

THÉRAPIE FAMILIALE

Dr Jean-Luc MOREAU



A RETENIR

ON NE PEUT PAS NE PAS COMMUNIQUER

LE CHANGEMENT NE REPOSE PAS SUR LE
POURQUOI MAIS SUR LE COMMENT

LA THERAPIE FAMILIALE CONSIDERE LES TROUBLES
PSYCHOLOGIQUES ET COMPORTEMENTAUX DU
MEMBRE D'UN GROUPE COMME UN SYMPTOME
DU DIT GROUPE, GENERALEMENT LA FAMILLE : IL
N'Y A PAS DE FOU, C'EST LA RELATION QUI EST
FOLLE



HISTORIQUE

- PASCAL et la théorie du Cyron
- TRIMEGISTE : « Tout ce qui est en haut est comme ce qui est en bas et réciproquement »
- 1942 : Conférence de Macy : étude des mécanismes de causalité circulaire, une science générale du fonctionnement de l'esprit
- 1948 : N. WIENER formalise la cybernétique
- 1949 à 1953 : Cybernétique de 2^e génération évolution des systèmes dynamiques
- 1959 : Création du Mental Research Institute par BATESON, DON JACKSON, ERIKSON : Ecole de Palo Alto
- 1967 : P. WATZLAWICK crée le Brief Center Thérapy



THERAPIE BREVE

- Thérapie brève : alliance de la cybernétique et la théorie générale des systèmes
 - Le problème est la solution
 - 10 séances
 - Qui se plaint, de quoi concrètement
 - Le porteur de symptôme
 - Sortir des utopies
 - Partir du langage du patient
 - Résistance au changement = tentative de solution inopérante : sens ?



THERAPIE BREVE

- Principe d'homéostasie
- Stratégies

Recadrage positif : le problème cesse d'être un problème

Prescrire le symptôme : faire encore plus dans ce sens là

Rendre le patient actif dans un but minimal mais qui représente déjà un virage concret à 180

Les choix illusoires : proposer plusieurs choix au patient, il finira par en choisir un



GENOGRAMME OU GENOSOCIOGRAMME

- Créée en 1970 par BATESON (Palo Alto) repris en France en 1980 par E. LEMAIRE ARNAUD
- 1978 Nice : Génosociogramme H. COLLOM et MORENO : liens familiaux complexes et notion d'atome social



GENOGRAMME

- Représentation graphique codifiée de l'arbre généalogique.
- Met en perspective une vision du groupe familiale dans son ensemble
- Arbre familial sur trois générations : Patterns, répétitions, imaginaire familial, la dynamique implicite :
- 1995 : LEMAIRE ARNAUD c'est une représentation de l'espace inter psychique familial



GENOSOCIOGRAMME

- Représentation fantasmatique, faite par le patient de son environnement socio familial
- 5 domaines d'analyse :
 - Le mode de communication
 - Les relations
 - Les maladies
 - Les problèmes familiaux
 - Les expériences traumatisantes



INTERPRETATION DU GENOSOCIOGRAMME

- Grille de GOLDRICK et GERSON
 - La structure familiale
 - Les parcours de cycles de vie
 - Les répétitions
 - Les événements
 - Les patterns et affiliations
 - L'équilibre et le déséquilibre

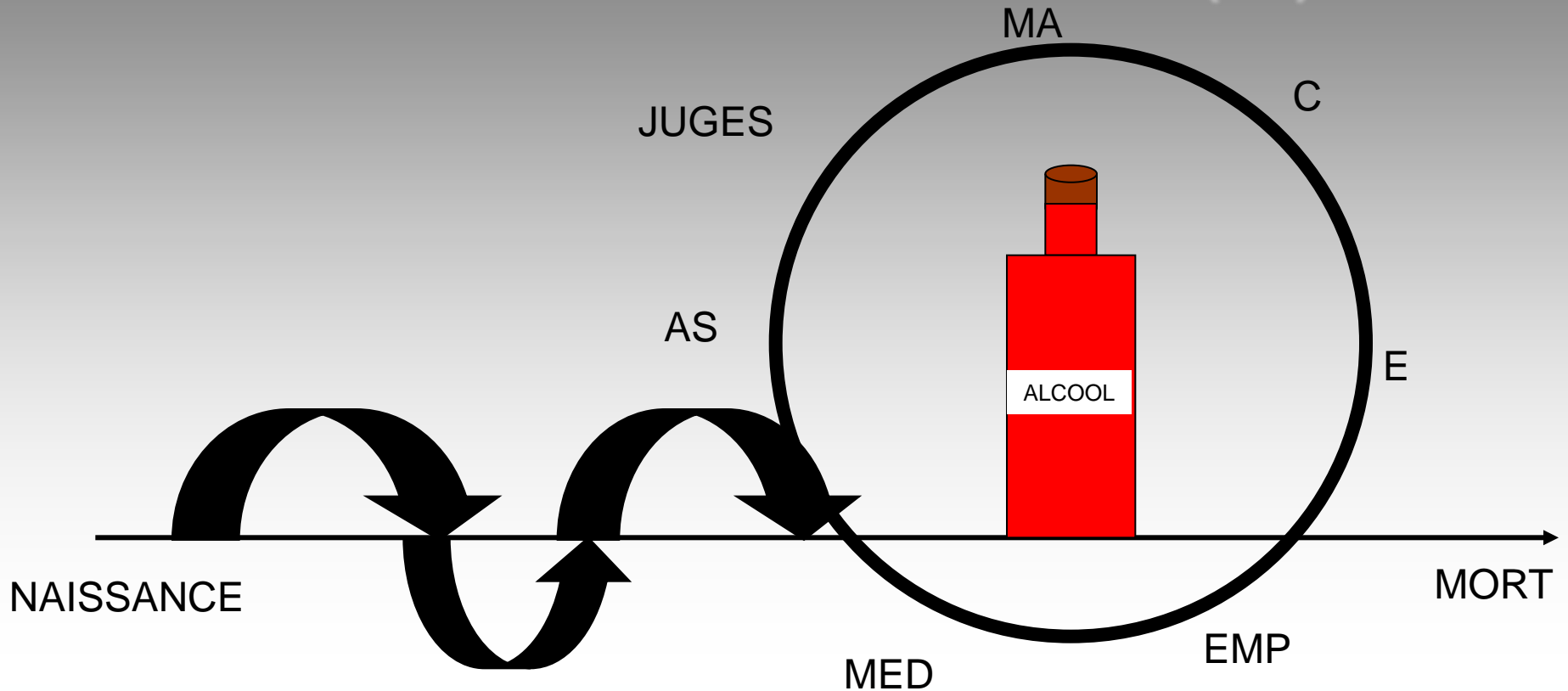


DANS LA PRATIQUE

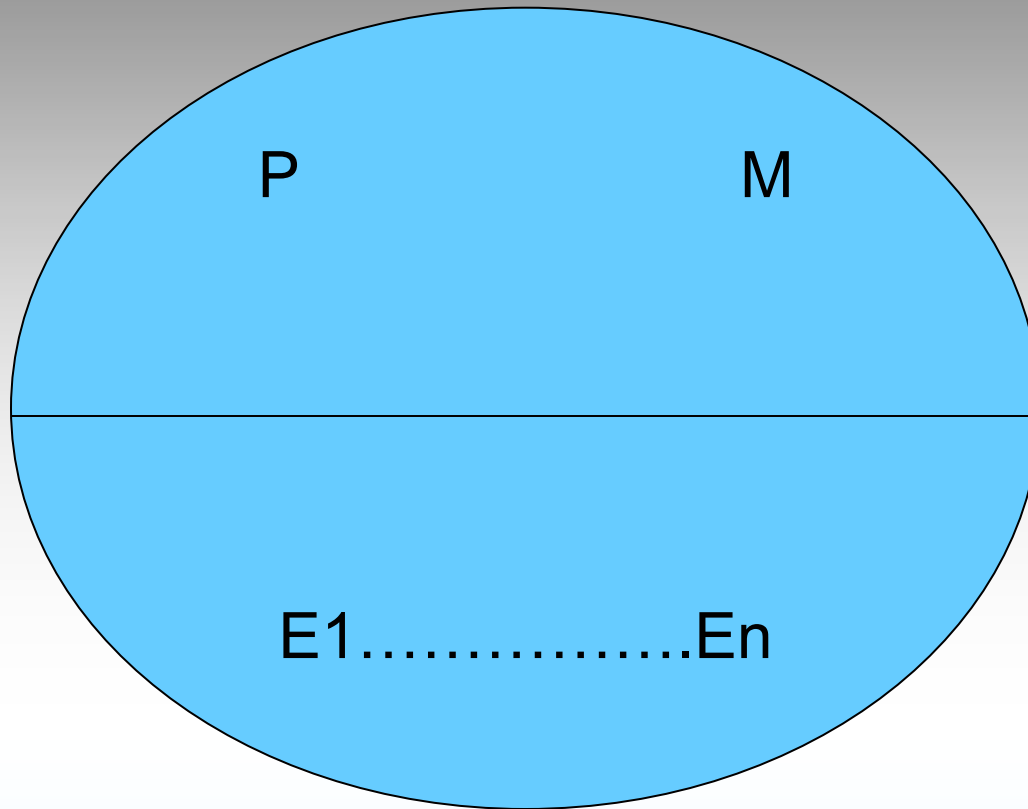
- A moins que de disposer d'un atelier de thérapie familiale, nous utilisons tous certains outils de cette théorie d'ensemble
- « antécédents familiaux et personnels, histoire de la maladie, etc... »
- Néanmoins, l'approche systémique est, à plus d'un titre intéressante pour les addictologues (alcoolisme, toxicomanie, TCA)



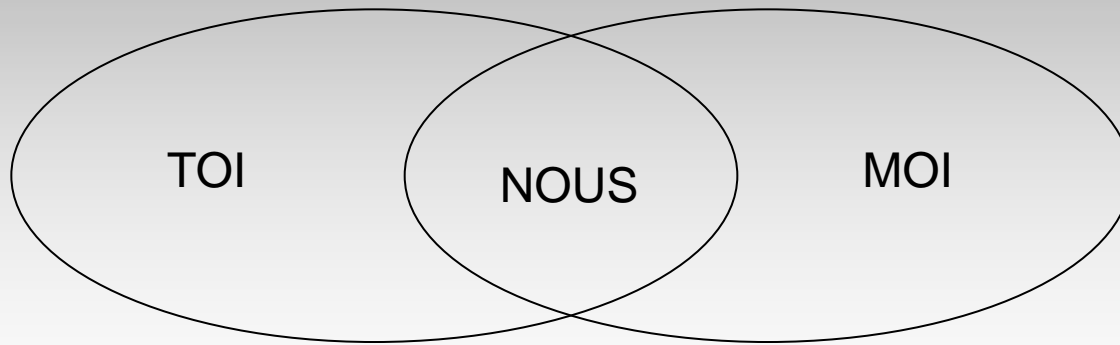
TRANCHES DE VIE(S)



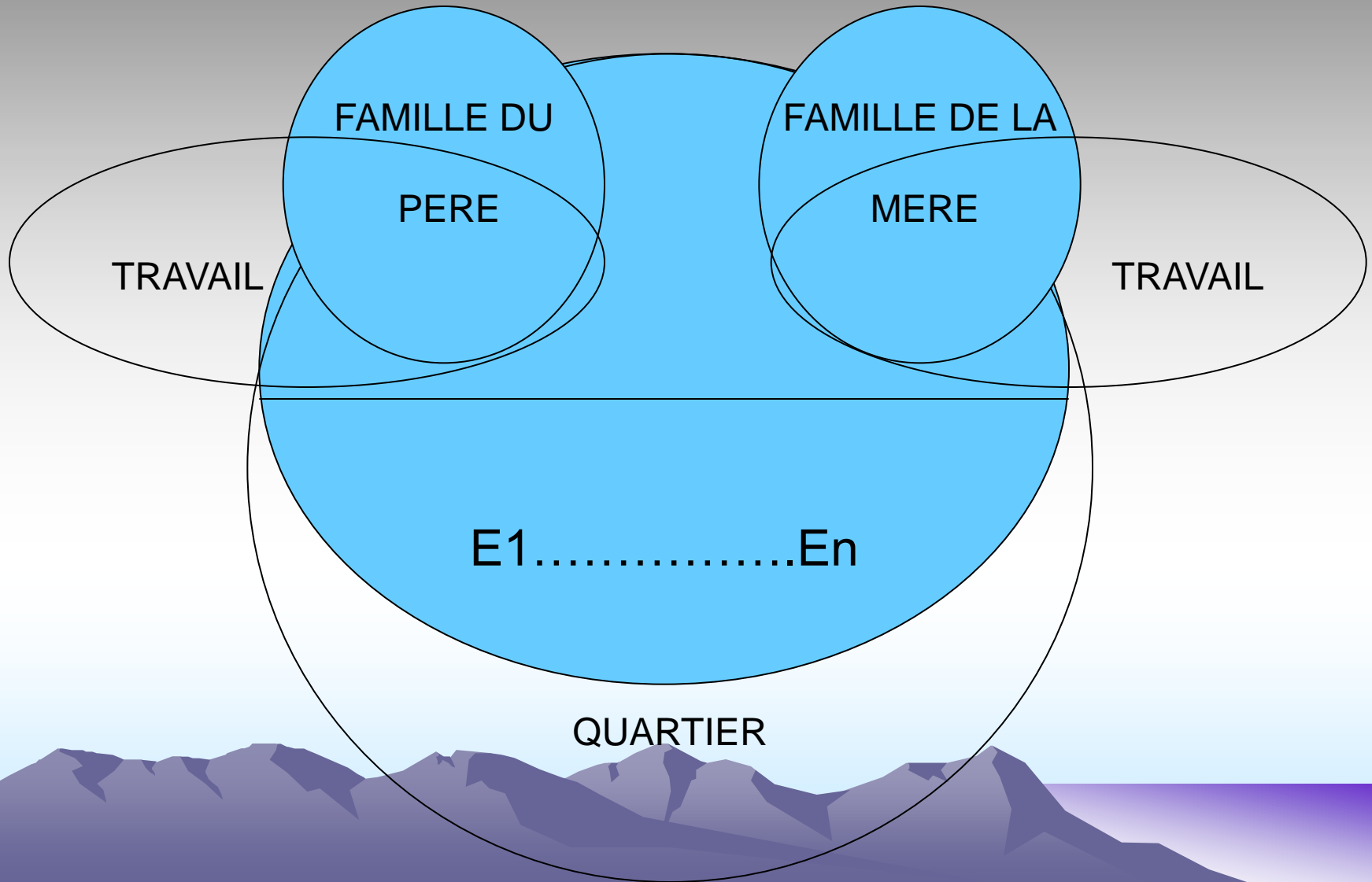
FAMILLE NUCLEAIRE



UN COUPLE ORDINAIRE...



...DE LA COMPLEXITE DU SYSTEME



CONCLUSION PROVISOIRE

- Actuellement en France, la thérapie familiale est peu utilisée (E. TRAPPENIER à Toulouse, MONY ELKAIM à Nancy...) et pourtant nous comprenons mieux toute la richesse de son apport.
- Il existe une tarification sécurité sociale des séances codifiées.
- De nombreuses sociétés existent de par le monde ainsi que des réseaux régionaux ou nationaux français ou belges.



CONCLUSION PROVISOIRE

- Tout comme l'analyse transactionnelle, il s'agit d'une technique interventionniste qui nécessite de ne pas travailler sans filet.
- Son développement actuel dans d'autres domaines (agresseurs sexuels, dépression nerveuse, troubles scolaires...) l'existence d'une revue trimestrielle de TF (MASSON) font que nous aurons, à l'avenir, la nécessité de nous regrouper et de partager nos expériences...



- **A VOUS LA PAROLE**

