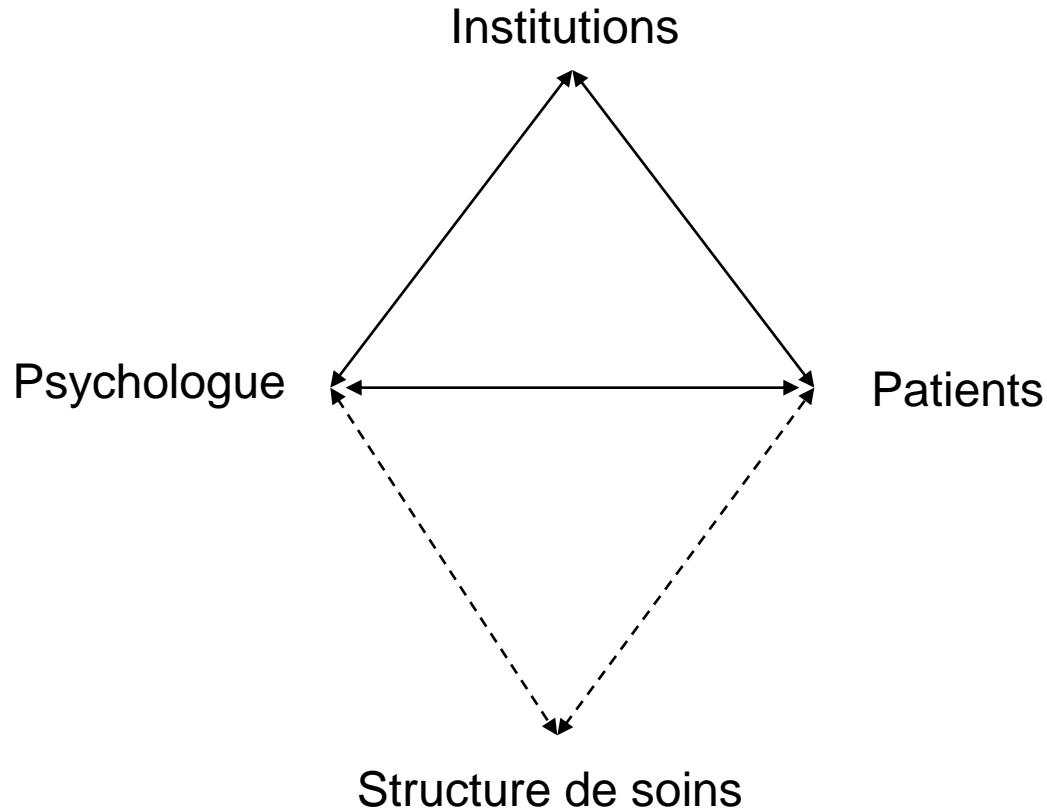




Le psychologue en précarité

Situation relationnelle



Demande

- Articulation et collaboration (soignants, éducateurs, patients)
- Traitement de la demande (d'où vient-elle?(personnel, patient, injonctions...) et orientation.
- Confidentialité
- Créer une cohérence dans les interventions,



Missions

Patients

- Orientation vers structures de soin adaptées
- Soutien thérapeutique
- Guidance psychologique
- Information/prévention
- Démystification de l'image du psychologue
- Donner du sens

Equipes

- Relais de l'information
- Donner du sens aux symptômes et aux processus relationnels
- Créer des espaces de discussion
- Permettre de se détacher de certains comportements et les objectiver.



Particularités du public

- Comorbidity de troubles
- Addictions et relations de dépendance
- Peu de moyens, absence de cadre de vie,
- Milieu de vie catalyseur des difficultés,
- Perte des repères sociaux

Moyens

- Alliance thérapeutique,
- Cadre (sécurité, régularité, empathie, écoute inconditionnelle,...),
- Réattribution d'une « place »,
- Réappropriation d'un rôle, d'un statut.
- Disponibilité,
- Neutralité,

Troubles fréquemment rencontrés

- Impulsivité,
- Hypersensibilité à l'environnement et au stress,
- Désinhibition comportementale,
- Abus de substance,
- Difficulté de planification à long terme,
- Troubles de l'humeur,
- Faille narcissique → ne peuvent exister que dans le rapport aux autres (regard, jugement, service,...) → statut d'objet, n'existent que dans certaines conditions.
- Relation de dépendance aux soins (consommation).

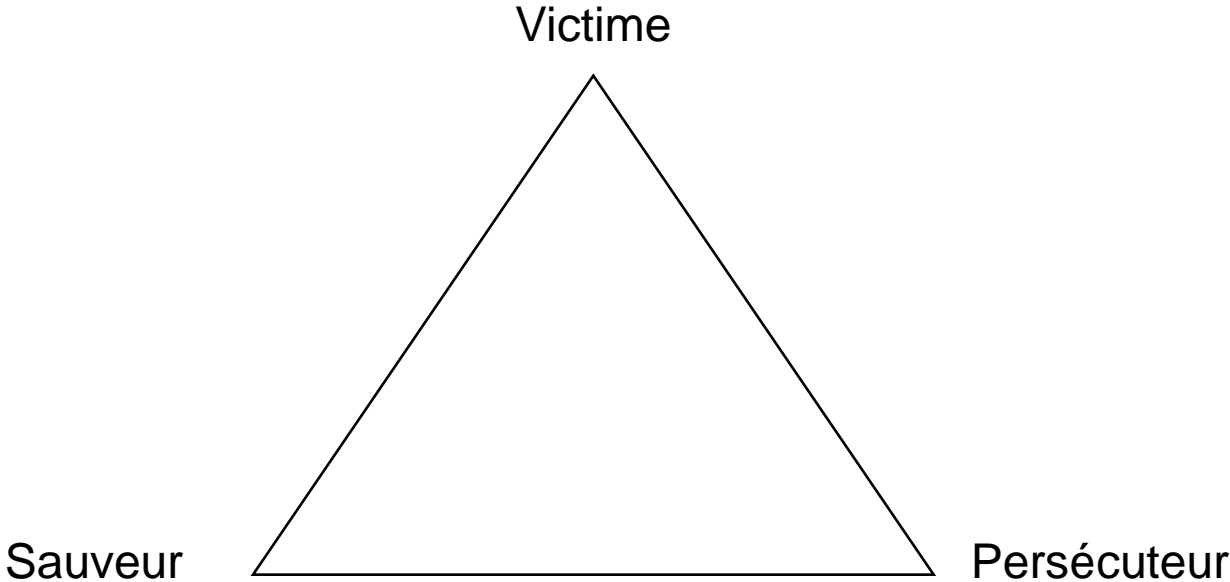
Méthode

- Analyse des symptômes (comportementaux, cognitifs, émotionnels,...),
- Utilisation de la T.C.C. →
 - travail sur les biais de pensée,
 - la mise en situation positive,
 - le sentiment de compétence,...
- Utilisation d'objectifs à très court terme,
- Evaluation des résultats.



Fonction de l'alcool en analyse transactionnelle


- Alcool comme anesthésique ou comme moyen d'expression de la colère
- L'alcool comme support des jeux psychologiques
- L'alcool comme moyen de confirmation des croyances sur soi, sur les autres, sur le monde,
- L'alcool comme moteur du scénario de vie avec ses bénéfices secondaires
- Etc.





Méthode analyse transactionnelle

- Approche fonctionnelle et structurale des Etats du Moi.
- Identifier le niveau de méconnaissance (le symptôme, le problème et les options).
- Eclairer et soutenir la motivation au changement (levier thérapeutique).

- 
- Donner du sens aux répétitions scénariques par la mise en évidence des messages inhibiteurs à l'origine des failles narcissiques et des décisions de survie en découlant
 - N'appartiens pas
 - Ne réussis pas
 - Ne sois pas proche,
 - Ne sois pas important,
 - N'existe pas ou n'existe qu'à certaines conditions.

Difficultés de la fonction

- Auto-anamnèse : absence d'informations extérieures quant au vécu du sujet → présence de biais.
- Risque de répétition de ce qui a déjà été fait au niveau du soin :
 - problématique de consommation des soignants ou de répétition des scénarii,
 - au contraire difficultés d'être aidant et d'innover
- Passage de relais et trouver une cohérence longitudinale au niveau du soin.
- Comment être efficace face à l'absence de cadre,
- Opposition entre volonté institutionnelle et besoins du patient.
- Amalgame dans la demande