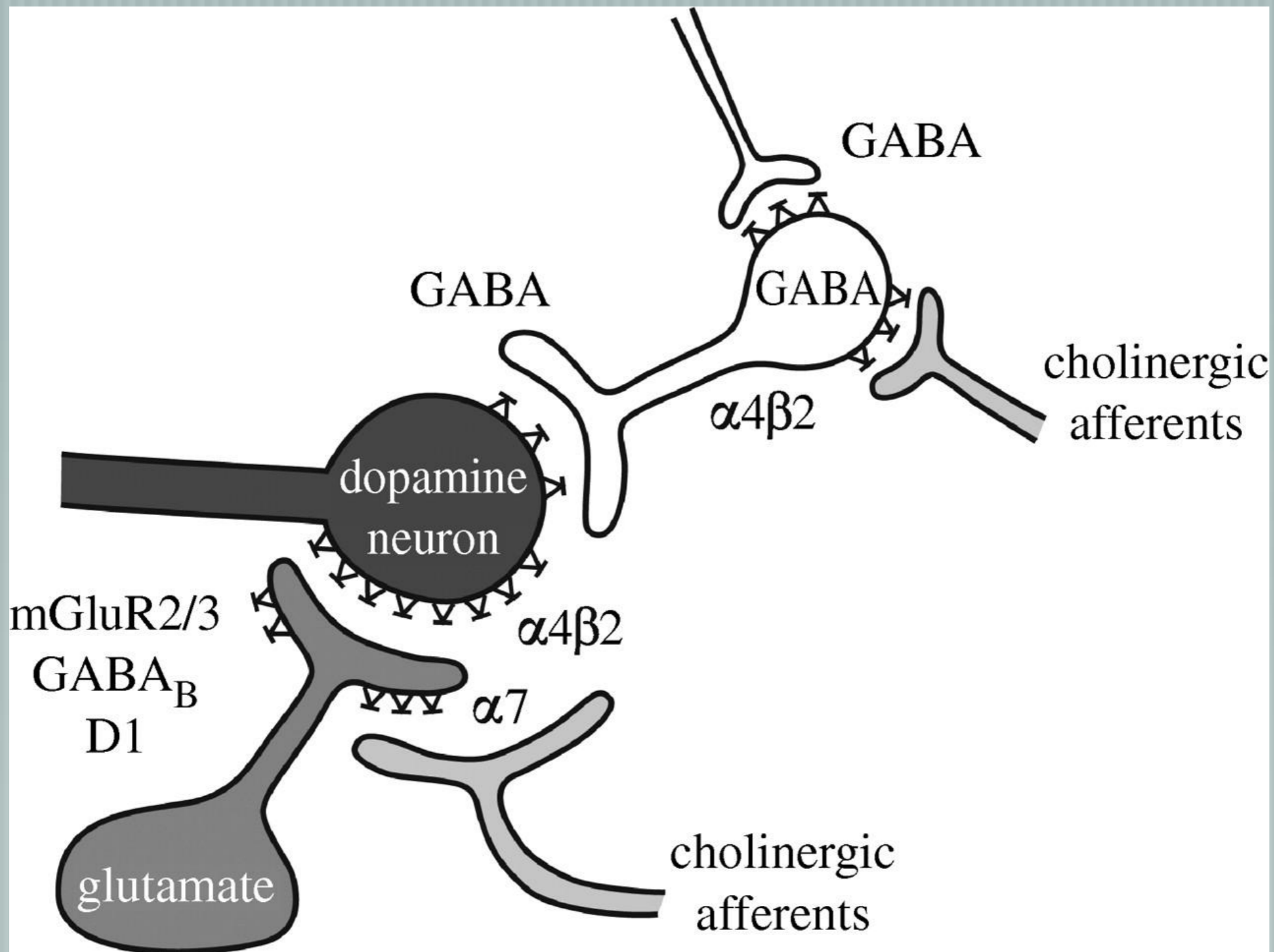
Particularités en prison (1)

	PRISON	AUTRE	p
N	893	12115	
AGE	30,2±7,1	32,4±8,3	<0,001
GRANDE PRECARITE	20%	8%	<0,001
ALCOOL	37%	19%	<0,001
TABAC	98	94	<0,001
VOIE IV	11%	10%	0,8
VOIE NASALE	30%	17%	<0,001
TSO	51%	74%	<0,001
ILLEGALE	35%	14%	<0,001
DOSES > AMM	36%	24%	<0,001
NB PRODUITS	2,2±1,2	2,1±1,2	<0,001
MEDICAMENTS	69%	85%	<0,001

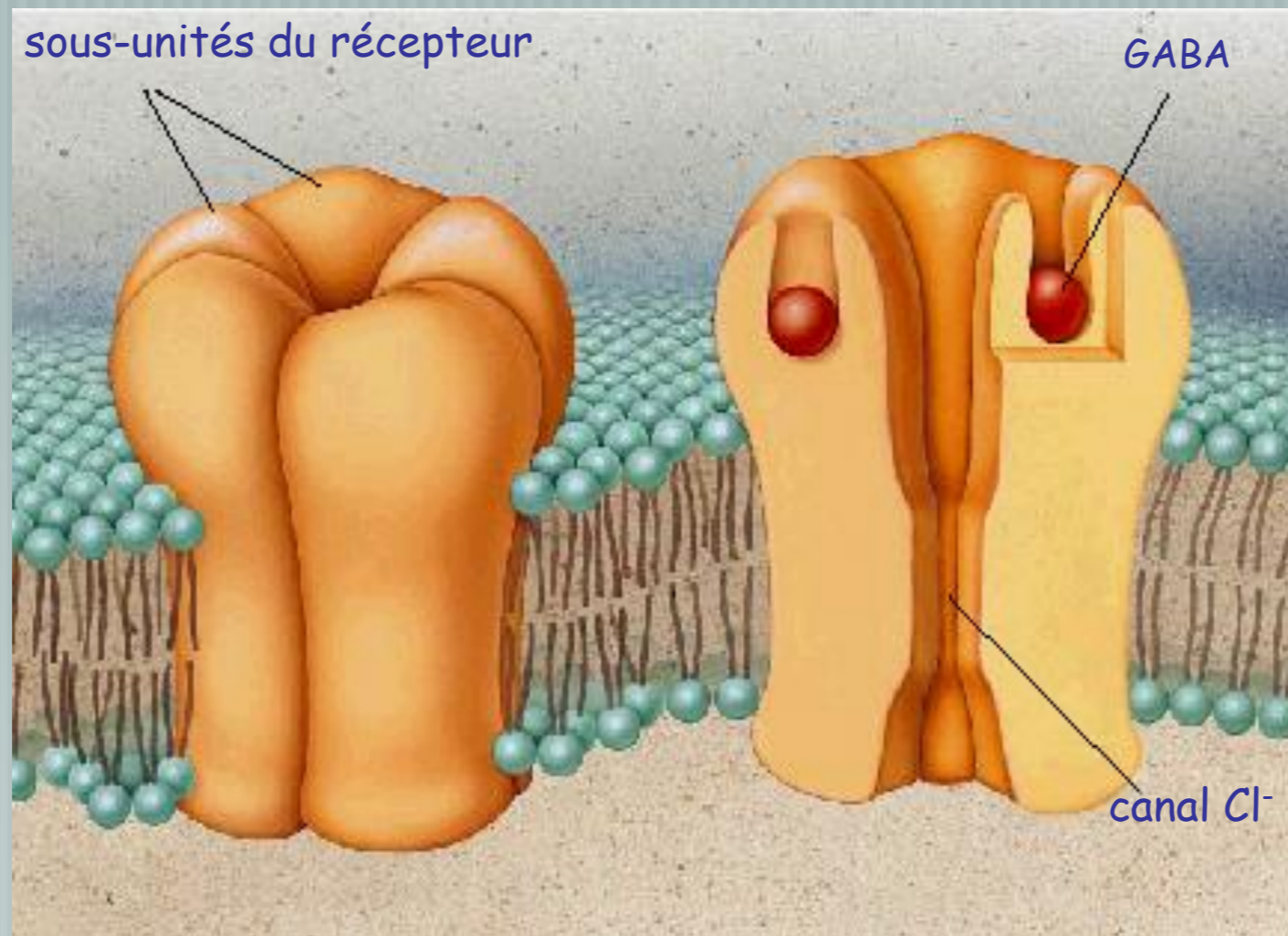
Particularités en prison (2)

BZD	Effectif	Dose AMM X2	+ Alcool	Illégal	Abus ou dépendan ce
Flunitrazépam	78 (25)	92	73	58	97
Clonazepam	74 (33)	33	70	58	91
Oxazepam	70 (22)	4	33	27	71
Clorazepate	62 (20)	15	19	45	82
Zopiclone	49 (15)	4	22	6	19

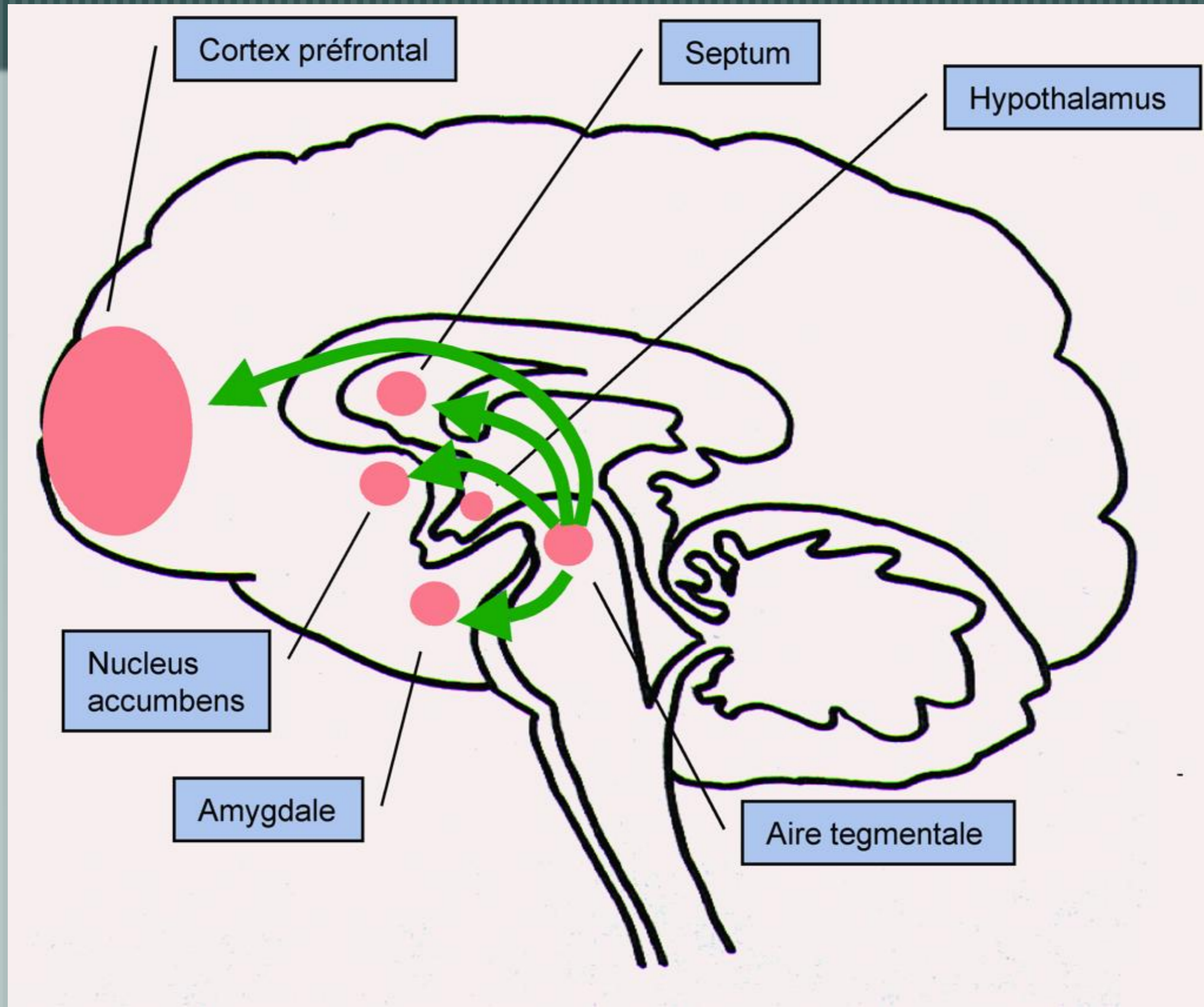
Neurophysiologie



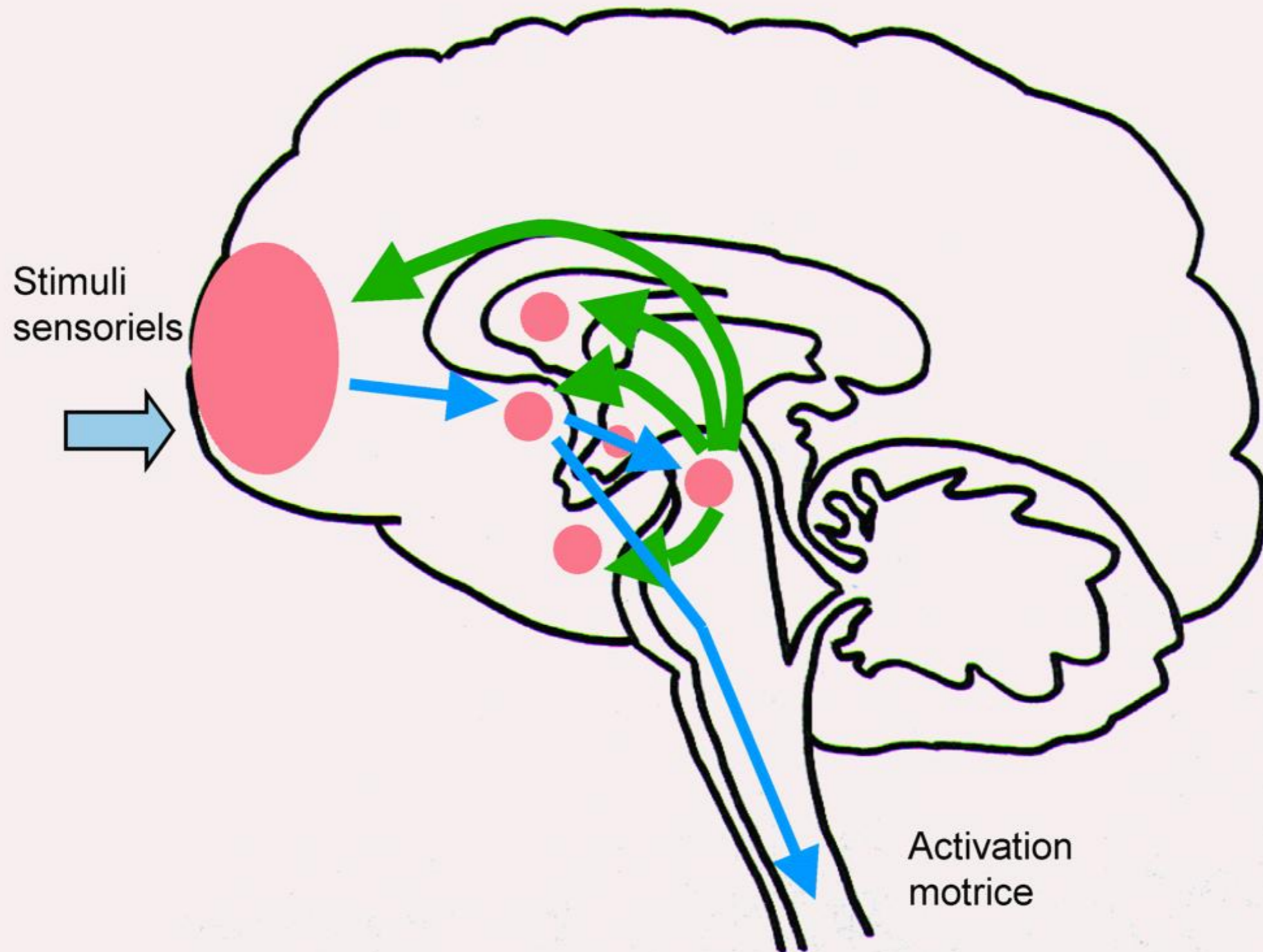
Récepteur GABAergique



Circuit neuronal



Circuit neuronal



Dépendance aux BZD

— [2 types de dépendance aux Bzd :

— [Prescription pour symptômes anxieux puis poursuite de la prise

— [Usage dans un but récréatif

Que faire?

— [Traitement de substitution?

— [Sevrage total?

— [Poursuite de prescription?

Recommandations

— [Petites doses au long cours:

— [Echec sevrage chez un alcoolodépendant ou toxicomane

— [Patients avec BZD meilleure santé à 10 ans que ceux qui n'en prennent pas et qui ont la même maladie

Merci pour votre
attention