

**Modérateur de la demi-journée**  
**Professeur Olivier COTTENCIN - Faculté de médecine - Université Lille Nord de France**  
**CHRU Lille - Service Addictologie**



**Mot d'introduction et présentation de l'Association VISA**  
**Mr Philippe LEMAIRE - Directeur Général - Association VISA**



**La mission de l'Association VISA (*Vivre l'Insertion Sans Alcool*)** est d'accueillir et d'accompagner des personnes essentiellement en difficulté avec leur consommation d'alcool pouvant présenter des dépendances associées (tabac, cannabis et autres drogues, médicaments...). Tout au long du séjour, les équipes des établissements proposent des services pour prolonger, consolider et poursuivre une démarche de soins. L'Association met à disposition des personnes, des moyens humains et matériels pour assurer le meilleur accompagnement possible. Des logements-relais à la sortie des établissements permettent une étape avant un logement autonome.

L'association VISA regroupe :

☞ **5 Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) accueillant des hommes de 18 à 65 ans :**

- CHRS Regain à Tourcoing
- CHRS Renaître à Dunkerque
- CHRS Revivre à La Madeleine
- CHRS Rénovation à Croix
- CHRS Les Petites Haies à Wavrin

☞ **1 Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale accueillant des femmes de 18 à 65 ans :**

- CHRS Réalité à Lille

☞ **1 lieu d'accueil, d'échange, d'orientation et de convivialité :**

- Espace Ressource VISAVIES à La Madeleine

☞ **1 atelier Chantier d'Insertion à vocation agricole :**

- A.C.I La Ferme à Wavrin

☞ **4 logements Relais :**

- Lille
- La Madeleine
- Croix
- Tourcoing

☞ **3 appartements Relais :**

- La Madeleine
- Dunkerque
- Tourcoing

☞ **70 places en logements relais**

☞ **204 lits en CHRS**

L'association VISA accueille les personnes en difficulté avec l'alcool, et leur garantit **le respect, la confidentialité, une aide, des soins et un soutien.**

L'association s'engage à

- leur offrir une infrastructure et un accompagnement réalisés par des professionnels formés en alcoologie, leur permettant d'accomplir un changement profond, de retrouver un mieux-être, de rompre avec leur dépendance, de réapprendre à vivre sans alcool ni autres toxiques.
- les aider à élaborer un projet de vie et à mettre en place un suivi psychologique, médical et social, afin de favoriser leur autonomie.

**Le point de vue du social :**

**« L'accompagnement des ré-alcoolisations dans les centres d'hébergement et de réinsertion sociale »**

**Mr Philippe BOURHIS - Responsable Pôle Éducatif - Association VISA**

Les champs spécifiques de l'accompagnement des ré-alcoolisations au sein des CHRS VISA :

- ☞ un projet associatif
- ☞ le projet de la personne
- ☞ des espaces sans alcool
- ☞ un règlement de fonctionnement

Les CHRS VISA sont des espaces sans alcool et sans produits illicites. *« Il s'agit non pas de proposer un cadre contraignant, mais bien d'amener la personne à poser un choix de vie dans alcool. L'abstinence doit être un moyen et non pas un but en soi... »* (Extrait du projet associatif).

*« La consommation d'alcool et autres produits à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement, pendant la durée de votre prise en charge, vous exposerez à la **rupture du contrat de séjour**, car en agissant ainsi, vous ne respecteriez pas le **principe d'abstinence** à la base du contrat de séjour. »* (Extrait du règlement de fonctionnement).

47% des usagers ont été confrontés à une ré-alcoolisation durant leur séjour. Il est donc important d'aider la personne à renforcer son projet après une ré-alcoolisation. Pour cela, des « outils » sont mis à disposition (*réseau addictologique, connaissance du dispositif de soin, équipe pluridisciplinaire...*).

**En conclusion, une question à mettre en débat :**

*« Comment parvenir à faire du cas par cas dans un lieu collectif et dont le cadre doit être à la fois clair, contenant, protecteur, souple et cohérent pour l'ensemble des usagers ? »*

**Le point de vue du médical (d'une structure intra-hospitalière) :**

**« Ré-alcoolisations en lieu de soin, accompagnement et conséquence »**

**Dr François FOURNY - Responsable de l'Unité d'Alcoologie - La Clairière - Somain**

**« Réapprendre les limites et imaginer une vie sans alcool »**

**1. Visite de pré-admission (mesure la motivation)**

- ☞ Programme thérapeutique exposé
- ☞ Bilan physique possible (avec accord signé)
- ☞ Règlement de la structure (durant l'hospitalisation, l'introduction ou la consommation d'alcool et/ou produits illicites est hors la loi. **ARRET DES SOINS EN INTRA-HOSPITALIER**)

**2. Arrivée du patient à La Clairière**

Si l'engagement n'est pas respecté : rupture du contrat (patient vu avec le Dr Fourny)

## RUPTURES DE CONTRAT DEPUIS 2006

Années	Nombre d'entrées	Nombre de ruptures de contrat		Raisons
2006	255	28	11%	3 cannabis 1 ré-alcoolisation
2007	265	22	8%	1 cannabis 3 ré-alcoolisation 1 vol de bouteille lors sortie en ville
2008	267	27	10%	1 ré-alcoolisation 1 prise de médicament non prescrit
2009	250	21	8%	1 cannabis 1 ré-alcoolisation
<b>TOTAL</b>	<b>1037</b>	<b>98</b>	<b>9,5%</b>	<b>6 ré-alcoolisations (6%)</b>

### Le point de vue des groupements d'entraide :

**« L'accompagnement des ré-alcoolisations »**

**Mme Annick JOURNET - Présidente de la section Douaisis - Croix Bleue**

*« Bonjour à tous, je m'appelle Annick JOURNET et je suis responsable de la Croix bleue, groupe d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool sur le douaisis.*

*Membre du groupe de travail de ECLAT/GRAA qui regroupe ces associations d'entraide, c'est à ce titre que je m'exprime aujourd'hui.*

*C'est également en tant que « rechuteuse » chronique et je dirais presque professionnelle, si je n'étais pas bénévole.*

*Rechute, re-consommation, dérapage, ré-alcoolisation. (...) »*

Pour lire la suite, document joint en PDF

**Pause - Collation organisée par le laboratoire MERCK Serono**

### TABLE RONDE

**Animatrice : Dr Anne BENARD - Praticien Hospitalier - Médecin Addictologue - Service Addictologie de l'Hôpital de Roubaix**

**Participants : Mme Monique LEFEBVRE (Responsable CHRS Rénovation) - Dr François FOURNY (La Clairière) - Jacques D (A.A) - Annick JOURNET (Croix Bleue)**

#### Thèmes abordés :

- ☞ Les usagers des CHRS peuvent participer à des groupes d'entraide (comme la Croix Bleue, les A.A...)
- ☞ La cure de dégoût (qui n'est plus utilisée aujourd'hui)
- ☞ Termes « ré-alcoolisation » « rechute » - importance des mots

**Vous pouvez également consulter sur le site tous les diaporamas projetés et documents utilisés lors de cette demi-journée afin de compléter cette synthèse.**